

**LAPORAN ASUHAN KEBIDANAN PADA NY. F DARI MASA KEHAMILAN,
PERSALINAN, BAYI BARU LAHIR, NIFASDAN KELUARGA
BERENCANA DI KLINIK NIRMALA
MEDAN PERJUANGAN
TAHUN 2019**

LAPORAN TUGAS AKHIR

Disusun sebagai salah satu syarat menyelesaikan pendidikan Ahli Madya
Kebidanan pada Program D-III Kebidanan Imelda
STIKes Imelda Medan

Oleh :

DIANA MUSPITA SARI MANURUNG
NIM : 1615401007



**PRODI D-III KEBIDANAN STIKes IMELDA MEDAN
JALUR UMUM PROGRAM REGULER
ANGKATAN XV
TAHUN 2019**

LEMBAR PERSETUJUAN

**LAPORAN TUGAS AKHIR INI TELAH DISETUJUI UNTUK
DIPERTAHANKAN PADA UJIAN SIDANG LAPORAN
TUGAS AKHIR**

Oleh:

Pembimbing



(Fitriana Ritonga, SKM, MPH)

Mengetahui,

Ketua Program Studi D-III Kebidanan STIKes Imelda



(Fitriana Ritonga, SKM, MPH)

LEMBAR PENGESAHAN


**LAPORAN ASUHAN KEBIDANAN PADA NY. F MASA KEHAMILAN, BERSALIN,
BAYI BARU LAHIR (BBL), NIFAS DAN KB DI KLINIK NIRMALA**

MENGESAHKAN

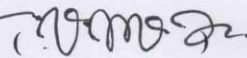
TIM PENGUJI

Tanda Tangan

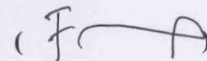
Penguji I : Sarida surya manurung, S.Kep, Ns, M.Kes

()

Penguji II : Elvalini Warnelis Sinaga, SST, MKM

()

Penguji III : Fitriana Ritonga, SKM, MPH

()

Diketahui Oleh :

Ka. Prodi D-III Kebidanan STIKes Imelda Medan

()

(Fitriana Ritonga,SKM, MPH)

DAFTAR RIWAYAT HIDUP

Identitas Mahasiswa

Nama : Diana Muspita Sari Manurung
Jenis Kelamin : Perempuan
Alamat : Jl. Terusan Tengah Kec.Tinggi Raja Kab. Asahan
Tempat/Tanggal/Lahir : Terusan Tengah, 11 november 1997
Agama : Islam
Anak : 3 dari 5 bersaudara

Identitas Orang Tua

Nama Ayah : Harianto Manurung
Nama Ibu : Rostiati
Pekerjaan Ayah : Wiraswasta
Pekerjaan Ibu : Ibu Rumah Tangga
Alamat : Jl.Terusan Tengah Kec. Tinggi Raja Kab. Asahan
Agama : Islam

Riwayat Pendidikan

Tahun 2003-2009 : SDN 013843 Terusan Tengah
Tahun 2009-2012 : SMP Negeri 1 Kec.Tinggi Raja
Tahun 2012-2015 : SMA Negeri 4 Kisaran
Tahun 2016-2019 : Prodi D-III Kebidanan STIKes Imelda Medan

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadirat Tuhan Yang Maha Esa, atas semua berkat dan rahmat-Nya sehingga dapat terselesaikannya Laporan Tugas Akhir yang berjudul “Laporan Asuhan Kebidanan pada Ny.F Masa Hamil sampai Masa Nifas di Klinik Nirmala” sebagai salah satu syarat menyelesaikan pendidikan Ahli Madya Kebidanan Pada Program Studi D-III Kebidanan STIKes Imelda Medan.

Dalam hal ini penulis banyak mendapatkan bantuan dari berbagai pihak. karena itu pada kesempatan kali ini penulis mengucapkan banyak terima kasih kepada :

1. Dr. H. Raja Imran Ritonga, Msc selaku ketua yayasan Imelda Medan yang telah menyediakan sarana dan prasarana dalam proses pembelajaran di STIKes Imelda Medan.
2. Dr. dr. Imelda Liana Ritonga, SKp, Mpd, MN selaku ketua STIKes Imelda Medan
3. Fitriana Ritonga, SKM, MPH, selaku ketua Prodi D-III Kebidanan sekaligus dosen pembimbing yang telah banyak memberikan masukan dan bimbingan pada penulis dalam menyelesaikan Laporan Tugas Akhir (LTA) ini.
4. Elvalini Warnelis Sinaga, SST, MKM, selaku wali kelas yang selalu memberi motivasi pada penulis.
5. Seluruh staf Dosen Prodi D-III Kebidanan STIKes Imelda Medan yang telah membekali dan memberikan penulis ilmu pengetahuan selama duduk di bangku perkuliahan.

6. Bidan Nirmala Amd.Keb, selaku Bidan di klinik Nirmala yang telah memberikan banyak bantuan dalam melakukan asuhan kebidanan serta memberikan izin kepada penulis untuk melakukan penelitian Laporan Tugas Akhir (LTA).
7. Ny.Fina Aryani dan keluarga yang telah bersedia bekerja sama menjadi subjek penulis.
8. Teristimewa buat kedua orangtuaku tersayang, Ayahku tercinta Harianto Manurung dan Ibuku tersayang Rostiati yang dalam diam, sedih dan cerianya selalu memberikan doa, motivasi, semangat, cinta dan kasih sayang tanpa harus terucap dan terlihat.
9. Teristimewa buat saudara kandung saya Juwita Maya Sari Manurung, Rica Anggreini Manurung selaku kakak kandung penulis dan Deni Syahputra Manurung, Rocky Ramadhan Manurung adik kandung penulis yang telah memberikan dukungan berupa moril dan materil.
10. Terkasih buat adik tersayang Muhammad Azis Nasrul Silalahi, Nurlaili, yang telah mendukung penulis menyelesaikan tugas akhir ini.
11. Seluruh teman-teman sekamar Najah Squadnya akoh yang sudah 3 tahun menjadi rekan bahkan saudara menjalani suka dan duka bersama Squad Syantik (Yane Tri Yolanda, winda Syahfitri, Melsa Arianto, Habibah Zaini Siregar, Salni Agustina Siregar, Cici Sayrifah Ritonga, Fitri Juliani Ritonga Ayu Rasidi, waode Nevi Pratiwi, Erni Telaumbanua, Asniar Nirmala Sari Gea) Tasya dan teman-teman angkatan XV Prodi DIII Kebidanan yang telah banyak membantu penulis dalam penyelesaian Laporan Tugas Akhir ini.

12. Junior terkasih (kamar 4, kamar 2, Devi, Eka Sundari, Rani Yulia Putri, Debby,) dan Widia Astuti rekan saya yang sudah memberikan dukungan kepada penulis.

Akhir kata penulis mengucapkan terima kasih kepada semua pihak yang telah memberikan bantuan dan dorongan selama penyusunan Laporan Tugas Akhir ini, semoga dapat bermanfaat bagi para pembaca, khususnya tenaga kesehatan.

Medan, Mei 2019

(Diana Muspita Sari Manurung)

DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN	
DAFTAR RIWAYAT HIDUP	
KATA PENGANTAR	i
DAFTAR ISI	iv
DAFTAR TABEL	vi
DAFTAR GAMBAR	vii
DAFTAR LAMPIRAN	viii
DAFTAR SINGKATAN	ix
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1.Latar Belakang.....	1
1.2.Rumusan Masalah.....	5
1.3.Tujuan.....	5
1.3.1 Tujuan Umum.....	5
1.3.2 Tujuan Khusus.....	5
1.4.Manfaat.....	6
BAB II TINJAUAN TEORITIS	7
2.1.Asuhan Kehamilan.....	7
2.1.1 Pengertian Kehamilan.....	7
2.1.2 Tanda – Tanda Kehamilan.....	12
2.1.3 Pengkajian Data Subjektif.....	13
2.1.4 Pengkajian Data Objektif.....	14
2.1.5 Tanda Bahaya Kehamilan.....	14
2.2.Asuhan Persalinan.....	14
2.2.1 Pengertian Persalinan.....	14
2.2.2 Sebab – Sebab Mulainya Persalinan.....	15
2.2.3 Tanda – Tanda Persalinan.....	16
2.2.4 Tahapan Persalinan.....	18
2.2.5 Tujuan Asuhan Persalinan.....	22
2.3.Asuhan Bayi Baru Lahir.....	23
2.3.1 Pengertian Bayi Baru Lahir.....	23
2.3.2 Adaptasi Bayi Baru Lahir.....	23
2.3.3 Tanda – Tanda Bayi Baru Lahir Normal.....	26
2.4. Asuhan Nifas.....	27
2.4.1 Pengertian Masa Nifas.....	27
2.4.2 Perubahan Fisiologis Masa Nifas.....	27
2.4.3 Tahapan Dalam Masa Nifas.....	34
2.4.4 Peran dan Tanggung Jawab Bidan dalam Masa Nifas.....	34
2.4.5 Tujuan Asuhan Masa Nifas.....	35
2.5 Asuhan Keluarga Berencana.....	36
2.5.1 Pengertian Keluarga Berencana (KB).....	36
2.5.2 Tujuan Program KB.....	37
2.5.3 Sasaran Program KB.....	37
2.5.4 Ruang Lingkup Program KB.....	38
2.5.5 Dampak Program KB.....	38
2.5.6 Macam Metode Program KB.....	40

BAB III METODE STUDI KASUS	42
3.1. Kerangka Konsep Kegiatan Asuhan COC	42
3.2. Desain Penelitian	43
3.3. Tempat dan Waktu Penelitian	43
3.3.1 Tempat	43
3.3.2 Waktu	44
3.4. Obyek Penelitian.....	44
3.5. Metode Pengumpulan Data	44
3.6. Etika Penelitian.....	47
BAB IV TINJAUAN KASUS	49
4.1. Manajemen Asuhan Kebidanan Pada Ibu Hamil	49
4.2. Manajemen Asuhan Kebidanan Pada Ibu Bersalin	59
4.3. Manajemen Asuhan Kebidanan Pada Bayi Baru Lahir	77
4.4. Manajemen Asuhan Kebidanan Pada Ibu Nifas	87
4.5. Manajemen Asuhan Kebidanan Pada KB	97
BAB V PENUTUP	102
5.1. Kesimpulan	102
5.2. Saran	103

DAFTAR PUSTAKA
LAMPIRAN

DAFTAR TABEL

Tabel 1.1 Proses Involusi Uteri.....	30
Tabel 1.2 Lochea.....	31

DAFTARGAMBAR

GAMBAR 3.1 Kerangka Konsep Kegiatan Asuhan COC.....	42
---	----

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 : Lembar Persetujuan
- Lampiran 2 : Lembar Pengesahan
- Lampiran 3 : Lembar Riwayat Hidup
- Lampiran 4 : Lembar Tabel
- Lampiran 5 : Abstrak
- Lampiran 6 : Lembar Singkatan
- Lampiran 7 : Kartu Bimbingan LTA
- Lampiran 8 :Partograf
- Lampiran 9 : Surat Keterangan Lahir
- Lampiran 10 : Dokumentasi Pemeriksaan

DAFTAR SINGKATAN

AKI	: Angka Kematian Ibu
AKB	: Angka Kematian Bayi
APN	: Asuhan Persalinan Normal
ASI	: Air Susu Ibu
BBL	: Bayi Baru Lahir
BBLR	: Bayi Baru Lahir Rendah
DJJ	: Denyut Jantung Janin
HPHT	: Hari Pertama Haid Terakhir
IMD	: Inisiasi Menyusui Dini
KU	: Keadaan Umum
KIA	: Kesehatan Ibu dan Anak
KPD	: Ketuban Pecah Dini
KB	: Keluarga Berencana
KU	: Keadaan Umum
LILA	: Lingkar Lengan Atas
PAP	: Pintu Atas Panggul
PBP	: Pintu Bawah Panggul
TB	: Tinggi Badan
TFU	: Tinggi Fundus Uteri
TT	: Tetanus toxoid
TTV	: Tanda – Tanda Vital
UK	: Usia Kehamilan
WHO	: <i>World Health Organization</i>