

Nama : Fronika Harahap

Nim : 2014201023

**Judul : Pengalaman Ibu Bekerja Dalam Pemberian ASI Eksklusif di
Rumah Sakit Umum Imelda Pekerja Indonesia Medan**

ABSTRAK

ASI Eksklusif merupakan pemberian ASI selama 6 bulan pertama kehidupan bayi tanpa makanan atau minuman lain kecuali vitamin, obat-obatan dan oralit. Fungsi ASI adalah untuk memenuhi asupan gizi bayi, memperkuat daya tahan tubuh, serta menurunkan angka kematian dan kesakitan bayi. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui Pengalaman Ibu Bekerja dalam Pemberian ASI Eksklusif di Rumah Sakit Umum Imelda Pekerja Indonesia Medan. Metode penelitian yang digunakan adalah jenis penelitian kualitatif dengan pendekatan fenomenologi deskriptif. Lokasi penelitian ini dilaksanakan di Rumah Sakit Umum Imelda Pekerja Indonesia Medan. Waktu penelitian ini dilaksanakan pada bulan Maret hingga Agustus 2024. Jumlah partisipan dalam penelitian ini adalah 5 orang. Data penelitian dikumpulkan melalui wawancara mendalam pada partisipan dan dianalisis secara tematik. Hasil penelitian terdiri dari 4 tema yaitu : 1 (Kecemasan Ibu Bekerja terhadap Pemenuhan ASI Eksklusif untuk bayi), 2 (Praktik dan Strategi dalam Pemompaan dan Penyimpanan ASI bagi Ibu Bekerja), 3 (Dukungan Suami dan Keluarga dalam Keberhasilan Ibu Bekerja dalam Memberikan ASI Eksklusif), 4 (Manfaat Pemberian ASI untuk Kesehatan Ibu dan Bayi). Kesimpulan pada penelitian ini menunjukkan bahwa ibu bekerja menghadapi berbagai tantangan dalam memastikan pemberian ASI eksklusif bagi bayi mereka, terutama terkait dengan kekhawatiran tentang jadwal dan kualitas ASI, manajemen ASI, serta peran penting dukungan keluarga. Konsistensi dalam penjadwalan pemerahan ASI dan strategi penyimpanan yang tepat sangat penting untuk menjaga pasokan ASI yang memadai. Selain itu, dukungan dari suami dan keluarga, serta fasilitas pendukung di tempat kerja, berperan penting dalam keberhasilan pemberian ASI eksklusif, yang memiliki dampak positif signifikan bagi kesehatan ibu dan bayi.

Kata Kunci : Pengalaman, ASI Eksklusif, Ibu Bekerja

ABSTRACT

Exclusive breastfeeding is the provision of breast milk for the first 6 months of a baby's life without other food or drink except vitamins, medicines and oralit. The function of breast milk is to meet the baby's nutritional intake, strengthen the immune system, and reduce infant mortality and morbidity. The purpose of this study was to determine the Experience of Working Mothers in Providing Exclusive Breast Milk at the Imelda Buruh Indonesia General Hospital, Medan. The research method used is a qualitative research type with a descriptive phenomenological approach. The location of this research was carried out at the Imelda Buruh Indonesia General Hospital, Medan. The time of this research was carried out from March to August 2024. The number of participants in this study was 5 people. Research data were collected through in-depth interviews with participants and analyzed thematically. The results of the study consisted of 4 themes, namely: 1 (Working Mothers' Anxiety regarding the Fulfillment of Exclusive Breast Milk for Babies), 2 (Practices and Strategies in Pumping and Storing Breast Milk for Working Mothers), 3 (Support from Husband and Family in the Success of Working Mothers in Providing Exclusive Breast Milk), 4 (Benefits of Breast Milk for Maternal and Infant Health). The conclusion of this study shows that working mothers face various challenges in ensuring exclusive breastfeeding for their babies, especially related to concerns about the schedule and quality of breast milk, breast milk management, and the important role of family support. Consistency in breast milk expression scheduling and appropriate storage strategies are essential to maintain adequate breast milk supply. In addition, support from husbands and families, as well as supporting facilities at the workplace, play an important role in the success of exclusive breastfeeding, which has a significant positive impact on maternal and infant health.

Keywords: Experience, Exclusive Breast Milk, Working Mothers