

**EVALUASI PENGGUNAAN OBAT PADA PASIEN PENYAKIT
PARU OBSTRUKTIF KRONIK (PPOK) DI INSTALASI
RAWAT JALAN POLI SPESIALIS RUMAH SAKIT
UMUM IMELDA PEKERJA INDONESIA MEDAN**

SKRIPSI

*Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat
Untuk Memperoleh Gelar Sarjana Farmasi*

OLEH:

ANNISA DEWI
NIM : 2148201005



**PROGRAM STUDI SARJANA FARMASI
UNIVERSITAS IMELDA MEDAN
2025**

**EVALUASI PENGGUNAAN OBAT PADA PASIEN PENYAKIT
PARU OBSTRUKTIF KRONIK (PPOK) DI INSTALASI
RAWAT JALAN POLI SPESIALIS RUMAH SAKIT
UMUM IMELDA PEKERJA INDONESIA MEDAN**

SKRIPSI

OLEH:

ANNISA DEWI
NIM : 2148201005



**PROGRAM STUDI SARJANA FARMASI
UNIVERSITAS IMELDA MEDAN
2025**

LEMBAR PERSETUJUAN SKRIPSI

Judul Penelitian : Evaluasi Penggunaan Obat Pada Pasien Penyakit Paru
Obstruktif Kronik (PPOK) Di Instalasi Rawat Jalan
Rumah Sakit Umum Imelda Pekerja Indonesia Medan
Nama Mahasiswa : Annisa Dewi
NIM : 2148201005
Prodi : Sarjana Farmasi

Disetujui
Pembimbing

(Apt. Mutiara Sihhaan, S.Farm, M.Farm)
NIDN : 0116098905

Universitas Imelda Medan
Program Studi Sarjana Farmasi

Diketahui
Ketua Program Studi Sarjana Farmasi

(Dina Maya Syari, S.Farm., M. Si., Apt)
NIDN : 0119119004

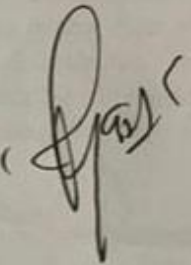
LEMBAR PENGESAHAN SKRIPSI

Judul Skripsi : Evaluasi Penggunaan Obat Pada Pasien Penyakit Paru Obstruktif Kronik (PPOK) di Instalasi Rawat Jalan Poli Spesialis Rumah Sakit Umum Imelda Pekerja Indonesia Medan
Nama Mahasiswa : Annisa Dewi
Nim : 2148201005
Prodi : Sarjana Farmasi

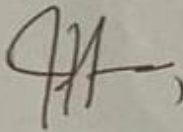
**Telah Diuji dan Dipertahankan Dihadapan Tim Penguji
Pada Tanggal 30 September 2025**

Disetujui

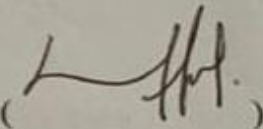
Penguji I : Apt. Mutiara Siahaan, S.Farm, M.Farm
NIDN : 0116098905

()

Penguji II : Meriani Herlina, SKM., S.Kep., Ns. M. Biomed
NIDN : 0129056601

()

Penguji III : Dina Maya Syari S. Farm, M. Si, Apt
NIDN : 0127098604

()

Diketahui Ketua Program Studi Sarjana Farmasi



(Dina Maya Syari S. Farm, M. Si, Apt)
NIDN : 0119119004

LEMBAR PERNYATAAN KEASLIAN

Saya bertanda tangan di bawah ini :

Nama Mahasiswa : Annisa Dewi

Nim : 2148201005

Judul Skripsi : Evaluasi Penggunaan Obat Pada Pasien Penyakit Paru
Obstrktif Kronik (PPOK) Di Instalasi Rawat Jalan Poli
Spesialis Rumah Sakit Umum Imelda Pekerja Indonesia
Medan

Dengan ini saya menyatakan bahwa skripsi ini ditulis berdasarkan data dan hasil pekerjaan yang saya kerjakan sendiri dan belum pernah diajukan oleh orang lain untuk memperoleh gelar kesarjanaan di perguruan tinggi lain dan juga bukan merupakan plagiat, karena kutipan yang ditulis telah disebutkan sumbernya di dalam daftar pustaka. Apabila dikemudian hari ada pengaduan dari pihak lain jika ditemukannya plagiat terkait skripsi ini adalah memang karena kesalahan saya sendiri, maka saya bersedia menerima sanksi apapun oleh Program Studi Sarjana Farmasi Universitas Imelda Medan dan bukan menjadi tanggung jawab dari pembimbing serta Program Studi.

Demikian surat pernyataan ini saya perbuat dengan sebenar-benarnya untuk dapat digunakan sebagaimana mestinya.

Medan, 30 September 2025
Yang membuat pernyataan



ANNISA DEWI
2148201005

DAFTAR RIWAYAT HIDUP

I. Identitas Diri

Nama	: Annisa Dewi
Tempat/Tanggal Lahir	: Belawan, 22 Agustus 2003
Agama	: Islam
Jumlah Saudara	: 2
Nama Ayah	: Suherianto
Nama Ibu	: Rukiam
Alamat	: Terjun Jln Baru Link 15 gg. Arsyad

II. Riwayat Pendidikan

Tahun 2009-2015	: SDN 060965 Medan
Tahun 2015-2018	: SMP Negeri 5 Medan
Tahun 2018-2021	: SMA Brigjend Katamso
Tahun 2021-2025	: Universitas Imelda Medan

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan ke hadirat Tuhan Yang Maha Esa atas berkat, rahmat dan karunianya kepada penulis sehingga penulisan skripsi ini dapat diselesaikan. Penulisan skripsi yang berjudul **“Evaluasi Penggunaan Obat Pada Pasien Penyakit Paru Obstruktif Kronik (PPOK) Di Instalasi Rawat Jalan Poli Spesialis Rumah Sakit Umum Imelda Pekerja Indonesia Medan”** bertujuan untuk memenuhi persyaratan memperoleh gelar sarjana Universitas Imelda Medan (UIM). Keberhasilan pelaksanaan penelitian ini tentunya tidak terlepas dari bantuan berbagai pihak.

Penulis mengucapkan terimakasih yang sebesar-besarnya kepada Ibu Apt. Mutiara Siahaan, S.Farm., M.Farm selaku Pembimbing atas kesediaannya memberikan waktu dan kesempatan untuk bimbingan, begitu juga dalam menyampaikan nasehat dan motivasi, serta kesabarannya yang diberikan selama ini. Selain itu Penulis juga mengucapkan terima kasih kepada:

1. Bapak dr.H.R Imran Ritonga, M.Sc selaku kepala Yayasan Imelda Medan.
2. Ibu Dr.dr Imelda Liana Ritonga, S.Kp, M.Pd, MN selaku Rektor Universitas Imelda Medan.
3. Ibu Sarida Surya Manurung, S.Kep, Ns, M.Kes, M. Kep selaku Wakil Rektor I Universitas Imelda Medan.
4. Ibu Aureliya Hutagaol, S.Kep, Ns., Bd. MPH selaku wakil Rektor II Universitas Imelda Medan.
5. Ibu Bd. Mira Indrayani, S.ST, M.KM selaku Wakil Rektor III Universitas Imelda Medan.
6. Ibu Dina Maya Syari, S.Farm, M.Si, Apt selaku Kepala Program Studi Sarjana Farmasi Universitas Imelda Medan.
7. Ucapan terima kasih yang tak terhingga penulis sampaikan kepada Ayah saya Suherianto dan Ibu saya Rukiam , yang mana telah memberikan kasih sayang, doa, dukungan moral maupun material, serta semangat yang tiada henti. Tanpa doa dan pengorbanan Ayah dan Ibu, penulis tidak akan mampu melewati setiap proses hingga terselesaikannya skripsi ini.
8. Kepada Adik dan Kaka tercinta, terimakasih atas dukungan, motivasi, serta doa-doa yang telah diberikan kepada penulis.
9. Penulis juga mengucapkan terima kasih kepada sahabat saya Maisaroh Rambe yang senantiasa memberikan dukungan, doa, serta menemani dalam suka dan duka. Kebersamaan dan semangat yang diberikan menjadi motivasi berharga bagi penulis dalam menyelesaikan skripsi ini.
10. Tidak lupa pula, penulis juga menyampaikan apresiasi kepada diri sendiri atas keteguhan, kesabaran, dan semangat yang terus dijaga dalam setiap proses, hingga skripsi ini dapat diselesaikan dengan baik.

Medan, 30 September 2025

(Annisa Dewi)
NIM: 2148201005

DAFTAR ISI

	Halaman
LEMBAR PERSETUJUAN SKRIPSI.....	i
LEMBAR PENGESAHAN SKRIPSI	ii
LEMBAR PERNYATAAN KEASLIAN	iii
DAFTAR RIWAYAT HIDUP	iv
KATA PENGANTAR.....	v
ABSTRAK	vi
ABSTRACT	vii
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL	x
DAFTAR GAMBAR	xii
DAFTAR LAMPIRAN	xiii
DAFTAR SINGKATAN.....	xiii

BAB 1 PENDAHULUAN

1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	6
1.3 Hipotesis Penelitian	6
1.4 Tujuan Penelitian	6
1.5 Manfaat Penelitian	7
1.6 Kerangka Pikir Penelitian	7

BAB II TINJAUAN PUSTAKA

2.1 Penyakit Paru Obstruktif Kronik (PPOK).....	9
2.1.1 Definisi Penyakit Paru Obstruktif Kronik (PPOK).....	9
2.1.2 Etiologi Penyakit Paru Obstruktif Kronik (PPOK).....	10
2.1.3 Patogenesis Penyakit Paru Obstruktif Kronik (PPOK).....	12
2.1.4 Patofisiologi Penyakit Paru Obstruktif Kronik (PPOK)	14
2.1.5 Klasifikasi Penyakit Paru Obstruktif Kronik (PPOK)	15
2.1.6 Manifestasi Klinis Penyakit Paru Obstruktif Kronis (PPOK).....	16
2.1.7 Faktor Risiko Penyakit Paru Obstruktif Kronik (PPOK).....	18
2.1.8 Diagnosis Penyakit Paru Obstruktif Kronik (PPOK).....	21
2.1.9 Komplikasi Penyakit Paru Obstruktif Kronik (PPOK)	23
2.2 Penatalaksanaan Terapi Penyakit Paru Obstruktif Kronik (PPOK)	25
2.2.1 Terapi Non Farmakologis.....	25
2.2.2 Terapi Farmakologi	26
2.3 Evaluasi Penggunaan Obat.....	31
2.3.1 Definisi Evaluasi Penggunaan Obat.....	31
2.3.2 Kriteria Penggunaan Obat	32

BAB III METODE PENELITIAN

3.1 Jenis Penelitian.....	34
3.2 Kerangka Konsep Penelitian.....	34
3.3 Definisi Operasional	36
3.4 Waktu dan Tempat Penelitian.....	37

3.4.1 Waktu Penelitian	37
3.4.2 Tempat Penelitian.....	37
3.5 Populasi dan Sampel Penelitian	37
3.5.1 Populasi Penelitian.....	37
3.5.2 Sampel Penelitian.....	37
3.6 Kriteria Penelitian	39
3.6.1 Kriteria Inklusi	39
3.6.2 Kriteria Eksklusi	39
3.7 Prosedur Penelitian	39
3.8 Analisis Penelitian.....	41
 BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	
4.1 Karakteristik Berdasarkan Jenis Kelamin	42
4.2 Karakteristik Berdasarkan Usia	43
4.3 Karakteristik Berdasarkan Komorbiditas	45
4.4 Profil Penggunaan Obat Pada Pasien PPOK.....	46
4.5 Evaluasi Kerasionalan Penggunaan Obat PPOK	48
4.5.1 Tepat Indikasi	48
4.5.2 Tepat Obat	49
4.5.3 Tepat Pasien	51
4.5.4 Tepat Dosis.....	52
4.5.5 Tepat Cara Pemberian	53
 BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	
5.1 Kesimpulan	55
5.2 Saran	55
 DAFTAR PUSTAKA	57
LAMPIRAN.....	60

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 1.1 Data Jumlah Pasien PPOK di Instalasi Rawat Jalan Poli Spesialis RSU Imelda Pekerja Indonesia Medan Tahun 2021-2024.....	5
Tabel 2.1 Tingkat Keparahan PPOK Berdasarkan Gejala dan Nilai FEV ¹	16
Tabel 2.2 Manifestasi Klinis PPOK.....	17
Tabel 3.1 Definisi Operasional.....	36
Tabel 4.1 Karakteristik Pasien PPOK Berdasarkan Jenis Kelamin.....	42
Tabel 4.2 Karakteristik Pasien PPOK Berdasarkan Usia.....	44
Tabel 4.3 Karakteristik Pasien PPOK Berdasarkan Kormobiditas.....	45
Tabel 4.4 Profil Penggunaan Obat Pada Pasien.....	46
Tabel 4.5 Tepat Indikasi.....	48
Tabel 4.6 Tepat Obat.....	50
Tabel 4.7 Tepat Pasien.....	51
Tabel 4.8 Tepat Dosis.....	52
Tabel 4.9 Tepat Cara Pemberian	53

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 1.1 Kerangka Pikir Penelitian.....	8
Gambar 2.1 Patogenesis PPOK.....	13
Gambar 3.1 Kerangka Konsep Penelitian.....	35
Gambar 4.1 Diagram Karakteristik Pasien PPOK berdasarkan Jenis Kelamin....	42
Gambar 4.2 Diagram Karakteristik Pasien PPOK Berdasarkan Usia.....	44
Gambar 4.3 Diagram Profil Penggunaan Obat Pada Pasien PPOK.....	46
Gambar 4.4 Diagram Persentase Tepat Indikasi.....	48
Gambar 4.5 Diagram Persentase Tepat Obat.....	50
Gambar 4.6 Diagram Persentase Tepat Pasien.....	51
Gambar 4.7 Diagram Persentase Tepat Dosis.....	52
Gambar 4.8 Diagram Persentase Tepat Cara Pemberian.....	53

DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran 1. Surat Permohonan dan Pengajuan Judul Skripsi.....	60
Lampiran 2. Surat Persetujuan Judul Skripsi.....	61
Lampiran 3. Surat Izin Penelitian.....	62
Lampiran 4. Surat Balasan Izin Penelitian.....	63
Lampiran 5. Dokumentasi Penelitian di RSUD Imelda Pekerja Indonesia Medan.....	64
Lampiran 7. Lembar Konsul.....	65
Lampiran 6. Dokumentasi Survei Awal.....	66
Lampiran 8. Data Tepat Obat.....	67
Lampiran 9. Data Tepat Dosis.....	84
Lampiran 10. Data Tepat Pasien.....	98
Lampiran 11. Data Tepat Indikasi.....	109
Lampiran 12. Data Tepat Cara Pemberian.....	119

DAFTAR SINGKATAN

IgA	: Immunoglobulin A
TBC	: Tuberkulosis
ATT	: Alfa-1 Antitripsin
AATD	: Defisiensi Antitripsin Alfa-1
FEV ₁	: Forced Expiratory Volume in 1 Second (Volume Ekspirasi Paksa Dalam 1 Detik)
CO ₂	: Karbon Dioksida
SERPINA 1	: Nama Gen yang Mengkodekan Protein Alfa-1 Antitripsin
ALA	: Asam Alfa-Linolenat
FVC	: Forced Vital Capacity (Kapasitas Vital Paksa)
cAMP	: Cyclic Adenosine Monophosphate
cGMP	: Current Good Manufacturing Practices
SABA	: Short-Acting Beta-Agonist (Agonis Beta Kerja Pendek)
LABA	: Long-Acting Beta-Agonist (Agonis Beta Kerja Panjang)
LAMA	: Long-Acting Muscarinic Antagonist (Antagonis Muskarinik Kerja Panjang)
SAMA	: Short-Acting Muscarinic Antagonist (Antagonis Muskarinik Kerja Singkat)
ICS	: Inhaled Corticosteroids (Kortikosteroid Inhalasi)
PDE	: Permitted Daily Exposure
EPO	: Eritropoietin
JKN	: Jaminan Kesehatan Nasional
INA-CBGs	: Indonesia Case Base Groups
CHF	: Congestive Heart Failure
PNPK	: Pedoman Nasional Pelayanan Kedokteran
GOLD	: Global Initiative for Chronic Obstructive Lung Disease
ISO	: Informasi Spesialite Obat
MIMS	: Monthly Index of Medical Specialities