

## **BAB V**

### **PENUTUP**

#### **5.1 Kesimpulan**

Dari hasil penelitian dan pengolahan data yang dilakukan oleh peneliti dengan judul “Gambaran Tingkat Pengetahuan Remaja Putri Smp Kelas Vii Mengenai Penanganan Nyeri Haid (Dismenore) Di SMP Swasta Imelda Medan “ dapat disimpulkan diambil bahwa tingkat pengetahuan remaja putri di SMP Swasta Imelda Medan mayoritas pada kategori baik sebanyak 15 responden (50,0%), memiliki pengetahuan cukup sebanyak 11 responden (36,7%), dan sebanyak 4 responden (13,3%) memiliki pengetahuan kurang.

#### **5.2 Saran**

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dijalankan ada beberapa saran yang dapat diajurkan, sebagai berikut:

##### **1. Bagi Responden**

Peneliti mengharapkan agar seluruh remaja putri dapat meningkatkan pengetahuannya terkait dengan penanganan nyeri haid (dismenorea) dengan mencari informasi melalui berbagai sumber atau mengikuti penyuluhan dari tenaga kesehatan.

##### **2. Bagi Institusi Pendidikan**

Hasil penelitian ini dapat dijadikan sebagai bahan referensi oleh mahasiswa Program Studi S1 Keperawatan guna mempersiapkan lulusan yang memiliki kompetensi dalam pemberian pendidikan kesehatan terkait dengan penanganan nyeri haid (dismenorea).

### 3. Bagi Tempat Penelitian

Diharapkan pihak SMP Swasta Imelda Medan dapat lebih aktif memberikan edukasi tentang kesehatan, terutama terkait dengan pengetahuan tentang penanganan nyeri haid (dismenorea) serta diharapkan pihak sekolah mengadakan sosialisasi dan motivasi mengenai penanganan nyeri haid (dismenorea) pada remaja putri membantu memperbaiki pola pikir remaja putri akan pentingnya penanganan nyeri haid (dismenorea).

### 4. Bagi Peneliti Selanjutnya

Peneliti menyarankan kepada peneliti selanjutnya dapat melanjutkan penelitian sejenis, misalkan faktor-faktor yang berhubungan dengan kejadian dismenorea.