

**PERAWATAN LUKA PERINEUM PASCA
PERSALINAN PADA IBU SUKU JAWA
DI DESA TANJUNG REJO
TAHUN 2023**

SKRIPSI



Oleh

RISMA ALPURI BR SIAHAAN

NIM: 1915201022

**PROGRAM STUDI SARJANA KEBIDANAN
UNIVERSITAS IMELDA MEDAN
T/A 2023**

**PERAWATAN LUKA PERINEUM PASCA
PERSALINAN PADA IBU SUKU JAWA
DI DESA TANJUNG REJO
TAHUN 2023**

SKRIPSI

*Proposal ini diajukan sebagai syarat memperoleh gelar Sarjana Kebidanan
(S.keb) di Program Studi Sarjana Kebidanan
Universitas Imelda Medan*



Oleh

RISMA ALPURI BR SIAHAAN
NIM: 1915201022

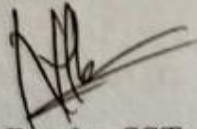
**PROGRAM STUDI SARJANA KEBIDANAN
UNIVERSITAS IMELDA MEDAN
T/A 2023**

LEMBAR PERSETUJUAN

Skripsi ini telah dibimbing dan di periksa oleh kedua pembimbing dan layak untuk dipresentasikan di dalam sidang skripsi

Medan, 9/September/2023

Pembimbing



(Nova Linda Rambe, SST, M.Keb)
NIDN : 0107118702

Disetujui oleh
Program Studi Sarjana Kebidanan
Universitas Imelda Medan

Ketua Prodi

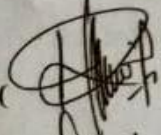


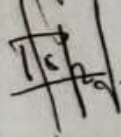
(Nova Linda Rambe, SST, M.Keb)
NIDN : 0107118702

HALAMAN PENGESAHAN
PERAWATAN LUKA PERINEUM PASCA PERSALINAN
PADA IBU SUKU JAWA DI DESA TANJUNG REJO
TAHUN 2023

Telah dipertahankan didepan Tim penguji Skripsi
Medan, 12/September/2023

TIM PENGUJI

Penguji I : Rahmawani Fauza, SST,MKM ()

Penguji II : Debora Simamora, SST,MKM ()

Penguji III : Nova Linda Rambe, SST,M.Keb ()

Diketahui
Medan, 12/September 2023
Program Studi Sarjana Kebidanan

Ketua



(Nova Linda Rambe, SST, M.Keb)

LEMBAR PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Dengan ini peneliti menyatakan bahwa dalam laporan penelitian ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk penelitian lain atau untuk memperoleh gelar kesarjanaan pada perguruan tinggi lain, dan sepanjang pengetahuan peneliti juga tidak terdapat karya orang lain atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebutkan dalam daftar pustaka.

Medan, 9/September 2023



RISMA ALPURI BR SIAHAAN

KATA PENGANTAR

Alhamdulillah puji dan syukur senantiasa penulis panjatkan kepada Allah SWT atas segala nikmat dan rahmat-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini yang berjudul “ PERAWATAN LUKA PERINEUM PASCA PERSALINAN PADA IBU SUKU JAWA DI DESA TANJUNG REJO TAHUN 2023” sebagai tugas akhir untuk memenuhi persyaratan guna memperoleh gelar sarjana pada Program Studi Kebidanan Universitas Imelda Medan.

Penyusunan skripsi ini bukanlah semata-mata hasil dari usaha penulis saja, melainkan banyak pihak yang turut serta didalamnya. Seperti memberikan dukungan, motivasi, bantuan, bimbingan, doa, dan semangat kepada penulis. Untuk itu, penulis berterima kasih kepada :

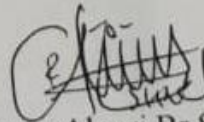
1. Ibu Dr.dr. Imelda Liana Ritonga, S.Kp. M.Pd, MN selaku Rektor Universitas Imelda Medan.
2. Ibu Nova Linda Rambe, SST, M.keb selaku dosen pembimbing skripsi yang telah banyak meluangkan waktunya untuk memberikan saran, masukan, motivasi, serta memberikan sebagian ilmu pengetahuannya untuk penulis.
3. Ibu Eva Nirwana Hutabarat, SKM, MKM selaku wali kelas yang telah banyak membimbing dan bertanggung jawab serta banyak memberikan pengalaman kepada penulis.
4. Seluruh Dosen dan Staf Program Studi Kebidanan Universitas Imelda Medan. Terimakasih atas ilmu dan pengetahuan serta pengalaman yang telah dibagikan kepada penulis, semoga ALLAH membalasnya dengan kebaikan.
5. Keluarga tercinta, khususnya ayahanda dan ibunda tersayang, Ibu Mahani dan Ayah Erwin Siahaan yang senantiasa selalu mendoakan dan memberi dukungan baik moril maupun materil yang luar biasa kepada penulis. Untuk ketiga adikku tersayang Alwi Alansahriy Siahaan, Masitah Al’Zahra BR Siahaan, Muhamad Yus Fadli Siahaan dan seluruh keluarga besar. Terimakasih banyak telah menjadi motivasi terbaik yang membuat penulis semakin bersemangat menyelesaikan skripsi ini.

6. Kepala Desa Tanjung Rejo Bapak Selamat beserta Stafnya dan semua informan maupun masyarakat di Desa Tanjung Rejo yang telah memberi kemudahan kepada penulis saat melakukan penelitian ini.
7. *Spescial thanks to* orang-orang terbaik yang penulis sayangi dan selalu penulis ingat kebaikannya, yang telah memberikan dukungan dan bantuan kepada penulis yaitu teman seperjuangan sejak awal kuliah (Padilah, Suci Wulandari, dan Salsabela Sapira) terimakasih atas waktu, semangat, kebahagiaan, dan energi positif yang kalian berikan. Semoga kelak mendapatkan kebahagiaan yang hakiki di dunia maupun di akhirat.
8. Teman-teman seperjuangan yang senantiasa hadir memberikan masukan dan semangat; untuk kamar 3, teman sepembimbing (Nami Irsani) dan seorang teman yang sudah membantu penulis untuk meneliti materi perawatan luka perineum di Desa Tanjung Rejo pada skripsi ini. Semoga ALLAH balas semua kebaikan kalian. *Jazakumullah Khairan*.
9. Last but not least, untuk Risma Alpuri Br Siahaan. Terima kasih sudah menepikan ego dan memilih untuk kembali bangkit dan menyelesaikan semua ini. Kamu selalu luar biasa, tidak peduli seberapa putus asanya kamu sekarang, tetaplah mencoba bangkit. Terima kasih banyak sudah bertahan, penulis berjanji bahwa kamu akan baik-baik saja setelah ini. Kamu hebat dan keren, Risma.

Penulis menyadari bahwa masih banyak kekurangan dalam skripsi ini. Dan besar harapan agar skripsi ini dapat bermanfaat bagi siapa saja yang membacanya. Serta menjadi nilai ibadah bagi penulis disisi Allah SWT. Aamiin...

Medan, 9/September 2023

Penulis



Risma Alpuri Br Siahaan

DAFTAR ISI

COVER	i
LEMBAR PERSETUJUAN	ii
HALAMAN PENGESAHAN	iii
LEMBAR PERNYATAAN KEASLIAN	iv
ABSTRAK	v
ABSTRACT	vi
KATA PENGANTAR	vii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR GAMBAR.....	xii
DAFTAR SKEMA	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	xiv
 BAB I PENDAHULUAN	 1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	8
C. Tujuan Penelitian	8
D. Manfaat Penelitian	8
E. Ruang lingkup	9
 BAB II TINJAUAN PUSTAKA	 19
A. Masa Nifas	19
1. Definisi Masa Nifas.....	19
2. Tujuan Masa Nifas	20
3. Tahapan Masa Nifas.....	20
4. Tanda Bahaya Masa Nifas	21
5. Perawatan Kesehatan Masa Nifas	23
6. Perawatan Luka Perineum.....	29
B. Konsep Budaya Masa Nifas	36
1. Definisi Budaya.....	36
2. Wujud-wujud Kebudayaan.....	37
3. Budaya Suku Jawa	39
4. Budaya Masa Nifas (sedelapan).....	40
5. Budaya-budaya Suku Jawa Pada Masa Nifas	41
6. Perawatan Luka Perineum Suku Jawa	44
7. Kerangka Teori.....	46
8. Kerangka Konsep	47
 BAB III METODE PENELITIAN	 48
A. Desain Penelitian.....	48
B. Populasi dan Sampel	48
1. Populasi.....	48
2. Sampel.....	49

C. Lokasi dan Waktu Penelitian	50
1. Lokasi	50
2. Waktu Penelitian	51
D. Instrument Penelitian	51
E. Cara Pengumpulan Data.....	52
F. Validitas dan Realibilitas	53
G. Analisa data.....	53
H. Etika Penelitian	55
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	56
A. Hasil Penelitian	56
1. Gambaran Umum Desa Tanjung Rejo	56
2. Karakteristik Penelitian.....	57
3. Perawatan Luka Perineum Pasca Persalinan Pada Ibu Suku Jawa ...	58
B. Pembahasan.....	68
1. Perawatan Luka Perineum Berdasarkan Nilai dan Gaya Hidup	69
2. Larangan dan Pantangan	73
3. Manfaat Penerapan Perawatan Luka Perineum Bagi Ibu Nifas	76
4. Peran Bidan	79
C. Implikasi Penelitian.....	80
D. Keterbatas Penelitian.....	81
E. Kesulitan Penelitian	81
BAB V PENUTUP	82
A. Kesimpulan	82
B. Saran.....	83

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN

DAFTAR TABEL

	Hal
Tabel 1. Karakteristik Informan.....	57
Tabel 2. Perawatan Luka Perineum Yang Dilakukan Ibu Nifas Suku Jawa.....	60
Tabel 3. Larangan dan Pantangan Untuk Ibu Pasca Persalinan.....	63
Tabel 4. Manfaat Penerapan perawatan luka perineum bagi nifas suku Jawa....	65
Tabel 5. Peran Bidan/ Tenaga Kesehatan.....	66

DAFTAR GAMBAR

Hal

Gambar 2.1	Kerangka Teori	46
Gambar 2.2	Kerangka Konsep	47

DAFTAR SKEMA

Hal

Skema 2.1	Cara Perawatan Luka Perineum.....	59
Skema 2.2	Nutrisi	62

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Pengajuan Judul Skripsi
- Lampiran 2 Lembaran Pengesahan Judul Skripsi
- Lampiran 3 Surat Izin Survei Awal Dari Universitas Imelda Medan
- Lampiran 4 Surat Izin Penelitian Dari Universitas Imelda Medan
- Lampiran 5 Surat Balasan Izin Survei Awal Dari Desa Tanjung Rejo
- Lampiran 6 Surat Balasan Penelitian Dari Desa Tanjung Rejo
- Lampiran 7 Lembaran Pengajuan Kode Etik
- Lampiran 8 Lembaran Persetujuan Komite Etik
- Lampiran 9 Lembaran Konsultasi
- Lampiran 10 Lembaran Persetujuan Menjadi Responden
- Lampiran 11 Pedoman Wawancara
- Lampiran 12 Transkrip Wawancara
- Lampiran 13 Dokumentasi Lapangan