

Lampiran 1 Pengajuan Judul

Skripsi

 **UNIVERSITAS IMELDA MEDAN (UIM)**
Jln. Bilal No. 52 Kelurahan Pulo Brayan Darat I Kecamatan Medan Timur
Kode Pos 20239, Telepon (061) 6645670 Fax. (061) 6618457
E-mail : univ.imeldamedan@gmail.com

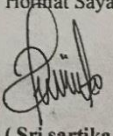
PENGAJUAN JUDUL SKRIPSI PROGRAM STUDI SARJANA KEBIDANAN

Kepada Yth,
Ketua Program Studi Sarjana Kebidanan Universitas Imelda Medan di
Medan

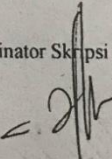
Dengan hormat, Saya yang bertanda tangan di bawah ini :
Nama : Sri sartika
NIM : 2115201032
Kelas : IV A
Mengajukan Judul Skripsi : PERSEPSI IBU HAMIL TENTANG NUTRISI SELAMA MASA
KEHAMILAN DI UPT. PUSKESMAS GLUGUR DARAT KEC. MEDAN TIMUR

Demikian surat ini permohonan judul skripsi ini dibuat, atas perhatian Bapak/Ibu saya ucapkan
terimakasih.

Medan, 28/Feb/2025

Disetujui Oleh, Dosen Pembimbing  (Mira Indrayani, SST, MKM) NUPTK: 7439763664237002	Hormat Saya,  (Sri sartika) NIM : 2115201032
---	---

Mengetahui,

Ketua Program Studi  (Bdn. Nova Linda Rambe, S.ST, M.Keb) NUPTK: 9439765666230243	Koordinator Skripsi S1 Kebidanan  (Bdn. Hotmauli Sitanggang, S.Tr.Keb., M.Keb) NUPTK: 7446768669230232
--	--

Lampiran 2 Izin Penelitian

	UNIVERSITAS IMELDA MEDAN (UIM) Jln. Bilal No. 52 Kelurahan Pulo Brayan Darat I Kecamatan Medan Timur Kode Pos 20239, Telepon (061) 6645670 Fax. (061) 6618457 E-mail : univ.imeldamedan@gmail.com
---	---

Nomor	: 290.03/B/UIM/IV/2025
Lampiran	: -
Hal	: Permohonan Izin Penelitian

*

Kepada Yth, :
Bapak/Ibu Kepala Badan Riset dan Inovasi Daerah
Medan

Dengan Hormat,

Bersama ini kami memohon kepada Bapak/Ibu Kepala Badan Riset dan Inovasi Daerah untuk berkenan memberikan izin bagi mahasiswa/i atas :

Nama	: Sri Sartika
NIM	: 2115201032
Program Studi	: S1 Kebidanan
Judul Penelitian	: Persepsi Ibu Hamil Tentang Nutrisi Selama Masa Kehamilan di UPT. Puskesmas Glugur Darat Kec. Medan Timur

Untuk melakukan penelitian di UPT. Puskesmas Glugur Darat Kec. Medan Timur dengan tujuan penelitian Tugas Akhir Skripsi

Demikian surat permohonan ini kami sampaikan, atas bantuan dan kerjasama yang diberikan, kami ucapkan terima kasih.



Medan, 19 April 2025
Rektor,
[Signature]
Prof. Dr. H. Hana Ritonga, S.Kp., M.Pd., MN

Cc : File

Lampiran 3 Persetujuan Etik Penelitian

Medan, 06 Agustus 2025

Hal : Permohonan Ethical Clearance

Kepada Yth :

Ketua Komite Etik

Universitas Imelda Medan

Dengan hormat,

Sehubungan dengan adanya Kegiatan Penelitian, untuk itu saya mohon izin untuk diterbitkan Ethical Clearance / Persetujuan Etik Penelitian dari Komisi Etik Universitas Imelda Medan.

Adapun Peneliti dan Judul Penelitian sebagai berikut :

Nama : Sri sartika

NIM : 2115201032

Prodi : S1 Kebidanan

Waktu Penelitian : Juli 2025

Judul Proposal : PERSEPSI IBU HAMIL TENTANG NUTRISI SELAMA
MASA KEHAMILAN DI UPT. PUSKESMAS GLUGUR
DARAT KECAMATAN MEDAN TIMUR

Bersama ini pula saya sampaikan Proposal Penelitian (terlampir).

Demikian Permohonan saya, atas perhatian dan kerjasamanya saya ucapkan terima kasih.

Peneliti



Sri sartika

Lampiran 4 Keterangan Badan Riset & Inovasi Daerah



PEMERINTAH KOTA MEDAN
BADAN RISET DAN INOVASI DAERAH
Jalan Jenderal Besar A. H. Nasution Nomor 32 Medan Kode Pos 20143
Telepon (061) 7873439 Faksimile (061) 7873314
Laman <https://brida.medan.go.id>, Pos-el brida@medan.go.id

SURAT KETERANGAN RISET
Nomor : 000.9/2796

DASAR

- 1. Peraturan Daerah Kota Medan Nomor : 8 Tahun 2022, tanggal 30 Desember 2022 tentang Perubahan Atas Peraturan Daerah Kota Medan Nomor 15 Tahun 2016 Tentang Pembentukan Perangkat Daerah Kota Medan.
- 2. Peraturan Walikota Medan Nomor : 97 Tahun 2022, tanggal 30 Desember 2022 tentang Kedudukan, Susunan Organisasi, Tugas dan Fungsi, dan Tata Kerja Perangkat Daerah Kota Medan.

MENIMBANG

- Surat dari Rektor Universitas Imelda Medan (UIM) Nomor 290.03/B/UIM/IV/2025 Tanggal 19 April 2025 Perihal Permohonan Izin Penelitian.

NAMA

: Sri Sartika

NIM

: 2115201032

PROGRAM STUDI

: S1 Kebidanan

JUDUL

: "Persepsi Ibu Hamil tentang Nutrisi selama Masa Kehamilan di UPT Puskesmas Glugur Darat Kecamatan Medan Timur"

LOKASI

: 1. Dinas Kesehatan Kota Medan, 2. UPT Puskesmas Glugur Darat Kota Medan

LAMANYA

: 2 Bulan

PENANGGUNG JAWAB

: Rektor Universitas Imelda Medan (UIM)

Melakukan Riset, dengan ketentuan sebagai berikut :

- Sebelum melakukan Riset terlebih dahulu harus melapor kepada pimpinan Perangkat Daerah lokasi Yang ditetapkan.
- Mematuhi peraturan dan ketentuan yang berlaku di lokasi Riset .
- Tidak dibenarkan melakukan Riset atau aktivitas lain di luar lokasi yang telah ditetapkan.
- Hasil Riset diserahkan kepada Kepala Badan Riset dan Inovasi Daerah Kota Medan selambat lambatnya 2 (dua) bulan setelah Riset dalam bentuk *softcopy* atau melalui Email brida@medan.go.id.
- Surat Keterangan Riset dinyatakan batal apabila pemegang surat keterangan tidak mengindahkan ketentuan atau peraturan yang berlaku pada Pemerintah Kota Medan.
- Surat Keterangan Riset ini berlaku sejak tanggal dikeluarkan.

Demikian Surat ini diperbuat untuk dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Dikeluarkan di : Medan
Pada Tanggal : 02 Juli 2025



Ditandatangani secara elektronik oleh :
Kepala Badan
Riset dan Inovasi Daerah,

Mansuryah, S. Sos., M. AP
Pembina Tk. I (I/b)
NIP 196805091989091001

Tembusan :

- 1. Wali Kota Medan.
- 2. Kepala Dinas Kesehatan Kota Medan.
- 3. Camat Medan Timur Kota Medan.
- 4. Kepala UPT Puskesmas Glugur Darat Kota Medan.
- 5. Rektor Universitas Imelda Medan (UIM).



**Balai Besar
Sertifikasi
Elektronik**

- Dokumen ini telah ditandatangani secara elektronik, menggunakan sertifikat elektronik yang diterbitkan BSEI
- UU ITE No. 11 Tahun 2008 Pasal 3 Ayat 1 "Informasi Elektronik dan/atau Dokumen Elektronik dan/atau hasil cetaknya merupakan alat bukti hukum yang sah."

Lampiran 5 Dinas Kesehatan

		PEMERINTAH KOTA MEDAN DINAS KESEHATAN Jalan Rotan Komplek Petisah Nomor 1, Medan Petisah, Medan, Sumatera Utara 20112 Laman dinkes.medan.go.id, Pos-el dinkes@medan.go.id
Nomor	: 000/9494	08 Juli 2025
Sifat	: Biasa	
Lampiran	: -	
Hal	: Izin Riset	
 Yth :		
1. Kepala Bidang Kesehatan Masyarakat		
2. Kepala UPT. Puskesmas Glugur Darat		
di -		
Tempat		
 Sehubungan dengan surat Kepala Badan Riset dan Inovasi Daerah Pemerintah Kota Medan Nomor: 000.9/2796 tanggal 02 Juli 2025, hal : Surat Keterangan Riset mahasiswa Universitas Imelda Medan (UIM) sebagai berikut :		
Nama	: Sri Sartika	
NIM	: 2115201032	
Program Studi	: S1 Kebidanan	
Judul	: Persepsi Ibu Hamil tentang Nutrisi selama Masa Kehamilan di UPT Puskesmas Glugur Darat Kecamatan Medan Timur.	
 Berkenaan dengan hal tersebut di atas, dengan ini kami sampaikan bahwa :		
1. Menyetujui kegiatan Pra Riset/ Riset yang dilaksanakan oleh yang bersangkutan sepanjang tidak bertentangan dengan peraturan yang berlaku.		
2. Tempat Pra Riset/ Riset membantu memberikan data dan informasi yang dibutuhkan sepanjang tidak bertentangan dengan peraturan yang berlaku.		
3. Surat keterangan ini berlaku sejak tanggal dikeluarkan dan dinyatakan batal apabila pemegang surat keterangan tidak mengindahkan ketentuan atau peraturan yang berlaku pada Pemerintah Kota Medan.		
 Demikian disampaikan, atas kerja sama yang baik diucapkan terima kasih.		
		Ditandatangani secara elektronik oleh : Kepala Dinas Kesehatan, Yuda Pratiwi Setiawan, S.STP, M.SP Pembina Tk. I (IV/b) NIP 198204072000121003

Lampiran 6 Surat Balasan Selesai Riset

 **PEMERINTAH KOTA MEDAN**
DINAS KESEHATAN
UPT PUSKESMAS GLUGUR DARAT
JL. Pendidikan No.8 Kel. Glugur Darat I Kec. Medan Timur
e-mail: pkm.gdaratmedan@gmail.com

Medan, 14 Agustus 2025

No : 400.7/447/GD/VIII/2025
Lampiran : -
Sifat : Biasa
Hal : Selesai Riset

Yth. Kepala Dinas Kesehatan Kota Medan
di-
Tempat

Dengan Hormat,

Berdasarkan surat dari Dinas Kesehatan Kota Medan Nomor : 000/9494 Tanggal 8 Juli 2025 tentang Izin Riset menerangkan bahwa :

NO	Nama Mahasiswa	NIM	Judul Penelitian
1	Sri Sartika	2115201032	Persepsi Ibu Hamil tentang Nutrisi selama Masa Kehamilan di UPT Puskesmas Glugur Darat

Berkenaan dengan hal tersebut bersama ini kami beritahukan bahwa mahasiswa tersebut telah selesai melaksanakan Riset di lingkungan Puskesmas Glugur Darat Medan
Demikian surat ini kami sampaikan, serta atas kerjasamanya kami ucapkan terima kasih


Kepala UPT Puskesmas Glugur Darat
dr. Sri Wiryana Ningsih
NIP. 19760313 200701 2 002

Lampiran 7 Persetujuan komite Etik



LEMBAGA PENELITIAN DAN PENGABDIAN MASYARAKAT UNIVERSITAS IMELDA MEDAN (UIM)

Jln Bilal No. 52 Kelurahan Pulo Brayan Darat I Kecamatan Medan Timur
Kode Pos. 20239, Telepon (061) 6645670 Fax. (061) 661845

PERSETUJUAN KOMITE ETIK **NO. 132/LPPM-UIM/VIII/2025/e**

Judul	PERSEPSI IBU HAMIL TENTANG NUTRISI SELAMA MASA KEHAMILAN DI UPT. PUSKESMAS GLUGUR DARAT KECAMATAN MEDAN TIMUR
Dokumen	Formulir Pengajuan dokumen
Nama Peneliti	Sri sartika
NIM	2115201032
Dokter/Ahli Medis yang bertanggung jawab	-
Tanggal kelaikan	22 Agustus 2025
Program Studi	S1- Kebidanan

Komisi Etik Penelitian Universitas Imelda Medan menyatakan bahwa protokol diatas telah memenuhi prinsip etis berdasarkan Deklarasi Helsinki 1975. Dan oleh karena itu penelitian ini dapat dilaksanakan.

Surat Kelaikan Etik ini berlaku 1 (satu) tahun sejak tanggal terbit

Komisi Etik Penelitian Universitas Imelda Medan memiliki hak untuk memeriksa kegiatan penelitian setiap saat. Peneliti wajib menyampaikan laporan akhir setelah penelitian selesai dan laporan kemajuan penelitian jika dibutuhkan.

Demikianlah surat ini dibuat untuk dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Ketua



Meriani Herlina, SKM., S.Kep. Ns., M.Biomed
NIDN: 0129056601

Lampiran 8 Lembar Konsul



UNIVERSITAS IMELDA MEDAN (UIM)
 Jln. Bilal No. 52 Kelurahan Pulo Brayan Darat I Kecamatan Medan Timur
 Kode Pos 20239, Telepon (061) 6645670 Fax. (061) 6618457
 E-mail : univ.imeldamedan@gmail.com

LEMBAR KONSULTASI BIMBINGAN SKRIPSI

Nama Mahasiswa		Sri Sartika		
NIM		2115201032		
Judul		PERSEPSI IBU HAMIL TENTANG NUTRISI SELAMA MASA KEHAMILAN DI UPT PUSKESMAS GLUGUR DARAT KECAMATAN MEDAN TIMUR		
Dosen Pembimbing		Mira Indrayani, S.ST., M.KM		
NO	Hari/Tanggal/Tahun	Topik Diskusi	Kontrak jadwal	TTD Dosen Pembimbing
1.	20 FEBRUARI 2025	Konsultasi judul	09.00 wib	
2.	28 FEBRUARI 2025	Pengajuan judul	09.00 wib	
3.	16 FEBRUARI 2025	Revisi judul	09.00 wib	
4.	28 FEBRUARI 2025	Acc judul	08.30 wib	

5.	21 MEI 2025	Konsultasi bab 1,2,3	08.30 wib	
6.	11 JUNI 2025	Revisi bab 1,2,3	09.00 wib	
7.	21 JUNI 2025	Acc bab 1,2,3	09.00 wib	
8.	4 JULI 2025	Konsultai pedoman wawancara	09.00 wib	
9.	22 juli 2025	Evaluasi perkembangan penelitian	09.00 wib	
10.	1 AGUSTUS 2025	Turun dokumentasi penelitian	08.30 wib	
11.	12 AGUSTUS 2025	Konsultasi bab 4	08.00 wib	
12.	14 AGUSTUS 2025	Konsultasi bab 4,5	08.30 wib	
13.	16 AGUSTUS 2025	Revisi bab 4,5	08.00 wib	

14.	19 AGUSTUS 2025	Revisi traskip wawancara	08.30 wib	
15.	22 AGUSTUS 2025	Konsul transkrip wawancara	08.00 wib	
16.	23 AGUSTUS 2025	ACC SKRIPSI	14.00 wib.	

Lampiran 9 lembar persetujuan

 **UNIVERSITAS IMELDA MEDAN (UIM)**
Jln. Bilal No. 52 Kelurahan Pulo Brayan Darat I Kecamatan Medan Timur
Kode Pos 20239, Telepon (061) 6645670 Fax. (061) 6618457
E-mail : univimeldamedan@gmail.com

PERSETUJUAN MENJADI RESPONDEN

Yang betanda tangan di bawah ini :

Nama : Ny. Dea
Umur : 30 tahun
No. Hp : -
Alamat :

Menyatakan bersedia menjadi responden dalam penelitian dengan judul Persepsi ibu hamil tentang Nutrisi selama masa kehamilan di UPT Puskesmas gugur darat kecamatan medan timur tanpa ada unsur paksaan dari pihak manapun dan jawaban yang saya berikan adalah sejujur-jujurnya demi kelancaraan penelitian ini.

Medan, 10.7.2025

Responden


(Dea)



UNIVERSITAS IMELDA MEDAN (UIM)

Jln. Bilal No. 52 Kelurahan Pulo Brayan Darat I Kecamatan Medan Timur

Kode Pos 20239, Telepon (061) 6645670 Fax. (061) 6618457

E-mail : univimeldamedan@gmail.com

PERSETUJUAN MENJADI RESPONDEN

Yang betanda tangan di bawah ini :

Nama : N.Y. Citra
Umur : 24 tahun
No. Hp : 089560 70 3109
Alamat : Jl. Majos Kakaban

Menyatakan bersedia menjadi responden dalam penelitian dengan judul Persepsi ibu hamil tentang Nutrisi selama masa kehamilan di UPT Puskesmas glugur darat kecamatan medan timur tanpa ada unsur paksaan dari pihak manapun dan jawaban yang saya berikan adalah sejujur-jujurnya demi kelancaraan penelitian ini.

Medan, .../.../...

Responden

(Citra)



UNIVERSITAS IMELDA MEDAN (UIM)

Jln. Bilal No. 52 Kelurahan Pulo Brayan Darat I Kecamatan Medan Timur
Kode Pos 20239, Telepon (061) 6645670 Fax. (061) 6618457

E-mail : univ.imeldamedan@gmail.com

PERSETUJUAN MENJADI RESPONDEN

Yang betanda tangan di bawah ini :

Nama : Ny. Fauziah
Umur : 34 tahun
No. Hp : 0812 6109 6102
Alamat : Jln. Bilal Ujung

Menyatakan bersedia menjadi responden dalam penelitian dengan judul Persepsi ibu hamil tentang Nutrisi selama masa kehamilan di UPT Puskesmas glugur darat kecamatan medan timur tanpa ada unsur paksaan dari pihak manapun dan jawaban yang saya berikan adalah sejujur-jujurnya demi kelancaraan penelitian ini.

Medan, .../.../.....

Responden

(Fauziah)



UNIVERSITAS IMELDA MEDAN (UIM)

Jln. Bilal No. 52 Kelurahan Pulo Brayan Darat I Kecamatan Medan Timur

Kode Pos 20239, Telepon (061) 6645670 Fax. (061) 6618457

E-mail : univimeldamedan@gmail.com

PERSETUJUAN MENJADI RESPONDEN

Yang betanda tangan di bawah ini :

Nama : Ny. Erna
Umur : 37 tahun
No. Hp : 08 22 6189 7272
Alamat : Krakatau.

Menyatakan bersedia menjadi responden dalam penelitian dengan judul Persepsi ibu hamil tentang Nutrisi selama masa kehamilan di UPT Puskesmas glukur darat kecamatan medan timur tanpa ada unsur paksaan dari pihak manapun dan jawaban yang saya berikan adalah sejujur-jujurnya demi kelancaraan penelitian ini.

Medan, .../.../.....

Responden

(Erna)



UNIVERSITAS IMELDA MEDAN (UIM)

Jln. Bilal No. 52 Kelurahan Pulo Brayan Darat I Kecamatan Medan Timur
Kode Pos 20239, Telepon (061) 6645670 Fax. (061) 6618457
E-mail : univimeldamedan@gmail.com

PERSETUJUAN MENJADI RESPONDEN

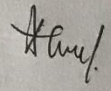
Yang betanda tangan di bawah ini :

Nama : My. Tanika
Umur : 25 tahun.
No. Hp : -
Alamat : Marelan PS 2

Menyatakan bersedia menjadi responden dalam penelitian dengan judul Persepsi ibu hamil tentang Nutrisi selama masa kehamilan di UPT Puskesmas glugur darat kecamatan medan timur tanpa ada unsur paksaan dari pihak manapun dan jawaban yang saya berikan adalah sejujur-jujurnya demi kelancaraan penelitian ini.

Medan, 11/1/2025.

Responden


(Tanika)



UNIVERSITAS IMELDA MEDAN (UIM)

Jln. Bilal No. 52 Kelurahan Pulo Brayan Darat I Kecamatan Medan Timur
Kode Pos 20239, Telepon (061) 6645670 Fax. (061) 6618457
E-mail : univ.imeldamedan@gmail.com

PERSETUJUAN MENJADI RESPONDEN

Yang betanda tangan di bawah ini :

Nama : Ny. PERA
Umur : 38 tahun
No. Hp : -
Alamat : Jalan Ujung

Menyatakan bersedia menjadi responden dalam penelitian dengan judul Persepsi ibu hamil tentang Nutrisi selama masa kehamilan di UPT Puskesmas glugur darat kecamatan medan timur tanpa ada unsur paksaan dari pihak manapun dan jawaban yang saya berikan adalah sejujur-jujurnya demi kelancaraan penelitian ini.

Medan,/...../.....

Responden


(PERA)



UNIVERSITAS IMELDA MEDAN (UIM)

Jln. Bilal No. 52 Kelurahan Pulo Brayan Darat I Kecamatan Medan Timur
Kode Pos 20239, Telepon (061) 6645670 Fax. (061) 6618457

E-mail : univ.imeldamedan@gmail.com

PERSETUJUAN MENJADI RESPONDEN

Yang betanda tangan di bawah ini :

Nama : Ny Kristina
Umur : 22 tahun
No. Hp : -
Alamat : Jalan amal bilal

Menyatakan bersedia menjadi responden dalam penelitian dengan judul Persepsi ibu hamil tentang Nutrisi selama masa kehamilan di UPT Puskesmas glugur darat kecamatan medan timur tanpa ada unsur paksaan dari pihak manapun dan jawaban yang saya berikan adalah sejujur-jujurnya demi kelancaraan penelitian ini.

Medan, .../.../...

Responden

(Kristina)

**PANDUAN WAWANCARA PERSEPSI IBU
HAMIL TENTANG NUTRISI SELAMA
MASA KEHAMILAN**

A. Identitas Informan

Nama :
Umur :
Pendidikan terakhir :
Perkerjaan :
Jumlah kehamilan :
Usia kehamilan :

B. Daftar Pertanyaan

1. Menurut ibu, apa yang dimaksud dengan nutrisi selama masa kehamilan?
2. Seberapa pentingkah nutrisi bagi ibu dan janin menurut pandangan ibu?
3. Apa saja jenis makanan yang menurut ibu penting dikonsumsi selama hamil?
4. Apakah ibu mengetahui zat gizi yang dibutuhkan selama hamil?
5. Dari mana biasanya ibu mendapatkan informasi tentang nutrisi kehamilan?
6. Apakah ada kebiasaan atau pantangan makanan tertentu yang ibu ikuti selama hamil?
7. Menurut ibu, apa yang bisa terjadi jika ibu hamil kekurangan nutrisi?
8. Apakah Ibu mengetahui penyakit atau masalah kesehatan yang bisa terjadi jika kekurangan nutrisi saat hamil?
9. Apa yang biasanya Ibu lakukan untuk menjaga asupan nutrisi selama hamil?
10. Bantuan atau dukungan seperti apa yang paling Ibu butuhkan agar bisa memenuhi kebutuhan nutrisi selama kehamilan?

Lampiran 11



KODING WAWANCARA

Informan 1 (ibu hamil)

No	Informan 1. T	Keyword/Kode	Subtema	Tema
1	P : Menurut ibu, apa yang dimaksud dengan nutrisi selama masa kehamilan? Ny.T : Saya kurang tau kak, tetapi ya menurut saya nutrisi itu makanan yang sehat, bagus buat kesehatan tubuh saya kak.	- Kurang tahu tentang nutrisi - Nutrisi = makanan sehat - Makanan untuk kesehatan tubuh	Pemahaman Nutrisi	Persepsi tentang nutrisi kehamilan
2	P : Seberapa pentingkah nutrisi bagi ibu dan janin menurut pandangan ibu? Ny.T : Ya sangat penting, awalnya saya kurang tau kan penting nutrisi tetapi sama bidannya sangat-sangat penting nutrisi itu buat saya dan janinnya saya, terus kata bidan di puskesmas ini bisa lahirannya nanti berjalan lancar dan bayi saya sehat kakak.	Nutrisi sangat penting	Pentingnya Nutrisi	Persepsi tentang nutrisi kehamilan
3	P : Apa saja jenis makanan yang menurut ibu penting dikonsumsi selama hamil? Ny.T : Paling jenis makan yang penting itu, nasi, buah-buahan dan sayuran, daging , susu paling penting sih, ya itu aja kak yang penting.	Nasi, buah, sayur, daging, susu	Jenis makanan yang penting	Persepsi tentang Nutrisi kehamilan
4	P : Apakah ibu mengetahui zat gizi yang	Vitamin & penambah darah	Zat gizi yang	Persepsi tentang nutrisi

	dibutuhkan selama kehamilan? Ny.T : Kalau jenis nutrisi kurang tau tetapi bidannya ngasih tau vitamin bagus buat kandungan dan penambah darah juga.		dibutuhkan	kehamilan
5	P : Dari mana biasanya ibu mendapatkan informasi tentang nutrisi selama masa kehamilan? Ny.T : Dapat informasinya tanya-tanya bidan, sama cek kehamilan, terus tanya teman yang sudah pernah hamil, terus liat-liat tiktok kak.	Bidan, teman, media social	Cara memperoleh informasi	Sumber informasi nutrisi
6	P : Apakah ada kebiasaan atau pantangan makanan tertentu yang ibu ikuti selama hamil? Ny.T : Ada kak, seperti yang makan yang ga matang ya seperti sushi, ikan salmon gitu.	Hindari makanan mentah	Pantangan makanan selama hamil	Kebiasaan makan & pantangan
7	P : Menurut ibu, apa yang bisa terjadi jika ibu hamil kekurangan nutrisi? Ny.T : ya pastinya bisa beresiko ya pastinya kan contohnya itu bayinya gak berkembang kk aya juga lemas.	Bayi tidak berkembang, ibu lemas	Risiko bagi ibu dan janin	Dampak kekurangan nutrisi
8	P : Apakah ibu mengetahui penyakit atau masalah kesehatan yang bisa terjadi jika kekurangan nutrisi? Ny.T : ya bisa terganggu pada kesehatan janin saya kedepannya nanti.	Gangguan kesehatan janin	Masalah kesehatan akibat nutrisi kurang	Dampak kekurangan nutrisi

9	P : Apa yang biasanya ibu lakukan untuk menjaga asupan nutrisi selama masa kehamilan? Ny.T : ya lakukan pencegahanya banyak-banyak makan buah,sayur,ikan dan makan yang teratur lah dan sehat juga	Makan buah, sayur, ikan, teratur	Cara menjaga asupan nutrisi	Upaya pemenuhan nutrisi
10	P : Bantuan atau dukungan seperti apa yang paling Ibu butuhkan agar bisa memenuhi kebutuhan nutrisi selama kehamilan? Ny.T : ya dukungnya seperti ke keluarga terutama suami saya kak itu paling ya agar asupan saya dipenuhi .	Dukungan suami	Bantuan dari keluarga	Dukungan untuk pemenuhan nutrisi

Informan 2 (ibu hamil)

No	Informan 2. K	Keyword/Kode	Subtema	Tema
1	P : Menurut ibu, apa yang dimaksud dengan nutrisi selama masa kehamilan? Ny. K : iya nutrisi itu makanan yang kita makan itu harus yang sehat buat berkembang janin saya nanti kak.	Nutrisi = makanan sehat untuk janin	Pemahaman nutrisi	Persepsi tentang nutrisi kehamilan
2	P : Seberapa pentingkah nutrisi bagi ibu dan janin menurut pandangan ibu? Ny. K : kurang tau kak, soalnya saya baru pertama kali hamil dan ini juga pertama kali saya kunjungan di puskesmas.	Kurang paham pentingnya nutrisi	Pentingnya Nutrisi	Persepsi tentang nutrisi kehamilan
3	P : Apa saja jenis makanan yang menurut ibu penting dikonsumsi selama hamil? Ny.K : Makanya seperti biasa telur rebus, kalau setengah matang saya juga takut kak, karna liat-liat di tiktok kurang bagus juga setengah matang buat kehamilan, itu lah kak di sarankan lah buat makan buah-buahan, sauran diperbanyakin.	Konsumsi telur rebus, buah, sayur	Jenis makanan yang penting	Persepsi tentang nutrisi kehamilan
4	P : Apakah ibu mengetahui zat gizi yang dibutuhkan selama kehamilan? Ny.K : kurang tau kak tapi sepertinya vitamin kak.	Menyebut vitamin	Zat gizi yang dibutuhkan	Persepsi tentang nutrisi kehamilan

5	P : Dari mana biasanya ibu mendapatkan informasi tentang nutrisi selama masa kehamilan? Ny.K : inikan saya pertama kali hamil langsung liat youtup kayak mana jaga kehamilan, terus liat-liat sosmed dan orang terdekat saya kk.	Sumber informasi: YouTube, sosmed	Cara memperoleh informasi	Sumber informasi nutrisi
6	P : Apakah ada kebiasaan atau pantangan makanan tertentu yang ibu ikuti selama hamil? Ny.K : belum ada yang saya hindarin kak.	Tidak ada pantangan makanan	Pantangan makanan selama hamil	Kebiasaan makan & pantangan
7	P : Menurut ibu, apa yang bisa terjadi jika ibu hamil kekurangan nutrisi? Ny. K : bisa berdampak ke saya bikin lemas dan bayinya juga kasihan tubuhnya tidak berkembang sempurna.	Dampak: ibu lemas, bayi tidak tumbuh	Risiko bagi ibu dan janin	Dampak kekurangan nutrisi
8	P : Apakah ibu mengetahui penyakit atau masalah kesehatan yang bisa terjadi jika kekurangan nutrisi ? Ny. K : kalau nutrisi yang dimakan tidak terpenuhi tubuh bisa lemas terjadi kekurangan berat badan.	Dampak: lemas, BB turun	Masalah kesehatan akibat nutrisi kurang	Dampak kekurangan nutrisi

9	P : Apa yang biasanya ibu lakukan untuk menjaga asupan nutrisi selama masa kehamilan? Ny. K : ya banyak makan yang nutrisinya tinggi lah kak, terus jangan stres-stre biar tidak terganggu nutrisi saya.	Upaya makan bergizi dan hindari stres	Cara menjaga asupan nutrisi	Upaya pemenuhan nutrisi
10	P : Bantuan atau dukungan seperti apa yang paling Ibu butuhkan agar bisa memenuhi kebutuhan gizi selama kehamilan? Ny. K : ya bantuannya seperti pemahaman dari puskesmas nanti ya kak, soalnya saya juga tidak paham tentang nutrisi yang baik gimana, kalau dukungannya kesuami saya biar lebih memperhatikan pola makan saya dan tidak sembarangan memilih makanan.	Butuh edukasi dan dukungan suami	Edukasi dan dukungan	Dukungan untuk pemenuhan nutrisi

Informan 3 (ibu hamil)

No	Informan 3. C	Keyword/Kode	Subtema	Tema
1	P : Menurut ibu, apa yang dimaksud dengan nutrisi selama masa kehamilan? Ny.C : nutrisi itu makanan yang kita kelolah dengan baik dan sehat membuat tubuh makin sehat dan bayi juga berkembang dengan sempurna.	makanan diolah baik & sehat, kesehatan ibu, perkembangan janin	Pemahaman nutrisi	Persepsi tentang nutrisi kehamilan
2	P : Seberapa pentingkah nutrisi bagi ibu dan janin menurut pandangan ibu? Ny.C : penting kak, pentingnya itu nutrisi buat untuk kebutuhan si janinnya dan saya biar sehat, itu lah kata bidannya kita itu rajin makan sayur-sayuran, buah-buahan, dan hindarin yang asam dan soda.	penting untuk janin & ibu, anjuran sayur/buah, hindari asam & soda	Pentingnya Nutrisi	Persepsi tentang nutrisi kehamilan
3	P : Apa saja jenis makanan yang menurut ibu penting dikonsumsi selama hamil? Ny.C : paling penting jenisnya itu, sayuran, buah-buahan, ikan, susu, sama sayuran direbus.	Sayur, buah, ikanl, susu, teknik rebus	Jenis makanan yang penting	Persepsi tentang Nutrisi kehamilan
4	P : Apakah ibu mengetahui zat gizi yang dibutuhkan selama kehamilan? Ny.C : kalau kata bidannya kak tambahan darah itu lah kak, terus protein juga.	zat besi (tablet tambah darah), protein	Zat gizi yang dibutuhkan	Persepsi tentang nutrisi kehamilan

5	P : Dari mana biasanya ibu mendapatkan informasi tentang nutrisi selama masa kehamilan? Ny.C : kalau informasi dapat dari google dan bidan di puskesmas.	Google, bidan, puskesmas	Cara memperoleh informasi	Sumber informasi nutrisi
6	P : Apakah ada kebiasaan atau pantangan makanan tertentu yang ibu ikuti selama hamil? Ny.C : ya pantanganya jangan makan yang asam, durian, terus makanan yang setengah matang.	hindari asam, durianm, makanan setengah matang	Pantangan makanan selama hamil	Kebiasaan makan & pantangan
7	P : Menurut ibu, apa yang bisa terjadi jika ibu hamil kekurangan nutrisi? Ny.C : bisa terjadi gangguan dalam kandungan seperti cacat janin nantinya dan ibu nya kekurangan darah ujungnya bisa lemas dan berisiko pada janin nantinya.	cacat janin, anemia, lemas, risiko kehamilan	Risiko bagi ibu dan janin	Dampak kekurangan nutrisi
8	P : Apakah ibu mengetahui penyakit atau masalah kesehatan yang bisa terjadi jika kekurangan nutrisi? Ny.C : ya itu kak kekurangan darah dan berisiko ke janinnya dan ibu kekurangan nutrisi janinnya bisa mengalami stunting.	Anemia, risiko janin, stunting	Masalah kesehatan akibat nutrisi kurang	Dampak kekurangan nutrisi

9	P : Apa yang biasanya ibu lakukan untuk menjaga asupan nutrisi selama masa kehamilan? Ny.C : banyak makan buah-buahan, sayur, susu itu lah bisa mencegahnya mal nutrisi dan mencegah yang diiginkan juga kak.	konsumsi buah, sayur, susu; pencegahan malnutrisi	Cara menjaga asupan nutrisi	Upaya pemenuhan nutrisi
10	P : Bantuan atau dukungan seperti apa yang paling Ibu butuhkan agar bisa memenuhi kebutuhan nutrisi selama kehamilan? Ny.C : buat bantuan nya seperti dari puskesmas sebagai edukasi atau pemberian contoh makanan yang baik di konsumsi ibu hamil gitu aja sih kak.	edukasi puskesmas, contoh menu sehat	Edukasi dan dukungan	Dukungan untuk pemenuhan nutrisi

Informan 4 (ibu hamil)

No	Informan 4. D	Keyword/Kode	Subtema	Tema
1	P : Menurut ibu, apa yang dimaksud dengan nutrisi selama masa kehamilan? Ny.D : nutrisi itu bagi saya berguna sekali buat saya apalagi saya sedang hamil, demi kesehatan saya dan tumbuh kembang janin saya nantinya.	Nutrisi berguna, kesehatan ibu, tumbuh kembang janin	Pemahaman nutrisi	Persepsi tentang nutrisi kehamilan
2	P : Seberapa pentingkah nutrisi bagi ibu dan janin menurut pandangan ibu? Ny.D : ya penting dek, saya minum susu dan vitamin jadi kalau ga selera makan ya saya minum susu aja, karna kan bagus juga susu buat nutrisi.	Penting, minum susu, minum vitamin, pengganti makan	Pentingnya Nutrisi	Persepsi tentang nutrisi kehamilan
3	P : Apa saja jenis makanan yang menurut ibu penting dikonsumsi selama hamil? Ny.D : ya saya senua dimakan dek hehe, selagi selera ya saya makan tapi ga pernah berlebihan.	semua jenis makanan, tidak berlebihan	Jenis makanan yang penting	Persepsi tentang Nutrisi kehamilan
4	P : Apakah ibu mengetahui zat gizi yang dibutuhkan selama kehamilan? Ny.D : zat gizinya itu yang saya tau sih asam folat dan protein	asam folat, protein	Zat gizi yang dibutuhkan	Persepsi tentang nutrisi kehamilan
5	P : Dari mana biasanya ibu mendapatkan informasi tentang nutrisi selama masa kehamilan? Ny.D : dapat dari puskesmas, karena di	Puskesmas, dokter, media sosial	Cara memperoleh informasi	Sumber informasi nutrisi

	terangkan juga sama dokter, sosmed juga ya dek.			
6	P : Apakah ada kebiasaan atau pantangan makanan tertentu yang ibu ikuti selama hamil? Ny.D : kalau pantangan gaada semua saya makan asal jangan berlebihan aja si dek.	tidak ada pantangan,makan semua makanan secukupnya	Pantangan makanan selama hamil	Kebiasaan makan & pantangan
7	P : Menurut ibu, apa yang bisa terjadi jika ibu hamil kekurangan nutrisi? Ny.D : bisa gaada energi ya karna kan kita makan jadi tenaga kita ada.	kurang energi, lemas	Risiko bagi ibu dan janin	Dampak kekurangan nutrisi
8	P : Apakah ibu mengetahui penyakit atau masalah kesehatan yang bisa terjadi jika kekurangan nutrisi? Ny.D : masalah kesehatanya ke ibu itu bisa kekurangan darah, lemas dan kasian lah dedeknya nnti, juga takut kenapakan pastiya.	Anemia, lemas, risiko ke janin	Masalah kesehatan akibat nutrisi kurang	Dampak kekurangan nutrisi
9	P : Apa yang biasanya ibu lakukan untuk menjaga asupan nutrisi selama masa kehamilan? Ny.D : atur pola makan yang baik juga yang sehat, dan minum air kelapa muda kan dia banyak manfaatnya, terus nasi biar ga lemaskan.	atur pola makan; minum air kelapa muda; konsumsi nasi	Cara menjaga asupan nutrisi	Upaya pemenuhan nutrisi
10	P : Bantuan atau dukungan seperti apa yang	dukungan suami,	Edukasi dan dukungan	Dukungan untuk

	paling Ibu butuhkan agar bisa memenuhi kebutuhan nutrisi selama kehamilan? Ny.D : Dukungannya ke keluarga dan suami ya dek biar makanan baik buat saya di perhatikan ya dek.	perhatian keluarga		pemenuhan nutrisi
--	--	--------------------	--	-------------------

Informan 5 (ibu hamil)

No	Informan 5. F	Keyword/Kode	Subtema	Tema
1	P : Menurut ibu, apa yang dimaksud dengan nutrisi selama masa kehamilan? Ny.F : nutrisi itu seperti makanan yang bagus seperti sayur-sayuran, buahan, daging dan susu.	makanan sehat, sayur, buah, daging, susu	Pemahaman nutrisi	Persepsi tentang nutrisi kehamilan
2	P : Seberapa pentingkah nutrisi bagi ibu dan janin menurut pandangan ibu? Ny.F : nutrisi itu kan makanan yang sehat kan dek, nah bagi saya itu sangat penting jadi apa yang saya makan itulah janin saya makan, jadi penting nutrisi apalagi kondisi saya lagi hamil dek.	sangat penting, janin makan apa yang ibu makan	Pentingnya Nutrisi	Persepsi tentang nutrisi kehamilan
3	P : Apa saja jenis makanan yang menurut ibu penting dikonsumsi selama hamil? Ny.F : seperti jenisnya buahan, sayuran, terus bubur kacang ijo juga saya sering makan.	Buah, sayur, bubur kacang ijo	Jenis makanan yang penting	Persepsi tentang Nutrisi kehamilan
4	P : Apakah ibu mengetahui zat gizi yang dibutuhkan selama kehamilan? Ny.F : kurang tau juga tapi yang saya tau tablet fe itu sih.	tablet Fe (zat besi)	Zat gizi yang dibutuhkan	Persepsi tentang nutrisi kehamilan
5	P : Dari mana biasanya ibu mendapatkan informasi tentang nutrisi selama masa kehamilan? Ny.F : dari bidan, terus dari orang tua, dan sosmed juga ya	Bidan, orang tua, media sosial	Cara memperoleh informasi	Sumber informasi nutrisi

6	P : Apakah ada kebiasaan atau pantangan makanan tertentu yang ibu ikuti selama hamil? Ny.F : semenjak saya hamil ini saya sering makan bubur kacang ijo ya terus telur rebus dan kalau buahnya saya buah naga gitu.	konsumsi bubur kacang ijo, telur rebus, buah naga	Pantangan makanan selama hamil	Kebiasaan makan & pantangan
7	P : Menurut ibu, apa yang bisa terjadi jika ibu hamil kekurangan nutrisi? Ny.F : bisa berisiko berat ya pada saya yang lagi hamil ini soalnya kalau makanan yang tidak teratur atau gizinya ga baik bagaimana perkembangan bayinya nanti akan terjadi resiko kedepannya.	risiko berat, perkembangan bayi terganggu	Risiko bagi ibu dan janin	Dampak kekurangan nutrisi
8	P : Apakah ibu mengetahui penyakit atau masalah kesehatan yang bisa terjadi jika kekurangan nutrisi? Ny.F : bisa terkena anemia atau kurang darah gitu jadi itu asal mulanya karena nutrisi yang kita makan tidak teratur dan terjadinya kekurangan darah itu.	Anemia, kurang darah	Masalah kesehatan akibat nutrisi kurang	Dampak kekurangan nutrisi
9	P : Apa yang biasanya ibu lakukan untuk menjaga asupan nutrisi selama masa kehamilan? Ny.F : makanlah seperti buah-buahan, sayuran, dan ikan bisa mengurangi dampaknya juga terus ibunya juga setelah lahiran tidak sakit.	makan buah, sayur, ikan, pencegahan malnutrisi	Cara menjaga asupan nutrisi	Upaya pemenuhan nutrisi

10	P : Bantuan atau dukungan seperti apa yang paling Ibu butuhkan agar bisa memenuhi kebutuhan nutrisi selama kehamilan? Ny.F : ya butuh bantuan dan perhatian dari pihak pemerintah atau puskesmas agar memberi makanan yang baik buat ibu hamil dan janinnya, ga semua ibu hamil tau tentang nutrisi yang baik.	bantuan pemerintah, puskesmas, pemberian makanan sehat, edukasi nutrisi	Edukasi dan dukungan	Dukungan untuk pemenuhan nutrisi
----	--	--	-----------------------------	---

Informan 6 (ibu hamil)

No	Informan 6. E	Keyword/Kode	Subtema	Tema
1	P : Menurut ibu, apa yang dimaksud dengan nutrisi selama masa kehamilan? Ny. E : kurang tau ya, tetapi dek nutrisi itu makanan yang kita konsumsi dengan baik kalau nutrisi saya bagus tubuh kita tetap ehat dan stabil tapi nutrisi kita kurang bawaanya lemas dan takut janinnya kenapa-kenapa.	makanan yang dikonsumsi, tubuh sehat stabil, kalau kurang lemas, khawatir janin	Pemahaman nutrisi	Persepsi tentang nutrisi kehamilan
2	P : Seberapa pentingkah nutrisi bagi ibu dan janin menurut pandangan ibu? Ny. E : penting sih nutrisi itu, penting untuk saya biar saya ga lemas-lemas terus bayi saya berkembang dengan sempurna juga sih	penting untuk ibu, penting untuk perkembangan bayi	Pentingnya Nutrisi	Persepsi tentang nutrisi kehamilan
3	P : Apa saja jenis makanan yang menurut ibu penting dikonsumsi selama hamil? Ny. E : jenisnya itu buahan, sayuran, ikan, susu pastinya.	Buah, sayur, ikan, susu	Jenis makanan yang penting	Persepsi tentang Nutrisi kehamilan
4	P : Apakah ibu mengetahui zat gizi yang dibutuhkan selama kehamilan? Ny.E : pribadi saya tau susu, protein, asam folat, penambahan darah, dan bidannya kasih tablet fe.	Susu, protein, asam folat, zat penambah darah, tablet Fe	Zat gizi yang dibutuhkan	Persepsi tentang nutrisi kehamilan

5	P : Dari mana biasanya ibu mendapatkan informasi tentang nutrisi selama masa kehamilan? Ny. E : dari dokter, keluarga dirumah, sosmed, dan teman yang sudah hamil.	Dokter, keluarga, media sosial, teman	Cara memperoleh informasi	Sumber informasi nutrisi
6	P : Apakah ada kebiasaan atau pantangan makanan tertentu yang ibu ikuti selama hamil? Ny. E : gaada pantangan tetapi banyak hati'' milih makanan kak	tidak ada pantangan, selektif memilih makanan	Pantangan makanan selama hamil	Kebiasaan makan & pantangan
7	P : Menurut ibu, apa yang bisa terjadi jika ibu hamil kekurangan nutrisi? Ny. E :bisa berdampak pada janin, dan ibu juga bisa lemas.	dampak pada janin, ibu lemas	Risiko bagi ibu dan janin	Dampak kekurangan nutrisi
8	P : Apakah ibu mengetahui penyakit atau masalah kesehatan yang bisa terjadi jika kekurangan nutrisi? Ny. E : saya tau kalau ibu hamil kekurangan nutrisi itu bisa terjadi kekurangan darah dan lemas tidak ada tenaga.	kekurangan darah, lemas, tidak bertenaga	Masalah kesehatan akibat nutrisi kurang	Dampak kekurangan nutrisi
9	P : Apa yang biasanya ibu lakukan untuk menjaga asupan nutrisi selama masa kehamilan? Ny. E : selama hamil saya mengubah pola makan saya lebih sehat dan memilih'' makanan yang bagus dikonsumsi selama kehamilan.	mengubah pola makan, memilih makanan sehat	Cara menjaga asupan nutrisi	Upaya pemenuhan nutrisi

10	P : Bantuan atau dukungan seperti apa yang paling Ibu butuhkan agar bisa memenuhi kebutuhan nutrisi selama kehamilan? Ny. E :saya butuh dukungan kesuami saya aja, soalnya suami saya kurang memperhatikan asupan saya dn bantuan dari pemerintah dengan pemberian nutrisi yang sehat kepada ibu yang sedang hamil.	dukungan suami, perhatian suami, bantuan pemerintah, pemberian nutrisi	Edukasi dan dukungan	Dukungan untuk pemenuhan nutrisi
----	---	---	-----------------------------	---

Informan 7 (ibu hamil)

No	Informan 7. P	Keyword/Kode	Subtema	Tema
1	P : Menurut ibu, apa yang dimaksud dengan nutrisi selama masa kehamilan? Ny.P : nutrisi itu seperti makanan yang bagus seperti buah-buahan, sayur-sayuran, susu, daging gitulah kak.	makanan bagus buah-buahan, sayuran, susu, daging	Pemahaman nutrisi	Persepsi tentang nutrisi kehamilan
2	P : Seberapa pentingkah nutrisi bagi ibu dan janin menurut pandangan ibu? Ny.P : nutrisi itu bagus buat perkembangan bayi saya nanti, juga penting saya juga lah kak.	penting untuk bayi & ibu	Pentingnya Nutrisi	Persepsi tentang nutrisi kehamilan
3	P : Apa saja jenis makanan yang menurut ibu penting dikonsumsi selama hamil? Ny.P : nasi, ikan, ayam, buahan, sayuran, dan bubur kacang ijo.	nasi, ikan, ayam, buah, sayur, kacang ijo	Jenis makanan yang penting	Persepsi tentang Nutrisi kehamilan
4	P : Apakah ibu mengetahui zat gizi yang dibutuhkan selama kehamilan? Ny.P : kurang tau kak jenisnya tapi saya tau penambahan darah itu kak.	kurang tahu, hanya tahu tablet tambah darah	Zat gizi yang dibutuhkan	Persepsi tentang nutrisi kehamilan
5	P : Dari mana biasanya ibu mendapatkan informasi tentang nutrisi selama masa kehamilan? Ny.P : dari bidan waktu konsultasi, dan fecebook.	bidan, Facebook	Cara memperoleh informasi	Sumber informasi nutrisi

6	P : Apakah ada kebiasaan atau pantangan makanan tertentu yang ibu ikuti selama hamil? Ny.P : gaada kk, paling yang saya hindarin makan siap saji saja soalnya selalu buat sendiri	hindari makanan siap saji	Pantangan makanan selama hamil	Kebiasaan makan & pantangan
7	P : Menurut ibu, apa yang bisa terjadi jika ibu hamil kekurangan nutrisi? Ny.P : bisa tumbuh kembang jadi tidak sempurna pada umumnya .	tumbuh kembang tidak sempurna	Risiko bagi ibu dan janin	Dampak kekurangan nutrisi
8	P : Apakah ibu mengetahui penyakit atau masalah kesehatan yang bisa terjadi jika kekurangan nutrisi? Ny.P : bisa terjadi pada bayi berat badan ga normal, bisa prematur kalau nutrisi ibu tidak terjaga	BB rendah, premature	Masalah kesehatan akibat nutrisi kurang	Dampak kekurangan nutrisi
9	P : Apa yang biasanya ibu lakukan untuk menjaga asupan nutrisi selama masa kehamilan? Ny.P : ya mulai makan makan yang nutrisi baguslah jangan pernah makan yang sembarangan bisa dampaknya juga ke anak nanti setelah lahiran kk.	makan bernutrisi, hindari sembarangan	Cara menjaga asupan nutrisi	Upaya pemenuhan nutrisi
10	P : Bantuan atau dukungan seperti apa yang paling Ibu butuhkan agar bisa memenuhi kebutuhan nutrisi selama kehamilan? Ny.P : bantuannya butuh dari puskesmas agar ibu hamil paham makanan yang baik dan	edukasi puskesmas, dukungan keluarga	Edukasi dan dukungan	Dukungan untuk pemenuhan nutrisi

	dukungan juga dari keluarga dengan pola makan yang baik juga.			
--	---	--	--	--