

**PENGALAMAN BABY BLUES PADA REMAJA YANG
MENIKAH USIA DINI DI KELURAHAN PAYA
PASIR MEDAN MARELAN TAHUN 2023**

SKRIPSI



OLEH

FENI HATI HALAWA

NIM: 1915201009

**PROGRAM STUDI SARJANA KEBIDANAN
UNIVERSITAS IMELDA MEDAN
2023**

**PENGALAMAN BABY BLUES PADA REMAJA YANG
MENIKAH USIA DINI DI KELURAHAN PAYA
PASIR MEDAN MARELAN TAHUN 2023**

SKRIPSI

*Skripsi ini diajukan sebagai syarat memperoleh gelar Sarjana
Kebidanan (S.Keb) di Program Studi Sarjana
Kebidanan Universitas Imelda Medan*



OLEH

FENI HATI HALAWA

NIM: 1915201009

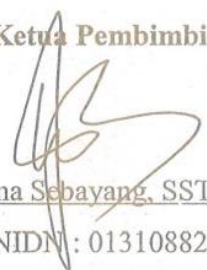
**PROGRAM STUDI SARJANA KEBIDANAN
UNIVERSITAS IMELDA MEDAN
2023**

LEMBAR PERSETUJUAN

Skripsi ini telah dibimbing dan di periksa oleh kedua pembimbing dan layak
untuk dipresentasikan di dalam sidang skripsi

Medan, 04 September 2023

Ketua Pembimbing


(Wella Sebayang, SST, M.Kes)

NIDN: 0131088201

Disetujui oleh

Program Studi Sarjana Kebidanan

Universitas Imelda Medan

Ketua


(Nova Linda Rambe, SST, M.Keb)

NIDN: 0107118702



HALAMAN PENGESAHAN

PENGALAMAN BABY BLUES PADA REMAJA YANG MENIKAH USIA DINI DI KELURAHAN PAYA PASIR MEDAN MARELAN TAHUN 2023

Telah dipertahankan didepan Tim penguji Skripsi
Medan, 04 September 2023

TIM PENGUJI

Penguji I : Elvalini Warnelis, SST, MKM

()

Penguji II : Fitriana Ritonga, SKM, MPH

()

Penguji III : Wellina Sebayang, SST, M.Kes

()

Diketahui

Medan, 04 September 2023

Program Studi Sarjana Kebidanan

Ketua

(Nova Linda Rambe, SST, M.Keb)



LEMBAR PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Dengan ini peneliti menyatakan bahwa dalam laporan penelitian ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk penelitian lain atau untuk memperoleh gelar kesarjanaan pada perguruan tinggi lain, dan sepanjang pengetahuan peneliti juga tidak terdapat karya orang lain atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebutkan dalam daftar pustaka.

Medan, 04 September 2023

Tanda tangan



FENI HATI HALAWA

KATA PENGANTAR

Puji dan Syukur penulis ucapkan kehadiran Tuhan Yang Maha Esa, karena atas rahmat dan karunia-Nya penulis sehingga dapat menyelesaikan Skripsi yang berjudul “Pengalaman Baby Blues Pada Remaja Yang Menikah Usia Dini di Kelurahan Paya Pasir Medan Marelan”.

Skripsi ini di buat untuk melengkapi salah satu syarat untuk menyelesaikan program studi S1 Kebidanan di Fakultas Universitas Imelda Medan. Atas bimbingan, arahan serta bantuan bagi peneliti dalam penyusunan skripsi, peneliti mengucapkan terimakasih yang sebesar-besarnya kepada :

1. Dr. H.Raja Imran Ritonga, M.Sc., selaku ketua Yayasan Universitas Imelda Medan.
2. Dr. Imelda Liana Ritonga, S.Kp.,M.Pd.,MN., selaku Rektor Universitas Imelda Medan.
3. Mira Indrayani, SST., MKM., selaku Wakil Rektor III Universitas Imelda Medan.
4. Nova Linda Rambe, S.ST.,M.Keb. Selaku Ketua Program Studi S1 Kebidanan Universitas Imelda Medan.
5. Wellina Br Sebayang, SST.,M.Kes Selaku Dosen Pembimbing yang selalu memberikan arahan dan bimbingan kepada penulis mulai dari awal sampai terselesainya penelitian ini.
6. Elvalini Warnelis, SST, MKM sebagai penguji I dan Fitriana Ritonga, SKM, MPH sebagai penguji II.
7. Eva Nirwana, SKM, MKM, selaku wali kelas S1 Kebidanan tingkat IV yang telah memberikan arahan dan inspirasi.
8. Seluruh Staff Dosen Program Studi S1 Kebidanan Universitas Imelda Medan yang telah Membekali Penulis dengan Ilmu Pengetahuan.
9. Kepala Lurah dan semua staff di Kelurahan Paya Pasir Medan Marelan yang sudah membantu dalam pelaksanaan penelitian.
10. Responden yang sudah bersedia memberikan waktu dan kesempatan dalam penelitian ini sebagai objek yang diteliti.

11. Teristimewa kepada kedua Orang Tua, Abang, Adik dan semua keluarga besar Tercinta dan Tersayang, dan terimakasih atas doa, Kasih sayang, Dukungan Kepercayaan yang selalu menjadi pegangan dan sumber semangat baik Suka dan Duka dalam menggapai cita-cita penulis.
12. Seluruh teman-teman seperjuangan khususnya S1 Kebidanan yang telah banyak membantu dan memberi motivasi.
13. Serta semua pihak yang telah membantu penulis dan memberikan dukungan dan masukan yang namanya tidak mungkin teruraikan satu persatu.

Akhir kata peneliti mengucapkan terimakasih kepada semua pihak yang telah membantu peneliti. Peneliti mengharapkan Skripsi ini dapat bermanfaat bagi kita semua dan dapat meningkatkan mutu Profesi Kebidanan.

Medan, 04 September 2023

Penulis

Feni Hati Halawa

DAFTAR ISI

	Hal
LEMBAR PERSETUJUAN	ii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iii
KEASLIAN PENELITIAN	iv
ABSTRAK	v
ABSTRACT	vi
KATA PENGANTAR	vii
DAFTAR ISI	ix
DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR GAMBAR	xii
DAFTAR SINGKATAN	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	xiv
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1. Latar Belakang	1
1.2. Rumusan Masalah	6
1.3. Tujuan Penelitian	6
1.3.1. Tujuan Umum.....	6
1.3.2. Tujuan Khusus.....	6
1.4. Manfaat Penelitian	6
1.4.1. Manfaat Teoritis	6
1.4.2. Manfaat Praktis.....	7
1.5. Keaslian Penelitian.....	8
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	13
2.1. Landasan Teori.....	13
2.2. Baby Blues	13
2.2.1. Defenisi Baby Blues	13
2.2.2. Waktu dan Durasi Baby Blues.....	14
2.2.3. Aspek-Aspek Baby Blues	15
2.2.4. Faktor Penyebab Baby Blues.....	15
2.2.5. Gejala Baby Blues	20
2.2.6. Dampak Baby Blues	21
2.2.7. Cara Mengatasi Baby Blues.....	23
2.2.8. Pencegahan Baby Blues.....	26
2.3. Remaja.....	28
2.3.1. Defenisi Remaja.....	28
2.3.2. Fase Remaja.....	29
2.3.3. Ciri-ciri Remaja	29
2.4. Pernikahan Dini.....	31
2.4.1. Defenisi Pernikahan Dini.....	31
2.4.2. Faktor Pernikahan Dini	32
2.4.3. Dampak Pernikahan Dini.....	34
2.5. Kerangka Berpikir.....	40
BAB III METODE PENELITIAN	41
3.1. Desain Penelitian.....	41
3.2. Partisipan.....	41

3.3.	Lokasi dan Waktu Penelitian.....	42
3.3.1.	Lokasi Penelitian	42
3.3.2.	Waktu Penelitian.....	43
3.4.	Instrumen Penelitian.....	43
3.5.	Cara Pengumpulan Data.....	44
3.6.	Validitas dan Reliabilitas	45
3.7.	Analisis Data	46
3.8.	Etika Penelitian	46
BAB IV	HASIL DAN PEMBAHASAN	48
4.1.	Karakteristik Demografi.....	48
4.1.1.	Gambaran Umum Kelurahan Paya Pasir.....	48
4.1.2.	Karakteristik Partisipan.....	48
4.2.	Hasil Penelitian	49
4.3.	Pembahasan.....	56
4.3.1.	Berapa Lama Mengalami Baby Blues.....	58
4.3.2.	Bentuk Perubahan Emosi Pada Baby Blues.....	59
4.3.3.	Penyebab Terjadinya Baby Blues	60
4.3.4.	Cara Mengatasi Baby Blues	62
4.4.	Kekuatan dan Kelemahan Penelitian.....	63
4.5.	Kesulitan Penelitian	64
BAB V	KESIMPULAN DAN SARAN	66
5.1.	Kesimpulan	66
5.2.	Saran.....	67
5.2.1.	Bagi Ibu	67
5.2.2.	Bagi Suami	67
5.2.3.	Bagi Penelitian Selanjutnya	68
DAFTAR PUSTAKA		
LAMPIRAN		

DAFTAR TABEL

	Hal
Tabel 4.1. Karakteristik Partisipan.....	49
Tabel 4.2. Berapa Lama Mengalami Baby Blues	50
Tabel 4.3. Bentuk Perubahan Emosi Pada Baby Blues	51
Tabel 4.4. Penyebab Terjadinya Baby Blues	53
Tabel 4.5. Cara Mengatasi Baby Blues.....	55

DAFTAR GAMBAR

	Hal
Gambar 2.5 Kerangka Berpikir.....	40

DAFTAR SINGKATAN

ANC	: <i>Antenatal Care</i>
ASI	: Air Susu Ibu
BBL	: Bayi Baru Lahir
BBLR	: Berat Badan Lahir Rendah
BBC	: British Broadcasting Corporation
BKKBN	: Badan Koordinasi Keluarga Berencana Nasional
BPS	: Badan Pusat Statistik
EPDS	: Edinburgh Post-natal Depression Scale
HB	: Hemoglobin
KB	: Keluarga Berencana
KEMENKES	: Kementerian Kesehatan Republik Indonesia
UNICEF	: United Nations Children's Fund
UNIFPA	: United Nations Population Fund
WHO	: World Health Organization

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran	1	Pengajuan Judul Skripsi
Lampiran	2	Lembaran Pengesahan Judul Skripsi
Lampiran	3	Surat Izin Survei Awal Dari Universitas Imelda Medan
Lampiran	4	Surat Izin Penelitian Dari Universitas Imelda Medan
Lampiran	5	Surat Balasan Izin Survei Awal Dari Kelurahan Paya Pasir
Lampiran	6	Surat Balasan Penelitian Dari Kelurahan Paya Pasir
Lampiran	7	Lembaran Pengajuan Kode Etik
Lampiran	8	Lembaran Persetujuan Komite Etik
Lampiran	9	Lembaran Konsultasi
Lampiran	10	Lembaran Persetujuan Menjadi Partisipan
Lampiran	11	Pedoman Wawancara
Lampiran	12	Transkrip Wawancara
Lampiran	13	Edinburgh Postnatal Depression Scale (EPDS)
Lampiran	14	Dokumentasi Lapangan