

## **BAB V**

### **KESIMPULAN DAN SARAN**

#### **5.1 Kesimpulan**

Berdasarkan kesimpulan data yang diambil dari hasil dan pembahasan skripsi ini adalah sebagai berikut.

1. Penggunaan ekstrak segar bunga telang (*Clitoria ternatea* L.) sebagai pewarna alami pada tahu putih terbukti efektif, menghasilkan warna biru yang khas dan merata sesuai warna kelopak bunga.
2. Pada suhu ruang 28°C, persentase degradasi warna terjadi lebih cepat dengan angka penurunan 45% dalam waktu tiga hari.
3. Pada suhu sejuk 8°C persentase degradasi warna berlangsung lebih lama yaitu selama sembilan hari dengan perolehan persentase degradasi sebesar 75%.

#### **5.2 Saran**

Dalam penelitian ini, terdapat saran yang untuk peneliti selanjutnya. Penelitian selanjutnya dianjurkan untuk mengukur total kandungan antosianin pada tahu yang diberi ekstrak segar bunga telang dengan menggunakan metode spektrofotometer *UV-Vis*, sehingga data kuantitatif yang diperoleh menjadi lebih valid.