

**PERSEPSI IBU DALAM PEMENUHAN GIZI PADA IBU
HAMIL UPAYA PENCEGAHAN STUNTING
DI PUSKESMAS GLUGUR DARAT**

SKRIPSI



OLEH

Selviawati Telaumbanua
NIM: 2115201071

**PROGRAM STUDI SARJANA KEBIDANAN
FALKUTAS KEDOKTERAN DAN ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS IMELDA MEDAN
TAHUN 2025**

**PERSEPSI IBU DALAM PEMENUHAN GIZI PADA IBU
HAMIL UPAYA PENCEGAHAN STUNTING
DI PUSKESMAS GLUGUR DARAT**

SKRIPSI

*Skripsi ini diajukan sebagai syarat memperoleh gelar Sarjana Kebidanan
(S.Keb) di Program Studi Sarjana Kebidanan Universitas Imelda Medan*



OLEH

Selviawati Telaumbanua
NIM: 2115201071

**PROGRAM STUDI SARJANA KEBIDANAN
FAKULTAS KEDOKTERAN DAN ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS IMELDA MEDAN
TAHUN 2025**

LEMBAR PERSETUJUAN

Skripsi ini telah dibimbing dan di periksa oleh pembimbing dan layak untuk di
presentasikan di dalam sidang skripsi

Medan, 27 Agustus 2025

Pembimbing



(Bdn. Mira Indrayani, SST., Mkes)
NUPTK : 7439763664237002

Disetujui oleh

**Program Studi Sarjana Kebidanan
Universitas Imelda Medan**

Ketua Prodi



(Bdn. ~~Indrayani~~ Indrayani, SST., Mkes)
NUPTK : 949765666230243

HALAMAN PENGESAHAN

PERSEPSI IBU DALAM PEMENUHAN GIZI PADA IBU HAMIL UPAYA PENCEGAHAN STUNTING DI PUSKESMAS GLUGUR DARAT

Telah dipertahankan didepan Tim penguji Skripsi Medan 27 Agustus 2025

REVISI

Penguji I : Bdn. Nita Timtri Gultom STr, keh, MKM (

Penguji II : Bdn. Wellina Sebayang, SST, M. Kes (

Penguji III : Bdn. Mira Indrayani, SST, MKM (

Dibekahi

Medan 27 Agustus 2025

Program Studi Sarjana Kebidanan

Ketua



(Bdn. Nova Linda Rambe, S.ST, M.Keb)
NUPTK :949765666230243

LEMBAR PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Dengan ini peneliti menyatakan bwa dalam laporan penelitian ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk penelitian lain atau untuk memperoleh gelar kesarjanaan pada perguruan tinggi lain, dan sepanjang pengetahuan peneliti juga tidak terdapat karya orang lain atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebutkan dalam daftar pustaka.

Medan, 27 Agustus 2025

SELVIAWATI
TELAUMBANUA

KATA PENGANTAR

Puji dan Syukur penulis ucapkan kehadirat Tuhan Yang Maha Esa, karena atas rahmat dan karunia-Nya penulis sehingga dapat menyelesaikan Skripsi yang berjudul “persepsi ibu dalam pemenuhan gizi pada ibu hamil upaya pencegahan stunting di Puskesmas Glugur Darat”

Skripsi ini di buat untuk melengkapi salah satu syarat untuk menyelesaikan program studi S1 Kebidanan di Fakultas Universitas Imelda Medan. Atas bimbingan, arahan serta bantuan bagi peneliti dalam penyusunan skripsi, peneliti mengucapkan terimakasih yang sebesar-besarnya kepada :

1. Dr. H.Raja Imran Ritonga, M.Sc., selaku ketua Yayasan Universitas Imelda Medan.
2. Dr. Imelda Liana Ritonga, S.Kep.,M.Pd.,MN., selaku Rektor Universitas Imelda Medan.
3. Bdn. Mira Indrayani, SST, MKM selaku Wakil Rektor III Universitas Imelda Medan.
4. Bdn. Nova Linda Rambe, S.ST, M.Keb. Selaku Kepala Program Studi S1 kebidanan Universitas Imelda Medan.
5. Bdn. Mira Indrayani, SST, MKM selaku Pembimbing yang telah memberikan arahan, bimbingan dan bantuan dalam penyusunan skripsi, motivasi kepada penulis mulai dari awal sampai terselesainya skripsi ini.
6. Bdn. Risa Tantri Gultom S.Tr.keb,M.keb. selaku Penguji I yang telah memberikan masukan dan meluangkan waktunya.
7. Bdn. Wellina Sebayang, SST,M. Kes. selaku Penguji II yang telah memberikan masukan dan meluangkan waktunya.
8. Seluruh Dosen dan Staf pada Program Studi S-1 Kebidanan Universitas Imelda, yang telah memberikan ilmu pengetahuan yang sangat berarti selama penulis mengikuti pendidikan.
9. Saya mengucapkan syukur kepada Tuhan Yesus kristus atas hikmat dan berkatnya yang telah di berikan kepada saya. Skripsi ini saya persembahkan sepenuhnya kepada kedua orang tua terhebat dalam hidup saya yang telah berjasa dalam hidup saya. Cinta pertama dan panutanku Bapak Hatisama Telaumbanua dan Ibu Enitia Harefa serta orangtua angkat saya Pdt.Remawati Purba. Terima kasih telah menemani dan menjadi *support system* terbaik Terima kasih buat kalian yang telah berjuang sampai saya bisa ketahap

skripsi dan meraih Sarjana S1- Kebidanan. Tanpa doa kalian selly anak kesayangan ini nggak akan bisa menjadi apa-apa. Terima kasih atas segala pengorbanan nasihat dan doa baik yang tidak pernah berhenti- hentinya. Semoga kalian sehat, panjang umur dan bahagia selalu dalam lindungan Tuhan.

10. Saudara- saudari saya kandung tersayang kepada Heldin Telaumbanua, Cahaya Loi Jonathan Telaumbanua Sucilina Telaumbanua, Berkat Telaumbanua, Denis Telaumbanua, , dan mom Leni mutiara Sihombing sebagai mentor saya di PPA, yang selalu memberikan dukungan moril dan material, memotivikasi dan mendoakan penulis.
11. Dan tidak kalah penting buat abang saya bilson Bago tersayang, yang selalu ada membantu dan menemani saya dalam mengerjakan skripsi dan memotivasi untuk mengerjakan skripsi ini.
12. Kepada Responden yang sudah bersedia memberikan waktu dan kesempatan dalam penelitian ini sebagai objek, Seluruh teman-teman seperjuangan khususnya S1 Kebidanan yang selalu bersama suka dan duka di 4 tahun ini . Serta semua pihak yang telah membantu penulis dan memberikan dukungan dan masukkan yang namanya tidak mungkin teruraikan satu persatu. Akhir kata peneliti mengucapkan terimakasih kepada semua pihak yang telah membantu peneliti. Peneliti mengharapkan Skripsi ini dapat bermanfaat bagi kita semua dan dapat meningkatkan mutu Profesi Kebidanan.

Medan, 27 Agustus 2025

Penulis

Selviawati teluambanua

DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN.....	i
HALAMAN PENGESAHAN.....	ii
LEMBAR PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN.....	iii
ABSTRAK.....	iv
ABSTRACT.....	v
KATA PENGANTAR.....	vi
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xi
BAB I.....	1
PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah	11
C. Tujuan Penelitian	12
D. Manfaat Penelitian	12
E. Ruang lingkup	13
F. Keaslian Penelitian.....	14
BAB II.....	19
TINJAUAN PUSTAKA	19
A. Tinjauan Teori	19
1. Pengertian Persepsi	19
B. Ibu Hamil	21
1. Jenis-jenis Hormon Kehamilan.....	22
C. Gizi	25
1. Definisi gizi.....	25
2. Gizi ibu hamil	26
3. Pentingnya gizi pada ibu hamil.....	26
D. Dampak Kekurangan Gizi	28
1. Manfaat gizi dalam masa kehamilan.....	30
2. Defenisi stunting	32
E. Dampak Stunting	34
1. Dampak kesehatan fisik	34
2. Kesehatan janin.....	34

3. Dampak perkembangan Kognitif	34
4. Kemampuan belajar	35
5. Dampak sosial dan ekonomi	35
F. Dampak Jangka Panjang.....	36
1. Kesehatan mental	36
2. Dampak pada kesehatan reproduksi.....	36
3. Generasi berikutnya	36
4. Pencegahan stunting melalui gizi ibu hamil	36
G. Tanda-tanda Stunting.....	38
H. Upaya-upaya Pencegahan Stunting	38
I. Kerangka pikiran	43
BAB III	44
METODE PENELITIAN	44
A. Metode Penelitian	44
B. Populasi dan informan penelitian	45
1. Populasi.....	45
2. Informan penelitian.....	45
C. Lokasi dan waktu penelitian	45
1. Lokasi.....	45
2. Waktu.....	45
D. Cara pengumpulan data	46
E. Etika penelitian	49
F. Metode pengumpulan data.....	50
G. Teknik pengumpulan data.....	50
BAB IV	51
HASIL DAN PEMBAHASAN	51
A. Hasil Penelitian.....	51
B. Pembahasan	62
BAB V.....	68
KESIMPULAN DAN SARAN	68
A. Kesimpulan.....	68
B. Saran	70
DAFTAR PUSTAKA.....	73

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1.Riview Jurnal Penelitian.....	14
Tabel 4.1. Karakteristik Informan.....	52

DAFTAR GAMBAR

Hal Gambar.

Gambar 4.1 Kerangka Berfikir	47
Gambar 4.2 Tema Dan Subtema.....	57
Gambar 4.3 Tema Dan Subtema Persepsi Pemenuhan Gizi Pada Ibu Hamil Upaya Pencegahan Stunting.....	58
<i>Sumber: Data primer</i>	
Gambar 4.4 Tema Dan Subtema Hambatan Yang Dihadapi Ibu Hamil Dalam Memenuhi Kebutuhan Gizi.....	60
<i>Sumber: Data Primer</i>	
Gambar 4.5 Tema Dan Subtema Sumber Tingkat Pengetahuan Ibu Hamil Tentang Stunting.....	62
<i>Sumber: Data Primer</i>	
Gambar 4.6 Tema Dan Subtema Sumber Upaya Yang Sudah Dilakukan Ibu Hamil Untuk Mencukupi Gizi Sebagai Pencegahan Stunting.....	64
<i>Sumber: Data Primer</i>	

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	: Surat Izin Penelitian Dari Universitas Imelda Medan
Lampiran 2	: Surat izin penelitian dari Bida
Lampiran 3	: Surat Balasan Izin Penelitian Dari Dinas Kesehatan Kota Medan
Lampiran 4	: Lembar Konsultasi
Lampiran 5	: Lembaran permohonan Etical clearance
Lampiran 6	: Lembaran Persetujuan Komite Etical clearance
Lampiran 7	: Instrumen penelitian
Lampiran 8	: Pedoman Wawancara
Lampiran 9	: Transkrip wawancara
Lampiran 10	: Dokumentasi lapangan dan Dosen pembimbing