

**PENGARUH STRATEGI MEKANISME KOPING TERHADAP TINGKAT
KECEMASAN PADA IBU PRIMIGRAVIDA DI RUMAH SAKIT UMUM
IMELDA PEKERJA INDONESIA MEDAN**

TAHUN 2019

SKRIPSI

*Untuk Menyelesaikan Program Pendidikan Sarjana
Keperawatan di Program Studi Ilmu Keperawatan
Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan
Imelda Medan*

Oleh :

**REZKA RAMADHANI
1514201021**

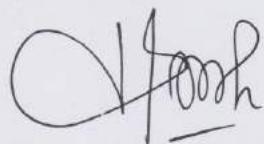


**SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN IMELDA MEDAN
PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
TAHUN 2019**

LEMBAR PERSETUJUAN

Penelitian ini telah Disetujui oleh Dosen Pembimbing sebagai
Persyaratan Menyelesaikan Pendidikan Sarjana Keperawatan
di Prodi S-1 Keperawatan STIKes Imelda Medan

Disetujui :
Dosen Pembimbing



(Rostinah Manurung, S.Kep, Ns, M.Kes.)

Diketahui :
Ketua Prodi S-1 Keperawatan Imelda Medan



(Rostinah Manurung, S.Kep., Ns., M.Kes.)

LEMBAR PENGESAHAN

Penelitian dengan judul :

PENGARUH STRATEGI MEKANISME KOPING TERHADAP TINGKAT
KECEMASAN PADA IBU PRIMIGRVIDA DI RUMAH SAKIT UMUM
IMELDA PEKERJA INDONESIA MEDAN TAHUN 2019

Telah Diuji dan Dipertahankan Dihadapan Tim Penguji
Pada Tanggal 19 Juni 2019

Penguji I : Sarida Surya Manurung, S.Kep., Ns., M.Kes.

Penguji II : Rostinah Manurung, S.Kep., Ns., M.Kes.

Penguji III : Noradina, S.Kep., Ns., M.Biomed.

Diketahui :

Ketua Prodi S-1 Keperawatan Imelda Medan

(Rostinah Manurung, S.Kep., Ns., M.Kes.)

DAFTAR RIWAYAT HIDUP

I. Identitas Diri

Nama : Rezka Ramadhani
Tempat/Tanggal Lahir : Medan 04 Maret 1998
Agama : Islam
Jumlah Saudara : Anak pertama (1) dari lima (5) bersaudara
Status : Belum Menikah
Alamat : Matang GLP II, kec. peusangan, kab. Bireuen

II. Identitas Orang Tua

Nama
Ayah : Edi Suherman
Ibu : Nurul Hayati
Pekerjaan : Petani

III. Riwayat Pendidikan

1. Tahun 2004 – 2007 : SD Negeri Medan
2. Tahun 2007- 2008 : Min 3 Abeuk Jaloh Aceh
3. Tahun 2008-2009 : Min 1 Matang GLP II
4. Tahun 2009 – 2012 : SMP Negeri 1 Matang GLP II
5. Tahun 2012 – 2015 : SMK Kesehatan Muhammadiyah Bireuen
6. Tahun 2015 – 2019 : Sedang menjalani Pendidikan S-1 Keperawatan

Imelda Medan

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis ucapkan Kehadiran Tuhan Yang Maha Esa atas berkat dan rahmat-Nya penulis dapat menyelesaikan Skripsi Penelitian ini dengan judul “Pengaruh Strategi Mekanisme Koping Dengan Tingkat Kecemasan Pada Ibu Primigravida di Rumah Sakit Umum Imelda Pekerja Indonesia Medan Tahun 2019” sekaligus untuk menyelesaikan pendidikan Sarjana Keperawatan di STIKes Imelda Medan.

Terwujudnya Skripsi penelitian ini tidak terlepas dari bimbingan dan arahan dari berbagai pihak baik secara moral maupun material. Maka dalam kesempatan ini peneliti mengucapkan rasa terima kasih yang sebesar-besarnya kepada Bapak/Ibu :

1. dr. H.R.I. Ritonga, MSc, selaku Ketua Yayasan Imelda Medan.
2. Dr. dr. Imelda Liana Ritonga SKP, MPd, MN, selaku Ketua STIKes Imelda Medan.
3. dr. Hedy Tan, MARS, MOG, Sp.OG selaku Direktur Rumah Sakit Imelda Pekerja Indonesia Medan.
4. Rostinah Manurung, S.Kep, Ns, M.Kes., selaku Ketua Prodi Program Studi S-1 Keperawatan STIKes Imelda Medan dan selaku Dosen Pembimbing yang selalu memberikan arahan dan motivasi kepada penulis mulai dari awal sampai terselesaiya proposal penelitian ini.

5. Hartika Samgrace Siagian, M.Si., selaku Wali Kelas S-1 Keperawatan yang selalu mendampingi dalam memberikan arahan sampai proposal penelitian ini bisa terselesaikan.
6. Seluruh staf Dosen dan jajaran S-I Keperawatan STIKes Imelda Medan yang telah membekali penulis dengan ilmu pengetahuan.
7. Teristimewa penulis sampaikan rasa hormat dan cinta yang sebesar-besarnya dengan tulus hati kepada kedua orang tua saya (Edi Suherman & Nurul Hayati) yang telah banyak memberi dukungan baik berupa motivasi maupun materi serta curahan kasih sayang yang diberikan kepada penulis serta doa yang tulus dan ikhlas sampai terselesainya penelitian ini.
8. Teristimewa yang kedua penulis sampaikan kepada adik kandung penulis yang menjadi dorongan bagi penulis untuk menjadi seorang kakak yang baik bagi adik-adik penulis: Fikri Akbar Ramadhan (akbar) , Yasmin Suci Maulida (kak mimin), Imam Darkasyi (dek mam) dan Syalwa Salsabila Radjani (mawa).
9. Teruntuk sahabat- sahabat tercinta yang selalu memberi masukan kepada penulis dan telah mendampingi penulis dari awal sampai sekarang : Yasrida Sinaga, Maimunah Harahap, Bela Sapita, Juliyana Sari, Dewi Ratna Sari Pasaribu, Wulan Sari Ramadhani, Sri Marliana Pasaribu, Agus Sutiono, Cut Sri Devi dan Khairul Rajab.
10. Teruntuk kakek yang penulis cintai dan sayangi yang telah banyak memberikan arahan serta yang membimbing penulis untuk tetap semangat : Ibrahim Achmad

11. Semua pihak yang telah membantu penulis dan memberikan dukungan serta masukan yang namanya tidak mungkin teruraikan satu persatu.

Akhir kata penulis mengucapkan terimakasih kepada semua pihak yang telah membantu penulis dalam menyelesaikan penelitian ini, semoga proposal ini dapat bermanfaat bagi semua pembaca dan dapat meningkatkan mutu Profesi Keperawatan.

Medan, 6 April 2019

Peneliti

(Rezka Ramadhani)

1514201021

DAFTAR ISI

	Halaman
LEMBAR PERSETUJUAN	
LEMBAR PENGESAHAN	
DAFTAR RIWAYAT HIDUP	
ABSTRAK	i
KATA PENGANTAR	ii
DAFTAR ISI	v
DAFTAR GAMBAR	vi
DAFTAR LAMPIRAN	vii
BAB I : PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	5
1.3 Tujuan Penelitian	5
1.4 Manfaat Penelitian	5
1.4.1 Bagi Responden yang Diteliti	5
1.4.2 Bagi Peneliti	5
1.4.3 Bagi Institusi Pendidikan	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	7
2.1 Konsep Mekanisme Koping	7
2.1.1 Definisi strategi mekanisme koping	7
2.1.2 Bentuk-bentuk strategi mekanisme koping	9
2.1.3 Proses strategi mekanisme koping	11
2.2 Konsep Kecemasan	12
2.2.1 Definisi	12
2.2.2 Faktor – faktor yang mempengaruhi kecemasan	13
2.2.3 Klasifikasi kecemasan	15
2.2.4 Cara mengukur kecemasan	16
2.3 Konsep Prenatal	16
2.3.1 Pengertian Prenatal	16
2.3.2 Tanda dan gejala kehamilan	17
2.3.3 Klasifikasi Kehamilan	22
2.4 Ibu <i>Primigravida</i>	23
2.4.1 Definisi Ibu <i>primigravida</i>	23
2.4.2 Usia <i>Primigravida</i>	23
2.4.3 <i>Primigravida</i> tua	24
2.4.4 Komplikasi ibu <i>primigravida</i>	25
2.5 Kerangka Konsep Penelitian	25
2.6 Hipotesis Penelitian	26
BAB III METODE PENELITIAN	27
3.1 Desain Penelitian	27
3.2 Lokasi dan waktu Penelitian	27
3.2.1 Lokasi Penelitian	27
3.2.2 Waktu penelitian	28

3.3	Populasi dan Sampel	28
3.3.1	Populasi	28
3.3.2	Sampel	28
3.4	Defenisi Operasional dan Pengukuran	29
3.4.1	Defenisi Operasional	29
3.4.2	pengukuran	29
3.5	Metode Pengumpulan Data	30
3.5.1	Sumber Data	30
3.5.2	Teknik Pengumpulan Data	30
3.6	Analisa Data	31
3.6.1	Analisa Univariat	31
3.6.2	Analisa Brivariat	31
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN		
4.1	Hasil Penelitian	32
4.2	Pembahasan	35
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN		
5.1	Kesimpulan	38
5.2	Saran	39

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN

Lampiran :

- Permohonan izin survei awal
- Balasan surat permohonan
- Informed consent
- Kuesioner penelitian
- Leaflet
- Surat izin penelitian
- balasan surat penelitian
- Master tabel

DAFTAR GAMBAR

Skema 2.1. Kerangka Konsep Penelitian

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1. Surat Permohonan Survei Awal Dari Stikes Imelda Medan
- Lampiran 2. Surat Balasan Izin Survei Awal Dari RSUIPI Imelda Medan
- Lampiran 3. Surat Izin Penelitian Dari Stikes Imelda Medan
- Lampiran 4. Surat Balasan Izin Penelitian Dari RSUIPI Medan
- Lampiran 5. Surat Selesai Penelitian Dari RSUIPI Medan
- Lampiran 6. Lembar Permohonan Menjadi Responden
- Lampiran 7. Lembar Persetujuan Responden
- Lampiran 8. Lembar Kuesioner
- Lampiran 9. Satuan Acara Penyuluhan
- Lampiran 10. Master Tabel
- Lampiran 11. Hasil Penelitian
- Lampiran 12. Lembar Konsul Bimbingan Skripsi
- Lampiran 13. Lembar Bukti Revisi