

**PENGALAMAN *SELF COMPASSION* DALAM KEPATUHAN
PEMBATASAN CAIRAN PADA PASIEN *CHRONIC
KIDNEY DISEASE (CKD)* DI RSU IMELDA
PEKERJA INDONESIA MEDAN
TAHUN 2024**

SKRIPSI

*Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat
Untuk Memperoleh Gelar Sarjana Keperawatan*

Oleh:

RODIAH NASUTION
NIM: 2014201022



**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
UNIVERSITAS IMELDA MEDAN
TAHUN 2024**

LEMBAR PERSETUJUAN

**PENGALAMAN *SELF COMPASSION* DALAM KEPATUHAN
PEMBATASAN CAIRAN PADA PASIEN *CHRONIC
KIDNEY DISEASE (CKD)* DI RSUD IMELDA
PEKERJA INDONESIA MEDAN
TAHUN 2024**

OLEH

RODIAH NASUTION

NIM : 2014201022

Penelitian ini Disetujui oleh Dosen Pembimbing Sebagai Persyaratan
Menyelesaikan Pendidikan Sarjana di Universitas Imelda Medan

Program Studi S-1 Keperawatan

Disetujui :

Dosen Pembimbing



**(Ratna Dewi, S.Kep.,Ns.,M.Kep)
NIDN : 0129058204**

Diketahui :

Ketua Prodi S-1 Keperawatan Universitas Imelda Medan



**(Rostinah Manurung S.Kep.,Ns.,M.Kes)
NIDN : 0105067602**

LEMBAR PENGESAHAN

Penelitian dengan judul :
**PENGALAMAN *SELF COMPASSION* DALAM KEPATUHAN
PEMBATASAN CAIRAN PADA PASIEN *CHRONIC
KIDNEY DISEASE (CKD)* DI RSU IMELDA
PEKERJA INDONESIA MEDAN
TAHUN 2024**

Oleh :
Rodiah Nasution
Nim : 2014201012

Telah diuji dan Dipertahankan Tim Penguji
Pada Tanggal 28 Agustus 2024

Penguji I : Sarida Surya Manurung, S.Kep., Ns., M.Kep ()
NIDN : 0127098604

Penguji II : Ratna Dewi, S.Kep., Ns., M.Kep ()
NIDN : 0129058204

Penguji III : Sarmaida Siregar, S.Kep., Ns., M.K.M ()
NIDN : 0125057502

Diketahui:
Ketua Prodi S-1 Keperawatan Universitas Imelda Medan



(Rostinah Manurung, S.Kep., Ns., M.Kep)
NIDN : 0105067602

DAFTAR RIWAYAT HIDUP

1. IDENTITAS DIRI

Nama : Rodiah Nasution
Tempat/ tanggal lahir : Medan, 01 Juli 2002
Agama : Islam
Anak Ke : 1 Dari 3 Bersaudara
Alamat : Simpang Tiga Marsonja Labuhanbatu Selatan

II. IDENTITAS ORANGTUA

Nama Ayah : Darwan Nasution
Pekerjaan : Petani
Nama Ibu : Siti Maymuna Siregar
Alamat : Simpang Tiga Marsonja Labuhanbatu Selatan

III. RIWAYAT PENDIDIKAN

Tahun 2008-2014 : SDN 112251 Marsonja
Tahun 2014-2017 : MTSS Swasta Al Amin Sampean
Tahun 2017-2020 : MAN Labuhanbatu Selatan
Tahun 2020-2024 : Universitas Imelda Medan

PROGRAM STUDI S-1 KEPERAWATAN UNIVERSITAS IMELDA MEDAN

Nama : Rodiah Nasution

Nim : 2014201022

Judul : Pengalaman *Self Compassion* dalam Kepatuhan Pembatasan Cairan pada Pasien *Chronik Kidney Disease*

ABSTRAK

Chronic Kidney Disease (CKD) merupakan penyakit progresif dengan prevalensi tinggi yang menimbulkan beban keuangan besar pada sistem layanan kesehatan. Selain itu, penyakit ini dianggap sebagai masalah publik dan medis yang penting secara global. *Chronic Kidney Disease* (CKD) merupakan kelainan ginjal yang bersifat irreversibel dengan kelainan struktur maupun fungsi ginjal, dimana tubuh tidak dapat lagi menjaga metabolisme serta keseimbangan cairan dan elektrolit sehingga menyebabkan uremia. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui pengalaman *self compassion* dalam kepatuhan pembatasan cairan di Rumah Sakit Imelda Medan. Metode Penelitian yang digunakan adalah jenis penelitian kualitatif dengan pendekatan fenomenologi. Lokasi penelitian ini dilaksanakan di Rumah Sakit Imelda Pekerja Indonesia Medan. Waktu penelitian ini dilaksanakan pada bulan maret hingga bulan Agustus 2024. Jumlah Partisipan dalam penelitian ini adalah 10 orang yang mengalami CKD di Rumah Sakit Imelda Medan. Data penelitian dikumpulkan melalui wawancara mendalam pada partisipan dan dianalisa secara tematik. Hasil penelitian terdiri dari 4 tema yaitu : 1) pengetahuan pasien CKD tentang *self compassion* di Rumah Sakit Imelda Medan, 2) pengetahuan pasien CKD tentang kepatuhan pembatasan cairan, 3) pengetahuan pengalaman pasien CKD terhadap *self compassion* dalam kepatuhan dalam pembatasan cairan. 4) Hambatan dalam pembatasan cairan. Kesimpulan dari penelitian ini adalah : didapatkan bahwa pasien CKD, menghadapi berbagai masalah dalam menjalani hemodialisis termasuk kesulitan tidur, emosi, kelelahan. Ketidakepatuhan pasien dalam pembatasan cairan di Rumah Sakit Imelda Medan. Sehingga terjadinya hipervolemia. Hipervolemia dapat berakibat fatal jika tidak segera ditangani lebih lanjut. keterbatasan fisik dan perubahan emosional pada pasien CKD menyebabkan stres dan konflik, yang dapat menurunkan kualitas perawatan dan berdampak negatif pada kesehatan fisik pada pasien CKD.

Kata kunci : *Self compassion*, Kepatuhan pembatasan cairan, Pengalaman pasien CKD

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadirat Tuhan Yang Maha Esa atas berkat dan rahmat-Nya penulis dapat menyelesaikan penelitian ini dengan judul “Pengalaman *Self Compassion* dalam Kepatuhan Pembatasan Cairan dalam Kepatuhan Pembatasan Cairan pada Pasien *Chronic Kidney Disease* di Rumah Sakit Imelda Pekerja Indonesia Medan”.

Selama penelitian dan terselesaikannya skripsi ini tidak lepas dari bantuan dan dorongan dari berbagai pihak, baik secara moral maupun materi. Oleh karena itu, penulis mengucapkan terima kasih kepada Bapak/Ibu :

1. Dr.,H.R.I. Ritonga,MSc, selaku Ketua Yayasan Universitas Imelda Medan.
2. Dr.,dr., Imelda Liana Ritonga, S.Kp.,M.Pd.,MN, selaku Rektor Universitas Imelda Medan
3. Sarida Surya Manurung, S.Kep., Ns., M.Kes., M.Kep. selaku Wakil Rektor I Universitas Imelda Medan sekaligus dosen penguji I yang telah memberikan masukan demi menyempurnakan isi skripsi ini
4. Rostinah Manurung, Skep., NS., M.Kes selaku Ketua Prodi S-1 Keperawatan Universitas Imelda Medan.
5. Ratna Dewi, S.Kep., Ns., M.Kep selaku pembimbing skripsi yang selalu memberikan arahan, motivasi kepada penulis mulai dari awal sampai terselesainya skripsi.
6. Sarmaida Siregar, S.Kep., Ns., M.K.M selaku dosen penguji III yang telah memberikan masukan demi menyempurnakan isi skripsi ini.
7. dr. Hedy Tan, MARS., MOG., Sp.OG, selaku Direktur Rumah Sakit Umum Imelda Pekerja Indonesia Medan

8. Candra Meriani Damanik, S.Kep., Ns., M.Kep selaku Kepala Ruangan Hemodialisa Rumah Sakit Umum Imelda Pekerja Indonesia Medan
9. Terimakasih kepada pasien CKD di RSUD Imelda Pekerja Indonesia Medan yang telah bersedia menyediakan waktu dan tempat selama saya wawancara demi menyempurnakan isi skripsi ini
10. Seluruh Dosen dan Staf pada Program Studi S-1 Keperawatan Universitas Imelda, yang telah memberikan ilmu pengetahuan yang sangat berarti selama penulis mengikuti pendidikan.
11. Teristimewa kepada kedua orang tua saya Ayahanda Darwan Nasution dan Ibu surgaku Ibunda Siti Maymuna Siregar yang senantiasa mendo'akan dan memberikan semangat dan solusi terbaik untuk masa depan kuliah agar segala sesuatunya tetap berjalan lancar.
12. Kepada teman-teman sepejabat (Dinda dan Ziko) yang kompak sehingga bisa menyelesaikan dengan tepat waktu dan teman-teman sekelas S-1 Keperawatan yang telah memberikan motivasi dan dukungan serta kenangan yang begitu banyak dan berarti.

Dalam penyusunan ini penulis menyadari bahwa penelitian ini masih jauh dari sempurna baik isi maupun cara penulisannya. Oleh sebab itu, peneliti mengharapkan kritik dan saran yang bersifat membangun untuk penelitian ini.

Akhir kata penulis ucapkan banyak terima kasih kepada semua pihak yang telah membantu dalam menyelesaikan penelitian ini.

Medan, 28 Agustus 2024
Penulis
(Rodiah Nasution)

DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN.....	i
LEMBAR PENGESAHAN	Error! Bookmark not defined.
DAFTAR RIWAYAT HIDUP.....	ii
ABSTRAK	iv
KATA PENGANTAR.....	v
DAFTAR TABEL.....	vii
DAFTAR LAMPIRAN	ixi
BAB I	1
PENDAHULUAN	1
1.1. Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	4
1.3 Tujuan Penelitian.....	4
1.3.1. Tujuan Umum.....	4
1.3.2. Tujuan Khusus.....	5
1.4 Manfaat Penelitian.....	5
BAB II	7
TINJAUAN PUSTAKA	7
2.1. Chronic Kidney Disease (CKD).....	7
2.1.1. pengertian <i>Chronic Kidney Disease</i> (CKD).....	7
2.1.2. Klasifikasi Chronic Kidney Disease (CKD)	8
2.1.3. Faktor Risiko <i>Chronic Kidney Disease</i> (CKD)	9
2.1.4. Patofisiologi <i>Chronic Kidney Disease</i> (CKD).....	10
2.1.5 Tanda Gejala <i>Chronic Kidney Disease</i> (CKD).....	15
2.1.6. Pendekatan Diagnosis <i>Chronic Kidney Disease</i> (CKD).....	17
2.1.7. Penatalaksanaan <i>Chronic Kidney Disease</i> (CKD).....	17
2.2. Kepatuhan Pembatasan Asupan Cairan pada Pasien CKD	21
2.2.1. Cairan tubuh	21
2.2.2 Kepatuhan Pembatasan Cairan	21
2.2.3. Faktor yang Mempengaruhi Kepatuhan Pembatasan Cairan	23
2.2.4 Petunjuk yang Harus dipatuhi pada Pasien yang Menjalani Hemodialisa dalam Pembatasan Cairan	27
2.2.5 Dampak Ketidaktepatuhan Terhadap Pembatasan Cairan.....	27
2.2.6 Alat Ukur Kepatuhan Pembatasan Cairan	28
a. Kuesioner.....	28
2.3 Selft Compassion.....	29
2.3.1 Pengertian <i>Self Compassion</i>	29
2.3.2. Komponen-Komponen atau Aspek <i>Self Compassion</i>	29
a. <i>Self-kindness</i> (Mengasihi diri) vs. <i>Self-judgement</i> (Menghakimi diri).....	29
b. <i>Common humanity</i> (Kemanusiaan universal) vs. Isolasi	30
c. <i>Mindfulness</i> vs. <i>Overidentification</i>	31
2.3.3. Faktor-Faktor yang Mempengaruhi <i>Self Compassion</i>	35
a. Jenis Kelamin	35
2.4.1. Pengertian pengalaman.....	39
2.4.2 Pengertian pasien.....	40
2.4.1. Faktor – faktor yang mempengaruhi pengalaman	40
2.5. Kerangka Konsep	40
BAB III	41

METODOLOGI PENELITIAN	41
3.1 Jenis Penelitian	41
3.2 Waktu dan Tempat Penelitian	41
3.2.1. Waktu Penelitian	41
3.2.2. Tempat Penelitian	41
3.3. Populasi dan Sampel Penelitian	42
3.3.1. Populasi	42
3.3.2. Sampel	42
3.4 Instrumen Penelitian	43
1. Wawancara (<i>interview</i>)	43
2. Observasi	44
3. Dokumen	45
3.6. Proses Pengumpulan Data	45
1. Tahap persiapan	45
2. Tahap pelaksana	46
3. Tahap terminasi	46
3.7 Analisa Data	46
3.9 Keabsahan Data	48
a. Keterpercayaan (<i>Credibility</i>)	49
b. Ketergantungan (<i>Dependability</i>)	49
c. Confirmability	49
d. Keteralihan (Transferability)	49
BAB IV	50
HASIL DAN PEMBAHASAN	50
4.1. Hasil Penelitian	50
4.2. Pembahasan	56
BAB V	62
KESIMPULAN DAN SARAN	62
5.1 Kesimpulan	62
5.2 Saran	62
DAFTAR PUSTAKA	64

DAFTAR TABEL

Tabel 4.1. Data Demografi Pasien CKD di Ruang Hemodialisa di Rumah Sakit
Imelda Medan Tahun 2024

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 : Instrumen Penelitian

Lampiran 2 : Surat Permohonan Penelitian

Lampiran 3: Surat Ethical Clearance

Lampiran 4 : Transkrip Wawancara

Lampiran 5 : Dokumentasi Penelitian

Lampiran 6 : Lembar Konsul