

**HUBUNGAN FISIOTERAPI DADA DALAM UPAYA PENINGKATAN  
PENGELUARAN SPUTUM PADA PASIEN TUBERKOLOSIS  
PARU DI RUMAH SAKIT IMELDA PEKERJA  
INDONESIA MEDAN TAHUN 2021**

**SKRIPSI**

*Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat  
Untuk Memperoleh Gelar Sarjana Keperawatan*

**OLEH:**

**ADITIA MULIA NINGRUM**  
**NIM: 1714201002**



**PRODI S1 KEPERAWATAN  
UNIVERSITAS IMELDA MEDAN  
TAHUN 2021**

**LEMBAR PENGESAHAN**

**Penelitian dengan judul :**

**HUBUNGAN FISIOTERAPI DADA DALAM UPAYA PENINGKATAN  
PENGELUARAN SPUTUM PADA PASIEN TUBERKOLOSIS  
PARU DI RUMAH SAKIT IMELDA PEKERJA  
INDONESIA MEDAN TAHUN 2021**

**Telah Diuji dan Dipertahankan Dihadapan Tim Penguji**

**Pada Tanggal 30 September 2021**

**Penguji I : Rostinah Manurung, S.Kep., Ns., M.Kes**



**Penguji II : Christina T, S.Kep., Ns., M.Kes**



**Penguji III : Sarmaida, S.Kep., Ns., MKM**



**Diketahui :**

**Ketua Prodi S1 Keperawatan Imelda Medan**



**(Rostinah Manurung, S.Kep, Ns, M.Kes.)**

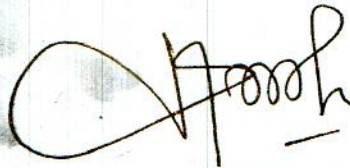
**PERSETUJUAN**

**HUBUNGAN FISIOTERAPI DADA DALAM UPAYA PENINGKATAN  
PENGELUARAN SPUTUM PADA PASIEN TUBERKOLOSIS  
PARU DI RUMAH SAKIT IMELDA PEKERJA  
INDONESIA MEDAN TAHUN 2021**

**Untuk dipertahankan Didepan**

**Tim Penguji**

**Pembimbing**



**(Rostinah Manurung, S.Kep, Ns, M.Kes.)**

**Diketahui :**

**Ketua Prodi S1 Keperawatan Imelda Medan**



**(Rostinah Manurung, S.Kep, Ns, M.Kes.)**

## **DAFTAR RIWAYAT HIDUP**

### **I. Identitas Diri**

Nama : Aditia Mulia Ningrum  
Tempat/tanggal lahir : Medan, 29 Oktober 1999  
Agama : Islam  
Anak : Anak 1 dari 5 bersaudara  
Status : Kandung  
Alamat : Komplek Lumba-lumba AL Blok C No.8 Belawan

### **II. Identitas Orang Tua**

Nama Ayah : Kiswoto  
Pekerjaan : TNI-AL  
Nama Ibu : Mila Kartika

### **III. Riwayat Pendidikan**

2004-2010 : Sekolah Dasar Swasta Muhammadiyah 04  
Belawan  
2010-2014 : Sekolah Menengah Pertama (SMP) Negeri 5  
Medan  
2014-2017 : Sekolah Menengah Atas (SMA) HANG TUAH  
Belawan

## **KATA PENGANTAR**

Puji syukur penulis ucapkan Kehadiran Allah SWT atas rahmat dan karunia-nya penulis dapat menyelesaikan penelitian ini dengan judul “Hubungan Fisioterapi Dada Dalam Upaya Peningkatan Pengeluaran Sputum Pada Pasien TB Paru di Rumah Sakit Imelda Pekerja Indonesia Medan”.

Terwujudnya skripsi ini tidak terlepas dari bimbingan dan arahan dari berbagai pihak baik secara moral maupun materil. Maka dalam kesempatan inipeneliti mnegucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada Bapak/Ibu :

1. dr.H.R.I.Ritonga, MSc, selaku Ketua Universitas Imelda Medan
2. Dr.dr. Imelda Liana Ritonga, S.Kep, M.Pd, MN, selaku Rektor Universitas Imelda Medan
3. Rostinah Manurung, S.Kep, Ns, M.Kes, selaku Dosen Pembimbing yang selalu memberikan arahan kepada penulis mulai dari awak sampai terselesainya penelitian ini.
4. Christina Magdalena T.Bolon, S.Kep, Ns, M.Kes, selaku Sek. Prodi S1 Keperawatam Universitas Imelda Medan/
5. Seluruh dosen dan staf pada Program studi S1 Keperawatan Universitas Imelda Medan, yang telah memberikan ilmu pengetahuan yang sangat berarti selama penulis mengikuti pendidikan
6. Semua responden yang telah bersedia memberikan informasi kepada penulis khusus tenaga kesehatan di Rumah Sakit Umum Imelda Medan.
7. Buat seluruh keluarga tercimta terutama Orang tua yang telah memberikan support dan semangat serta dukungan dan doa selama perkuliahan sampai

dengan terselesainya penelitian ini.

8. Buat seluruh teman-teman saya yang telah membantu, mensupport, memberikan semangat dukungan serta doa selama mengerjakan skripsi ini.

Dalam penyusunan ini penulis menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari kata sempurna baik isi maupun cara penulisannya. Oleh sebab itu, peneliti mengharapkan kritik dan saran yang bersifat membangun untuk penelitian ini.

Akhir kata penulis ucapkan banyak terima kasih kepada semua pihak yang telah membantu dalam menyelesaikan penelitian ini.

Medan, September 2021

Penulis

**Aditia Mulia Ningrum**  
**1714201002**

## DAFTAR ISI

**LEMBAR PERSETUJUAN**  
**LEMBAR PENGESAHAN**  
**DAFTAR RIWAYAT HIDUP**  
**ABSTRAK**  
**KATA PENGANTAR**  
**DAFTAR ISI**

### **BAB I PENDAHULUAN**

- 1.1.Latar Belakang
- 1.2.Batasan Masalah
- 1.3.Rumusan Masalah
- 1.4.Tujuan Penelitian
  - 1.4.1. Tujuan Umum
  - 1.4.2. Tujuan Khusus
- 1.5.Manfaat Penelitian
  - 1.5.1. Bagi Responden yang diteliti
  - 1.5.2. Bagi Peneliti
  - 1.5.3. Bagi Institusi Pendidikan

### **BAB II TINJAUAN KASUS**

- 2.1 Fisioterapi Dada
  - 2.1.1. Definisi Fisioterapi Dada
  - 2.1.2. Tujuan Pelaksanaan Fisioterapi Dada
  - 2.1.3. Jenis-jenis Fisioterapi Dada
- 2.2. Tuberkolosis Paru
  - 2.2.1. Definisi Tuberkolosis Paru
  - 2.2.2. Etiologi Tuberkolosis Paru
  - 2.2.3. Cara penularan Tuberkolosis Paru
  - 2.2.4. Pathogenesis
  - 2.2.5. Patofisiologi
  - 2.2.6. Manifestasi Klinis
  - 2.2.7. Komplikasi
  - 2.2.8. Pencegahan
  - 2.2.9. Test Diagnostik
- 2.3. Kerangka Konsep
- 2.4. Hipotesis

### **BAB III METODE PENELITIAN**

- 3.1. Jenis dan Rancangan Penelitian
- 3.2. Waktu dan Lokasi Penelitian
  - 3.2.1. Waktu
  - 3.2.2. Lokasi Penelitian
- 3.3. Populasi dan Sampel Penelitian
  - 3.3.1. Populasi Penelitian
  - 3.3.2. Sampel Penelitian
- 3.4. Metode Penelitian Data
  - 3.4.1. Data Primer
  - 3.4.2. Data Sekunder dan Tersier
  - 3.4.3. Tahap Persiapan

3.4.4. Tahap Pelaksanaan  
3.5. Variabel dan Definisi Operasional

3.6. Instrumen Penelitian

3.7. Pengolahan Data

3.8. Teknik Analisa Data

3.8.1. Analisa Univariat

3.8.2. Analisa Bivariat

#### **BAB IV HASIL PENELITIAN**

4.1. Karakteristik Pasien TB Paru di RSUD IPI Medan

4.2. Analisa Univariat

4.2.1. Fisioterapi Dada Pasien TB Paru Di RSUD IPI Medan

4.2.2. Peningkatan Pengeluaran Sputum Pasien TB Paru Di RSUD IPI Medan

4.3. Analisa Bivariat

4.3.1. Hubungan Fisioterapi Dada Dengan Peningkatan Sputum Pasien TB Paru

#### **BAB V PEMBAHASAN**

5.1. Fisioterapi Dada Pasien TB Paru Di RSUD IPI Medan

5.2. Peningkatan Pengeluaran Sputum Pasien TB Paru Di RSUD IPI Medan

5.3. Hubungan Fisioterapi Dada Dalam Upaya Peningkatan Pengeluaran Sputum

#### **BAB VI PENUTUP**

6.1. Kesimpulan

6.2. Saran

#### **DAFTAR PUSTAKA**

#### **LAMPIRAN**



## DAFTAR TABEL

No	Judul
Tabel 3.1.	Definisi Operasional .....
Tabel 4.1.	Distribusi Frekuensi Pasien TB Paru Di RSUD IPI Medan (.n=34)
Tabel 4.2.	Fisioterapi Dada Pasien TB Paru Di RSUD IPI Medan .....
Tabel 4.3.	Peningkatan Pengeluaran Sputum Pasien TB Paru Di RSUD IPI Medan .....
Tabel 4.4.	Hubungan Fisioterapi Dada dengan Peningkatan Pengeluaran sputum Pasien TB Paru.....

## **DAFTAR LAMPIRAN**

Lampiran 1 : Daftar Riwayat Hidup

Lampiran 2 : Surat Survey Penelitian

Lampiran 3 : Surat Izin Penelitian

Lampiran 4 : Surat Permohonan Suvey

Lampiran 5 : Surat Permohonan Penelitian

Lampiran 6 : Lembar Observasi Penelitian

Lampiran 7: Hasil Penelitian

Lampiran 8 : Master Tabel Penelitian

Lampiran 9 : Lembar Bimbingan Konsul