

UNIVERSITAS IMELDA MEDAN

PRODI S1 KEPERAWATAN

NAMA : WULAN GUNIARTI
NIM : 2014201032
JUDUL : PENGALAMAN REMAJA SAAT MENGAHDAPI MENSTRUASI DI SMP IMELDA MEDAN

ABSTRAK

Masa remaja adalah masa peralihan manusia dari anak-anak menuju dewasa. Masa remaja berlangsung antara umur 12 tahun sampai dengan 21 tahun bagi wanita. Manarche merupakan menstruasi yang pertama kali dialami wanita, ditandai dengan keluarnya darah dari vagina akibat peluruhan lapisan endometrium. Penting sekali bagi para remaja putri mempersiapkan diri untuk menghadapi manarche secara tepat karena untuk mengurangi kecemasan dan penyakit reproduksi yang dapat terjadi, jika remaja putri tidak mempersiapkan pengetahuan tentang manarche sejak dini. Penelitian ini bertujuan untuk mengeksplor pengalaman remaja saat menghadapi menstruasi pertama di SMP Imelda Medan. Metode yang dipakai dalam penelitian ini adalah deskriptif kualitatif dengan menggunakan pendekatan fenomenologi. Penelitian ini dilakukan di SMP Imelda Medan. Proses penelitian ini dilakukan dari bulan Maret 2024 sampai bulan Agustus 2024. Teknik pengambilan sampel pada penelitian ini adalah purposive sampling. Pada penelitian ini, terdapat 8 (delapan) partisipan yang dilakukan wawancara mendalam. Penelitian ini menggunakan metode Colaizzi untuk menganalisis data. Hasil penelitian yang diperoleh yaitu terdapat 3 tema yang dihasilkan diantaranya karakteristik manarche pada remaja putri, perubahan yang terjadi pada saat manarche dan dukungan keluarga pada remaja saat mengalami manarche. Perlu adanya perhatian khusus pada remaja putri menjelang masa manarche, terutama dari orang tua. Tenaga kesehatan perlu membekali orang tua dengan pengetahuan-pengetahuan seputar manarche baik tentang fisiologi terjadinya menstruasi, keluhan-keluhan fisik maupun psikologis yang terjadi sampai dengan bagaimana cara mengatasinya

Kata kunci : pengalaman, remaja, menstruasi, manarche