

## **BAB V**

### **KESIMPULAN DAN SARAN**

#### **5.1 Kesimpulan**

Setelah Peneliti melakukan penelitian dengan judul “Gambaran Tingkat Pengetahuan Ibu-Ibu Yang Memiliki Balita 2-5 Tahun Dalam Pemberian Makanan Bergizi Untuk Mencegah Terjadinya Stunting Di Lingkungan IX Desa Cinta Damai Percut Sei Tuan Tahun 2020” dapat disimpulkan sebagai :

5.1.1 Gambaran Pengetahuan Ibu Tentang Pencegahan Stunting berdasarkan umur yaitu mayoritas umur 30-35 berjumlah 22 responden dan minoritas umur 20-25 sebanyak 2 responden.

5.1.2 Gambaran Pengetahuan Ibu Tentang Pencegahan Stunting berdasarkan sumber informasi yaitu mayoritas tenaga kesehatan berjumlah 19 responden, Media cetak berjumlah 11 responden dan minoritas teman berjumlah 2 responden.

5.1.3 Gambaran Pengetahuan Ibu Tentang Pencegahan Stunting Mayoritas cukup berjumlah 11 responden dan minoritas buruk berjumlah 7 responden.

#### **5.2 Saran**

##### **5.2.1 Tenaga Kesehatan**

Diharapkan agar tenaga kesehatan dapat meningkatkan pelayanan kesehatan dan konseling dalam pemberian informasi tentang Penyakit Stunting sehingga dapat meningkatkan pengetahuan ibu tentang pencegahan stunting pada balita.

### **5.2.2 Ibu**

Diharapkan agar para ibu lebih meningkatkan pengetahuannya tentang masalah Stunting, faktor yang menyebabkan terjadinya penyakit Stunting serta pencegahan Stunting.

### **5.2.3 Peneliti**

Diharapkan pada peneliti agar dapat memberikan penyuluhan dan informasi tentang Stunting.