

**ASUHAN KEBIDANAN PADA Ny. I DARI MASAKEHAMILAN,
PERSALINAN, NIFAS, BAYI BARU LAHIR DAN KELUARGA
BERENCANA DI KLINIK CAHAYA AMd.Keb
TAHUN 2019**

LAPORAN TUGAS AKHIR

**Disusun Sebagai Salah Satu Syarat Menyelesaikan Pendidikan
Ahli Madya Kebidanan Pada Program Studi D-III Kebidanan
STIKes Imelda Medan**

Oleh :

**MEI FIRMAWATI NDRURU
NIM :1615401049**



**PRODI D-III KEBIDANAN STIKes IMELDA MEDAN
JALUR UMUM PROGRAM REGULER
ANGKATAN XV
TAHUN 2019**

LEMBAR PERSETUJUAN

LEMBAR PENGESAHAN

**LAPORAN TUGAS INI TELAH DI SETUJUI UNTUK
DIPERTAHANKAN PADA UJIAN SIDANG
LAPORAN TUGAS AKHIR
TANGGAL :**

Oleh :

Pembimbing

(Welina Sebayang., SST,M.Kes)

Mengetahui

Ketua Program Studi D-III Kebidanan STIKes Imelda Medan

(Fitriana Ritonga, SKM, MPH)

LEMBAR PENGESAHAN

LAPORAN TUGAS AKHIR TELAH DIPERTAHANKAN DI DEPAN TIM
PENGUJI UJIAN SIDANG LAPORAN TUGAS AKHIR PROGRAM
STUDI D-III KEBIDANAN STIKes IMELDA MEDAN

MENGESAHKAN
TIM PENGUJI

Penguji I : Griselli Saragih, SST, M.Kes

Penguji II : Nova Linda Rambe, SST, M.Keb

Penguji III : Wellina Sebayang, SST, M.Kes

Mengetahui

Ketua Program Studi D-III Kebidanan STIKes Inelda Medan

(Fitriana Ritonga, SKM, MPH)

DAFTAR RIWAYAT HIDUP

I. IDENTITAS DIRI

Nama : Mei Firmawati Ndruru
Tempat Tanggal Lahir : Hilizaoto, 14 mei 1997
Agama : Kristen Protestan
Anak Ke : 1 dari 5 bersaudara
Alamat : Hilizaoto, Nias Selatan Teluk dalam.

II. IDENTITAS ORANG TUA

Nama Ayah : Tumbu Sekhi Ndruru
Nama Ibu : Sati Barasi Bu'ulolo
Pekerjaan Ayah : Wiraswasta.
Pekerjaan Ibu : Petani

III. RIWAYAT PENDIDIKAN

2004-2010 : SD Negeri Pekanbaru.
2010-2013 : SMP Negeri 4 Lahusa.
2013-2016 : SMA Negeri 2 Lahusa.
2016-2019 : Mengikuti Pendidikan Di DIII Kebidanan STIKes Imelda Medan.

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadiran Tuhan Yang Maha Esa, atas semua rahmat yang diberikan sehingga penulis dapat menyelesaikan Laporan Tugas Akhir yang berjudul “Laporan Asuhan Kebidanan pada Ny. I Masa Kehamilan, Persalinan, Bayi Baru Lahir, Nifas, dan Keluarga Berencana (KB) di Klinik BERSALIN CAHAYA” sebagai salah satu syarat dalam menyelesaikan pendidikan Ahli Madya Kebidanan pada program Studi D-III Kebidanan STIKes Imelda Medan.

Dalam hal ini penulis banyak mendapat bantuan dari berbagai pihak, karena itu pada kesempatan ini penulis mengucapkan banyak terimah kasih kepada :

1. Dr. H. R. I. Ritonga, Msc selaku Ketua Yayasan Imelda Medan yang telah memberikan kesempatan penulis untuk mengikuti pendidikan di Program Studi D-III Kebidanan STIKes Imelda Medan.
2. Dr. Dr. Imelda L. Ritonga, S.Kp, M,Pd, MN Selaku Ketua STIKes Imelda Medan.
3. Welina Sebayang.,SST, M,Kes. Selaku dosen pembimbing yang telah banyak memberikan masukan dan bimbingan kepada penulis dalam menyelesaikan Laporan Tugas Akhir (LTA) ini.
4. Evalini Warnelis, SST, MKM Selaku wali kelas yang telah banyak membantu dan membimbing penulis selama perkuliahan dan menyelesaikan Laporan Tugas Akhir (LTA) ini.

5. Seluruh Staf Dosen Pengajar D-III Kebidanan STIKes Imelda Medan yang telah membimbing penulis selama mengikuti perkuliahan.
6. Bidan Klinik BPM BERSALIN CAHAYA yang telah memberikan banyak bantuan dalam melakukan asuhan kebidanan serta memberikan izin kepada penulis melakukan penelitian Laporan Tugas Akhir (LTA) ini.
7. Terimah kasih kepada Papaku tersayang Tumbu Sekhi Ndruru serta Mamaku tersayang Sati Barasi Bu'ulolo Selaku Orang Tua yang telah banyak membimbing dan mendukung saya melalui doa, kasih saying, nasehat, pendidikan, materi, dan tak pernah ada rasa lelah kalian untuk anakmu ini selama dalam pendidikan dari awal hingga bisa menyelesaikan semua Laporan Tugas Akhir Ini (LTA).
8. Terimah kasih kepada Soja Tulo selaku orang tua saya selama dimedan ini yang telah mendukung saya baik doa, materi dan semangat yang tiada hentinya serta Paman-paman ku dan keluarga besar ku yang ada di medan ini dan di Nias. yang telah berperan penting sehingga penulis dapat menyelesaikan penyusunan Laporan Tugas Akhir (LTA) ini.
9. Kepada adek-adek saya Mery ndruru, Desy ndruru, Akhis ndruru, Yosua ndruru, yang telah mendukung dan memberi motivasi dan peduli pada kepada penulis untuk menyelesaikan tugas akhir ini (LTA).
10. Kepada seseorang yang telah menemani penulis dari awal hingga akhir serta perjuangan untuk menyusun LTA ini kepada Lisman Zebua yang selalu memberikan motivasi dan memberikan semangat, deukungan dan doa kepada saya sehingga penulis dapat menyelesaikan penyusunan Laporan Tugas Akhir (LTA) ini.

11. Kepada seseorang yang juga telah mendukung saya masuk keperguruan Akademik Imelda ini Rahmat Amazihono, yang sealalu mendukung saya.
 12. Para teman- teman seperjuangan Devi Silvia, Nurtamara Putri, Yulizah Eka Putri, Vina Dian Pertiwi dan Adetya Wulandari yang awalnya tidak saling kenal satu sama lain kini kita lebih dari yang namanya saudara tetapi kalian adalah keluargaku. Semoga kita selalu diberikan kesehatan lahir batin agar dapat wisuda bareng – bareng, lulus ukom bareng-bareng dan dapat berkumpul kembali dengan suasana yang berbeda dan tampilan yang berbeda. Sehingga penulis dapat menyelesaikan Laporan Tugas Akhir (LTA) ini.
 13. Kepada teman saya Hadirat Ndruru, Heppy Bll, Yanti Bll, Meso ndruru, Oktaf lafauYang selalu mendukung peneulis untuk menyelesaikan tugas akhir ini (LTA).
 14. Kepada tante saya Suci Gea, Tante Sutri bll, Paman Ariel bate'e yang telah memberi dukungan dan motivasi kepada penulis.
 15. Seluruh rekan – rekan satu angkatan Prodi D-III Kebidanan Angkatan ke-XV yang telah banyak memberikan dukungan satu sama lain sehingga penulis dapat menyelesaikan penyusunan Laporan Tugas Akhir (LTA) ini.
- Akhir kata penulis mengucapkan banyak Terimah Kasih kepada semua pihak yang telah membantu penulis, semoga Laporan Tugas Akhir ini bermanfaat bagi pembaca pada umumnya dan bagi penulis khususnya serta dapat menjadi

sumbangannya yang bermanfaat untuk memperkaya ilmu pengetahuan dalam meningkatkan Mutu Pelayanan Kesehatan dan mendapat berkat Tuhan Yang Maha Kuasa, Amin.

Medan, Mei 2019

Mei Firmawati Ndruru

DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN	
LEMBAR PENGESAHAN	
DAFTAR RIWAYAT HIDUP	
KATA PENGANTAR	i
DAFTAR ISI	v
DAFTAR TABEL	viii
DAFTAR LAMPIRAN	ix
BAB I PENDAHULUAN	
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	3
1.3 Tujuan Penyusunan.....	3
1.3.1 Tujuan Umum.....	3
1.3.2 Tujuan Khusus.....	4
1.4 Manfaat.....	5
1.4.1 Bagi Peneliti	5
1.4.2 Bagi Ibu	5
1.4.2 Bagi Institusi.....	5
1.4.3 Bagi Penelitian.....	5
1.5 Bagi Pembaca	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
2.1 Kehamilan.....	7
2.1.1 Pengertian Kehamilan.....	7
2.1.2 Tanda-tanda Kehamilan.....	7
2.1.3 Perubahan Anatomi dan Fisiologi Kehamilan.....	8
2.1.4 Perubahan Psikologis Pada Masa Kehamilan.....	15
2.1.5 Gizi Kehamilan.....	16
2.2 Persalinan.....	22
2.2.1 Konsep Dasar Persalinan	22
2.2.2 Asuhan Persalinan	27
2.3. Bayi Baru Lahir	40
2.3.1 Konsep Dasar Bayi Baru Lahir.....	40
2.3.2 Pengertian Bayi Baru Lahir	40
2.3.3 Fisiologi Bayi Baru Lahir	40
2.3.4 Asuhan Bayi Baru Lahir	41
2.4 Nifas.....	45
2.4.1 Konsep Dasar Nifas	45
2.4.2 Pengertian Nifas	45
2.4.3 Asuhan Masa Nifas.....	49
2.5 Keluarga Berencana.....	54
2.5.1 Konsep Dasar Keluarga Berencana	54
2.5.2 Pengertian Keluarga Berencana.....	45
2.5.3 Asuhan Keluarga Berencana	59
BAB III METODE STUDI KASUS	
3.1 Kerangka Konsep Kegiatan Asuhan COC.....	60
3.1.2 Desai Penelitian	61

3.2 Tempat dan Waktu Penelitian.....	61
3.2.1 Tempat	61
3.2.2 Waktu.....	61
3.3 Objek Penelitian	62
3.4 Metode Pengumpulan Data	62

BAB IV PEMBAHASAN MANAJEMEN

4.1 Hasil.....	64
4.1.1 Manajemen Asuhan Pada Ibu Hamil	64
4.1.2 Manajemen Asuhan Pada Ibu Bersalin	74
4.1.3 Manajemen Asuhan Pada Bayi Baru Lahir.....	93
4.1.4 Manajemen Asuhan Pada Nifas	100
4.1.5 Manajemen Asuhan Pada Aseptor Kb	103
4.2 Pembahasan	108
4.2.1 Kehamilan	10
4.2.2 Persalinan	109
4.2.3 Bayi Baru Lahir.....	111
4.2.4 Nifas	112
4.2.5 KB (Keluarga Berencana)	112

BAB V PENUTUP

5.1 Kesimpulan.....	114
5.2 Saran	115

DAFTAR PUSTAKA

DAFTAR TABEL

3.1 Tabel Nilai APGAR	96
------------------------------------	-----------

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 : Lembar Persetujuan
- Lampiran 2 : Lembar Pengesahan
- Lampiran 3 : Lembar Riwayat Hidup
- Lampiran 4 : Lembar Singkatan
- Lampiran 5 : Kartu Bimbingan LTA
- Lampiran 6 : Partografi
- Lampiran 7 : Surat Keterangan Lahir
- Lampiran 8 : Dokumentasi

DAFTAR SINGKATAN

WHO	: <i>World Health Organization.</i>
IBI	: Ikatan Bidan Indonesia.
KIE	: Komunikasi Informasi dan Edukasi.
AKI	: Angka Kematian Ibu.
KB	: Keluarga Berencana.
LTA	: Laporan Tugas Akhir.
KPD	: Ketuban Pecah Dini.
ASI	: Air Susu Ibu.
UUK	: Ubun-ubun Kecil.
UUB	: Ubun-ubun Besar.
TT	: Tetanus Texoid.
PAP	: Pintu Atas Panggul.
PBP	: Pintuh Bawah Panggul.
APGAR	: <i>Appeare Color Pulse Grimace Activity Respiration.</i>
BBL	: Bayi Baru Lahir.
IMD	: Inisiasi Menyusui Dini.
PASUTRI	: Pasangan Suami Istri.
POP	: Progesteron Only Pill.
SIAS	: <i>Spina Iliaka Anterior Superior.</i>
AKDR	: Alat Kontrasepsi Dalam Rahim.
A/S	: <i>Apgar Score.</i>
CM	: Centimeter.

IM	: Intra Muscular.
JNPK-KR	: Jaminan Nasional Pelatih Klinik_Kesehatan Reproduksi.
DEPKES	: Departemen Kesehatan.
RI	: Republik Indonesia.
C	: Celcius.
VT	: Vagina Toucher.
RT	: Retal Taucher.
TPP	: Tafsiran Tanggal Lahir.
HPHT	: Haid Pertama Haid Terakhir.
DJJ	: Denyut Jantung Janin.
TBBJ	: Tafsiran Berat Badan Janin.
KJDK	: Kematian Janin Dalam Kandungan.