

BAB V

PENUTUP

5.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan terhadap ekstrak infusa daun salam (*Syzygium polyanthum* (Wight.) Walp.) maka dapat disimpulkan bahwa:

- a. Ekstrak infusa daun salam (*Syzygium polyanthum* (Wight.) Walp.) memiliki efek stimulan terhadap daya tahan mencit putih jantan (*Mus musculus*) yang diuji dengan menggunakan metode *Forced Swim Test*. Hal ini ditunjukkan dengan adanya kenaikan waktu detik pada semua kelompok dosis uji (10%, 20%, 40%).
- b. Terdapat konsentrasi dosis dari ekstrak infusa daun salam (*Syzygium polyanthum* (Wight.) Walp.) dengan konsentrasi 40% merupakan konsentrasi yang paling efektif dalam meningkatkan aktivitas dan daya tahan mencit putih jantan (*Mus musculus*).

5.2 Saran

Adapun saran dari penelitian ini adalah:

a. Saran bagi peneliti

Dapat menjadi informasi tambahan bahwa tanaman lokal berpotensi sebagai stimulan terhadap anti kelelahan, namun penggunaannya tetap harus berhati-hati dan dibuktikan secara ilmiah.

b. Saran bagi Instituti

Dapat menjadi bahan informasi dan referensi untuk menambah dan memperluas wawasan tentang pemberian ekstrak infusa daun salam (*Syzygium polyanthum* (Wight.) Walp.) terhadap efektivitas stimulan pada mencit dengan menggunakan metode *forced swim test*.

c. Saran bagi Masyarakat

Masyarakat diharapkan dapat meningkatkan pengetahuan tentang manfaat obat tanaman tradisional, termasuk daun salam (*Syzygium polyanthum* (Wight.) Walp.) yang dapat dimanfaatkan sebagai stimulan.

d. Saran bagi peneliti selanjutnya

Disarankan bagi peneliti selanjutnya dapat menjadi acuan awal dalam pengembangan bahan alam daun salam (*Syzygium polyanthum* (Wight.) Walp.) sebagai suplemen atau fitofarmaka yang berpotensi meningkatkan daya tahan tubuh.