

**EVALUASI PENGGUNAAN OBAT PADA PASIEN ASMA
RAWAT JALAN RUMAH SAKIT IMELDA PEKERJA
INDONESIA MEDAN (RSU IPI MEDAN)**

SKRIPSI

*Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat
Untuk Memperoleh Gelar Sarjana Farmasi*

OLEH :

NURUL HUSNA HASIBUAN
2148201030



**PROGRAM STUDI SARJANA FARMASI
UNIVERSITAS IMELDA MEDAN
2025**

**EVALUASI PENGGUNAAN OBAT PADA PASIEN ASMA
RAWAT JALAN RUMAH SAKIT IMELDA PEKERJA INDO-
NESIA MEDAN (RSU IPI MEDAN)**

SKRIPSI

OLEH :

NURUL HUSNA HASIBUAN
2148201030

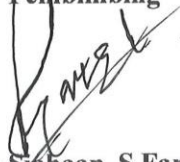


**PROGRAM STUDI SARJANA FARMASI
UNIVERSITAS IMELDA MEDAN
2025**

LEMBAR PERSETUJUAN SKRIPSI

Judul Proposal : Evaluasi Penggunaan Obat Pada Pasien Asma Rawat Jalan
di RSU IPI MEDAN
Nama Mahasiswa : Nurul Husna Hasibuan
Nim : 2148201030
Prodi : S1-Farmasi

Disetujui
Pembimbing



Apt. Mutiara Siahaan, S.Farm., M.Farm
NIDN : 0116098905

Universitas Imelda Medan
Program Studi Sarjana Farmasi

Diketahui
Ketua Program Studi Sarjana Farmasi



(Dina Maya Syari, S.Farm., M.Si., Apt.)
NIDN : 0119119004


LEMBAR PENGESAHAN SKRIPSI


Judul Skripsi : Evaluasi Penggunaan Obat Pada Pasien Asma Rawat Jalan
Rumah Sakit Umum Pekerja Indonesia Medan (RSU IPI ME
DAN)
Nama : Nurul Husna Hasibuan
NIM : 2148201030
Prodi : S1-Farmasi

Telah Diuji dan Dipertahankan Dihadapan Tim Penguji
Pada (01/Oktober/2025)

Disetujui

Penguji I : Apt. Mutiara Siahaan, S.Farm., M.Farm ()
NIDN : 0116098905

Penguji II : Noradina, S.Kep., Ns., M. biomed ()
NIDN : 0119119004

Penguji III : Alex Handani Sinaga, S.Farm., M.Farm ()
NIDN : 0125119004

Diketahui

Ketua Program Studi Sarjana Farmasi




(Dina Maya Syari, S.Farm., M.Si., Apt.)

NIDN : 0119119004

LEMBAR PERNYATAAN KEASLIAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Nurul Husna Hasibuan

NIM : 2148201030

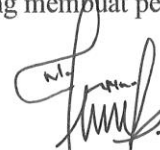
Judul Skripsi : Evaluasi Penggunaan Obat Pada Pasien Asma Rawat Jalan di
RSU IPI MEDAN

Dengan ini, saya menyatakan bahwa skripsi ini ditulis berdasarkan data dan hasil pekerjaan yang saya kerjakan sendiri dan belum pernah diajukan oleh orang lain untuk memperoleh gelar kesarjanaan di perguruan tinggi lain dan juga bukan merupakan plagiat, karena kutipan yang ditulis telah disebutkan sumbernya di dalam daftar pustaka. Apabila dikemudian hari ada pengaduan dari pihak lain jika ditemukannya plagiat terkait skripsi ini adalah memang karena kesalahan saya sendiri, maka saya bersedia menerima sanksi apapun oleh Program Studi dari Sarjana Farmasi Universitas Imelda Medan dan bukan menjadi tanggung jawab dari pembimbing serta Program Studi.

Demikian surat pernyataan ini saya perbuat dengan sebenar-benarnya untuk dapat digunakan sebagaimana mestinya.

Medan, 01 Oktober 2025

Yang membuat pernyataan



Nurul Husna Hasibuan

NIM : 2148201030

DAFTAR RIWAYAT HIDUP

1. Identitas Diri

Nama : Nurul Husna Hasibuan
Tempat/Tanggal Lahir : Lingga Tiga Satu, 21 Maret 2004
Agama : Islam
Jumlah Saudara : Anak Tunggal
Nama Ayah : Sabar Hasibuan
Nama Ibu : Robiah Sipahutar
Alamat : Gunung Manaon, Kec. Simangambat, Kab.
Padang Lawas Utara (PALUTA)
Email : nurulhusnahsb03@gmail.com

2. Riwayat Pendidikan

- 1) Tahun 2008-2009 : TK Ash-Shobariyah Titi Aloban
- 2) Tahun 2009-2015 : SDN Gunung Manaon 101810
- 3) Tahun 2015-2018 : MTS Pondok Pesantren Modern Al- Hasyimiyah
Darul Ulum (PEMADU)
- 4) Tahun 2018-2021 : SMK Kesehatan Imelda Ritonga
- 5) Tahun 2021-2025 : Universitas Imelda Medan (UIM)

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis ucapkan kepada Tuhan Yang Mahasa Esa atas berkat dan rahmat-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini yang berjudul **“Evaluasi Penggunaan Obat Pada Pasien Asma Rawat Jalan Rumah Sakit Imelda Pekerja Indonesia Medan (RSU IPI MEDAN)”** tepat pada waktunya. Adapun tujuan dari penulisan skripsi ini untuk memenuhi persyaratan memperoleh gelar sarjana Universitas Imelda Medan (UIM). Keberhasilan pelaksanaan penelitian ini tentunya tidak terlepas dari bantuan berbagai pihak.

Penulis mengucapkan terimakasih yang sebesar-besarnya kepada Ibu/Bapak selaku Pembimbing atas kesediaannya memberikan waktu dan kesempatan untuk bimbingan, begitu juga dalam menyampaikan nasehat dan motivasi, serta kesabarannya yang diberikan selama ini. Oleh karena itu penulis ingin mengucapkan terimakasih yang sebesar-besarnya kepada Bapak/Ibu :

1. Bapak Dr. H.R.I Ritonga, M.Sc selaku ketua yayasan Imelda Medan
2. Ibu Dr. dr. Imelda L. Ritonga, S.Kp, P.D.d, M.N selaku Rektor UIM
3. Ibu Sarida Surya Manurung, S.Kep, Ns, M.Kes selaku Wakil Rektor I UIM.
4. Ibu Aureliya Hutagaol, S.Kep, Ns., MPH selaku wakil Rektor II UIM
5. Ibu Mira Indrayani, S.ST, M.KM selaku Wakil Rektor III UIM
6. Ibu Dina Maya Syari, S.Farm., M.Si., Apt selaku Ketua Program Studi Sarjana Farmasi UIM dan selaku wali kelas saya
7. Bapak Roby Pahala Januario Gultom, M.Si selaku Sekretaris Prodi Studi Sarjana Farmasi UIM
8. Ibu Apt.Mutiara Siahaan,. S.Farm., M.Farm selaku dosen pembimbing skripsi saya
9. Kepada Bapak/Ibu dosen dan staf Prodi Sarjana Farmasi UIM yang telah membantu penulis selama perkuliahan
10. Kepada kedua orang tua saya yaitu Ayah saya Sabar Hasibuan dan Mama saya Robiah Sipahutar, S.Pd terimakasih atas perjuangan kalian berdua kepada saya untuk menyekolahkan saya sampai ke perguruan tinggi ini, jasa kalian tidak akan pernah tergantikan terhadap apapun di dunia ini. Semoga kebaikan, rezeki kalian diganti Allah SWT berlipat ganda dan selalu dalam lindungan Allah SWT, serta semoga kalian berdua hidup lebih lama lagi sampai penulis sukses dan bisa membahagiakan kalian berdua.
11. Kepada Keluarga saya, terimakasih atas dukungan dan doa kalian untuk penulis tanpa bantuan beberapa keluarga saya mungkin ga akan bisa sampai mendapatkan gelar sarjana ini. Semoga selalu dalam lindungan Allah SWT dan diberikan kesehatan.
12. Kepada keempat sahabat saya Shintya Azmi Aulia, S.Farm, Thasyah Rezky Ritonga, dan Aulia Indri Riani. Terimakasih telah menjadi sahabat saya dari pendidikan SMK sampai sekarang, walaupun jarak kita jauh tidak menghalangi rasa sayings dan saling support kita. Hidup lebih lama lagi ya sampe kita sukses.
13. Sahabat dan teman saya Kina, Risa, Yati, Qomariah, Ega, Sesvi, Vivit yang memberikan bantuan berupa masukan, kritik, saran, waktu luang serta selalu menjadi pendengar dan pemberi solusi yang baik di setiap masalah saya dan tak pernah henti saling menyemangati.

14. Kepada teman dan sahabat sirkel BANDIT saya yaitu Ayu wulandari, Indah Ermawati, Fimaliza Naes, Annisa Friska, Intan Nur Fazillah, Bunga Aulia Nst, dan Mawarni Atika terimakasih telah menjadi teman dan sahabat penulis selama di perantauan ini semoga kalian selalu dalam lindungan Allah Swt dan sukses kedepannya.
15. Terakhir buat diri sendiri, terimakasih telah berjuang dan bertahan sampai saat ini dalam menempuh pendidikan S1-Farmasi begitu banyak rintangan dan masalah dalam perjalanan tetapi penulis tetap tegar dan kuat tanpa rasa menyerah dan putus asa walaupun melewati keadaan dalam tangisan, semoga kedepannya penulis semakin semangat, sukses dan menjadi pribadi yang kuat dan tangguh lagi tanpa mengenal kata menyerah dalam hidupnya.

Skripsi ini masih jauh dari kesempurnaan, oleh karena itu, penulis mengharapkan kritik dan saran demi sempurnanya penelitian ini.

Medan, 01 Oktober 2025



Nurul Husna Hasibuan
NIM : 2148201030

DAFTAR ISI

	Halaman
LEMBAR PERSETUJUAN SKRIPSI	iii
LEMBAR PENGESAHAN SKRIPSI	iv
LEMBAR PERNYATAAN KEASLIAN	v
DAFTAR RIWAYAT HIDUP	vi
KATA PENGANTAR	vii
ABSTRAK	ix
ABSTRACT	x
DAFTAR ISI	xi
DAFTAR TABEL	xiii
DAFTAR GAMBAR	xiv
DAFTAR LAMPIRAN	xv
DAFTAR SINGKATAN	xvi
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah	5
1.3 Hipotesis Penelitian	6
1.4 Tujuan Penelitian.....	6
1.5 Manfaat Penelitian.....	6
1.6 Kerangka Pikir.....	7
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	9
2.1 Asma.....	9
2.2 Defenisi	9
2.3 Epidemiologi	10
2.4 Patofisiologi Asma	11
2.5 Gejala Asma	12
2.6 Penatalaksanaan.....	13
2.5.1 Terapi Farmakologis	14
2.5.2 Penatalaksanaan Nonfarmakologis	17
2.5.3 Faktor-faktor yang Mempengaruhi Asma.....	18
2.7 Klasifikasi Asma	19
2.8 Evaluasi Penggunaan Asma	20
BAB III METODE PENELITIAN	22
3.1 Jenis Penelitian	22
3.2 Kerangka Konsep Penelitian	22
3.3 Defenisi Operasional	23
3.4 Waktu dan Tempat Penelitian	24
3.4.1 Populasi Penelitian	24
3.4.2 Sampel Penelitian	25
3.5 Kriteria Penelitian.....	26
3.5.1 Kriteria Inklusi.....	26
3.5.2 Kriteria Eksklusi	26
3.6 Prosedur Penelitian.....	26
3.7 Analisis Data	27
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	28

4.1 Karakteristik Pasien Berdasarkan Jenis Kelamin	28
4.2 Karakteristik Pasien Berdasarkan Usia	29
4.3 Pola Penggunaan Obat Asma	30
4.4 Evaluasi Kerasionalan Penggunaan Obat di RSUD IPI Medan	31
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	33
5.1 Kesimpulan.....	33
5.2 Saran.....	33
DAFTAR PUSTAKA	34
LAMPIRAN.....	36

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 1. 1 Tabel 1.1 Data Jumlah Keseluruhan Pasien Asma di RSUD IPI Medan Tahun 2022-2024.....	5
Tabel 2. 1 Klasifikasi Derajat Berat Asma Berdasarkan Gejala Klinis Derajat....	19
Tabel 3. 1 Defenisi Operasional.....	23
Tabel 4. 1 Karakteristik Pasien Berdasarkan Jenis Kelamin.....	28
Tabel 4. 2 Karakteristik Pasien Berdasarkan Usia.....	29
Tabel 4. 3 Pola Penggunaan Golongan Obat Asma	31
Tabel 4. 4 Rasionalitas Penggunaan Obat.....	32

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. 1 Kerangka Pikir Penelitian	8
Gambar 3. 1 Kerangka Konsep Penelitian	22
Gambar 4. 1 Diagram Persentase Karakteristik Berdasarkan Jenis Kelamin	28
Gambar 4. 2 Diagram Persentase Karakteristik Pasien Asma Berdasarkan	30

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Surat Permohonan dan Pengajuan Judul Skripsi	36
Lampiran 2. Surat Persetujuan Judul Skripsi	37
Lampiran 3. Surat Izin Penelitian	38
Lampiran 4. Evaluasi Tepat Indikasi	39
Lampiran 5. Evaluasi Tepat Obat	46
Lampiran 6. Evaluasi Tepat Dosis	55
Lampiran 7. Evaluasi Tepat Pasien	68
Lampiran 8. Evaluasi Tepat Cara Pemberian	75
Lampiran 9. Microsoft Excel	84
Lampiran 10. Data Pasien Asma Tahun 2022-2024	85
Lampiran 11. Survei Awal	86
Lampiran 12. Pengambilan Data Pasien Asma	87
Lampiran 13. Konsul	89

DAFTAR SINGKATAN

APE	: Arus Puncak Ekspirasi
EIB	: Exercise-Induced Bronchospasm
GINA	: Global Iniatif for Asthma
ICS	: Inhaled corticosteroids
IgE	: Imunoglobulin E
LABA	: Long- Acting Beta Agonist
NSAID	: Nonsteroidal Anti-Inflammatory Drugs
PDPI	: Perhimpunan Dokter Paru Indonesia
SABA	: Short Acting Beta Agonist
SAMA	: Short Acting Mucarinic Agonist
RISKESDAS	: Riset Kesehatan Dasar
VEP	: Volume Ekspirasi Paksa
WHO	: World Health Organization
RSU IPI	: Rumah Sakit Umum Imelda Pekerja Indonesia