

## **BAB V**

### **KESIMPULAN DAN SARAN**

#### **5.1. Kesimpulan**

Berdasarkan hasil penelitian mengenai gambaran tingkat kecemasan dan strategi koping keluarga yang mendampingi pasien ICU dalam menjalani perawatan di Ruang Rumah Sakit Umum Imelda Medan Tahun 2019.

Disimpulkan sebagai berikut : Mayoritas menggunakan *emosional focus koping* (EFC) dibandingkan penggunaan *problem focus koping* (PFC). Berdasarkan kategori tingkat keemasannya pada kategori berat, mayoritas keluarga menggunakan strategi koping EFC dan disusul tingkat kecemasan dalam kategori panik dengan penggunaan strategi koping EFC.

#### **5.2. Saran**

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan pada keluarga dalam tingkat kecemasan dan strategi koping keluarga yang mendampingi pasien ICU dalam menjalani perawatan di Ruang Rumah Sakit Umum Imelda Medan tahun 2019, maka peneliti dapat memberikan saran sebagai berikut :

##### **5.2.1. Bagi Keluarga**

Sebaiknya keluarga mampu berpikir positif dan menerima situasi yang ada sebagai cobaan dalam hidupnya, dan tetap mendampingi anggota keluarganya yang dirawat agar mendapatkan informasi dan kolaborasi dengan tim medis dalam perawatan keluarga yang dirawat

### **5.2.2. Bagi Perawat Dan Petugas Kesehatan**

Hasil penelitian ini diharapkan dapat memberikan masukan bagi perawat di instalasi ICU untuk lebih meningkatkan pelayanan kesehatan terutama pemberian edukasi dan sebagai pusat konseling bagi keluarga pasien untuk mengurangi kecemasan pada keluarga pasien

### **5.2.3. Peneliti selanjutnya**

Metode pengambilan data dapat dilengkapi dengan interviuw untuk mendapat gambaran yang lebih lengkap dan disarankan juga untuk meneliti sumber daya yang mendukung strategi koping itu sendiri dalam mengatasi kecemasan pada keluarga pasien ICU