

BAB V

SIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan tentang gambaran tingkat pengetahuan ibu dalam pencegahan stunting di ruang KIA (Kesehatan Ibu Anak) Rumah Sakit Imelda Pekerja Indonesia Medan dapat disimpulkan bahwa:

1. Tingkat pengetahuan ibu hamil dan ibu tentang pencegahan stunting diperoleh hasil mayoritas pengetahuan kurang baik yaitu sebanyak 40 responden (88,9%) dan pengetahuan cukup baik sebanyak 5 responden (11,1%).

5.2 Saran

Adapun saran dalam penelitian ini, berdasarkan hasil penelitian adalah :

1. Bagi Responden

Hasil penelitian ini diharapkan dapat meningkatkan pengetahuan ibu hamil dan ibu yang memiliki balita dalam mencegah terjadinya stunting.

2. Bagi Perawat

Hasil penelitian ini menjadi salah satu strategi perawat dalam pemberian intervensi pencegahan stunting.