

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil analisa data dan pembahasan tentang Hubungan Pengetahuan ibu menyusui dan tentang pemberian kolostrum dapat ditarik kesimpulan bahwa terdapat hubungan antara tingkat pengetahuan ibu menyusui terhadap pemberian kolostrum di Klinik Pratama Siti Kholijah HSB Marelani I. Hal ini karena telah tingginya pengetahuan ibu melahirkan tentang pentingnya kolostrum bagi bayi yaitu 24 ibu telah memberikan kolostrum pada bayinya. Namun, masih terdapat juga 6 orang ibu yang tidak memberikan kolostrum karena alasan ketidaktahuan akan tentang pentingnya pemberian kolostrum.

B. Saran

- a. Bagi ibu yang memiliki pengetahuan kurang agar dapat meningkatkan pengetahuannya terkait Pemberian kolostrum dengan membaca buku tentang kolostrum, Mengikuti seminar dan work shop.
- b. Bagi keluarga yang tidak mendukung pemberian kolostrum pada bayi agar dapat memberikan perhatian dan motivasi bagi Ibu bayi.
- c. Bagi para ibu yang memiliki kebiasaan kurang baik, terkait kolostrum agar dapat merubah kebiasaan tersebut.