

DAFTAR PUSTAKA

- Beddu, S., Mukarramah, S., Lestahulu, V. 2015. *Hubungan status gizi Dan usia menarche dengan dismenore primer Pada remaja putri*. *The southeast Asian journal Of midwifery* Hal. 16.
- Citrawathi, D., M. Dr. Dra. 2014. *Sistem reproduksi manusia*. Yogyakarta. Ghara ilmu. Hal 6, 7, 8.
- Dieny, F., F. S, Gz., M. Si. 2014. *Permasalahan gizi Pada remaja putri*. Graha ilmu. Hal. 80,81,82,83,84,85,86,87,88.
- Kusumastuti, D., A. dan Hartina, D. 2017. *Pengaruh pemberian jahe merah terhadap perubahan nyeri disminore*. *Jurnal the 5TH urecol proceeding*. Hal 758.
- Larasati, T., dan Alatas, F. 2016. *Dismenore primer dan faktor risiko dismenore primer pada remaja*. *Jurnal Majority*. Hal 79, 80.
- Pundati, M., T. Sistiarani, C., Hariadi, B. 2016. *Faktor-faktor Yang berhubungan Dengan kejadian dismenore Pada mahasiswa semester VIII Universitas Jenderal suedirman University*. *Jurnal kesmas Indonesia*. Hal.41.
- Pujiana, D., Haryani, D., Rini, P., S. 2019. *Efektifitas konsumsi air rebusan jahe merah terhadap intensitas disminorea primer Pada mahasiswi*. *Masker medika*. Hal 299.
- Pratiwi, L., A. dan Mutiara, H. 2017. *Pengaruh jahe terhadap nyeri saat menstruasi*. *Jurnal Majority*. Hal 51, 54.
- Proverawati, A. SKM., MPH. Misaroh, S., Skep. Ns. 2009. *Menarche menstruasi pertama penuh makna*. Nuha medika. Hal 83, 84, 85, 86, 87.
- P, T., L. 2015. *Manfaat jahe merah (Zingiber officianale Roscoe) terhadap kadar asam urat*. *Jurnal agromed unila*. Hal 533, 534.
- Putri, S., A. Yunus, M., Fanani, E. 2017. *Hubungan antara nyeri haid (disminorea) terhadap aktivitas belajar pada siswi kelas XI SMA Negeri 52 Jakarta*. *Jurnal elektronik*. Hal 1.
- Rahayu, K., D. Nujulah, L. 2018. *Efektivitas pemberian ekstrak jahe terhadap intensitas dismenore Pada mahasiswi akademi kebidanan sakinah pasuruan*. *Embrio, jurnal kebidanan*. Hal 69.
- Rahayu, A., Pertiwi, S., Patimah, S. 2017. *Pengaruh endorphine massage terhadap rasa sakit dismenore Pada mahasiswi jurusan kebidanan poltekkes kemenkes Tasikmalaya tahun 2017*. *Midwife journal*. Hal 25.

- Rahayu, R., Patimah, S., Rosmatin, E. 2019. *Pengaruh minuman jahe merah terhadap penurunan skala nyeri disminorea primer pada siswi kelas VIII Di SMPN 10 Tasikmalaya tahun 2018*. Jurnal midwife journal. Hal 27.
- Rustam, E. 2014. *Gambaran pengetahuan remaja putri terhadap nyeri haid (dismenorea) dan cara penanggulangannya*. Jurnal kesehatan andalas. Hal 287.
- Saryono. (2011). *Metologi Penelitian Kesehatan*. Jakarta : Mitra Cendekia.
- Widiatami, T., W. Melyani, N., Admini. 2018. *Study literature tentang pemberian minuman kunyit asam terhadap tingkat nyeri menstruasi Pada remaja putri*. Jurnal kebidanan. Hal. 139-140.
- Zulpan, I., Mulyani, H., S. dan Yudhaprarnesti, P. 2019. *Pelatihan kewirausahaan melalui budidaya jahe merah bagi warga Di kecamatan Jatinagor, Kabupaten Sumedang, Jawa Barat*. Jurnal pengabdian kepada masyarakat.