

## **BAB V**

### **KESIMPULAN DAN SARAN**

#### **A. Kesimpulan**

Berikut kesimpulan dalam penelitian ini :

1. Pada tema pelaksanaan pemberian ASI pada bayi di ruang Perinatologi memiliki 2 subtema yakni ibu memberikan ASI secara langsung di pojok ASI dan semua informan juga menggunakan susu formula
2. Bentuk dukungan keluarga dan tenaga kesehatan kepada ibu selama memberikan ASI pada bayi yakni dengan memperhatikan psikologis ibu dan juga pemenuhan nutrisi ibu guna memperlancar produksi ASI
3. Metode yang digunakan ibu selama memberikan ASI pada bayi selama di rawat di Perinatologi adalah dengan memompa ASI dan dibuat kebotol dan ada juga yang langsung menyusui di pojok ASI
4. Hambatan dalam pemberian ASI mayoritas mengatakan sulitnya bayi menyusui langsung dan ASI yang masih sedikit

#### **B. Saran**

1. Ibu Nifas

Hasil penelitian ini diharapkan dapat dijadikan edukasi pada ibu menyusui dalam meminimalisir faktor yang menghambat ibu untuk tetap menyusui di masa-masa bayi dirawat di Perinatologi sehingga kesulitan-kesulitan yang dihadapi oleh ibu dapat di atasi dan keberlangsungan praktik pemberian ASI pada bayi dapat terlaksana dengan baik.

## 2. Tenaga Kesehatan

Diharapkan tenaga kesehatan khususnya bidan dapat meningkatkan pelayanan kesehatan terutama edukasi serta strategi promosi kesehatan karena sangat berpengaruh besar terhadap keberlangsungan praktik pemberian ASI pada bayi yang dirawat di ruang khusus seperti Perinatologi

## 3. Peneliti Selanjutnya

Perlu penelitian sejenis dengan ruang lingkup tempat penelitian yang lebih besar dan beragam, sehingga dapat memberikan sudut pandang yang lebih luas.

## 4. Universitas Imelda Medan

Hasil penelitian ini diharapkan dapat memberikan wawasan luas dan ilmu pengetahuan baru untuk mahasiswa Universitas Imelda Medan.