

FORMULIR PERSETUJUAN MENJADI RESPONDEN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama :

Alamat :

Menyatakan bersedia menjadi responden pada penelitian yang dilakukan oleh :

Nama : Jasman Zalukhu

NIM : 1814201082

Institusi : Program Studi S-1 Ilmu Keperawatan Universitas Imelda Medan

Judul : Hubungan Pengetahuan dan Sikap Penderita Diabetes Melitus
Tipe 2 Dengan Tindakan Penatalaksanaan terapi di Klinik Diabetes
Dharma Medan

Saya telah mendapat penjelasan dari peneliti tentang tujuan penelitian ini. Saya mengerti bahwa data mengenai penelitian ini akan dirahasiakan. Semua berkas yang mencantumkan identitas responden hanya digunakan untuk terkait penelitian. Saya mengerti bahwa penelitian ini tidak akan berpengaruh negatif terhadap diri saya dan berguna untuk pengembangan keperawatan.

Demikian surat pernyataan ini saya tandatangani tanpa suatu paksaan, karena itu saya tidak akan menuntut peneliti dan hasil penelitian dikemudian hari.

Medan, Agustus 2020

Responden

(.....)

KUESIONER PENELITIAN

Tanggal pengambilan data :

Kuesioner A : Data Demografi Responden

Petunjuk Pengisian : Pililah jawaban yang sesuai dengan yang anda rasakan dengan memberi tanda (√) pada kolom yang telah disediakan dan semua pertanyaan harus dijawab dengan satu pilihan.

1. Data Demografi

Nama Inisial :

Umur : Tahun

Jenis Kelamin : Laki-laki Perempuan

Pendidikan Terakhir : SD
 SMP/SLTP
 SMA/SLTA
 Perguruan Tinggi

Pekerjaan :
 Swasta
 Pedagang
 PNS
 Pensiun

Lama Menderita DM : ... Tahun

Alamat :

Tanggal Pengambilan Data:

Kuesioner B : Pengetahuan penderita DM tipe 2 dalam penatalaksanaan terapi DM

Petunjuk Pengisian : Pilihlah jawaban yang sesuai dengan yang anda rasakan dengan memberi tanda (v) pada kolom yang telah disediakan dan semua pertanyaan harus dijawab dengan satu pilihan.

No.	PERTANYAAN	Jawaban	
		Benar	Salah
1.	Pengaturan makan (diet) sangat diperlukan untuk menjaga keseimbangan kadar gula darah.		
2.	Penderita DM boleh memakan makanan tinggi karbohidrat seperti roti dan mie		
3.	Direbus, dibakar, dan dikukus merupakan cara memasak makanan yang dapat meningkatkan kadar gula darah.		
4.	Umur, keturunan dari keluarga, dan berat badan/kegemukan adalah faktor penyebab timbulnya penyakit <i>diabetes mellitus</i> /kencing manis.		
5.	Penyakit <i>diabetes mellitus</i> atau penyakit kencing manis ditandai dengan seringnya buang air kecil (kencing), cepat lapar, sering haus, lemas dan berat badan menurun.		
6.	Merokok dan alkohol harus dihindari oleh pasien <i>Diabetes mellitus</i> atau penyakit kencing manis.		
7.	Manfaat melakukan latihan fisik secara rutin adalah untuk mengontrol dan mengendalikan kadar glukosa darah		
8.	Jumlah olahraga perminggu sebaiknya dilakukan dengan teratur 1x/minggu		
9.	Salah satu pengelolaan DM adalah aktifitas (latihan fisik)		
10.	Olah raga secara teratur (3-4 kali seminggu) sangat bagus untuk membantu mengontrol kadar gula darah dan kolesterol dalam darah.		

11.	Olah raga yang baik untuk untuk pasien <i>diabetes mellitus</i> atau penyakit kencing manis dilakukan selama kurang lebih 30 menit.		
12.	Meminum obat <i>diabetes mellitus</i> atau penyakit kencing manis secara teratur sangat diharuskan untuk mencegah terjadinya komplikasi <i>diabetes mellitus</i> atau penyakit kencing manis.		
13.	Terapi insulin diberikan apabila terapi jenis lain tidak dapat mengontrol kadar gula darah.		
14.	Untuk mencegah keparahan penyakit <i>diabetes mellitus</i> atau penyakit kencing manis diperlukan pemeriksaan kadar gula darah berkala atau teratur.		
15.	Menggunakan lotion dan menggunting kuku dengan tidak terlalu dalam secara teratur sangat dianjurkan untuk menghindari infeksi.		

Tanggal Pengambilan Data:

Kuesioner C : Sikap penderita DM tipe 2 dalam penatalaksanaan terapi DM

Petunjuk Pengisian : Isilah dengan tanda (v) pada kolom yang tersedia dari pernyataan yang sesuai dengan kebiasaan bapak/ibu lakukan sehari-hari.

No.	PERTANYAAN	Jawaban	
		Setuju	Tidak Setuju
1.	Kadar gula darah pada waktu puasa < 126 mg/dL dan kadar gula darah sewaktu < 200 mg/dL disebut dengan diabetes mellitus		
2.	Kadar gula darah meningkat sesuai dengan usia adalah hal yang wajar		
3.	Diabetes mellitus yang tidak ditanggulangi akan sembuh dengan sendirinya		
4.	Penyakit diabetes mellitus merupakan penyakit yang berbahaya dengan sangat jarang menimbulkan komplikasi		
5.	Mengonsumsi obat diabetes mellitus adalah metode yang paling tepat untuk menurunkan kadar gula darah bila		

	dibandingkan dengan menjalankan perilaku hidup sehat seperti pengaturan pola makan		
6.	Sebagai penderita diabetes mellitus dengan melakukan perilaku hidup sehat seperti mengatur pola makan dengan baik akan memperkecil kemungkinan terkena komplikasi diabetes mellitus		
7.	Penderita diabetes mellitus melakukan perencanaan makan untuk menjaga agar kadar gula darah tidak meningkat		
8.	Saat gula darah saya sudah atau mendekati normal, saya diperbolehkan dengan leluasa memilih makanan yang saya mau		
9.	Pengaturan makan merupakan pilar utama dalam pengelolaan diabetes mellitus		
10.	Pengaturan makan mencakup jumlah makanan, jenis makanan, dan jadwal makan harus dilakukan dibawah pengawasan petugas kesehatan		
11.	Tidak ada cara lain atau cara praktis yang bisa dilakukan dalam mengatur jumlah makanan selain menimbang tiap jenis makanan dan memperkirakan karbohidrat 60-70%, protein 10-15%, dan lemak 20-25% untuk kebutuhan tubuh.		
12.	Jenis makanan yang dianjurkan untuk penderita diabetes mellitus adalah makanan yang kaya serat seperti sayur-mayur dan buah-buahan segar.		
13.	Jadwal makan dapat kita atur sendiri asalkan mencapai 6 kali makan dengan ketentuan 3 kali makan besar dan 3 kali makan kecil.		
14.	Sebagai penderita diabetes mellitus saya merasa tidak terbebani dalam melakukan pengaturan pola makan		