

DAFTAR PUSTAKA

- Agustina, & Hairunisa. (2021). Pengaruh Teknik Relaksasi Benson terhadap Kualitas Tidur: Literature Review. *Digital Repository Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur*, 3(2), 1308–1320.
- Aini, N. N., & Maliya, A. (2020). Management of Insomnia in Hemodialysis Patients: A Literature Review. *Jurnal Berita Ilmu Keperawatan*, 13(2), 93–99. <https://doi.org/10.23917/bik.v13i2.11602>
- Alifiyanti, D., Hermayanti, Y., & Setyorini, D. (2017). Kualitas Tidur Pasien Kanker Payudara Berdasarkan Terapi yang. *Jurnal Pendidikan Keperawatan Indonesia*, 3(2), 115–125. <https://ejournal.upi.edu/index.php/JPKI/article/view/9418/5795>
- Ambarwati, P. D., Pinilih, S. S., & Astuti, R. T. (2019). Gambaran Tingkat Stres Mahasiswa. *Jurnal Keperawatan Jiwa*, 5(1), 40. <https://doi.org/10.26714/jkj.5.1.2017.40-47>
- Arum Meiranny, & Avida Muanisatul Chabibah. (2022). Pengaruh Konsumsi Minuman Berkafein Terhadap Pola dan Kualitas Tidur Mahasiswa: A Literatur Review. *Media Publikasi Promosi Kesehatan Indonesia (MPPKI)*, 5(2), 117–122. <https://doi.org/10.56338/mppki.v5i2.1910>
- Azzahra, A. (2023). *IMPLEMENTASI PENGGUNAAN REKAM MEDIS ELEKTORNIK RAWAT JALAN DALAM MASA PERALIHAN REKAM MEDIS KONVENSIONAL MENUJU REKAM MEDIS ELEKTRONIK DI RUMAH SAKIT GOTONG ROYONG SURABAYA*. STIKES Yayasan RS Dr. Soetomo Surabaya.
- Baso, M. C., Langi, F. L. F. ., & Sekeon, S. A. . (2018). Hubungan Antara Aktivitas Fisik Dengan Kualitas Tidur Pada Remaja Di Sma Negeri 9 Manado. *Jurnal Kesmas*, 7(5), 5–10. <https://ejournal.unsrat.ac.id/index.php/kesmas/article/view/22146>
- Caesarridha, D. K. (2021). Hubungan kualitas tidur dengan konsentrasi belajar pada mahasiswa kedokteran. *Jurnal Medika Utama*, 2(4), 1213–1217. <http://journal.stainkudus.ac.id/index.php/equilibrium/article/view/1268/1127>
- Christianto, H. (2011). Pertanggungjawaban Pidana Rumah Sakit Atas Tindakan Tenaga Kesehatan Menurut UU No. 44 Tahun 2009. *Jurnal Yustika: Media Hukum Dan Keadilan*, 14(1), 67–92.
- Cici Haryati, M., Kusumaningsih, I., Supardi, S., & Tinggi Ilmu Kesehatan Sint Carolus Jakarta, S. (2022). Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Kualitas Tidur Lansia Di RW 03 Kelurahan Kebon Manggis Jakarta Factors Related to Sleep Quality of Elderly People in RW 03 Kelurahan Kebon Manggis Jakarta. *Jurnal Keperawatan Malang*, 7(2), 76–93. <https://jurnal.stikespantiwaluya.ac.id/index.php/JPW>
- Corwin, E. J. (2009). Buku Saku Patofisiologi , Handbook Of Pathophysiology. In 3 (pp. 839–842).
- Da, Ardinata, DediJulianty, siti arafah, & Yustina, I. (2018). FAKTOR-FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN TINGKAT KECEMASAN The Factors Related to Level of Anxiety of Hemodialysis Patients. *Idea Nursing Journal*, 6(3).

- DAN, E. (2024). dalam Keperawatan. *Etik Dan Hukum Dalam Keperawatan*, 115.
- Dan, P., Kualitas, K., & Buruk, T. (2019). *ISSN : 2303-1395. March*.
- Duana, P. M., Murtiwi, & Prima, A. (2022). Kualitas Tidur Pada Pasien Hemodialisis Di Era Pandemi Covid-19. *Jurnal Media Keperawatan: Politeknik Kesehatan Makassar*, 13(1), 121–128.
- Fandiani, Y. M., Wantiyah, W., & Juliningrum, P. P. (2017). the Effect of Dzikir Therapy on Sleep Quality of College Students At School of Nursing University of Jember. *NurseLine Journal*, 2(1), 52. <https://doi.org/10.19184/nlj.v2i1.5196>
- Faoziyah, N., & Suharjana, S. (2020). Kualitas dan efisiensi tidur yang buruk pada mahasiswa olahraga tahun pertama srata-1 terhadap pembelajaran gerak. *Jurnal SPORTIF: Jurnal Penelitian Pembelajaran*, 6(2), 514–525. https://doi.org/10.29407/js_unpgri.v6i2.14545
- Fitria*, A., & Aisyah, S. (2020). Hubungan Aktivitas Fisik Dengan Kualitas Tidur Pada Lanjut Usia di Desa Babah Dua. *Jurnal Gentle Birth*, 3(1), 1–11.
- Gunarni, S., & Aziz, A. (2021). Hubungan Pengetahuan Perawat Dengan Pelaksanaan Prosedur Pasien Risiko Jatuh Di Rumah Sakit Dustira. *Jurnal Health Sains*, 2(1), 120–123.
- Gusrianti, D., Fatmawati, Febrianti, Y., Fandari, R., & Rahmayanti, F. (2024). Kecemasan Pasien Pre Operasi Dan Kualitas Tidur : Sebuah Studi Kasus. *Jurnal Keperawatan STIKes Kendal*, 17(1), 57–62. <http://journal2.stikeskendal.ac.id/index.php/keperawatan/article/view/2167>
- Hasibuan, R. K., & Hasna, J. A. (2021). Gambaran Kualitas Tidur pada Lansia dan Faktor-Faktor yang Mempengaruhinya di Kecamatan Kayangan, Kabupaten Lombok Utara, Nusa Tenggara Barat. *Jurnal Kedokteran Dan Kesehatan*, 17(2), 187. <https://doi.org/10.24853/jkk.17.2.187-195>
- Kemenkes, R. I. (2020). Pokok-pokok renstra kemenkes 2020-2024. *Kemenkes RI*.
- Kemenkes RI. (2017). Info datin ginjal. *Situasi Penyakit Ginjal Kronik*, 1–10.
- Kemenkes RI, K. R. I. (2016). *Pedoman umum: Program Indonesia sehat dengan pendekatan keluarga*. Kementerian Kesehatan RI.
- Kusumo, M. P. (2020). Buku pemantauan aktivitas fisik. *Yogyakarta: The Journal Publishing*.
- Listiyono, R. A. (2015). Studi Deskriptif Tentang Kuaitas Pelayanan di Rumah Sakit Umum Dr. Wahidin Sudiro Husodo Kota Mojokerto Pasca Menjadi Rumah Sakit Tipe B. *Jurnal Kebijakan Dan Manajemen Publik*, 1(1), 2–7.
- Maharani, S. T. (2020). *Pengaruh Teknik Relaksasi Benson terhadap Penurunan Skala Nyeri pada Pasien Post Operasi Fraktur di RSUD Temanggung. POLTEKKES KEMENKES YOGYAKARTA*.
- Mailani, F. (2015). Kualitas hidup pasien penyakit ginjal kronik yang menjalani hemodialisis: systematic review. *Ners Jurnal Keperawatan*, 11(1), 1–8.
- Mukti, A. W. (2020). *Open Acces E-Journals*. 02(01), 377–381.
- Ningrum, W. A. C., Imardiani, I., & Rahma, S. (2017). Faktor Yang Berhubungan Dengan Kualitas Tidur Pasien Gagal Ginjal Kronik Dengan Terapi Hemodialisa. *Seminar Nasional Keperawatan*, 1(1), 278–284.
- Notoatmodjo, S. (2012). *Metodologi penelitian kesehatan* (5th ed., Vol. 5). PT. Rineka Cipta.
- Nursalam, N. (2016). *Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan*. Salimba Medika.

- Nursalam, N. (2020). *Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan*.
- Oktaria, S. (2019). Hubungan Antara Konsumsi Minuman Berkafein Dengan Pola Tidur Pada Mahasiswa Teknik. *Jurnal Kesehatan Masyarakat & Gizi (Jkg)*, 1(2), 10–15. <https://doi.org/10.35451/jkg.v1i2.110>
- Pernefri. (2018). 11th Report Of Indonesian Renal Registry 2018. *Irr*, 1–46. <https://www.indonesianrenalregistry.org/data/IRR 2018.pdf>
- Pius, E. S., & Herlina, S. (2019). Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Kualitas Tidur Pada Pasien Gagal Ginjal Kronik Yang Menjalani Hemodialisis Di Rumah Sakit Tarakan Jakarta. *Jurnal Keperawatan Widya Gantari Indonesia*, 3(1). <https://doi.org/10.52020/jkwgi.v3i1.1081>
- Priyohutomo, A., Winarno, M. E., Hariadi, I., Olahraga, P., & Malang, U. N. (2022). Hubungan keterampilan motorik dengan health related fitness pada siswa sekolah dasar : literature review *The relationship of motor skills and health related fitness in elementary*. 12, 219–231.
- PRL, S. (2018). *Kementerian kesehatan republik indonesia*.
- Purba, L., Hizkia, I., & Ginting, N. (2024). Gambaran Kualitas Tidur Pasien Hemodialisa Di Rumah Sakitsanta Elisabeth Medan Tahun 2024. 4, 7780–7792.
- Rohmah, W. K., & Santik, Y. D. P. (2020). Determinan Kualitas Tidur Pada Santri di Pondok Pasantren. *Higeia Journal Of Public Health Research and Development*, 4(3), 649–659. <http://journal.unnes.ac.id/sju/index.php/higeia>
- Rokhmah, D., Istiaji, E., & Asrisah, T. (2018). Psikologi Kesehatan: Teori dan Aplikasinya di Bidang Kesehatan Masyarakat. *Nursing Clinics of North America*.
- Rosdiana, I., Yetty, K., Sabri, L., Keperawatan, J., Kemenkes Tasikmalaya, P., & Ilmu Keperawatan, F. (2014). Kecemasan Dan Lamanya Waktu Menjalani Hemodialisis Berhubungan Dengan Kejadian Insomnia Pada Pasien Gagal Ginjal Kronik. *Jurnal Keperawatan Indonesia*, 17(2), 2354–9203.
- Stuart, G. W., & Sundeen, S. (2016). Keperawatan kesehatan jiwa. *Indonesia: Elsevier*.
- Sugiyono. (2019). *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif R & D*. Alfabeta.
- Sugiyono. (2023). *metode penelitian kuantitatif, kualitatif, dan R & D*. ALFABETA, CV.
- Sukandar, D., & Mustikasari. (2021). Studi Kasus: Ansietas Pada Pasien Gagal Ginjal Kronis. *Jurnal Ilmu Keperawatan Jiwa*, 4(3), 1689–1699.
- Sukmawati, N. M. H., & Putra, I. G. S. W. (2019). Reliabilitas Kusioner Pittsburgh Sleep Quality Index (Psqi) Versi Bahasa Indonesia Dalam Mengukur. *Jurnal Lngkungan Dan Pembangunan*, 3(2), 30–38.
- Supartiningsih, S. (2017). Kualitas pelayanan kepuasan pasien rumah sakit: kasus pada pasien rawat jalan. *JMMR (Jurnal Medicoeticolegal Dan Manajemen Rumah Sakit)*, 6(1), 9–15.
- Supit, I. C., Langi, F. L. F. G., & Wariki, W. M. V. (2018). Hubungan Antara Merokok Dengan Kualitas Tidur Pada Pelajar. *Kesmas*, 7(5), 1–7.
- Tamimy, M. T. (2021). Efek pandemi covid 19 terhadap aktivitas fisik dan kualitas tidur pada Siswa Sekolah Dasar Di SDN Pucang V Sidoarjo. *Jurnal Prestasi Olahraga*, 4(9), 137–143.
- Tjahjani, N. P., Chairunnisa, A., & Handayani, H. (2021). ANALISIS PERBEDAAN KADAR KAFEIN PADA KOPI BUBUK HITAM DAN

- KOPI BUBUK PUTIH INSTAN SECARA SPEKTROFOTOMETRI UV-Vis. *Cendekia Journal of Pharmacy*, 5(1), 52–62. <https://doi.org/10.31596/cjp.v5i1.90>
- Wahyuni, T., Nelwati, N., & Rahmiwati, R. (2022). Karakteristik Kualitas Tidur Pasien ESRD yang Menjalani Hemodialisis. *Jurnal Keperawatan Silampari*, 6(1), 629–634. <https://doi.org/10.31539/jks.v6i1.4668>
- Wicaksono, D. W. (2019). Analisis Faktor Dominan Yang Berhubungan Dengan Kualitas Tidur Pada Mahasiswa Fakultas Keperawatan Universitas Airlangga. *Fundamental and Management Nursing Journal*, 1(1), 46. <https://doi.org/10.20473/fmnj.v1i1.12131>
- Wiliyanarti, P. F., & Muhith, A. (2019). Life Experience of Chronic Kidney Diseases Undergoing Hemodialysis Therapy. *NurseLine Journal*, 4(1), 54. <https://doi.org/10.19184/nlj.v4i1.9701>
- Yasinta, O. P. I., Sulistyani, Candrasari, A., & Sintowati, R. (2021). Hubungan Konsumsi Kopi Dengan Kualitas dan Kuantitas Tidur Mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Surakarta. *University Research Colloquium*, 659, 105–111.