

**PENGALAMAN REMAJA SAAT MENGHADAPI MENSTRUASI
PERTAMA DI SMP IMELDA MEDAN**

SKRIPSI

*Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat
Untuk Memperoleh Gelar S1 Keperawatan*



OLEH :

WULAN GUNIARTI
NIM : 2014201032

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
UNIVERSITAS IMELDA MEDAN
2024**

LEMBAR PERSETUJUAN

**PENGALAMAN REMAJA SAAT MENGHADAPI MENSTRUASI
PERTAMA DI SMP IMELDA MEDAN**

OLEH

**WULAN GUNIARTI
NIM : 2014201032**

Penelitian ini Disetujui oleh Dosen Pembimbing Sebagai Persyaratan
Menyelesaikan Pendidikan Sarjana di Universitas Imelda Medan
Program Studi S-1 Keperawatan

Pembimbing


(Aureliya Hutagaol, S.Kep, Ns, MPH)
NIDN : 0726117401

Diketahui :
Ketua Prodi S-1 Keperawatan Universitas Imelda Medan


(Rostinah Manurung, S.Kep.,Ns.,M.Kes)
NIDN : 0105067602

LEMBAR PENGESAHAN

Penelitian dengan judul :

**PENGALAMAN REMAJA SAAT MENGHADAPI MENSTRUASI
PERTAMA DI SMP IMELDA MEDAN**

Telah Diuji dan Dipertahankan Dihadapan Tim Penguji
Pada Tanggal 30 Bulan Agustus Tahun 2024

Penguji I : Aureliya Hutagaol, S.Kep Ns.,M.PH
NIDN: 0126117401



Penguji II : Bernita Silalahi, SPd., S.Kep Ns., M.Kes
NIDN: 0118086602



Penguji III : Achmad Zulfikar Siregar, S.Pdi., M.Pd
NIDN: 0125058803



Disahkan :

Ketua Prodi S-1 Keperawatan Universitas Imelda Medan



Christinah Maridung, S.Kep Ns.,M. Kes
NIDN: 0105067602

DAFTAR RIWAYAT HIDUP

1. IDENTITAS DIRI

Nama : Wulan Guniarti
Tempat/ tanggal lahir : Medan, 14 Maret 2002
Agama : Islam
Anak Ke : 4 Dari 4 Bersaudara
Status : Belum Menikah
Nama Ayah : Suropto
Nama Ibu : Tuti Suryani
Alamat : Jl. Belat No. 50 A

2. RIWAYAT PENDIDIKAN

Tahun 2008-2014 : SD Pahlawan Nasional Medan
Tahun 2014-2017 : SMP Pahlawan Nasional Medan
Tahun 2017-2020 : SMK Kesehatan Imelda Medan
Tahun 2020-2024 : Universitas Imelda Medan

UNIVERSITAS IMELDA MEDAN

PRODI S1 KEPERAWATAN

NAMA : WULAN GUNIARTI
NIM : 2014201032
JUDUL : PENGALAMAN REMAJA SAAT MENGAHDAPI MENSTRUASI DI SMP IMELDA MEDAN

ABSTRAK

Masa remaja adalah masa peralihan manusia dari anak-anak menuju dewasa. Masa remaja berlangsung antara umur 12 tahun sampai dengan 21 tahun bagi wanita. Manarache merupakan menstruasi yang pertama kali dialami wanita, ditandai dengan keluarnya darah dari vagina akibat peluruhan lapisan endometrium. Penting sekali bagi para remaja putri mempersiapkan diri untuk menghadapi manarache secara tepat karena untuk mengurangi kecemasan dan penyakit reproduksi yang dapat terjadi, jika remaja piutri tidak mempersiapkan pengetahuan tentang manarache sejak dini. Penelitian ini bertujuan untuk mengeksplor pengalaman remaja saat menghadapi menstruasi pertama di SMP Imelda Medan. Metode yang dipakai dalam penelitian ini adalah deskriptif kualitatif dengan menggunakan pendekatan fenomenologi. Penelitian ini dilakukan di SMP Imelda Medan. Proses penelitian ini dilakukan dari bulan Maret 2024 sampai bulan Agustus 2024. Teknik pengambilan sampel pada penbelitian ini adalah purposive sampling. Pada penelitian ini, terdapat 8 (delapan) partisipan yang dilakukan wawancara mendalam. Penelitian ini menggunakan metode Colaizzi untuk menganalisis data. Hasil penelitian yang di peroleh yaitu terdapat 3 tema yang dihasilkan diantaranya karakteristik manarache pada remaja putri, perubahan yang terjadi pada saat manarache dan dukungan keluarga pada remaja saat mengalami manarache. Perlu adanya perhatian khusus pada remaja putri menjelang masa manarache, terutama dari orang tua. Tenaga kesehatan perlu membekali orang tua dengan pengetahuan-pengetahuan seputar manarache baik tentang fisiologi terjadinya menstruasi, keluhan-keluhan fisik maupun psikologis yang terjadi sampai dengan bagaimana cara mengatasinya

Kata kunci : pengalaman, reamja, menstruasi, menarache

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis ucapkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, atas berkat yang diberikan kepada penulis, sehingga penulis sampai saat ini masih diberikan hikmat dan kebijakan sebagai dasar dalam menyelesaikan skripsi ini dengan judul **Pengalaman Remaja saat Menghadapi Menstruasi Pertama di SMP Imelda Medan**. Skripsi ini disusun sebagai syarat dalam menyelesaikan pendidikan Sarjana Keperawatan di Universitas Imelda Medan.

Dalam penyusunan skripsi ini penulis banyak mendapatkan bantuan, bimbingan dan arahan dari berbagai pihak. Untuk itu, dalam kesempatan ini penulis mengucapkan terima kasih kepada:

1. dr, H.R.I, M.Sc selaku ketua Yayasan Imelda Medan
2. Dr. dr Imelda L.Ritonga, S.Kp, M.Pd, MN selaku Rektor Universitas Imelda Medan
3. Sarida Surya Manurung , S.Kep Ns., M.Kes., M.Kep selaku wakil Rektor I Universitas Imelda Medan
4. Aureliya Hutagaol, S.Kep., Ns., M.PH selaku Wakil Rektor II sekaligus pembimbing yang selalau memberikan arahan kepada penulis mulai dari awal sampai terselesainya skripsi ini.
5. Mira Indrayani, SST., M.KM selaku Wakil Rektor III Universitas Imelda Medan
6. Rostinah Manurung., S.Kep., Ns., M.Kes. Selaku Ketua Program Studi S-1 Keperawatan Universitas Imelada Medan
7. Paskah Rina Situmorang, S.Kep., Ns., M.Kep selaku wali kelas yang telah banyak memberikan arahan dan inspirasi.
8. Seluruh staff Dosen S-1 Keperawatan Univeritas Imelda Medan yang telah membekali penulis dengan ilmu pengetahuan.
9. Terimakasih penulis ucapkan ssebesar-besarnya kepada kepala sekolah SMP Imelda Medan yang memberikan tempat peneliti melakukan penelitian besarta partisipan yang telah bersedia memberikan waktu untuk membantu peneliti dalam melaksanakan penelitian.
10. Teristimewa penulis sampaikan rasa hormat dan cinta yang sebesar-besarnya dengan tulus hati kepada kedua orang tua saya Ayahanda dan Ibunda yang telah banyak memberi dukungan baik berupa motivasi maupun materi serta curahan kasih sayang yang diberikan kepada penulis serta doa yang tulus dan ikhlas sampai terselesainya skripsi penelitian ini.

Dalam penulisan skripsi ini penulis menyadari masih banyak kekurangan, oleh sebab itu peneliti mengharapkan kritik dan saran dari pembaca untuk kesempurnaan dan kebaikan dalam penulisan skripsi ini.

Medan, Agustus 2024

Peneliti

(Wulan Guniarti)

DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN	i
LEMBAR PENGESAHAN	ii
DAFTAR RIWAYAT HIDUP	iii
ABSTRAK	iv
KATA PENGANTAR	v
DAFTAR ISI	vii
DAFTAR TABEL	ix
DAFTAR LAMPIRAN	x
BAB 1 PENDAHULUAN	1
1.1. Latar Belakang	1
1.2. Rumusan Masalah.....	4
1.3. Tujuan Penelitian	4
1.3.1. Tujuan Umum.....	4
1.3.2. Tujuan Khusus.....	4
1.4. Manfaat Penelitian	4
BAB 2 TINJAUAN TEORITIS	5
2.1 Pengalaman	5
2.1.1. Pengertian.....	5
2.2.2. Faktor-Faktor.....	5
2.2 Remaja.....	6
2.2.1. Pengertian.....	6
2.2.2. Karakteristik remaja	6
2.2.3. Batasan usia remaja	6
2.2.4. Tahapan perkembangan remaja.....	7
2.2.5. Perkembangan remaja	7
2.3. Konsep Menstruasi.....	8
2.3.1. Definisi.....	8
2.3.2. Fase-fase menstruasi	9
2.3.3. Faktor yang memengaruhi menstruasi	9
2.4 Menarche	10
2.4.1. Pengertian.....	10
2.4.2. Umur terjadinya menarche	10
2.4.3. Gejala menarche.....	11
2.4.4. Mekanisme terjadinya menarche.....	11
2.5. Kerangka Konsep	12
BAB 3 METODE PENELITIAN	13
3.1. Desain Penelitian	13
3.2. Jadwal dan lokasi penelitian	13
3.3. Subjek Penelitian dan Teknik Sampling.....	13
3.4. Jenis dan Sumber data.....	13
3.5 Instrumen dan Pengumpulan data	14
3.5.1. Instrumen	14
3.5.2. Prosedur pengumpulan data.....	15
3.6. Variabel penelitian dan definisi operasional.....	16

	3.7. Analisa data.....	16
	3.8. Etika Penelitian	17
BAB	4 HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....	18
	4.1. Hasil Penelitian	18
	4.1.1. Karakteristik Partisipan.....	18
	4.1.2. Analisis Tema	19
	4.2. Pembahasan.....	20
BAB	5 KESIMPULAN DAN SARAN.....	24
	5.1. Kesimpulan	24
	5.2. Saran	24

DAFTAR PUSTAKA

Lampiran :

- Informed Consent
- Panduan wawancara
- Surat survei awal
- Surat balasan survei
- Surat penelitian
- Surat balasan penelitian
- Etika penelitian
- Transkrip wawancara
- Master data
- Lembar Konsul
- Dokumentasi

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Definisi Operasional	16
Tabel 4.1 Karakteristik Partisipan.....	18

DAFTAR LAMPIRAN

Gambar 2.1 Kerangka Konsep.....	12
---------------------------------	----