

**EVALUASI TINGKAT KEPATUHAN PENGGUNAAN OBAT
ANTIHIPERTENSI PADA PASIEN HIPERTENSI
DI RUMAH SAKIT UMUM IMELDA PEKERJA
INDONESIA MEDAN**

SKRIPSI

*Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat
Untuk Memperoleh Gelar Sarjana Farmasi*

OLEH:
YASMIN HAFIZAH PANJAITAN
NIM: 2148201044



**PROGRAM STUDI SARJANA FARMASI
UNIVERSITAS IMELDA MEDAN
2025**

**EVALUASI TINGKAT KEPATUHAN PENGGUNAAN OBAT
ANTIHIPERTENSI PADA PASIEN HIPERTENSI
DI RUMAH SAKIT UMUM IMELDA PEKERJA
INDONESIA MEDAN**

SKRIPSI

OLEH:
YASMIN HAFIZAH PANJAITAN
NIM: 2148201044



**PROGRAM STUDI SARJANA FARMASI
UNIVERSITAS IMELDA MEDAN
2025**

LEMBAR PERSETUJUAN SKRIPSI

Judul : Evaluasi Tingkat Kepatuhan Penggunaan Obat Antihipertensi
Pada Pasien Hipertensi Di Rumah Sakit Umum Imelda
Pekerja Indonesia Medan
Nama Mahasiswa : Yasmin Hafizah Panjaitan
NIM : 2148201044
Prodi : S1 Farmasi

Disetujui

Pembimbing


Apt. Mutiara Sihaban, S.Farm., M.Farm.
NIDN : 0116098905

Universitas Imelda Medan
Program Studi Sarjana Farmasi

Diketahui

Ketua Program Studi Sarjana Farmasi



Dina Maya Svari, S.Farm., M.Si., Apt
NIDN : 0119119004

LEMBAR PENGESAHAN SKRIPSI

Judul : Evaluasi Tingkat Kepatuhan Penggunaan Obat Antihipertensi
Pada Pasien Hipertensi Di Rumah Sakit Umum Imelda Pekerja
Indonesia Medan
Nama Mahasiswa : Yasmin Hafizah Panjaitan
NIM : 2148201044
Prodi : S1 Farmasi

Telah Diuji dan Dipertahankan Dihadapan Tim Penguji
Pada 30 September 2025

Disetujui

Penguji I : Apt.Mutiara Siahaan, S.Farm., M.Farm.
NIDN: 011609890

()

Penguji II : Alex Handani Sinaga, S.Farm., M.Farm
NIDN: 0125119004

()

Penguji III : Meriani Herlina, SKM., S.Kep., Ns. M.Biomed
NIDN: 0129056601

()

Diketahui
Ketua Program Studi Sarjana Farmasi



Dina Maya Syari, S.Farm, M.Si, Apt
NIDN : 0119119004

LEMBAR PERNYATAAN KEASLIAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama Mahasiswa : Yasmin Hafizah Panjaitan

NIM : 2148201044

Judul Skripsi : Evaluasi Tingkat Kepatuhan Penggunaan Obat Antihipertensi
Pada Pasien Hipertensi Di Rumah Sakit Umum Imelda Pekerja
Indonesia Medan

Dengan ini, saya menyatakan bahwa skripsi ini ditulis berdasarkan data dan hasil pekerjaan yang saya kerjakan sendiri dan belum pernah diajukan oleh orang lain untuk memperoleh gelar kesarjanaan di perguruan tinggi lain dan juga bukan merupakan plagiat, karena kutipan yang ditulis telah disebutkan sumbernya di dalam daftar pustaka. Apabila dikemudian hari ada pengaduan dari pihak lain jika ditemukannya plagiat terkait skripsi ini adalah memang karena kesalahan saya sendiri, maka saya bersedia menerima sanksi apapun oleh Program Studi Sarjana Farmasi Universitas Imelda Medan dan bukan menjadi tanggung jawab dari pembimbing serta Program Studi.

Demikian surat pernyataan ini saya perbuat dengan sebenar-benarnya untuk dapat digunakan sebagaimana mestinya.

Medan, 30 September 2025

Yang membuat pernyataan



YASMIN HAFIZAH PANJAITAN
NIM: 2148201044

DAFTAR RIWAYAT HIDUP

I. Identitas Diri

Nama : Yasmin Hafizah Panjaitan
Tempat/Tanggal Lahir : Pulau Maria, 1 Agustus 2003
Agama : Islam
Jumlah Saudara : 3 Bersaudara
Nama Ayah : Yuswardi Panjaitan
Nama Ibu : Lismiyati
Alamat : Dusun II Pulau Maria, Kec. Teluk Dalam

II. Riwayat Pendidikan

1. Tahun 2009 - 2015 : SDN 51 Balai Makam
2. Tahun 2015 - 2018 : SMPN 1 Air Batu
3. Tahun 2018 - 2021 : Pesantren Modern Daar Al Uluum
4. Tahun 2021 - 2025 : Universitas Imelda Medan

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan ke hadirat Tuhan Yang Maha Esa atas berkat, rahmat dan karunianya kepada penulis sehingga penulisan skripsi ini dapat diselesaikan. Penulisan skripsi yang berjudul **“Evaluasi Tingkat Kepatuhan Penggunaan Obat Antihipertensi Pada Pasien Hipertensi Di Rumah Sakit Umum Imelda Pekerja Indonesia Medan”** bertujuan untuk memenuhi persyaratan memperoleh gelar sarjana Universitas Imelda Medan (UIM). Keberhasilan pelaksanaan penelitian ini tentunya tidak terlepas dari bantuan berbagai pihak.

Penulis mengucapkan terimakasih yang sebesar-besarnya kepada Ibu/Bapak selaku Pembimbing atas kesediaannya memberikan waktu dan kesempatan untuk bimbingan, begitu juga dalam menyampaikan nasehat dan motivasi, serta kesabarannya yang diberikan selama ini.

Selain itu Penulis juga mengucapkan terima kasih kepada:

1. Bapak dr.H.R Imran Ritonga, M.Sc selaku kepala Yayasan Imelda Medan.
2. Ibu Dr.dr Imelda Liana Ritonga, S.Kp, M.Pd, MN selaku Rektor Universitas Imelda Medan.
3. Ibu Sarida Surya Manurung, S.Kep, Ns, M.Kes selaku Wakil Rektor I Universitas Imelda Medan.
4. Ibu Aureliya Hutagaol, S.Kep, Ns., MPH selaku wakil Rektor II Universitas Imelda Medan.
5. Ibu Mira Indrayani, S.ST, M.KM selaku Wakil Rektor III Universitas Imelda Medan.
6. Ibu Dina Maya Syari, S.Farm, M.Si, Apt selaku Kepala Program Studi Sarjana Farmasi Universitas Imelda Medan.
7. Bapak Roby Pahala Januario Gultom, M.Si selaku Sekretaris Program Studi Sarjana Farmasi Universitas Imelda Medan
8. Seluruh Bapak/I staff dosen program studi sarjana farmasi yang telah memberikan ilmu kepada saya selama saya menjalani proses pendidikan di Universitas Imelda Medan.
9. Kepada Ibu Apt. Mutiara Siahaan, S.Farm., M.Farm selaku dosen pembimbing saya, terimakasih karena sudah selalu sabar dalam membimbing penulis mulai dari awal sampai akhirnya penulis bisa menyelesaikan skripsi ini.
10. Kepada Bapak Alex Handani Sinaga, S.Farm., M.Farm dan Ibu Meriani Herlina, SKM., S.Kep., Ns. M.Biomed selaku dosen penguji I dan penguji II penulis, terimakasih juga penulis ucapkan kepada dosen penguji atas semua masukan dan saran yang membangun yang telah diberikan kepada penulis selama proses pengerjaan skripsi ini.
11. Yang teristimewa penulis persembahkan kepada kedua orang tua tercinta ayah Yuswardi Panjaitan dan mama Lismiyati. Teruntuk ayahku terimakasih karena sudah berjuang untuk kehidupan penulis dan keluarga, sehat selalu dan panjang umur karena ayah harus selalu ada disetiap perjuangan dan pencapaian hidup penulis. Kepada pintu surgaku tercinta, yang selalu menjadi penyemangat dan menjadi sandaran terkuat dari kerasnya dunia. Terimakasih atas semua doa-doa yang telah diberikan kepada penulis. Terimakasih sudah

selalu berjuang untuk penulis, sehat selalu dan panjang umur karena mama harus ada disetiap perjuangan dan pencapaian hidup penulis. Kepada mereka penulis persembahkan setiap langkah perjuangan ini. Terimakasih atas pengorbanan yang tiada henti. Terimakasih atas doa yang tak pernah putus serta cinta dan kasih sayang yang terus menjadi sumber kekuatan penulis.

12. Kepada kedua saudara kandung penulis, Raisa Aqni Panjaitan dan Arin Nadiya Panjaitan. Terimakasih atas dukungan moral yang diberikan, kelak kalian harus lebih sukses dari kakak.
13. Kepada seseorang yang tak kalah penting kehadirannya, seseorang yang memiliki NIM 200310025 terimakasih karena sudah kebersamai penulis dari penulis masuk kuliah hingga detik ini. Terimakasih telah menjadi sosok rumah bagi penulis. Terimakasih karena sudah berkontribusi banyak dalam hidup penulis, baik tenaga waktu dan pikiran serta senantiasa selalu sabar dalam menghadapi penulis. Terimakasih telah menjadi bagian perjalanan penulis hingga sekarang ini. Mari tetap berjuang bersama hingga pulang kerumah yang sama.
14. Kepada sahabat seperjuangan dibangku perkuliahan yang sudah menjadi teman penulis dari 2021, Triyan Kanaya, Tiara Amalia, Nutri Enjelika Gea, Zahra Fatmawati, Mita Nabila, Yeni Dilla Anggraeni, Rani Indah Sari Ritonga, dan Ipro Mailani Hasibuan, terimakasih telah menjadi rumah penulis selama di perantauan. Dibalik kata-kata pedas yang dilontarkan satu sama lain ada hati malaikat yang selalu siap menyediakan bahu untuk bersandar. Terimakasih atas kebersamaan, dukungan, motivasi dan pengalaman yang sangat berkesan yang telah diberikan selama 4 tahun ini. Selamat melanjutkan perjalanan masing-masing, See you on top, guys!
15. Kepada sahabat penulis semasa mondok yang tidak bisa disebutkan namanya satu per satu, terimakasih telah menjadi sahabat sekaligus keluarga yang sangat baik dan penuh energi positif semasa di pondok.
16. Last but not least, terimakasih untuk anak pertama perempuan, yaitu diri sendiri Yasmin Hafizah Panjaitan. Apresiasi sebesar-besarnya karena sudah bertanggung jawab menyelesaikan apa yang telah dimulai. Terimakasih sudah berjuang menjadi yang baik serta senantiasa menikmati setiap prosesnya, yang bisa terbilang tidak mudah. Berbahagialah selalu dengan dirimu sendiri.

Semoga Tuhan Yang Maha Esa memberikan berkah dan Hidayah-Nya kepada kita semua. Penulis menyadari bahwa dalam pembuatan skripsi ini masih jauh dari sempurna. Oleh karena itu, penulis mengharapkan saran dan kritik yang membangun dari berbagai pihak.

Akhir kata, penulis berharap semoga penulisan skripsi ini dapat diterima dan bermanfaat dengan baik serta dapat menunjang perkembangan ilmu pengetahuan, khususnya di bidang Farmasi.

Medan, 30 September 2025



YASMIN HAFIZAH PANJAITAN
NIM: 2148201044

PROGRAM STUDI SARJANA FARMASI
UNIVERSITAS IMELDA MEDAN

Nama : Yasmin Hafizah Panjaitan

NIM : 2148201044

Judul : Evaluasi Tingkat Kepatuhan Penggunaan Obat Antihipertensi Pada Pasien Hipertensi Di Rumah Sakit Umum Imelda Pekerja Indonesia Medan

ABSTRAK

Hipertensi merupakan salah satu penyakit kronis dengan prevalensi tinggi di Indonesia. Kepatuhan penggunaan obat antihipertensi berperan penting dalam keberhasilan terapi. Tujuan penelitian ini untuk mengetahui tingkat kepatuhan penggunaan obat antihipertensi dan hubungannya dengan karakteristik pasien hipertensi di RSUD Imelda Pekerja Indonesia Medan. Metode Penelitian ini menggunakan desain prospektif observasional dengan pendekatan *cross-sectional*. Pengumpulan data dilakukan pada Agustus 2025. Sampel adalah pasien hipertensi yang memenuhi kriteria inklusi dan eksklusi. Instrumen yang digunakan adalah kuesioner MMAS-8. Analisis data dilakukan menggunakan uji Chi-Square. Hasil penelitian menunjukkan dari 41 responden, mayoritas adalah perempuan (56,1%), berusia 50–59 tahun (34,1%), berpendidikan SMA (39,0%), dan sebagian besar mengonsumsi dua jenis obat antihipertensi (36,6%). Tingkat kepatuhan menunjukkan 23 responden (56,1%) patuh dan 18 responden (43,9%) tidak patuh. Terdapat hubungan signifikan antara umur ($p = 0,042$), pendidikan ($p = 0,020$), dan jumlah obat yang dikonsumsi ($p = 0,034$) dengan kepatuhan. Jenis kelamin, pekerjaan, penghasilan, dan lama menderita hipertensi tidak berhubungan signifikan ($p > 0,05$). Kesimpulan dari penelitian ini ialah tingkat kepatuhan pasien hipertensi di RSUD Imelda Pekerja Indonesia Medan sebagian besar tinggi. Faktor yang berhubungan signifikan adalah umur, pendidikan, dan jumlah obat.

Kata kunci: Hipertensi, Kepatuhan, Antihipertensi, MMAS-8.

BACHELOR OF PHARMACY PROGRAM
UNIVERSITY OF IMELDA MEDAN

Name : Yasmin Hafizah Panjaitan

NIM : 2148201044

Title : *Evaluation of Medication Adherence to Antihypertensive Drugs Among Hypertensive Patients at Rsu Imelda Pekerja Indonesia*

ABSTRACT

Hypertension is a chronic disease with a high prevalence in Indonesia. Adherence to antihypertensive medication plays an important role in therapeutic success. Objective to determine the level of adherence to antihypertensive drugs and its association with patient characteristics at Imelda Workers General Hospital Medan. This study used a prospective observational design with a cross-sectional approach. Data collection was carried out in August 2025. The sample consisted of hypertensive patients who met the inclusion and exclusion criteria. The MMAS-8 questionnaire was used to measure adherence, and data were analyzed using the Chi-Square test. Among 41 respondents, most were female (56.1%), aged 50–59 years (34.1%), with senior high school education (39.0%), and consumed two antihypertensive drugs (36.6%). A total of 23 respondents (56.1%) had high adherence, while 18 (43.9%) had low adherence. Significant associations were found between age ($p = 0.042$), education ($p = 0.020$), and number of drugs consumed ($p = 0.034$) with adherence. No significant associations were observed for sex, occupation, income, or duration of hypertension ($p > 0.05$). Most hypertensive patients at Imelda Workers General Hospital Medan had high medication adherence. Factors significantly associated with adherence were age, education, and number of drugs.

Keywords: *Hypertension, Adherence, Antihypertensive, MMAS-8.*

DAFTAR ISI

Halaman

LEMBAR PERSETUJUAN SKRIPSI	Error! Bookmark not defined.
LEMBAR PENGESAHAN SKRIPSI	i
LEMBAR PERNYATAAN KEASLIAN	Error! Bookmark not defined.
DAFTAR RIWAYAT HIDUP	iv
KATA PENGANTAR.....	v
ABSTRAK	vii
ABSTRACT	viii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR GAMBAR.....	xii
DAFTAR LAMPIRAN	xiii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	4
1.3 Hipotesis Penelitian	5
1.4 Tujuan Penelitian.....	5
1.5 Manfaat Penelitian.....	5
1.6 Penelitian Terdahulu.....	6
1.7 Kerangka Pikir Penelitian.....	9
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	12
2.1 Definisi Hipertensi	12
2.1.1 Klasifikasi Hipertensi	12
2.1.2 Epidemiologi Hipertensi	13
2.1.3 Etiologi Hipertensi	14
2.1.4 Patofisiologi Hipertensi	16
2.1.5 Tanda dan Gejala Hipertensi.....	17
2.1.7 Faktor Risiko Hipertensi	18
2.1.7 Penatalaksanaan Hipertensi	22
2.2 Definisi Kepatuhan Terapi	34

2.2.1 Faktor Yang Mempengaruhi Kepatuhan.....	34
2.2.2 Faktor Yang Mempengaruhi Ketidakpatuhan.....	34
2.2.3 Cara Meningkatkan Kepatuhan	35
2.2.4 Cara Mengatasi Ketidakpatuhan.....	36
BAB III METODE PENELITIAN	38
3.1 Jenis Penelitian	38
3.2 Kerangka Konsep Penelitian	38
3.3 Waktu dan Tempat Penelitian	39
3.4 Populasi dan Sampel	40
3.5 Kriteria Penelitian.....	41
3.6 Instrumen Penelitian.....	42
3.7 Prosedur Pengumpulan Data	43
3.8 Teknik Pengolahan Data	44
3.9 Analisis Data	46
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	48
4.1 Karakteristik Responden	48
4.1.1 Berdasarkan Jenis Kelamin.....	48
4.1.2 Berdasarkan Umur	49
4.1.3 Berdasarkan Pendidikan	50
4.1.4 Berdasarkan Pekerjaan.....	51
4.1.5 Berdasarkan Penghasilan	52
4.1.6 Berdasarkan Lama Menderita Hipertensi	53
4.1.7 Berdasarkan Jumlah Obat yang Diminum	54
4.2 Tingkat Kepatuhan Pasien dalam Menggunakan Obat Antihipertensi	56
4.3 Hubungan Karakteristik Responden dengan Tingkat Kepatuhan Pasien	57
BAB V PENUTUP.....	61
5.1 Kesimpulan.....	61
5.2 Saran.....	61
DAFTAR PUSTAKA.....	63

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 1.1 Penelitian Terdahulu	19
Tabel 2.1 Klasifikasi Hipertensi Menurut JNC 8.....	25
Tabel 2.2 Golongan Obat ACEI.....	38
Tabel 2.3 Golongan Obat ARB.....	39
Tabel 2.4 Golongan Obat CCB	40
Tabel 2.5 Golongan Obat Diuretik.....	43
Tabel 2.6 Golongan Obat β -Blocker	45
Tabel 2.7 Golongan Obat α -Blocker	46
Tabel 3.1 Kategori Tingkatan Skor MMAS-8	57
Tabel 4.1 Distribusi Responden Berdasarkan Jenis Kelamin	60
Tabel 4.2 Distribusi Responden Berdasarkan Umur.....	61
Tabel 4.3 Distribusi Responden Berdasarkan Tingkat Pendidikan.....	62
Tabel 4.4 Distribusi Responden Berdasarkan Pekerjaan	63
Tabel 4.5 Distribusi Responden Berdasarkan Penghasilan.....	63
Tabel 4.6 Distribusi Responden Berdasarkan Lama Menderita Hipertensi	65
Tabel 4.7 Distribusi Responden Berdasarkan Jumlah Obat yang Diminum.....	66
Tabel 4.8 Tingkat Kepatuhan Pasien (MMAS-8)	68
Tabel 4.9 Hubungan Karakteristik Responden dengan Tingkat Kepatuhan	70

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 1.1 Kerangka Pikir Penelitian.....	24
Gambar 3.1 Kerangka Konsep Penelitian	51

DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran 1. Surat Permohonan Judul Skripsi	79
Lampiran 2. Surat Persetujuan Judul Skripsi	80
Lampiran 3. Surat Permohonan Izin Penelitian	81
Lampiran 4. Surat Balasan Izin Penelitian dari Rumah Sakit	82
Lampiran 5. Kartu Konsultasi Bimbingan	83
Lampiran 6. Dokumentasi Penelitian di Rumah Sakit Imelda Pekerja Indonesia Medan	84
Lampiran 7. <i>Informed Consent Responden</i>	89
Lampiran 8. Kuesioner <i>Morisky Medication Adherence Scale 8</i> (MMAS-8)	90
Lampiran 9. Data Pasien Hipertensi Periode Agustus 2025	91
Lampiran 10. Data Hasil Kuesioner Mmas-8 Pasien Hipertens	95
Lampiran 11. Hasil Uji Chi Square Hubungan Karakteristik Responden dengan Tingkat Kepatuhan	96