

**HUBUNGAN DERAJAT STROKE DENGAN STATUS DEPRESI
PADA PASIEN PASCA STROKE DI RUMAH SAKIT UMUM
IMELDA PEKERJA INDONESIA TAHUN 2025**

SKRIPSI

Oleh:

Hafizah Ritonga
NIM: 2114201036



**PROGRAM STUDI S-1 KEPERAWATAN
UNIVERSITAS IMELDA MEDAN
TAHUN 2025**

**HUBUNGAN DERAJAT STROKE DENGAN STATUS DEPRESI
PADA PASIEN PASCA STROKE DI RUMAH SAKIT UMUM
IMELDA PEKERJA INDONESIA TAHUN 2025**

*Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat
Untuk Memperoleh Gelar Sarjana Keperawatan*

Oleh:

Hafizah Ritonga
NIM: 2114201036



**PROGRAM STUDI S-1 KEPERAWATAN
UNIVERSITAS IMELDA MEDAN
TAHUN 2025**

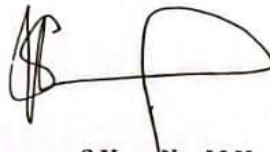
LEMBAR PERSETUJUAN

**HUBUNGAN DERAJAT STROKE DENGAN STATUS DEPRESI
PADA PASIEN PASCA STROKE DI RUMAH SAKIT UMUM
IMELDA PEKERJA INDONESIA TAHUN 2025**

Untuk Dipertahankan Didepan

Tim Penguji

Pembimbing



(Sarida Surya Manurung, S.Kep., Ns., M.Kes., M.Kep.)

NIDN : 0127098604

Diketahui :

Ketua Prodi S-I Keperawatan Universitas Imelda Medan



(Rostiqah Manurung, S.Kep., Ns., M.Kes.)

NIDN : 0105067602

LEMBAR PENGESAHAN

Penelitian dengan judul :

**HUBUNGAN DERAJAT STROKE DENGAN STATUS DEPRESI
PADA PASIEN PASCA STROKE DI RSU IMELDA
PEKERJA INDONESIA TAHUN 2025**

Telah Diuji dan Dipertahankan Dihadapan Tim Penguji

Pada Tanggal 22 April 2025

Penguji I : Sarida Surya Manurung, S.Kep., Ns., M.Kes., M.Kep. (Sf)

Penguji II : Artta Marisi Dame, S.Kep., Ns., M.Kep. (Ar)

Penguji III : Lamtiur Purba, S.Kep., Ns., M.Kep. (Lmpf)

Diketahui :

Ketua Prodi S-1 Keperawatan Universitas Imelda Medan



(Rostinah Manurung, S.Kep., Ns., M.Kes.)

DAFTAR RIWAYAT HIDUP

I. Identitas Diri

Nama : Hafizah Ritonga
Tempat/Tanggal Lahir : Bandar Tinggi, 1 Juni 2003
Agama : Islam
Jumlah Saudara : 2 Bersaudara
Status : Mahasiswa
Nama Ayah : Horuddin Ritonga
Nama Ibu : Juriah
Alamat : Dusun Purwosari Desa Bandar Tinggi

II. Riwayat Pendidikan

1. Tahun 2008 – 2009 : Tk Raudhatul Athfal As-Shobriyah
2. Tahun 2009 – 2015 : SDN 115534 Janji Lobi
3. Tahun 2015 – 2018 : Madrasah Tsanawiyah Al-washliyah Sigambal
4. Tahun 2018 – 2021 : SMAS Bhayangkari-2 RantauPrapat
5. Tahun 2021 –2025 : Universitas Imelda Medan

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis ucapkan kepada Allah SWT atas berkat, rahmat dan karunianya kepada penulis sehingga penulisan skripsi ini dapat diselesaikan. Penulisan skripsi ini berjudul “Hubungan Derajat Stroke Dengan Status Depresi Pada Pasien Pasca Stroke” bertujuan untuk memenuhi persyaratan memperoleh gelar sarjana Universitas Imelda Medan (UIM). Keberhasilan pelaksanaan penelitian ini tentunya tidak terlepas dari bantuan berbagai pihak

Penulis mengucapkan terimakasih yang sebesar-besarnya kepada Bapak/Ibu selaku pembimbing atas kesediaannya memberikan waktu dan kesempatan untuk bimbingan, begitu juga dalam menyampaikan nasehat dan motivasi, serta kesabarannya yang selama ini. Selain itu penulis juga mengucapkan terimakasih kepada bapak/ ibu:

1. Bapak Dr.H.R Imran Ritonga M.Sc selaku kepala yayasan Imelda Medan
2. Ibu Dr.dr Imeda Liana Ritonga S.Kp.,M.pd.,MN selaku Rektor Univeritas Imelda Medan.
3. dr. Hedy Tan, MARs., MOG., Sp. OG selaku Direktur Rumah Sakit Umum Imelda Pekerja Indonesia Medan
4. Ibu Sarida Surya Manurung.,S.Kep.,Ns.,M.kes selaku Wakil Rektor I Universitas Imelda Medan.
5. Ibu Aureliya Hutagaol.,S.Kep.,Ns.,MPH selaku Wakil Rektor II Universitas Imelda Medan.
6. Ibu Mira Indrayani.,SST.,M.KM selaku Wakil Rektor III Universitas Imelda Medan

7. Ibu Rostinah Manurung, S.Kep.,Ns.,M.Kes selaku Kepala Program Studi Sarjana Keperawatan Universitas Imelda Medan
8. Ibu Christina Magdalena Tampubolon, S.Kep.,Ns.,M.kes selaku Sekretaris Prodi sekaligus pembimbing akademik Universitas Imelda Medan.
9. Bapak Ali Asman Harahap., S Kep., Ns., M.Kep selaku Wali Kelas 4B Sarjana Keperawatan Universitas Imelda Medan.
10. Sarida Surya Manurung., S.Kep.,Ns.,M.kes selaku dosen pembimbing,
11. Kepada seluruh Bapak/Ibu staff dosen program studi sarjana keperawatan yang telah memberikan ilmu kepada saya menjalani proses pendidikan di Universitas Imelda Medan.
12. Kedua orang tua yang paling berjasa dalam hidup penulis, Ayah Hoiruddin Ritonga dan Mamak Ns. Juriah, S.Kep sebagai tanda bakti dan hormat, penulis persembahkan Skripsi ini untuk Mamak dan Ayah yang selalu menjadi penyemangat dalam hidup penulis. Terimakasih yang tak terhingga atas setiap tetes keringat pengorbanan dan kerja keras yang dilakukan untuk memberikan yang terbaik kepada penulis. Terimakasih atas kasih sayang dan cinta tulus dalam mendidik, membimbing, mendukung dan selalu mengusahakan kebutuhan penulis serta mendoakan penulis hingga penulis mampu bertahan sampai mendapatkan gelar Sarjana Keperawatan ini. Panjang umur dan Sehat selalu Mamak dan Ayah harus selalu dan ada dalam setiap perjalanan dan pencapaian hidup penulis.
13. Adik penulis Wanda Syahputra Ritonga terimakasih selalu mendukung serta menghibur penulis dalam proses penulisan Skripsi ini.

14. Teman seperjuangan semasa perkuliahan Aini, Lilis dan Bayak yang selalu bersama dalam proses penulisan Skripsi ini. Terimakasih untuk setiap dukungan dan selalu memberi semangat serta tidak pernah bosan menjadi tempat keluh kesah penulis.
15. Kepada staff pegawai Rumah Sakit Umum Imelda Pekerja Indonesia yang telah membantu penulis dalam melakukan penelitian ini.
16. Terakhir, terimakasih untuk Hafizah Ritonga diri saya sendiri yang telah bekerja keras dan berjuang sejauh ini. Mampu mengendalikan diri dari berbagai tekanan diluar keadaan dan tak pernah memutuskan menyerah sesulit apapun proses penyusunan Skripsi ini dengan menyelesaikan sebaik dan semaksimal mungkin, ini merupakan pencapaian yang patut dibanggakan untuk diri sendiri.

Dalam penulisan skripsi ini penulis menyadari masih banyak kekurangan, oleh sebab itu penulis mengharapkan kritik dan saran dari pembaca untuk kesempurnaan dan kebaikan dalam penulisan skripsi ini.

Medan, 22 April 2025
Peneliti

Hafizah Ritonga
Nim. 2114201036

**UNIVERSITAS IMELDA MEDAN
PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN**

Nama : Hafizah Ritonga

Nim : 2114201036

Judul : Hubungan Derajat Stroke Dengan Status Depresi Pada Pasien Pasca Stroke Di RSUD Imelda Pekerja Indonesia Tahun 2025

ABSTRAK

Stroke merupakan gangguan neurologis akut yang dapat menyebabkan kecacatan jangka panjang. Salah satu komplikasi yang sering terjadi pada pasien pasca stroke adalah depresi, yang dapat memperburuk prognosis dan menghambat proses pemulihan. Derajat keparahan stroke diduga berhubungan erat dengan tingkat keparahan depresi. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara derajat stroke dengan status depresi pada pasien pasca stroke di Rumah Sakit Umum Imelda Pekerja Indonesia Tahun 2025. Penelitian ini menggunakan desain kuantitatif analitik dengan pendekatan cross-sectional. Sampel sebanyak 32 responden dipilih melalui teknik purposive sampling. Derajat stroke diukur menggunakan *National Institutes of Health Stroke Scale (NIHSS)* dan status depresi dinilai dengan *Beck Depression Inventory-II (BDI-II)*. Analisis data dilakukan secara univariat dan bivariat menggunakan uji *Chi-square*. Mayoritas responden memiliki derajat stroke ringan (50%) dan status depresi sedang (68,8%). Hasil uji statistik menunjukkan terdapat hubungan yang signifikan antara derajat stroke dan status depresi (nilai $p = 0,000$; $p < 0,05$). Kesimpulannya, terdapat hubungan yang signifikan antara derajat stroke dengan status depresi pada pasien pasca stroke, Derajat stroke yang lebih berat cenderung diikuti dengan tingkat depresi yang lebih tinggi.

Kata kunci: Derajat stroke, status depresi, pasien pasca stroke, NIHSS, BDI-II

DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN	iii
LEMBAR PENGESAHAN	iv
DAFTAR RIWAYAT HIDUP	v
KATA PENGANTAR.....	vi
ABSTRAK.....	ix
DAFTAR ISI.....	x
BAB I	1
PENDAHULUAN	1
1.1 Latar belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	4
1.3 Tujuan Penelitian	4
1.3.1 Tujuan Umum	4
1.3.2 Tujuan Khusus.....	4
1.4 Manfaat penelitian	4
1.4.1 Manfaat Teoritis	4
1.4.2 Manfaat aplikasi	5
BAB II	6
TINJAUAN TEORI	6
2.1 Konsep Stroke	6
2.1.1 Defenisi Stroke.....	6
2.1.2 Klasifikasi Stroke	7
2.1.3 Faktor Penyebab Resiko	8
2.1.4 Komplikasi stroke	9
2.1.6 Tanda dan Gejala	10
2.1.7 Patofisiologi	10
2.1.8 Pemeriksaan penunjang	12
2.1.9 Etiologi	13
2.1.10 Penatalaksanaan	13
2.2 Derajat stroke	15
2.3 Status Depresi	16
2.4 Depresi pasca stroke	17

2.5 Kerangka Teori	18
2.6 Kerangka konsep	19
2.7 Hipotesis penelitian	20
BAB III.....	21
METODOLOGI PENELITIAN.....	21
3.1 Rencana penelitian.....	21
3.2 Tempat dan waktu penelitian	21
3.2.1 Tempat penelitian	21
3.2.2 Waktu penelitian.....	21
3.3 Populasi dan Sampel.....	21
3.3.1 Populasi penelitian	21
3.3.2 Sampel penelitian	22
3.4 Teknik Pengumpulan Data	23
3.4.1 Data Primer.....	23
3.4.2 Data Sekunder	23
3.4.3 Data Tersier	24
3.5 Instrumen penelitian	24
3.6 Variabel dan Defenisi operasional	24
3.7 Pengelolaan Data	25
3.8 Teknik Analisa Data.....	26
BAB IV.....	29
HASIL PENELITIAN	29
4.1 Hasil Penelitian	29
4.1.1 Hasil Univariat	29
4.1.2 Hasil bivariat	31
4.2 Hasil Pembahasan.....	33
4.2.1 Derajat stroke pada pasien pasca stroke di Rumah Sakit Umum Imelda Pekerja Indonesia.	33
4.2.3 Status Depresi pada pasien pasca stroke di Rumah Sakit Umum Imelda Pekerja Indonesia.	35
4.2.4 Hubungan Derajat Stroke Dengan Status Depresi Pada Pasien Pasca Stroke di Rumah Sakit Umum Imelda Pekerja Indonesia.	38
BAB V	40

KESIMPULAN DAN SARAN	40
5.1 Kesimpulan	40
5.2 Saran	41
5.2.1 Responden	41
5.2.2 Bagi Institusi Pendidikan	41
5.2.3 Bagi Tempat Peneliti	41
5.2.4 Bagi Peneliti Selanjutnya	41
DAFTAR PUSTAKA	

DAFTAR TABEL

Tabel 3. 1 Defenisi Operasional.....	25
Tabel 4. 1 Distribusi responden berdasarkan jenis kelamin tahun 2025	29
Tabel 4. 2 Distribusi frekuensi responden berdasarkan usia	30
Tabel 4. 3 Distribusi frekuensi responden berdasarkan pendidikan	30
Tabel 4. 4 Distribusi responden berdasarkan status perkawinan	30
Tabel 4. 5 Distribusi frekuensi responden berdasarkan pekerjaan.....	31
Tabel 4. 6 Distribusi frekuensi responden berdasarkan riwayat stroke.....	31
Tabel 4. 7 Distribusi frekuensi responden berdasarkan derajat stroke.....	32
Tabel 4. 8 Distribusi frekuensi responden berdasarkan status depresi.....	32
Tabel 4. 9 Hubungan Derajat Stroke Dengan Status Depresi Pada Pasien Pasca Stroke Di Rumah Sakit Umum Imelda Pekerja Indonesia Tahun 2025	33

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 Kerangka teori	18
Gambar 2. 2 Kerangka konsep	19

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 : Surat izin penelitian Dari Prodi S1 Keperawatan Universitas Imelda Medan
- Lampiran 2 : Surat balasan Izin Penelitian dari Tempat Penelitian
- Lampiran 3 : Surat Etik
- Lampiran 4 : Permohonan Menjadi Responden
- Lampiran 5 : Persetujuan Menjadi Responden (*Informed consent*)
- Lampiran 6 : Kuesioner (Lembar pertanyaan)
- Lampiran 7 : Master Tabel
- Lampiran 8 : Dokumentasi
- Lampiran 9 : Konsultasi