

**ASUHAN KEBIDANAN PADA NY. N DARI MASA KEHAMILAN,
PERSALINAN, BAYI BARU LAHIR, NIFAS DAN KELUARGA
BERENCANA DI KLINIK RIDHO
MEDAN TAHUN 2020**

LAPORAN TUGAS AKHIR

*Disusun sebagai salah satu syarat menyelesaikan pendidikan Ahli Madya
Kebidanan pada Program D-III Kebidanan
Universitas Imelda Medan*

Oleh :

NISA RIVANI RITONGA
NIM : 1715401030



**PROGRAM STUDI D-III KEBIDANAN
UNIVERSITAS IMELDA MEDAN
T.A. 2019/2020**

LEMBAR PERSETUJUAN

LAPORAN TUGAS AKHIR INI TELAH DISETUJUI UNTUK DIPERTAHAN KAN
PADA UJIAN SIDANG LAPORAN TUGAS AKHIR

Oleh

Pembimbing



(Wellina Sebayang, SST, M.Kes)

Disetujui

Ketua Program Studi D-III Kebidanan

Universitas Imelda Medan



(Fitriana Ritonga, SKM, MPH)

LEMBAR PENGESAHAN

ASUHAN KEBIDANAN PADA NY. N DARI MASA KEHAMILAN,
PERSALINAN, BAYI BARU LAHIR, NIFAS DAN KELUARGA
BERENCANA DI KLINIK RIDHO
MEDAN TAHUN 2020

MENGESAHKAN

TIM PENGUJI

TANDA TANGAN


Penguji I : Griselli Saragih, AMKeb, SST, M.Kes

()

Penguji II : Rahmawani Fauza, SST, MKM

()

Penguji III : Wellina Sebayang, SST, M.Kes

()

Diketahui Oleh :

Ketua Prodi D-III Kebidanan Universitas Imelda Medan



(Fitriana Ritonga, SKM, MPH)

DAFTAR RIWAYAT HIDUP

I. IDENTITAS DIRI

Nama : Nisa Rivani Ritonga
Tempat/Tgl Lahir : Padang Laut, 06 Desember 1998
Suku/Kebangsaan : Batak/Indonesia
Agama : Islam
Anak Ke : 1 dari 5 bersaudara
Status : Mahasiswa D-III Kebidanan Universitas Imelda
Medan
Alamat : Dusun Padang Laut Desa Tanjung Medan Kec.
Labuhan Batu

II. IDENTITAS ORANG TUA

Nama Ayah : SYAHBANGUN RITONGA
Pekerjaan : Petani
Nama Ibu : MARLINA NASUTION
Alamat : Dusun Padang Laut Desa Tanjung Medan Kec.
Labuhan Batu

III. RIWAYAT PENDIDIKAN

Tahun 2005 - 2011 : SDN 113480 Padang Laut
Tahun 2011 - 2014 : MTS MHB Diyahsyafitri Pematang Baru
Tahun 2014 - 2017 : SMAS Imelda Sigabu Julu
Tahun 2017 - 2020 : D-III Kebidanan Universitas Imelda Medan

KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadiran Tuhan Yang Maha Esa atas rahmat yang diberikan sehingga penulis dapat menyelesaikan Laporan Tugas Akhir (LTA) yang berjudul “Laporan Asuhan Kebidanan pada Ny. N dari Masa Kehamilan, Persalinan, Bayi Baru Lahir, Nifas dan Keluarga Berencana di klinik Ridho Medan Tahun 2020”. Sebagai salah satu syarat menyelesaikan pendidikan pada Program Studi D III Kebidanan Universitas Imelda Medan.

Penulis menyadari sepenuhnya bahwa Laporan Tugas Akhir (LTA) ini masih banyak terdapat kekurangan dan jauh dari kesempurnaan, baik dari segi isi maupun penulisannya oleh sebab itu penulis mengharapkan bimbingan dan kritikan yang bersifat membangun, dengan harapan menjadi masukan yang berguna tidak hanya dalam penyempurnaan Laporan Tugas Akhir (LTA) ini juga sebagai proses penataan dari penulis.

Selama penyelesaian Laporan Tugas Akhir (LTA) ini banyak pihak yang telah memberikan bantuan dan dukungan serta kerja sama yang baik. Oleh karena itu dalam kesempatan ini penulis ingin mengucapkan rasa terima kasih yang sebesar-besarnya kepada yang terhormat:

1. dr. H. Raja Imran Ritonga, MSc selaku Ketua Yayasan Imelda Medan.
2. DR. dr. Imelda Liana Ritonga, S.Kep., M.Pd., M.N selaku Ketua Universitas Imelda Medan.
3. Fitriana Ritonga, SKM., M.PH selaku Ketua Prodi D-III Kebidanan Universitas Imelda Medan.

4. Wellina Sebayang, SST, M. Kes. selaku dosen pembimbing yang sudah banyak mengarahkan dan membimbing penulis dalam penulisan Karya Tulis Ilmiah ini.
5. Debora Lestari, SST, MKM. Selaku wali kelas yang sudah banyak membantu dan mengayomi penulis selama kurang lebih tiga tahun ini.
6. Seluruh Staff Dosen Pengajar Akademi Kebidanan Universitas Imelda Medan yang telah banyak memberikan pengarahan kepada penulis selama mengikuti pendidikan di Prodi D-III Kebidanan Unipersitas Imelda Medan
7. Seluruh staff Klinik Ridho yang turut membantu penulis dalam melakukan penelitian.
8. Teristimewa Penulis sampaikan rasa hormat dan sayang yang sebesar-besarnya dengan tulus hati kepada Orangtua dan keluarga yang sangat penulis cintai (Ayahanda Syahbangun Ritonga, Ibunda Marlina Nasution, Adik-adik Fitri Yana Ritonga, Ahmat Syah Rizal Ritonga, Novi Ramadani Ritonga, Apriliatun Khofifah Ritonga,) yang selalu support dan memberikan nasehat- nasehat dan tanpa pamrih sudah membesarkan, mencintai dan menyekolahkan penulis hingga saat ini.
9. Ibu Artinin Ahmad Nasution dan Suami Selaku ibu dan ayah angkat yang selalu support dan memberikan nasehat- nasehat dan tanpa pamrih sudah membesarkan, mencintai penulis hingga saat ini.
10. Imam Nasai, Amangboru, Ayu, Surya, Bang Aman yang memberikan dukungan, memotivasi dan menyemangati penulis dari awal hingga selesainya penulisan Karya Tulis Ilmiah ini.

11. Criska Zara`nita Setiadi, Aisyah Pohan, Ika Surabina, Sri Wahyuni Munthe, Imron (isrok), Fitri Ariyani Ritonga, Lointan Rada Putri Sihombing, Ali Akbar Rambe, Hendri Anwar Nasution, sahabat yang selalu mendukung, memotivasi dan menyemangati penulis dari awal hingga selesainya penulisan Karya Tulis Ilmiah ini.
12. Seluruh teman-teman D-III Kebidanan yang turut memberikan dukungan dan semangat kepada penulis.
13. Seluruh rekan-rekan mahasiswa D-III Kebidanan angkatan XVII Universitas Imelda Medan yang telah ikut berpartisipasi dalam membantu penulis.

Akhir kata penulis mengucapkan terima kasih kepada semua pihak yang telah membantu penulis hingga karya tulis ilmiah ini dapat terselesaikan dengan baik, semoga Tuhan Yang Maha Esa memberikan berkah dan karunia kepada kita semua dan kiranya karya tulis ilmiah ini bermanfaat bagi semua pembaca.

Medan, Agustus 2020

Peneliti

(Nisa Rivani Ritonga)

1715401030

DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN	
DAFTAR RIWAYAT HIDUP	
KATA PENGANTAR.....	i
DAFTAR ISI.....	iv
DAFTAR TABEL.....	vi
DAFTAR GAMBAR.....	vii
DAFTAR LAMPIRAN.....	viii
DAFTAR SINGKATAN.....	ix
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1.Latar Belakang.....	1
1.2.Ruang Lingkup Asuhan.....	3
1.3.Tujuan.....	3
1.3.1 Tujuan Umum.....	3
1.3.2 Tujuan Khusus.....	3
1.4.Manfaat.....	4
1.4.1 Manfaat Teoritis.....	4
1.4.2 Manfaat Praktis.....	4
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	6
2.1.Asuhan Kehamilan.....	6
2.1.1 Pengertian Kehamilan.....	6
2.1.2 Tanda – Tanda Kehamilan.....	6
2.1.3 Pengkajian Data Subjektif.....	13
2.1.4 Pengkajian Data Objektif.....	19
2.1.5 Tanda Bahaya Kehamilan.....	26
2.2. Asuhan Persalinan.....	29
2.2.1 Pengertian Persalinan.....	29
2.2.2 Sebab – Sebab Mulainya Persalinan.....	30
2.2.3 Tanda – Tanda Persalinan.....	31
2.2.4 Tahapan Persalinan.....	33
2.2.5 Tujuan Asuhan Persalinan.....	37
2.2.6 Penyulit Persalinan.....	39
2.3.Asuhan Bayi Baru Lahir.....	40
2.3.1 Pengertian Bayi Baru Lahir.....	40
2.3.2 Adaptasi Bayi Baru Lahir.....	41
2.3.3 Tanda – Tanda Bayi Baru Lahir Normal.....	44
2.4. Asuhan Nifas.....	44
2.4.1 Pengertian Masa Nifas.....	44
2.4.2 Perubahan Fisiologis Masa Nifas.....	45
2.4.3 Tahapan Dalam Masa Nifas.....	53
2.4.4 Peran dan Tanggung Jawab Bidan dalam Masa Nifas.....	53
2.4.5 Tujuan Asuhan Masa Nifas.....	54
2.5 Asuhan Keluarga Berencana.....	55

2.5.1	Pengertian Keluarga Berencana (KB)	55
2.5.2	Tujuan Program KB	55
2.5.3	Sasaran Program KB	56
2.5.4	Ruang Lingkup Program KB	57
BAB III METODE STUDI KASUS		76
3.1.	Kerangka Konsep Kegiatan Asuhan COC	77
3.2.	Desain Penelitian	77
3.3.	Tempat dan Waktu Penelitian	77
3.3.1	Tempat	77
3.3.2	Waktu	77
3.4.	Obyek Penelitian	78
3.5.	Metode Pengumpulan Data	78
3.6.	Etika Penelitian	79
BAB IV TINJAUAN KASUS		80
4.1.	Manajemen Asuhan Kebidanan Pada Ibu Hamil	80
4.2.	Manajemen Asuhan Kebidanan Pada Ibu Bersalin	91
4.3.	Manajemen Asuhan Kebidanan Pada Bayi Baru Lahir	93
4.4.	Manajemen Asuhan Kebidanan Pada Ibu Nifas.....	114
4.5.	Manajemen Asuhan Kebidanan Pada KB.....	123
BAB V PENUTUP		129
5.1.	Kesimpulan	129
5.2.	Saran	130
DAFTAR PUSTAKA		
LAMPIRAN		

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Metode Apgar	44
Tabel 2.2 Jadwal Pemberian Imunisasi.....	46
Tabel 2.3 Tinggi Fundus Uteri menurut Leopod.....	54
Tabel 2.5 Daftar Tanda-tanda Vital.....	59
Tabel 2.6 Jenis-jenis Pil Kombinasi	65
Tabel 2.7 Keuntungan dan kelebihan KB suntik 1 Bulan.....	68
Tabel 2.8 Keuntungan KB suntik 3 Bulan	69
Tabel 2.9 KB Implan	70
Tabel 2.10 KB IUD.....	71
Tabel 2.11 Metode Operasi Wanita (MOW).....	72
Tabel 2.12 Metode Operasi Pria (MOP)	72
Tabel 2.13 Metode Kalender/Pantang Berkala	73

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Lembar Persetujuan

Lampiran 2. Lembar Pengesahan

Lampiran 3. Daftar Riwayat Hidup

Lampiran 4. Abstrak

Lampiran 5. Daftar Tabel

Lampiran 6. Daftar Singkatan

Lampiran 7 Partograf

Lampiran 8 Surat Keterangan Lahir

Lampiran 9 Kartu Bimbingan Laporan Tugas Akhir

Lampiran 10 Dokumentasi Asuhan Kebidanan

DAFTAR SINGKATAN

WHO	: Worl Health Organization
AKI	: Angka Kematian Ibu
AKB	: Angka Kematian Bayi
MGDs	:Millenium Development Goals/ MDGs
SDKI	: Survey Demografi Kesehatan Indonesia
PWS KIA	: Pemantuan Wilayah Setempat Kesehatan Ibu dan Anak
DepKes RI	: Departemen Kesehatan Republik Indonesia
KB	: Kelurga Berencana
ASI	: Air Susu Ibu
UUK	: Ubun-Ubun Kecil
TT	: Tetanus Toxoid
PAP	: Pintu Atas Panggul
APGAR	: Appearance Pulse Grimace Aktiviti Respiration
DJJ	: Denyut Jantung Janin
IMD	: Inisiasi Menyusui Dini
BBL	: Bayi Baru Lahir
AKDR	: Alat Kontrasepsi Dalam Rahim
APN	: Asuhan Persalinan Normal
ANC	: Antenatal Care
INC	: Intranatal Care
Kg	: Kilo Gram
TD	: Tekanan Darah

DTT	: Desinfektan Tingkat Tinggi
TFU	: Tinggi Fundus Uterus
BB	: Berat Badan
HCG	: Human Chorionik Gonaotropin
PTT	: Peregangan Tali Pusat Terkendali
IM	: Intra Muskular
PUS	: Pasangan Usia Subur
A/S	: Apgar/Scor
C	: Celcius
VT	: Vagina Tourcher
TTP	: Tafsiran Tanggal Persalinan
HPHT	: Haid Pertama Hari Terakhir
HB	: Hemoglobin
TTV	: Tanda –tanda Vital
MAL	: Metode Amenorhoe Laktasi
MOW	: Metode Operatif Wanita
WOP	: Metode Operatif Pria
BBL	: Bayi Baru Lahir