

**LAPORAN ASUHAN KEBIDANAN PADA NY. M DARI MASA KEHAMILAN,  
PERSALINAN, BAYI BARU LAHIR, NIFAS DAN KELUARGA  
BERENCANA DI KLINIK SHANTY JL. KARYA  
CILIWUNG NO. 22 MEDAN  
TAHUN 2019**

**LAPORAN TUGAS AKHIR**

Disusun sebagai salah satu syarat menyelesaikan pendidikan Ahli Madya  
Kebidanan pada Program D-III Kebidanan Imelda  
STIKes Imelda Medan

Oleh :

**AIDA PITALAYA SAGALA**  
**NIM : 1615401033**




**PRODI D-III KEBIDANAN STIKes IMELDA MEDAN  
JALUR UMUM PROGRAM REGULER  
ANGKATAN XV  
TAHUN 2019**

**LEMBAR PERSETUJUAN**

**LAPORAN TUGAS AKHIR INI TELAH DI SETUJUI UNTUK  
DIPERTAHANKAN PADA UJIAN SIDANG LAPORAN  
TUGAS AKHIR TANGGAL 08 Mei 2019**

Oleh :

**Pembimbing**



**DEBORA LESTARI SST.MKM**

Diketahui Oleh :

**Ketua Program Studi D-III Kebidanan STIKes Imelda Medan**



**Fitriana Ritonga, SKP, MPH**

**LEMBAR PENGESAHAN**

**LAPORAN TUGAS AKHIR INI TELAH DIPERTAHANKAN DI DEPAN  
TIM PENGUJI UJIAN SIDANG LAPORAN TUGAS AKHIR  
PROGRAM STUDI D-III KEBIDANAN STIKES  
IMELDAMEDAN TAHUN2019**

**MENGESAHKAN**

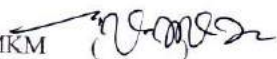
**TIM PENGUJI**

Tanda Tangan:


Penguji I : Aureliya Hutagaol, S.Kep, Ns, MPH



Penguji II : Elvalini Warnelis Sinaga, SST, MKM



Penguji III : Debora Lestari Simamora, SST, MKM



Mengetahui,

Ketua Program Studi D-III Kebidanan STIKes Imelda medan



(Fitriana Ritonga, SKM, MPH)

## **DAFTAR RIWAYAT HIDUP**

### **IDENTITAS DIRI**

Nama : Aida Pitalaya Sagala  
Jenis Kelamin : Perempuan  
Tempat/Tgal Lahir : Sidikalang, 16 juni 1998  
Agama : Islam  
Anak Ke : 8 dari 8 bersaudara

### **IDENTITAS ORANG TUA**

Nama Ayah : Tahlim Sagala  
Pekerjaan : Petani  
Nama ibu : Rukini Boang Manalu  
Pekerjaan : Petani  
Alamat : Sidikalang

### **RIWAYAT PENDIDIKAN**

Tahun 2004 – 2010 : MIN Karing Sidikalang  
Tahun 2010 – 2013 : MTsN Sidikalang  
Tahun 2013 – 2016 : SMA Al Washliyah, Medan  
Tahun 2016 – 2019 : Diploma III Kebidanan STIKes Imelda Medan

## **KATA PENGANTAR**

Puji syukur kehadiran Tuhan Yang Maha Esa, atas semua berkat dan rahmatnya sehingga dapat terselesaikannya Laporan Tugas Akhir yang berjudul “Laporan Asuhan Kebidanan pada Ny. M Masa Hamil Sampai Masa Nifas di Rumah Bersalin Shanty” sebagai salah satu syarat menyelesaikan pendidikan Ahli Madya Kebidanan pada program Studi D-III Kebidanan STIKes Imelda Medan.

Dalam hal ini, penulis banyak mendapatkan bantuan dari berbagai pihak. Karena itu pada kesempatan kali ini penulis mengucapkan banyak terima kasih kepada :

1. dr. H. Raja Imran Ritonga, Msc selaku ketua Yayasan Imelda Medan yang telah menyediakan sarana dan prasarana dalam proses pembelajaran di STIKes Imelda Medan.
2. Dr.dr. Imelda Liana Ritonga, Skp, MPd, MN selaku ketua STIKes Imelda Medan.
3. Ibu Fitriana Ritonga, SKM, MPH selaku Ketua Prodi D-III Kebidanan STIKes Imelda Medan yang telah memberikan kesempatan menyusun Laporan Tugas Akhir (LTA) ini.
4. Debora Lestari SST, MKM selaku dosen pembimbing yang telah banyak memberikan masukan dan bimbingan pada penulis dalam menyelesaikan Laporan Tugas Akhir (LTA) ini.

5. Elvalini Warnelis, SST, MKM selaku wali kelas yang telah banyak membantu dan membimbing penulis selama perkuliahan dan menyelesaikan Laporan Tugas Akhir (LTA) ini.
6. Aureliya, S.Kep, Ns, MPH Selaku Penguji I yang telah memberikan kesempatan dan memberikan masukan kepada penulis sehingga dapat menyelesaikan Laporan Tugas Akhir ini.
7. Elvalini, SST, MKM Selaku Penguji II yang telah memberikan kesempatan dan memberikan masukan kepada penulis sehingga dapat menyelesaikan Laporan Tugas Akhir ini.
8. Debora Lestari SST, MKM Selaku Penguji III yang telah memberikan kesempatan dan memberikan masukan kepada penulis sehingga dapat menyelesaikan Laporan Tugas Akhir ini.
9. Seluruh staf dosen pengajar Prodi D-III Kebidanan STIKes Imelda Medan yang telah membimbing penulis selama mengikuti perkuliahan.
10. Bidan Shanty selaku bidan klinik yang telah memberikan banyak bantuan dalam melakukan asuhan kebidanan serta memberikan izin kepada penulis untuk melakukan penelitian Laporan Tugas Akhir (LTA).
11. Kepada Ayahanda Tahlim Sagala, Ibunda Rukini Boang Manalu tak lupa kepada kakak saya Khairani Sagala, Arirah Sagala dan kepada abang saya Toba sagala, Sunardi Sagala , Muhammad Nazri Sagala. telah memberikan dukungan moril dan material serta do'a yang tulus selama penulis mengikuti perkuliahan sampai selesai penyusunan laporan tugas akhir ini.

12. Terima kasih buat yang teristimewa kakak saya Pasti Romaida Sagala. yang telah memberi dukungan dan semangat buat penulis untuk menyelesaikan Laporan Tugas Akhir ini.
13. Terima kasih buat kak Ike Ziah selaku kakak angkat penulis yang selalu memberi dukungan buat penulis.
14. Terima Kasih kepada Maulana yang telah mengerti meninggalkan saya selama menyelesaikan Laporan Tugas Akhir ini sehingga penulis dapat memotifasi diri untuk menyelesaikan hingga selesai.
15. Terima kasih buat sahabat penulis ( Syarah Nabila Angkat,Nurlina Silalahi, Evi Wahyuni, Wulan,Nurhasah) yang telah banyak mendukung penulis hingga selesai.
16. Terima kasih buat teman seperjuangan ( Elisabeth Berliana Simatupang, Fitri Wahyuni Pasaribu, Indah Putriani Sihombing, Rika Anna Sari Rambe, Resqi Rahayu) yang begitu banyak kita lalui bersama - sama baik suka maupun duka selalu berbagi, penulis pasti merindukan suasana kita saat bersama, dan rekan - rekan seangkatan penulis ucapkan terimakasih atas kebersamaan serta dukungan selama penulis menjalani pendidikan di STIKes Imelda Medan.

Akhir kata penulis mengucapkan banyak terima kasih kepada teman – teman Mahasiswi STIKes Imelda Medan dan semua pihak yang telah membantu penulis, semoga laporan tugas akhir ini bermanfaat bagi pembaca pada umumnya dan bagi penulis khususnya.

Medan, Mei 2019

(AIDA PITALAYA SAGALA)



## DAFTAR ISI

<b>LEMBAR PERSETUJUAN</b>	
<b>DAFTAR RIWAYAT HIDUP</b>	
<b>KATA PENGANTAR</b> .....	i
<b>DAFTAR ISI</b> .....	iv
<b>DAFTAR TABEL</b> .....	vi
<b>DAFTAR GAMBAR</b> .....	vii
<b>DAFTAR LAMPIRAN</b> .....	viii
<b>DAFTAR SINGKATAN</b> .....	ix
<b>BAB I PENDAHULUAN</b> .....	1
1.1.1Latar Belakang .....	1
1.2 Ruang Lingkup Asuhan .....	6
1.3Tujuan.....	6
1.3.1 Tujuan Umum.....	6
1.3.2 Tujuan Khusus	
1.4.1 Manfaat Teoritis .....	7
1.4.2 Manfaat Praktis.....	7
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA</b>	
Asuhan Kehamilan.....	9
2.1.1 Pengertian Kehamilan .....	9
2.1.2 Tanda – Tanda Kehamilan .....	9
2.1.3 Diagnostik Kehamilan.....	17
2.1.4 Kebutuhan Ibu Hamil.....	19
2.1.5 Pengkajian Data Subjektif.....	21
2.1.6 Pengkajian Data Objektif.....	28
2.1.7 Asuhan Antenata Care.....	33
2.1.8 Tanda Bahaya Kehamilan.....	35
2.1.Persalinan.....	38
2.2.1 Pengertian Persalinan .....	38
2.2.2 Sebab – Sebab Mulainya Persalinan .....	39
2.2.3 Tanda – Tanda Persalinan .....	41
2.2.4 Fase Dalam Persalinan .....	43
2.2.5 Tujuan Asuhan Persalinan .....	47
2.2.6 Penyulit Persalinan.....	48
2.2 Asuhan Bayi Baru Lahir .....	50
2.3.1 Pengertian Bayi Baru Lahir .....	50
2.3.2 Adaptasi Bayi Baru Lahir .....	41
2.3.3 Tanda – Tanda Bayi Baru Lahir Normal .....	53
2.3.4 Penilaian AFGAR SCORE.....	54
2.3.5 Refleks Pada Bayi.....	54
2.3.6 Perawatan Bayi Baru Lahir.....	56
2.2. Asuhan Nifas .....	58
2.4.1 Pengertian Masa Nifas.....	58
2.4.2 Perubahan Fisiologis Masa Nifas.....	59
2.4.3 Tahapan Dalam Masa Nifas.....	65

2.4.4	Peran dan Tanggung Jawab Bidan dalam Masa Nifas .....	65
2.4.5	Kunjungan Pada Masa Nifas .....	66
2.4.6	Tujuan Masa Nifas .....	68
2.5	Asuhan Keluarga Berencana .....	69
2.5.1	Pengertian Keluarga Berencana (KB) .....	69
2.5.2	Tujuan Program KB .....	70
2.5.3	Sasaran KB .....	70
2.5.4	Ruang Lingkup KB .....	71
2.5.5	Macam macam metode KB .....	72
2.5.6	Jenis jenis alat kontrasepsi.....	73
<b>BAB III METODE STUDI KASUS .....</b>		<b>82</b>
3.1.	Kerangka Konsep Kegiatan Asuhan COC .....	82
3.2.	Desain Penelitian .....	83
3.3.	Tempat dan Waktu Penelitian .....	83
3.3.1	Tempat .....	83
3.3.2	Waktu .....	83
3.4.	Obyek Penelitian .....	84
3.5.	Metode Pengumpulan Data .....	84
3.6.	Etika Penelitian .....	85
<b>BAB IV TINJAUAN KASUS .....</b>		<b>86</b>
4.1.	Manajemen Asuhan Kebidanan Pada Ibu Hamil .....	86
4.2.	Manajemen Asuhan Kebidanan Pada Ibu Bersalin .....	99
4.3.	Manajemen Asuhan Kebidanan Pada Bayi Baru Lahir .....	120
4.4.	Manajemen Asuhan Kebidanan Pada Ibu Nifas.....	132
4.5.	Manajemen Asuhan Kebidanan Pada KB .....	144
<b>BAB V PENUTUP .....</b>		<b>160</b>
5.1.	Kesimpulan .....	160
5.2.	Saran .....	161

**DAFTAR PUSTAKA**  
**LAMPIRAN**

## DAFTAR TABEL

2.1 Rumus pada tinggi fundus uteri.....	30
2.2 Tinggi fundus uteri dan berat badan uterus menurut involusio uteri.....	60
2.3 perubahan tanda tanda vital.....	50
4.1 riwayat kehamilan persalinan yang lalu.....	76
4.2 Nilai apgar .....	122

## **DAFTAR LAMPIRAN**

- Lampiran 1. Lembar Persetujuan
- Lampiran 2. Lembaran Pengesahan
- Lampiran 3. Daftar Riwayat Hidup
- Lampiran 4. Abstrak
- Lampiran 5. Daftar Tabel
- Lampiran 6. Daftar Singkatan
- Lampiran 7. Kartu Bimbingan LTA
- Lampiran 8. Manajemen
- Lampiran 9. Partograf
- Lampiran 10. Dokumentasi

## DAFTAR SINGKATAN

SDKI	: Survey Demografi Kesehatan Indonesia
UU	: Undang - Undang
MDGs	: <i>Milenium Development Goals</i>
RENSTRA	: Rencana Strategi
RPJMN	: Rencana Pembangunan Jangka Menengah Daerah
PTS	: Penduduk Tumbuh Seimbang
PUS	: Pasangan Usia Subur
TFR	: Total Fertility Rate
ANC	: <i>Antenatal Care</i>
INC	: <i>Intranatal Care</i>
BBL	: Bayi Baru Lahir
KB	: Keluarga Berencana
TT	: Tetanus Toxoid
HCG	: <i>Human Chorionic Gonadhotrophin</i>
ASI	: Air Susu Ibu
TP	: Taksiran Persalinan
HPHT	: Hari Pertama Haid Terakhir
USG	: Ultrasonografi
PUP	: Pendewasaan Usia Perkawinan
ASI	: Air Susu Ibu
HB	: Hemoglobin
IBI	: Ikatan Bidan Indonesia
KIE	: Komunikasi Informasi dan Edukasi
AKI	: Angka Kematian Ibu
LTA	: Laporan Tugas Akhir
PAP	: Pintu Atas Panggul
PBP	: Pintu Bawah panggul
PPH	: Postpartum Hemorargia
APGAR	: <i>Appeare color Pulse Grimace Activity Respiration</i>
IMD	: Inisiasi Menyusui Dini
Pasutri	: Pasangan Suami Istri
SIAS	: <i>Spina Iliaka Anterior Superior</i>
TFU	: Tinggi Fundus Uteri
SC	: <i>Secsio Sesaria</i>
APN	: Asuhan Persalinan Normal
mmHg	: Mili Meter Hidro Ganum
Kg	: Kilo Gram
TB	: Tinggi Badan
TD	: Tekanan Darah
T	: Temperatur
BAK	: Buang Air Kecil
BAB	: Buang Air Besar
USG	: Ultra Sono Grafi
G	: Gram

DTT : Desinpektan Tingkat Tinggi  
DJJ : Denyut Jantung Janin  
WUS : Wanita Usia Subur  
Dkk : Dan Kawan Kawan  
A/S : *Apgar Score*  
Cm : Centimeter  
IM : Intra Muscular  
Depkes : Departemen Kesehatan  
RI : Republik Indonesia  
C : Celcius  
VT : Vagina Toucher  
RT : Retal taucher  
TTP : Tafsiran Tanggal Lahir