

BAB V

SIMPULAN DAN SARAN

5.1 Simpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang berjudul “Kepatuhan pada pasien Diabetes Melitus Dalam mengendalikan Kadar gula darah Tahun 2025” dapat disimpulkan dapat disimpulkan sebagai berikut:

1. Berdasarkan hasil penelitian, mayoritas penderita diabetes melitus berada pada rentang usia 40–45 tahun, yaitu sebanyak 14 orang (46,7%). Berdasarkan jenis kelamin, sebagian besar responden adalah perempuan, yaitu sebanyak 16 orang (53,3%). Sementara itu, berdasarkan lama menderita diabetes melitus, sebanyak 20 orang (66,7%) telah mengidap penyakit ini selama kurang dari 5 tahun.
2. Terkait tingkat kepatuhan dalam mengendalikan kadar gula darah, sebanyak 12 orang (40,0%) termasuk dalam kategori patuh, sedangkan 18 orang (60,0%) tergolong tidak patuh dalam menjalankan pengendalian kadar gula darah secara optimal.

5.2 Saran

5.2.1 Penderita Diabetes Melitus

Diharapkan pasien dapat terus menjaga kesehatannya dengan menerapkan pola makan yang teratur, menjalani perilaku hidup sehat, serta menghindari berbagai faktor yang dapat menyebabkan peningkatan kadar gula darah.

5.3 Institusi Pendidikan

Diharapkan hasil penelitian ini dapat dijadikan sebagai sumber kajian ilmiah khususnya kepatuhan pasien diabetes melitus dalam pada pasien hipertensi, sehingga pengetahuan keluarga diharapkan bertambah mengendalikan kadar gula darah dan perawat di harapkan bias melakukan promosi kesehatan kepada warga masyarakat dalam upaya pencegahan resiko terjadinya diabetes melitus.

5.4 Peneliti selanjutnya

Peneliti selanjutnya diharapkan dapat melanjutkan penelitian ini dengan mengkaji faktor-faktor yang paling dominan memengaruhi kepatuhan pasien diabetes melitus. Selain itu, disarankan untuk memberikan intervensi yang tepat kepada penderita diabetes melitus guna meningkatkan tingkat kepatuhan mereka dalam mengelola penyakitnya.