



YAYASAN GUNA BUDI BAKTI

Sekretariat : Jl. Jend. Sudirman No. 14 Tel. 4142222 Tustel 23 Medan
PENGELOLA RUMAH JOMPO KAMPUNG BESAR
Jalan Medan - Belawan Km. 16 Tel. 6850590 Desa Martubung Kec. Labuhan Deli

Nomor : 050/YGGBB/VII/2020
Lampiran : -
Hal : Keterangan Selesai Penelitian

Medan: 31 Juli 2020

Kepada Yth,
Rektor UNIVERSITAS IMELDA MEDAN
Di
Tempat

Dengan hormat,
Menindaklanjuti surat masuk dari Rektor UNIVERSITAS IMELDA MEDAN No : 711/UIM/VH/2020/e
Hal : Permohonan Izin Penelitian di Yayasan Guna Budi Bakti atas mahasiswi :

| No. | Nama | NIM |
|-----|------------------|------------|
| 1. | HAPPY N Y SILAEN | 1614201016 |

dengan judul : "Hubungan Tingkat Stres dan Pola Makan dengan Gastritis pada Lansia di Panti Jompo Guna Budi Bakti Medan".

Maka melalui surat ini kami menerangkan bahwa mahasiswa tersebut telah selesai melaksanakan penelitian di Yayasan Guna Budi Bakti.

Segala bahan dan keterangan yang diperoleh harus semata-mata digunakan untuk perkembangan ilmu pengetahuan dan tidak boleh diumumkan atau diberitahukan kepada pihak lain.

Demikianlah kami sampaikan, atas perhatian dan kerjasama yang baik kami ucapkan terima kasih.

Ketua I
Yayasan Guna Budi Bakti

Sulhain, S.Kom.

KUESIONER PENELITIAN

HUBUNGAN TINGKAT STRES DAN POLA MAKAN DENGAN KEJADIAN GASTRITIS PADA LANSIA DI PANTI JOMPO

A. Identitas Responden

1. Tanggal pengisian :.....
2. Nomor kode responden :.....
3. Umur :.....
4. Pendidikan :.....
5. Pekerjaan :
6. Jumlah anak :.....
7. Kebiasaan makan :
8. TB :.....
9. BB :.....
10. Kategori :.....

B. Petunjuk Pengisian

Berikan jawaban dengan cara memberi tanda (\checkmark) pada jawaban yang paling sesuai menurut saudara.

| No | Pernyataan | Ya | Tidak |
|----|---|----|-------|
| 1 | Menjadi marah Karena hal sepele? | | |
| 2 | Mulut terasa kering ? | | |
| 3 | Tidak dapat melihat hal yang positif dari suatu kejadian | | |
| 4 | Merasa ada gangguan dalam bernapas (napas cepat,sulit bernapas) | | |
| 5 | Merasa seperti tidak kuat lagi untuk melakukan suatu kegiatan | | |

| | | | |
|----|---|--|--|
| 6 | Cenderung bereaksi berlebihan pada situasi? | | |
| 7 | Kelemahan pada anggota tubuh | | |
| 8 | Kesulitan untuk berelaksasi / bersantai ? | | |
| 9 | Cemas yang berlebihan dalam suatu situasi namun bisa lega jika hal / situasi itu berakhir ? | | |
| 10 | Pesimis | | |

KUESIONER POLA MAKAN

A. Identitas Responden

1. Tanggal pengisian :.....
2. Nomor kode responden :.....
3. Umur :.....
4. Pendidikan :.....
5. Pekerjaan :
6. Jumlah anak :.....
7. TB :.....
8. BB :.....
9. Kategori :.....

B. Petunjuk Pengisian

Berikan jawaban dengan cara memberi tanda (\surd) pada jawaban yang paling sesuai menurut saudara.

C. Checklist Untuk Proses Pola Makan

Checklist untuk proses penyembuhan luka pada hari ke 1 - 7

| No | Pernyataan | Ya | Tidak |
|----|---|----|-------|
| 1 | Mengonsumsi makanan 3X sehari | | |
| 2 | Mengonsumsi snack 3X sehari | | |
| 3 | Makan setiap 5-6 jam sekali | | |
| 4 | Menghabiskan waktu 10-60 menit | | |
| 5 | Mengikuti jadwal makan teratur | | |
| 6 | Makan dengan porsi makan paling banyak pada makan siang | | |
| 7 | Makan nasi sebagai sumber makanan pokok | | |
| 8 | Mengonsumsi sumber protein hewani (telur, susu, ayam DLL) setiap hari | | |
| 9 | Mengonsumsi tahu tempe sebagai protein nabati | | |
| 10 | Mengonsumsi makanan instan | | |

MASTER DATA

| No | ringan | berat | Sedang | Normal | Tingkat Stres dan Pola Makan Lansia | | | | | | | | | | Kejadian Gastritis | | | | | | | | | | |
|----|--------|-------|--------|--------|-------------------------------------|---|---|---|---|---|---|---|---|---|--------------------|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 1 | 1 | 2 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 0 | 0 | 0 | 0 | 1 | 1 | 1 | 0 | 1 | 0 | 0 | 0 | 0 | 1 | 1 | 1 | 1 | 0 |
| 2 | 1 | 3 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 1 | 0 | 0 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 0 | 0 |
| 3 | 1 | 3 | 1 | 2 | 1 | 1 | 1 | 0 | 0 | 0 | 0 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 |
| 4 | 1 | 2 | 1 | 1 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 1 | 0 | 1 | 1 | 0 | 1 | 1 | 1 | 0 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 |
| 5 | 2 | 2 | 1 | 2 | 1 | 1 | 1 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 1 | 1 | 1 | 0 | 1 | 1 | 0 | 0 | 1 | 1 | 1 | 1 |
| 6 | 2 | 4 | 2 | 2 | 1 | 1 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 1 | 0 | 1 | 1 | 0 | 0 | 0 | 0 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 |
| 7 | 3 | 4 | 3 | 2 | 1 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 1 | 0 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 |
| 8 | 2 | 2 | 3 | 2 | 1 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 1 | 0 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 |
| 9 | 2 | 2 | 3 | 2 | 1 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 1 | 0 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 |
| 10 | 3 | 1 | 1 | 2 | 1 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 1 | 1 | 0 | 1 | 0 | 1 | 0 | 0 | 0 | 0 | 1 | 1 | 1 | 1 | 0 |
| 11 | 2 | 2 | 1 | 1 | 1 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 1 | 1 | 1 | 1 | 0 | 1 | 0 | 0 | 0 | 0 | 1 | 1 | 1 | 1 | 0 |
| 12 | 1 | 2 | 3 | 1 | 1 | 0 | 0 | 1 | 1 | 1 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 0 | 0 |
| 13 | 1 | 2 | 3 | 1 | 1 | 0 | 0 | 1 | 1 | 1 | 0 | 0 | 0 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 |
| 14 | 2 | 2 | 1 | 2 | 0 | 0 | 0 | 1 | 1 | 1 | 0 | 0 | 0 | 1 | 1 | 0 | 1 | 1 | 1 | 1 | 0 | 1 | 1 | 1 | 1 |
| 15 | 2 | 2 | 3 | 1 | 1 | 1 | 1 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 1 | 1 | 1 | 0 | 1 | 1 | 0 | 0 | 1 | 1 | 1 | 1 |
| 16 | 3 | 2 | 3 | 2 | 1 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 1 | 1 | 0 | 0 | 0 | 0 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 |
| 17 | 2 | 1 | 3 | 1 | 1 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 |
| 18 | 1 | 2 | 3 | 1 | 1 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 |
| 19 | 1 | 1 | 3 | 1 | 1 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 1 | 0 | 1 | 0 | 0 | 0 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 0 |
| 20 | 1 | 2 | 3 | 1 | 1 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 0 | 0 |
| 21 | 2 | 2 | 3 | 2 | 1 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 |
| 22 | 2 | 2 | 3 | 2 | 1 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 |

| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|----|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 23 | 3 | 4 | 2 | 2 | 1 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 |
| 24 | 2 | 4 | 3 | 1 | 1 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 1 | 0 | 1 | 0 | 0 | 0 | 1 | 1 | 1 | 1 | 0 |
| 25 | 2 | 2 | 3 | 2 | 1 | 0 | 0 | 1 | 1 | 1 | 0 | 0 | 0 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 |
| 26 | 3 | 2 | 3 | 2 | 1 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 1 | 0 | 1 | 0 | 0 | 0 | 1 | 1 | 1 | 1 | 0 |
| 27 | 2 | 2 | 3 | 1 | 1 | 0 | 0 | 0 | 0 | 1 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 0 | 0 |
| 28 | 1 | 1 | 3 | 1 | 1 | 0 | 0 | 0 | 0 | 1 | 0 | 0 | 0 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 |
| 29 | 2 | 2 | 1 | 1 | 1 | 0 | 0 | 0 | 0 | 1 | 0 | 0 | 0 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 |
| 30 | 2 | 1 | 1 | 2 | 1 | 0 | 0 | 0 | 0 | 1 | 0 | 0 | 0 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 |
| 31 | 3 | 4 | 2 | 2 | 1 | 0 | 0 | 0 | 0 | 1 | 0 | 0 | 0 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 |
| 32 | 2 | 4 | 2 | 2 | 1 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 1 | 0 | 1 | 0 | 0 | 0 | 1 | 1 | 1 | 1 | 0 |
| 33 | 2 | 3 | 1 | 2 | 1 | 0 | 0 | 1 | 1 | 1 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 0 | 0 |
| 34 | 3 | 2 | 3 | 1 | 1 | 0 | 0 | 1 | 1 | 1 | 0 | 0 | 0 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 |
| 35 | 2 | 2 | 3 | 1 | 1 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 |
| 36 | 1 | 4 | 3 | 1 | 1 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 |
| 37 | 1 | 4 | 3 | 1 | 1 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 |
| 38 | 2 | 2 | 3 | 2 | 1 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 1 | 0 | 1 | 0 | 0 | 0 | 1 | 1 | 1 | 1 | 0 |
| 39 | 2 | 2 | 3 | 2 | 1 | 1 | 1 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 0 | 0 |
| 40 | 2 | 1 | 3 | 2 | 1 | 1 | 1 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 |

Frekuensi Tingkat Stres

| | Frequency | Percent | Valid Percent | Cumulative Percent |
|---------------------------|-----------|---------|---------------|--------------------|
| Valid Baik Jika Skore > 8 | 19 | 47.5 | 47.5 | 47.5 |
| Cukup Jika Skore 5-7 | 14 | 35.0 | 35.0 | 82.5 |
| Buruk Jika Skore < 5 | 7 | 17.5 | 17.5 | 100.0 |
| Total | 40 | 100.0 | 100.0 | |

Kejadian Gastritis

| | Frequency | Percent | Valid Percent | Cumulative Percent |
|---------------------------|-----------|---------|---------------|--------------------|
| Valid Baik Jika Skore > 8 | 8 | 20.0 | 20.0 | 20.0 |
| Cukup Jika Skore 5-7 | 26 | 65.0 | 65.0 | 85.0 |
| Buruk Jika Skore < 5 | 6 | 15.0 | 15.0 | 100.0 |
| Total | 40 | 100.0 | 100.0 | |

Correlations

| | | Pola makan dan tingkat stres | Kejadian Gastritis |
|---|-------------------------|------------------------------|--------------------|
| Spearman's rho Pola Makan dan Tingkat Stres | Correlation Coefficient | 1.000 | -.350* |
| | Sig. (2-tailed) | . | .027 |
| | N | 40 | 40 |
| Kejadian Gastritis | Correlation Coefficient | -.350* | 1.000 |
| | Sig. (2-tailed) | .027 | . |

| | | | |
|--|---|----|----|
| | N | 40 | 40 |
|--|---|----|----|

*. Correlation is significant at the 0.05 level (2-tailed).

LEMBAR KONSUL BIMBINGAN PENELITIAN

Nama : Happy Silaen
NIM : 1614201016
Judul : Hubungan Tingkat Stress dan Pola Makan Dengan Kejadian Gastritis Pada Lansia di Panti Jompo Guna Budi Bakti.

Pembimbing : Christina Tampubolon., S.Kep.,Ns., M.Kes.

| No | Tanggal | Materi Bimbingan | Keterangan / Saran | Tanda Tangan |
|----|---------------|------------------------|--------------------|--------------|
| 1. | 12 Maret 2020 | Konsultasi judul | Revisi | |
| 2. | 23 Maret 2020 | Konsultasi judul | Acc | |
| 3. | 04 April 2020 | Konsultasi Bab 1 | Revisi | |
| | 17 April 2020 | Konsultasi Bab 1 | Revisi | |
| 4. | 21 April 2020 | Konsultasi Bab 1 | Acc | |
| 5. | 04 Mei 2020 | Konsultasi Bab 2 | Revisi | |
| | 18 Mei 2020 | Konsultasi Bab 2 | Revisi | |
| | 21 Mei 2020 | Konsultasi Bab 2 | Acc | |
| 6. | 25 Mei 2020 | Konsultasi Bab 3 | Revisi | |
| | 24 Mei 2020 | Konsultasi Bab 3 | Acc | |
| 7 | 30 Mei 2020 | Konsultasi Kuesioner | Revisi | |
| | 01 Juni 2020 | Perubahan Judul | Acc | |
| 8 | 28 Juni 2020 | Konsultasi Bab 4, 5, 6 | Revisi | |
| 9 | 05 Juli 2020 | Konsultasi Bab 4, 5, 6 | Revisi | |
| 10 | 14 Juli 2020 | Konsultasi Bab 4, 5, 6 | Acc | |

Dosen Pembimbing

(Christina Tampubolon., S.Kep., Ns., M.Kes)

BUKTI REVISI

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Happy N Silaen

NIM : 1614201016

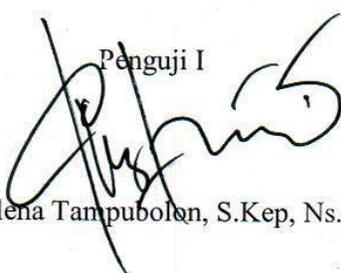
Tingkat : IV-S1 Keperawatan Universitas Imelda Medan

Benar telah melakukan revisi Skripsi yang berjudul "Hubungan Tingkat Stress Dan Pola Makan Dengan Kejadian Gastritis Pada Lansia di Panti Jompo Guna Budi Bakti Medan Tahun 2020".

Demikian surat ini saya perbuat untuk dipergunakan seperlunya.

Diketahui

Penguji I


(Christina Magdalena Tampubolon, S.Kep, Ns., M.Kes)

BUKTI REVISI

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Happy N Silaen

NIM : 1614201016

Tingkat : IV-S1 Keperawatan Universitas Imelda Medan

Benar telah melakukan revisi Skripsi yang berjudul “Hubungan Tingkat Stress Dan Pola Makan Dengan Kejadian Gastritis Pada Lansia di Panti Jompo Guna Budi Bakti Medan Tahun 2020”.

Demikian surat ini saya perbuat untuk dipergunakan seperlunya.

Diketahui

Penguji I

(Christina Magdalena Tampubolon, S.Kep, Ns., M.Kes)

BUKTI REVISI

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Happy N Silaen

NIM : 1614201016

Tingkat : IV-S1 Keperawatan Universitas Imelda Medan

Benar telah melakukan revisi Skripsi yang berjudul “Hubungan Tingkat Stress Dan Pola Makan Dengan Kejadian Gastritis Pada Lansia di Panti Jompo Guna Budi Bakti Medan Tahun 2020”.

Demikian surat ini saya perbuat untuk dipergunakan seperlunya.

Diketahui

Penguji II

(Ratna Dewi, S.Kep, Ns., M.Kep)

BUKTI REVISI

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Happy N Silaen

NIM : 1614201016

Tingkat : IV-S1 Keperawatan Universitas Imelda Medan

Benar telah melakukan revisi Skripsi yang berjudul “Hubungan Tingkat Stress Dan pola Makan Dengan Kejadian Gastritis Pada Lansia di Panti Jompo Guna Budi Bakti Medan Tahun 2020”.

Demikian surat ini saya perbuat untuk dipergunakan seperlunya.

Diketahui

Penguji III



(Nabilah Siregar, S.Kep, Ns., M.Kep)