

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. KESIMPULAN

Setelah melakukan penelitian tentang Persepsi Remaja Terhadap Perilaku Seks Bebas Pada Kelas X Di Smk Kesehatan Imelda Medan maka kesimpulan dari penelitian ini adalah :

1. Berdasarkan dari hasil penelitian yang telah di peroleh peneliti, bahwa remaja yang ada di SMK Kesehatan Imelda Medan memiliki persepsi yang sama terhadap seks bebas. Remaja mengatakan bahwa seks bebas tidak jauh dari kata negatif atau perbuatan yang jorok persepsi lain yang mereka katakana bahwa seks bebas adalah perbuatan hubungan intim tanpa adanya pernikahan.
2. Berdasarkan dari hasil penelitian yang telah di peroleh peneliti, bahwa remaja Kelas X di SMK Kesehatan Imelda Medan Mengatakan bahwa bentuk-bentuk seks bebas seperti, berciuman, meraba bagian tubuh yang sensitif (Meremas payudara dan memegang alat kelamin), seks oral (memainkan alat kelamin menggunakan mulut), dan berhubungan intim. Remaja yang diteliti mengungkapkan hal yang sama dan bentuk sek bebas yang mereka ketahui masi bentuk seks bebas pada umumnya
3. Faktor-faktor yang mempengaruhi dan menjadi penyebab seorang remaja melakukan tindakan perilaku seks bebas adalah akibat pengaruh

pola asuh orang tua, pengaruh teman sebaya, Pengaruh lingkungan yang tidak baik yang menimbulkan rasa ingin tahu dan Pengaruh Negatif dari penggunaan gadget.

4. Dampak yang dapat di timbulkan seks bebas adalah terjadinya dampak pada fisik yaitu dapat menularkan penyakit IMS (Inveksi Menular Seksual) dan dapat mengakibatkan kehamilan di usia dini. Sedangkan dampak psikologinya adalah dapat maka pikirannya akan selalu tertuju pada hal negatif tersebut. Rasa ingin mengulanginya selalu ada, sehingga tingkat kefokusannya dalam mengikuti proses belajar akan menurun. Dampak sosial yang timbul akibat perilaku seksual yang dilakukan sebelum saatnya antara lain dikucilkan, putus sekolah pada remaja perempuan yang hamil, dan perubahan peran menjadi ibu. Belum lagi tekanan dari masyarakat yang mencela dan menolak keadaan tersebut.

B. Saran

Setelah melakukan penelitian tentang Persepsi Remaja Terhadap Perilaku Seks Bebas Pada Kelas X Di Smk Kesehatan Imelda Medan maka Simpulan dari penelitian ini adalah

1. Bagi Remaja

Sebagai harapan masa depan bangsa, seharusnya remaja mengetahui benar tanggung jawab dan kewajiban besar yang dibebankan dibahu mereka. Oleh karena itu, agar tidak terjerumus ke hal-hal negatif yang merugikan diri sendiri maupun pihak lain, maka remaja harus membentengi diri dengan cara memperdalam pengetahuan , yang bisa

dilakukan dengan cara memperbanyak membaca buku, rajin mengikuti hal-hal yang positif, mengikuti kegiatan/organisasi yang bermanfaat, bergaul dengan teman-teman yang baik. Dengan cara-cara tersebut dapat terhindar dari pengaruh buruk lingkungan yang akan menjerumuskan dalam perbuatan maksiat, yang merupakan pelanggaran terhadap agama maupun norma masyarakat.

2. Bagi orang tua

Sikap orang tua yang kurang memperhatikan anaknya bahkan untuk hal kecil seperti cara berpakaian ternyata berpengaruh terhadap perilaku seks bebas. Oleh karena itu, orang tua harus meluangkan waktu untuk memperhatikan anak, serta mengontrol kegiatan mereka. Orang tua juga harus menerapkan kedisiplinan beribadah/beragama dengan cara memberi teladan yang baik. Intinya, orang tua harus senantiasa harus senantiasa mendampingi anak, terutama pada masa perkembangan dan masa transisi (peralihan) karena pada masa itulah, anak-anak mudah sekali terpengaruh lingkungan.