

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

Bab ini ini menyimpulkan semua hasil penelitian dan pembahasan tentang yang ditemukan penelitian yang telah diuraikan secara lengkap dalam BAB sebelumnya. Penulis juga akan menulis saran sebagai masukan untuk tindak lanjut dalam penelitian ini.

1. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan anak usia 1-2 Tahun di Kelurahan Tanjung Mulia Hilir dapat disimpulkan sebagai berikut :

1. karakteristik responden pada penelitian ini dibedakan berdasarkan 2 kategori, antara lain : Jenis Kelamin dan Usia. Pada penelitian ini Responden laki-laki berjumlah 81 responden (56.3%), sedangkan responden perempuan berjumlah 63 responden (43.7%). Pada penelitian ini responden berumur 1 Tahun sebanyak 88 responden (61.1%), umur 2 Tahun sebanyak 56 responden (38.9%).
2. Pertumbuhan anak usia 1-2 Tahun di Kelurahan Tanjung Mulia Hilir dari 144 responden Sebagian besar memiliki kategori pertumbuhan *Underweight* yaitu sebanyak 28 responden (19.4%).
3. Pertumbuhan anak usia 1-2 Tahun di Kelurahan Tanjung Mulia Hilir dari 144 responden Sebagian besar memiliki kategori pertumbuhan *Stunting* yaitu sebanyak 16 responden (11.1%).

4. Pertumbuhan anak usia 1-2 Tahun di Kelurahan Tanjung Mulia Hilir dari 144 responden Sebagian besar memiliki kategori pertumbuhan Obesitas yaitu sebanyak 2 responden (1.4%).

2. Saran

Berdasarkan hasil penelitian, peneliti menyarankan beberapa hal yang dapat dijadikan masukan bagi masyarakat atau orang tua anak, tenaga Kesehatan, dan peneliti selanjutnya mengenai pertumbuhan anak usia 1-2 Tahun.

1. Masyarakat

Kepada masyarakat diharapkan dapat meningkatkan pengetahuan serta aktif untuk mendapatkan atau mencari informasi dari berbagai sumber terpercaya untuk mengetahui pertumbuhan anak usia 1-2 Tahun dan apa dampaknya apa bila terjadi kekurangan gizi dan nutrisi yang tidak terpenuhi.

2. Tenaga Kesehatan

Tenaga Kesehatan khususnya di daerah Kelurahan Tanjung Mulia Hilir, diharapkan dapat memberikan Pendidikan Kesehatan mengenai pertumbuhan anak Tahun melalui kegiatan penyuluhan atau edukasi agar orang tua anak dapat melakukan pemantauan secara mandiri pertumbuhan anak untuk mencegah terjadinya Underweight, Stunting dan Obesitas pada anak.

3. Peneliti selanjutnya

Peneliti ini hanya mengkaji terkait Gambaran Pertumbuhan Anak Usia 1-2 Tahun. Di harapkan untuk peneliti selanjutnya melakukan penelitian selanjutnya mengenai Faktor-faktor lain yang dapat mempengaruhi pertumbuhan anak.