



UNIVERSITAS IMELDA MEDAN (UIM)

Jln. Bilal No. 52 Kelurahan Pulo Brayan Darat I Kecamatan Medan Timur

Kode Pos 20239, Telepon (061) 6645670 Fax. (061) 6618457

E-mail: info@uimedan.ac.id

Nomor : 367/UIM/VI/2020
Lamp : -
Hal : Permohonan Izin Survei Awal


Kepada Yth,
Kepala Desa Gorahut
Tapanuli Selatan
di - Tempat

Dengan Hormat,

Sehubungan dengan akan diadakannya penelitian dalam rangka penulisan Karya Tulis Ilmiah (KTI) maka dengan ini kami mohon kepada Kepala Desa Gorahut Tapanuli Selatan untuk memberikan izin melakukan survei awal atas :

Nama : Eka Novita Ritonga
NIM : 1714401010
Program Studi : D-III Keperawatan
Judul Penelitian : Gambaran Pengetahuan Lansia Tentang Pemberian Aromaterapi Jasmine Dalam Meningkatkan Kualitas Tidur di Desa Gorahut Tapanuli Selatan.

Demikian surat ini kami sampaikan, atas perhatian dan kerjasama yang baik kami ucapkan terima kasih.

Medan, 16 Juni 2020
Rektor,


Dr. dr. Imelda Ritonga, S.Kp. M.Pd, MN



PEMERINTAH KABUPATEN TAPANULI SELATAN

KECAMATAN AEK BILAH

Desa Gorahut, Kode Pos : 22758

Nomor : 38/GRH/2020
Lamp : -
Perihal : Permohonan Izin Survei Awal.

Kepada Yth,
Bapak/Ibu Masyarakat
Desa Gorahut
di- Tempat

Merujuk surat dari Universitas Imelda Medan, tanggal 16 Juni 2020, nomor : 367/UIM/VI/2020, perihal Permohonan Izin Survei Awal, bersama ini terlampir disampaikan dengan hormat Rekomendasi Izin Survei Awal dari Pemerintah Kabupaten Tapanuli Selatan, Desa Gorahut, atas nama : Eka Novita Ritonga, dengan judul : "Gambaran Pengetahuan Lansia Tentang Pemberian Aromaterapi Jasmine Dalam Meningkatkan Kualitas Tidur di Desa Gorahut Tapanuli Selatan".

Demikian surat ini disampaikan untuk dimaklumi dan terimakasih.





UNIVERSITAS IMELDA MEDAN (UIM)

Jln. Bilal No. 52 Kelurahan Pulo Brayan Darat I Kecamatan Medan Timur

Kode Pos 20239, Telepon (061) 6645670 Fax. (061) 6618457

E-mail: info@uimedan.ac.id

Nomor : 368/UIM/VI/2020/e
Lamp : -
Hal : Permohonan Izin Penelitian

Kepada Yth,
Bapak Kepala Desa Gorahut
Tapanuli Selatan
di – Tempat

Dengan Hormat,
Sehubungan dengan akan diadakannya penelitian dalam rangka penulisan Karya Tulis Ilmiah (KTI), maka dengan ini kami mohon kepada Bapak Kepala Desa Gorahut untuk memberikan izin melakukan penelitian atas :

Nama : Eka Novita Ritonga
NIM : 1714401010
Program Studi : D-III Keperawatan
Judul Penelitian : Gambaran Pengetahuan Lansia Tentang Pemberian Aromaterapi Jasmine Dalam Meningkatkan Kualitas Tidur di Desa Gorahut Tapanuli Selatan.

Demikian surat ini kami sampaikan, atas perhatian dan kerjasama yang baik kami ucapkan terima kasih.



Dr. dr. Imelda Liana Ritonga, S.Kp. M.Pd, MN



PEMERINTAH KABUPATEN TAPANULI SELATAN

KECAMATAN AEK BILAH

Desa Gorahut, Kode Pos : 22758

Nomor : 43/GRH/2020
Lamp :
Perihal : Permohonan Izin Penelitian.

Kepada Yth,
Bapak/Ibu Masyarakat
Desa Gorahut
di- Tempat

Merujuk surat dari Universitas Imelda Medan, tanggal 16 Juni 2020, nomor : 367/UIM/VI/2020, perihal Permohonan Izin Penelitian, bersama ini terlampir disampaikan dengan hormat Rekomendasi Izin Penelitian dari Pemerintah Kabupaten Tapanuli Selatan, Desa Gorahut, atas nama : Eka Novita Ritonga, dengan judul : **"Gambaran Pengetahuan Lansia Tentang Pemberian Aromaterapi Jasmine Dalam Meningkatkan Kualitas Tidur di Desa Gorahut Tapanuli Selatan"**.

Demikian surat ini disampaikan untuk dimaklumi dan terimakasih.



LEMBARPERMOHONAN MENJADI RESPONDEN

Kepada

Yth. Calon Responden

Di tempat

Dengan Hormat

Saya yang bertanda tangan di bawah ini adalah mahasiswa Program Studi D III Keperawatan Universitas Imelda Medan.

Nama : Eka Novita Ritonga

Nim : 1714401010

Bermaksud melakukan penelitian tentang “ Gambaran Pengetahuan Lansia Tentang Pemberian Aromaterapi Jasmine Dalam Meningkatkan Kualitas Tidur di Desa Gorahut Tapanuli Selatan”. Sehubungan dengan ini, saya mohon kesediaan kepada Bapak/Ibu untuk bersedia menjadi responden dalam penelitian yang akan saya lakukan. Kerahasiaan data pribadi bapak/ibu akan sangat kami jaga dan informasi yang akan saya gunakan untuk kepentingan penelitian.

Demikian permohonan saya, atas perhatian dan kesediaan bapak/ibu saya ucapkan terima kasih.

Medan, Juni 2020

Penelitian

Eka Novita Ritonga

Nim. 1714401010

LEMBAR PERSETUJUAN MENJADI RESPONDEN

(Informed Consent)

Yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama :

Umur :

Alamat:

Setelah saya mendapatkan penjelasan mengenai tujuan, manfaat, jaminan kerahasiaan dan tidak adanya resiko dalam penelitian yang akan dilakukan oleh mahasiswa Program Studi D III Keperawatan Universitas Imelda Medan yang bernama Eka Novita Ritonga mengenai “ Gambaran Pengetahuan Lansia Tentang Pemberian Aromaterapi Jasmine Dalam Meningkatkan Kualitas Tidur di Desa Gorahut Tapanuli Selatan”. Saya mengetahui bahwa informasi yang akan saya berikan ini sangat bermanfaat bagi pengetahuan keperawatan di Indonesia. Untuk itu saya akan memberikan data yang diperlukan dengan sebenar-benarnya. Demikian pernyataan ini saya buat untuk dipergunakan sesuai keperluan.

Peneliti

Eka Novita Ritonga

Gorahut, 2020

Responden

LEMBAR KUESIONER

TINGKAT PENGETAHUAN LANSIA TENTANG PEMBERIAN AROMATERAPI JASMINE DALAM MENINGKATKAN KUALITAS TIDUR DI DESA GORAHUT TAPANULI SELATAN KUESIONER PENELITIAN

A. Identitas Responden

Berikan tanda centang (✓) pada kotak/ Kolom yang sesuai.

Nama : _____

Umur : 55-64 tahun ≥ 65 tahun

Jenis kelamin : Laki-laki Perempuan

Pendidikan : SD SMP
 SMA/SLTP Sarjana

Pekerjaan : Tidak bekerja Petani Peternak
 Pegawai swasta Wiraswasta TNI/POLRI

| No | Pertanyaan | Jawaban | |
|----|--|---------|-------|
| | | Ya | Tidak |
| 1. | Apakah Bapak/Ibu mengetahui apa yang dimaksud aromaterapi ? | | |
| 2. | Apakah Bapak/Ibu mengetahui manfaat aromaterapi ? | | |
| 3. | Apakah Bapak/Ibu mengetahui jenis-jenis aromaterapi ? | | |
| 4. | Apakah Bapak/Ibu mengetahui manfaat dari aromaterapi jasmine ? | | |
| 5. | Apakah aromaterapi jasmine dapat mempermudah untuk tidur ? | | |
| 6. | Apakah Aromaterapi jasmine bisa membuat tidur | | |

| | | | |
|-----|--|--|--|
| | jadi nyeyak ? | | |
| 7. | Apakah aromaterapi jasmine dapat menambah durasi tidur ? | | |
| 8. | Apakah Bapak/Ibu mengetahui macam-macam bentuk aromaterapi ? | | |
| 9. | Apakah Bapak/Ibu menggunakan aromaterapi ? | | |
| 10. | Apakah Bapak/Ibu mengetahui bagaimana cara menggunakan aromaterapi ? | | |

B. PITTSBURGH SLEEP QUALITY INDEX (PSQI)

Pertanyaan di bawah ini terkait dengan kebiasaan tidur anda dalam sebulan ini. Jawablah seluruh pertanyaan dengan akurat sehingga dapat mengindikasikan mengenai kebiasaan tidur anda dalam sebulan ini.

1. Jam berapa anda tidur di malam hari ?
2. Berapa menit anda perlukan sampai anda tertidur di malam hari ?
3. Jam berapa anda bangun dipagi hari ?
4. Berapa jam anda tidur pada malam hari ?

Berikan tanda centang (✓) pada kolom yang sesuai dengan kebiasaan tidur anda.

| | | Tidak pernah | Kurang dari 1 minggu | 1 atau 2 x seminggu | 3x atau lebih seminggu |
|----|---|--------------|----------------------|---------------------|------------------------|
| 5. | Dalam sebulan ini seberapa sering anda mengalami kesulitan tidur karena ? | | | | |
| a. | Tidak dapat tidur dalam 30 menit | | | | |
| b. | Terbangun tengah malam atau dini hari | | | | |
| c. | Sering bangun untuk ke kamar kecil | | | | |

| | | | | | |
|----|---|-------------------------------|------------------------|-------------|---------------|
| d. | Sulit bernafas dengan nyaman | | | | |
| e. | Batuk atau mendengkur keras | | | | |
| f. | Merasa kedinginan | | | | |
| g. | Merasa kepanasan atau gerah | | | | |
| h. | Mengalami mimpi buruk | | | | |
| i. | Merasa nyeri | | | | |
| j. | Berapa sering anda mengalami gangguan tidur | | | | |
| 6. | Seberapa sering anda mengonsumsi obat tidur untuk membantu agar bisa tidur ? | | | | |
| 7. | Seberapa sering anda mengalami kesulitan untuk tetap terjaga/ segar/ tidak merasa mengantuk ketika berkendara, makan, atau dalam aktivitas sosial ? | | | | |
| 8. | Adakah masalah yang anda hadapi untuk bisa berkonsentrasi atau menjaga rasa antusias guna menyelesaikan masalah ? | Tidak ada masalah sama sekali | Sedikit sekali masalah | Ada masalah | Masalah besar |

| | | | | |
|---|-------------|------------|-------------|--------------|
| 9. Bagaimanakah anda menilai kualitas tidur anda secara keseluruhan ? | Sangat baik | Cukup baik | Kurang baik | Sangat buruk |
|---|-------------|------------|-------------|--------------|

KUNCI JAWABAN

GAMBARAN PENGETAHUAN LANSIA TENTANG PEMBERIAN AROMATERAPI JASMINE DALAM MENINGKATKAN KUALITAS TIDUR DI DESA GORAHUT TAPANULI SELATAN

A. Kunci Jawaban Tingkat Pengatahuan

- | | |
|-------|--------|
| 1. Ya | 6. Ya |
| 2. Ya | 7. Ya |
| 3. Ya | 8. Ya |
| 4. Ya | 9. Ya |
| 5. Ya | 10. Ya |

MASTER TABEL

**GAMBARAN PENGETAHUAN LANSIA TENTANG AROMATERAPI JASMINE DALAM MENINGKATKAN KUALITAS TIDUR
DI DESA GORAHUT TAPANULI SELATAN**

| NO | UMUR | JENIS KELAMIN | PENDIDIKAN | PEKERJAAN | PENGETAHUAN | | | | | | | | | | TOTAL |
|----|------|---------------|--------------|---------------|-------------|---|---|---|---|---|---|---|---|----|-------|
| | | | | | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | |
| 1 | 61 | LAKI-LAKI | SMP | petani | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 0 | 1 | 0 | 0 | 7 |
| 2 | 60 | LAKI-LAKI | SMA | petani | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 0 | 1 | 1 | 1 | 9 |
| 3 | 62 | PEREMPUAN | SD | petani | 1 | 1 | 1 | 0 | 1 | 1 | 1 | 0 | 0 | 0 | 6 |
| 4 | 68 | LAKI-LAKI | SD | tidak bekerja | 1 | 1 | 0 | 1 | 0 | 1 | | 1 | 1 | 1 | 0 |
| 5 | 65 | PEREMPUAN | SD | petani | 1 | 1 | 1 | 0 | 1 | 0 | 1 | 0 | 0 | 0 | 5 |
| 6 | 61 | LAKI-LAKI | SMP | petani | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | | 1 | 0 | 0 | 8 |
| 7 | 66 | LAKI-LAKI | SD | petani | 1 | 0 | 1 | 1 | 1 | 0 | 1 | 0 | 0 | 0 | 5 |
| 8 | 73 | PEREMPUAN | Tidak seklah | tidak bekerja | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 |
| 9 | 61 | PEREMPUAN | SMP | petani | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 0 | 1 | 1 | 0 | 8 |
| 10 | 60 | LAKI-LAKI | SMP | tidak bekerja | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 0 | 0 | 8 |
| 11 | 60 | PEREMPUAN | SD | petani | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 0 | 1 | 0 | 0 | 0 | 7 |
| 12 | 60 | LAKI-LAKI | SMA | petani | 1 | 1 | 0 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 9 |
| 13 | 75 | LAKI-LAKI | Tidak seklah | tidak bekerja | 1 | 0 | 1 | 0 | 0 | 0 | 1 | 0 | 0 | 0 | 2 |
| 14 | 60 | PEREMPUAN | SMA | PNS | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 0 | 1 | 9 |
| 15 | 67 | LAKI-LAKI | SD | tidak bekerja | 1 | 1 | 1 | 1 | 0 | 0 | 1 | 0 | 0 | 0 | 5 |
| 16 | 62 | LAKI-LAKI | SD | petani | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 0 | 1 | 1 | 0 | 1 | 8 |
| 17 | 69 | PEREMPUAN | SD | tidak bekerja | 1 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 1 |
| 18 | 62 | PEREMPUAN | SMP | tidak bekerja | 1 | 1 | 1 | 0 | 1 | 0 | 1 | 1 | 0 | 0 | 6 |
| 19 | 65 | LAKI-LAKI | SD | petani | 0 | 1 | 0 | 1 | 0 | 1 | 1 | 0 | 0 | 1 | 5 |
| 20 | 70 | LAKI-LAKI | Tidak seklah | tidak bekerja | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 |
| 21 | 62 | PEREMPUAN | SMP | petani | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 0 | 1 | 1 | 0 | 8 |
| 22 | 67 | LAKI-LAKI | SD | petani | 0 | 0 | 1 | 0 | 1 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 2 |
| 23 | 62 | PEREMPUAN | SD | tidak bekerja | 1 | 1 | 0 | 0 | 1 | 0 | 1 | 0 | 1 | 1 | 7 |
| 24 | 62 | LAKI-LAKI | SMP | tidak bekerja | 1 | 0 | 1 | 1 | 0 | 0 | 0 | 1 | 0 | 1 | 5 |
| 25 | 62 | PEREMPUAN | SMP | petani | 0 | 1 | 1 | 1 | 0 | 0 | 1 | 1 | 1 | 0 | 6 |
| 26 | 66 | PEREMPUAN | SD | petani | 1 | 0 | 1 | 0 | 1 | 1 | 1 | 0 | 0 | 0 | 5 |
| 27 | 63 | PEREMPUAN | SMA | PNS | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 0 | 9 |
| 28 | 65 | LAKI-LAKI | SMP | tidak bekerja | 1 | 1 | 0 | 1 | 1 | 1 | 0 | 0 | 0 | 0 | 5 |
| 29 | 68 | PEREMPUAN | Tidak seklah | tidak bekerja | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 |
| 30 | 60 | LAKI-LAKI | SMP | petani | 1 | 1 | 0 | 1 | 1 | 1 | 1 | 0 | 0 | 1 | 7 |
| 31 | 62 | LAKI-LAKI | SMA | petani | 1 | 1 | 1 | 0 | 1 | 1 | 1 | 1 | 0 | 0 | 8 |
| 32 | 70 | PEREMPUAN | Tidak seklah | tidak bekerja | 1 | 0 | 0 | 0 | 0 | 1 | 1 | 0 | 0 | 0 | 3 |
| 33 | 63 | PEREMPUAN | SD | petani | 0 | 1 | 0 | 1 | 1 | 1 | 0 | 1 | 1 | 1 | 5 |
| 34 | 62 | LAKI-LAKI | SMP | tidak bekerja | 1 | 1 | 1 | 1 | 0 | 1 | 1 | 0 | 0 | 0 | 6 |
| 35 | 60 | PEREMPUAN | SD | petani | 1 | 0 | 0 | 0 | 1 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 2 |
| 36 | 74 | LAKI-LAKI | Tidak seklah | tidak bekerja | 0 | 0 | 1 | 1 | 0 | 1 | 0 | 0 | 0 | 0 | 3 |