

**KEPATUHAN PASIEN DIABETES MELITUS DALAM
MENGENDALIKAN KADAR GULA DARAH DI RUMAH
SAKIT UMUM IMELDA PEKERJA INDONESIA
TAHUN 2025**

*Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat
Untuk Memperoleh Gelar Ahli Madya Keperawatan*

OLEH:

NURI ARFANI
NIM: 2214401016



**PROGRAM STUDI D-III KEPERAWATAN
UNIVERSITAS IMELDA MEDAN
TAHUN 2025**

LEMBAR PERSETUJUAN

KEPATUHAN PASIEN DIABETES MELITUS DALAM MENGENDALIKAN KADAR GULA DARAH DI RUMAH SAKIT UMUM IMELDA PEKERJA INDONESIA

Nama : Nuri Arfani
NIM : 2214401016
Prodi : D-III Keperawatan Universitas Imelda Medan

*Penelitian ini telah Disetujui oleh Dosen Pembimbing sebagai Persyaratan
Menyelesaikan Pendidikan Ahli Madya Keperawatan Di Prodi D-III Keperawatn
Universitas Imelda Medan.*

Disetujui Oleh:

Dosen Pembimbing



(Noradina, S.Kep, Ns, M.Biomed)
NIDN: 0117097402

Disetujui Oleh:

Ketua Prodi D-3 Keperawatan Universitas Imelda Medan



(Sarmaida Siregar, S.Kep, Ns, M.KM)
NIDN : 0125057502

LEMBAR PENGESAHAN

Penelitian dengan judul:

KEPATUHAN PASIEN DIABETES MELITUS DALAM MENGENDALIKAN KADAR GULA DARAH DI RUMAH SAKIT UMUM IMELDA PEKERJA INDONESIA

OLEH:

NURI ARFANI
NIM: 2214401016

Telah Diuji Dan Dipertahankan Tim Penguji
Pada Tanggal

1. Penguji 1: Sarmaida Siregar, S.Kep,Ns.,M.K.M ()
NIDN : 0125057502
2. Penguji 2: Noradina,S.Kep,Ns.,M.Biomed ()
NIDN: 0117097402
3. Penguji 3: Arta Marisi Dame,S.Kep,Ns.,M.Kep ()
NIDN : 0115038101

Disetujui Oleh:


Ketua Prodi Studi D-3 Keperawatan
(Sarmaida Siregar, S.Kep.,Ns.,M.K.M)
NIDN: 0125057502

DAFTAR RIWAYAT HIDUP

I. Identitas Diri

Nama : Nuri Arfani
Tempat/TanggalLahir : Medan /28 Agustus 20001
Agama : Islam
JumlahSaudara : Anak Kedua dari Tiga bersaudara
Status : Mahasiswa
Alamat : JL.MELATI LK XXXVII

II. Identitas Orang Tua

Nama Ayah : Ariadi
Pekerjaan : Karyawan Swasta
Nama Ibu : Siti Rohani
Alamat : JL.MELATI LK XXXVII

III.Riwayat Pendidikan

1. Tahun 2010-2015 : SD Negiri 067255 Medan
2. Tahun 2016 – 2018 : SMP Swasta Sinar Hunsi Deli Serdang
3. Tahun 2019 – 2021 : SMK Swasta Kesehatan Imelda Medan
4. Tahun 2023 – 2025 : D-III Keperawatan Universitas Imelda Medan

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis ucapkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, atas berkat yang diberikan kepada penulis, sehingga penulis sampai saat ini masih diberikan hikmat dan kebijakan sebagai dasar dalam menyelesaikan karya tulis ilmiah ini dengan judul "Kepatuhan Pasien Diabetes Melitus Dalam Mengendalikan Kadar Gula Darah Di Rumah Sakit Umum Imelda Pekerja Indonesia."

Selama penelitian dan terselesainya Karya Tulis Ilmiah Dalam penyusunan karya tulis ilmiah ini penulis banyak mendapatkan bantuan, bimbingan dan arahan dari berbagai pihak. Untuk itu, dalam kesempatan ini penulis mengucapkan terima kasih kepada Bapak Ibu:

1. dr. H.Raja Imran Ritonga, M.Sc., selaku ketua Yayasan Imelda Medan.
2. Dr. dr. Imelda Liana.Ritonga, S.Kp.,M.Pd., MN., selaku Rektor Universitas Imelda Medan.
3. Sarida Surya Manurung, S.Kep., Ns., M.Kes.,M.Kep. selaku Wakil rektor I Universitas Imelda Medan.
4. Aureliya Hutagaol, S.Kep.,Ns., MPH., selaku Wakil rektor II Universitas Imelda Medan.
5. Mira Indrayani, SST., MKM., selaku Wakil rektor III Universitas Imelda Medan.
6. Sarmaida Siregar, S.Kep., Ns.,M.KM., selaku Ketua Program studi dan sekaligus wali kelas Prodi D3 keperawatan yang telah banyak memberikan arahan selama perkuliahan.

7. Noradina S.Kep., Ns., M.Biomed selaku Dosen Pembimbing yang selalu memberikan waktunya serta bimbingan, dan arahan kepada penulis mulai dari awal pengambilan judul sampai terselesainya karya tulis ilmiah ini tepat waktu.
8. Seluruh staf Dosen Prodi D3 Keperawatan Universitas Imelda Medan yang telah membekali penulis dengan ilmu pengetahuan.
9. Seluruh Responden yang telah bersedia memberi waktu dan membantu peneliti dalam menyelesaikan karya tulis ilmiah ini.
10. Kedua orang tua saya (Ariadi & Siti Rohani) Orang tua saya yang hebat selalu menjadi penyemangat saya sebagai sandaran terkuat dari kerasnya dunia. Yang tidak henti – hentinya memberikan kasih sayang dengan penuh cinta dan selalu memberikan motivasi, Terimakasih selalu berjuang untuk kehidupan saya, Terimakasih untuk semuanya berkat doa dan dukungan ayah saya dan mamak saya saya bisa berada dititik ini. Sehat selalu dan hidup lebih lama lagi bapak & mamak harus selalu ada disetiap perjalanan & pencapaian hidup saya, lloveyou more – more - more.
11. Kepada nenek saya abang saya Arifal Yuditama dan adik saya Adli Riyandi, Terimakasih atas doa dan dukungannya, yang telah berhasil membawa penulis sampai sejauh ini, sehingga akhirnya mampu menyelesaikan studinya hingga sarjana.
12. Kepada seseorang yang tak kalah penting kehadiranya Yudi Terimakasih telah menjadi dibagian dari perjalanan hidup saya. Bekontribusi banyak dalam penulisan karya tulis ini, baik tenaga, waktu, maupun materi kepada saya. Telah menjadi rumah, pendamping dalam segala hal yang menemani,

mendukung ataupun menghibur dalam kesedihan, mendengar keluh kesah, member semangat untuk pantang menyerah. Semoga Allah selalu memberikan keberkahan dalam segala hal yang kita lalui.

13. Seluruh teman-teman seangkatan baik yang reguler dan khususnya prodi D3 Keperawatan yang telah banyak membantu dan memberi motivasi.
14. Dan terakhir, untuk diri saya. Terimakasih Nuri Arfani sudah menepikan ego dan memilih untuk kembali bangkit dan menyelesaikan semua ini. Terimakasih telah mengendalikan diri dari berbagai tekanan diluar keadaan dan tidak pernah mau memutuskan untuk menyerah. Kamu kuat,kamu hebat, Nuri Arfani.

Dalam penulisan karya tulis ilmiah ini penulis menyadari masih banyak kekurangan, oleh sebab itu penulis mengharapkan kritik dan saran dari pembaca untuk kesempurnaan dan kebaikan dalam penulisan karya tulis ilmiah ini.

Medan, Mei 2025



Nuri Arfani

2214401016

DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN PROPOSAL	i
LEMBAR PENGESAHAN	ii
DAFTAR RIWAYAT HIDUP	iii
ABSTRAK	iv
KATA PENGANTAR.....	v
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR GAMBAR.....	xii
DAFTAR LAMPIRAN	xiii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan masalah	6
1.3 Tujuan Penelitian	6
1.4 Manfaat Penelitian	6
1.4.1 Bagi Perawat /Responden	6
1.4.2 Bagi Institusi	6
1.4.3 Bagi Rumah Sakit	6
1.4.4 Bagi Peneliti lain.....	7
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	3
2.1 Diabetes Melitus	3
2.1.1 Klasifikasi Diabetes Melitus	4
2.1.2 Etiologi.....	6
2.1.3 Komplikasi	7
2.1.4 Patofisiologi	8
2.1.5 Penatalaksanaan diabetes melitus	9
2.1.6 Diagnosis.....	11
2.1.7 Pemeriksaan laboratorium.....	13
2.1.8 Pemeriksaan urin.....	14
2.1.9 Faktor-faktor yang mempengaruhi diabetes mellitus.....	15

2.1.10 Faktor-faktor penyebab diabetes mellitus	16
2.2 Kepatuhan	18
2.2.1 Pengertian.....	18
2.2.2 Faktor-faktor yang Mendukung kepatuhan.....	19
2.2.3 Faktor-faktor yang mempengaruhi ketidakpatuhan.	20
2.3 Kerangka Konsep.....	22
BAB III METODOLOGI PENELITIAN	23
3.1 Jenis Penelitian.....	23
3.2 Waktu Dan Tempat Penelitian	23
3.2.1 Waktu Penelitian.....	23
3.2.2 Tempat Penelitian	23
3.3 Populasi, Teknik Sampling dan Sampel.....	24
3.3.1 Populasi.....	24
3.3.2 Teknik Sampling.....	24
3.3.3 Sampel.....	24
3.4 Teknik Pengumpulan Data.....	24
3.4.1 Data primer	24
3.4.2 Data sekunder.....	25
3.4.3 Data tersier	25
3.5 Variabel dan Definisi Operasional	25
3.5.1 Variabel.....	25
3.5.2 Defenisi operasional.....	25
3.5.3 Kerangka Operasional.....	26
3.6 Intrumen Penelitian	27
3.7 Teknik Pengukuran	28
3.8 Teknik Analisa Data.....	28
3.9 Etika penelitian.....	29
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....	32
4.1 Hasil Penelitian	32
4.1.1 Karakteristik Responden Berdasarkan Umur, Jenis Kelamin, dan Lama Menderita Penyakit Diabetes Melitu di Rumah Sakit Umum Imelda Pekerja Indonesia Tahun 2025.....	32

4.2 Pembahasan.....	33
BAB V SIMPULAN DAN SARAN.....	38
5.1 Simpulan	38
5.2 Saran.....	38
5.2.1 Penderita Diabetes Melitus	38
5.3 Institusi Pendidikan.....	38
5.4 Peneliti selanjutnya	39
DAFTAR PUSTAKA.....	40
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 4.1	:	Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Umur Tentang Kepatuhan terjadinya Diabetes Melitus di Rumah Sakit Umum Imelda Pekerja Indonesia periode bulan Mie - Juni Tahun 2025.....	25
Tabel 4.2	:	Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Pendidikan Tentang Kepatuhan terjadinya Diabetes Melitus di Rumah Sakit Umum Imelda Pekerja Indonesia periode bulan Mie - Juni Tahun 2025.....	26
Tabel 4.3	:	Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Perkerjaan Tentang Kepatuhan terjadinya Diabetes Melitus di Rumah Sakit Umum Imelda Pekerja Indonesia periode bulan Mie - Juni Tahun 2025.....	27
Tabel 4.4	:	Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Lama terkenanya Tentang Kepatuhan terjadinya Diabetes Melitus di Rumah Sakit Umum Imelda Pekerja Indonesia periode bulan Mie - Juni Tahun 2025	28
Tabel 4.5	:	Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Pengetahuan Tentang Kepatuhan terjadinya Diabetes Melitus di Rumah Sakit Umum Imelda Pekerja Indonesia periode bulan Mie - Juni Tahun 2025.	29

DAFTAR GAMBAR

2.3 Kerangka Konsep.....	19
--------------------------	----

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran - I : Surat Survei Awal dari Universitas Imelda Medan
- Lampiran - II : Balasan Surat Survei Awal dari Rumah Sakit Umum Imelda
Pekerja Indonesia
- Lampiran - III : Surat Izin Penelitian dari Rumah Sakit Umum Imelda Pekerja
Indonesia
- Lampiran - IV : Balasan Izin Penelitian dari Rumah Sakit Umum Imelda
Pekerja Indonesia
- Lampiran - V : Persetujuan Menjadi Responden
- Lampiran - VI : Kuesioner
- Lampiran - VII : Master Tabel
- Lampiran – VIII : Hasil SPSS
- Lampiran – IX : Dokumentasi Penelitian
- Lampiran – X : Lembar Konsul