

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan

5.1.1 Karakteristik Responden

Berdasarkan hasil analisa yang telah dilakukan dengan menggunakan data SPSS, ditemukan data bahwa rata-rata usia adalah 66(43-82) dan jenis kelamin responden seluruhnya laki-laki. Mayoritas pendidikan responden adalah tamatan sekolah menengah atas (SMA) sebanyak 13 orang (65%) dan mayoritas pekerjaan responden adalah tidak bekerja sebanyak 10 orang(50%).

5.1.2 Analisa Intervensi

Penelitian ini menggunakan analisa bivariat yaitu uji statistik *Wilcoxon* untuk mengidentifikasi respon sesak napas sebelum dan sesudah tindakan *Active Cycle Of Breathing Technique* (ACBT). Hasil penelitian ini menunjukkan bahwa ada perbedaan respon sesak napas antara sebelum dan setelah tindakan tindakan DBE (*P value* 0,000). Hal ini menunjukkan bahwa secara statistik ada perbedaan yang signifikan baik respon sesak napas sebelum dan sesudah diberikan intervensi ACBT dengan nilai *P value* <0,05.

5.2 Saran

1. Bagi Pelayanan Keperawatan

Hasil penelitian ini membuktikan bahwa intervensi keperawatan mandiri latihan *ACBT* pada pasien Tuberkulosis Paru mempunyai pengaruh yang signifikan dalam penurunan respon sesak napas. Intervensi ini sangat

bermanfaat untuk pelayanan keperawatan karena selain pelayanan medis yang diberikan intervensi ini menjadi strategi yang efektif bagi pelayanan keperawatan yang dapat diberikan kepada pasien dengan teknik menanamkan kepercayaan pasien terhadap perilaku kesehatan pada pasien Tuberkulosis Paru untuk meningkatkan kualitas hidupnya.

2. Bagi pendidikan Keperawatan

Latihan *ACBT* ini dapat di gunakan oleh perawat berdinis di ruangan perawatan dan rawat jalan Tuberkulosis Paru dan sebagai salah satu kompetensi dalam melakukan latihan pernapasan saat di wahana praktek lapangan.

3. Bagi penelitian keperawatan Selanjutnya

Hasil EBNP ini menghasilkan sejumlah data yang dapat dijadikan rujukan bagi peneliti lain dalam mengembangkan dan melakukan penelitian lanjut tentang pengaruh latihan *ACBT* atau pada pasien kasus Respirasi yang lain.