

**UNIVERSITAS IMELDA MEDAN (UIM)
PROGRAM STUDI S1-KEPERAWATAN**

Nama : MONICA DIAN PURNAMA GEA

NIM : 2014201047

**Judul : Pengaruh CBT (*Cognitive Behavior Therapy*) Terhadap
Kepatuhan Pasien Gagal Ginjal Kronik Di Unit Hemodialisa**

ABSTRAK

CBT adalah psikoterapi yang memusatkan perhatian terhadap fungsi kognitif secara langsung, saat seseorang berubah pikiran maladaptive (*Maladaptive thought*) dengan demikian perilaku juga akan berubah (*Overt action*). setelah dilakukan terapi CBT pada pasien GGK yang menjalani hemodialysis bahwa terapi CBT sangat baik karena dapat meningkatkan kepatuhan pada pasien hemodialisis. Tujuan penelitian ini menganalisa pengaruh cognitive behavioral therapy terhadap kepatuhan pasien gagal ginjal menjalani hemodialisa. Penelitian ini menggunakan desain penelitian kuantitatif dengan metode “Quasi-eksperimental Pre-Post Test Control Group”. Sampel yang digunakan sebanyak 32 responden teknik nonprobability sampling : purposive sampling. Instrumen yang digunakan adalah kuesioner kepatuhan dan SOP cognitive behavioral therapy. Analisa data menggunakan SPSS uji Paired-Sample T Test dengan hasil p-value $0.000 < 0,05$. Maka dapat disimpulkan adanya pengaruh terapi cognitive behavioral therapy terhadap kepatuhan pasien gagal ginjal sesudah dan sebelum dilakukan cognitive behavioral therapy. Ini dapat merupakan upaya perawat dapat mengatasi ketidakpatuhan pasien dengan melakukan terapi cbt.

Kata Kunci : CBT, kepatuhan, hemodialisa