

**GAMBARAN TINGKAT KECEMASAN REMAJA USIA 10-12 TAHUN
DALAM MENGHADAPI MENSTRUASI PERTAMA DESA
CINTA RAKYAT KECAMATAN PERCUT SEI TUAN
KABUPATEN DELI SERDANG
TAHUN 2020**

KARYA TULIS ILMIAH

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat

Untuk Memperoleh Gelar Ahli Madya Keperawatan

OLEH:

RIAN FADILA SIAHAAN

NIM: 1714401043



**PROGRAM STUDI D-III KEPERAWATAN
UNIVERSITAS IMELDA MEDAN
TAHUN 2020**

LEMBAR PERSETUJUAN

**GAMBARAN TINGKAT KECEMASAN REMAJA USIA 10-12 TAHUN
DALAM MENGHADAPI MENSTRUASI PERTAMA DESA
CINTA RAKYAT KECAMATAN PERCUT SEI TUAN
KABUPATEN DELI SERDANG
TAHUN 2020**

**Untuk Dipertahankan Didepan
Tim Penguji**

Pembimbing

(Noradina, S.Kep, Ns, M. Biomed)

Diketahui :

Ketua Prodi DIII Keperawatan Imelda Medan

(Noradina, S.Kep, Ns, M. Biomed)

LEMBAR PENGESAHAN

Penelitian dengan Judul:

**GAMBARAN TINGKAT KECEMASAN REMAJA USIA 10-12 TAHUN
DALAM MENGHADAPI MENSTRUASI PERTAMA DESA
CINTA RAKYAT KECAMATAN PERCUT SEI TUAN
KABUPATEN DELI SERDANG
TAHUN 2020**

Oleh :

**RIAN FADILA SIAHAAN
NIM : 1714401043**

**Telah Diuji dan Dipertahankan Tim Penguji
Pada tanggal 03 Agustus 2020**

1. Penguji I : Sarida Surya Manurung S.Kep., Ns., M.Kes (.....)

2. Penguji II : Noradina S.Kep., Ns., M.Biomed (.....)

3. Penguji III : Sarmaida Siregar, S.Kep,,MKM (.....)

**Disahkan Oleh
Ka. Prodi D-III Keperawatan Universitas Imelda Medan**

(Noradina, S.Kep, Ns, M.Biomed)

DAFTAR RIWAYAT HIDUP

I. IDENTITAS DIRI

Nama : Rian Fadila Siahaan
Tempat/Tanggal Lahir : Aek Kanopan, 01 Oktober 1999
Agama : Islam
Jenis Kelamin : Laki-laki
Alamat : Aek Kanopan (Labura)

II. IDENTITAS ORANG TUA

Nama Ayah : Alm. Budi Iskandar Siahaan
Pekerjaan : Wiraswasta
Nama Ibu : Arbiah Tambunan
Alamat : Aek Kanopan (Labura)

II. RIWAYAT PENDIDIKAN

2004 – 2010 : SD Negeri 118791 Teluk Panji
2010 – 2013 : MTsN 1 Kualuh Selatan
2013 – 2016 : SMA Negeri 1 Kualuh Selatan
2016 – Sekarang : D-III Keperawatan Universitas Imelda Medan

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur kehadirat Tuhan Yang Maha Esa karena berkat rahmat dan karuniaNya yang telah diberikan kepada penulis sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini dengan baik yang berjudul “**Gambaran Tingkat Kecemasan Remaja Usia 10 – 12 Tahun dalam Menghadapi Menstruasi Pertama di Dususn VII Desa Cinta Rakyat Kecamatan Percut Sei Tuan Kabupaten Deli Serdang pada Tahun 2020**”.

Terwujudnya Karya Tulis Ilmiah ini tidak terlepas dari bimbingan dan dorongan berbagai pihak baik secara moril maupun materil. Maka dalam kesempatan ini penulis mengucapkan rasa terimakasih yang sebesar-besarnya kepada :

1. dr.H.R.I. Ritonga,M.Sc, selaku Ketua Yayasan Imelda Medan
2. Dr.dr.Imelda Liana Ritonga,M.Pd.MN, selaku Rektor Universitas Imelda Medan
3. Sarida Surya Manurung, S.Kep, Ns, M.Kes Selaku wakil Rektor II
4. Aureliya Hutagaol, S.Kep,Ns, M.Ph Selaku Wakil Rektor III
5. Noradina, S.Kep, Ns, M. Biomed, selaku Ketua Prodi D-III Keperawatan Universitas Imelda Medan
6. Sarmaida Siregar, S.Kep,,MKM, selaku Wali Kelas D-III Keperawatan yang selalu mendampingi dalam memberikan arahan sampai KTI ini selesai.

7. Noradina, S.Kep, Ns, M. Biomed, selaku Dosen Pembimbing yang selalu memberikan arahan dan motivasi kepada penulis mulai dari awal sampai terselesainya KTI ini selesai.
8. Kepala Desa Cinta Rakyat (Suhendro, ST), yang telah memberikan izin kepada penulis untuk melakukan penelitian.
9. Kepala Dusun VII Desa Cinta Rakyat (Ngatirin), yang telah memberikan izin kepada penulis untuk melakukan penelitian.
10. Teristimewa penulis sampaikan rasa hormat dan cinta yang sebesar-besarnya dengan tulus hati kepada kedua Orang Tua telah mendukung dan memotivasi dengan rasa kasih sayang serta doa yang tulus sampai terselesainya penelitian ini.
11. Semua pihak yang telah membantu penulis dan memberikan dukungan serta masukan yang namanya tidak mungkin teruraikan satu persatu.
12. Akhir kata penulis mengucapkan terimakasih kepada semua pihak yang telah membantu penulis dalam menyelesaikan penelitian ini, semoga penelitian ini dapat bermanfaat bagi semua pembaca dan dapat meningkatkan Mutu Profesi Keperawatan.

Medan, Juli 2020

Peneliti

(Rian Fadila Siahaan)

1714401043

DAFTAR ISI

Halaman

LEMBAR PERSETUJUAN	
LEMBAR PENGESAHAN	
DAFTAR RIWAYAT HIDUP	
ABSTRAK	
KATA PENGANTAR	i
DAFTAR ISI	iii
DAFTAR TABEL	v
DAFTAR LAMPIRAN	vi
BAB I : PENDAHULUAN	
1.1. Latar Belakang	1
1.2. Perumusan Masalah	2
1.3. Tujuan Penelitian	2
1.4. Manfaat Penelitian	2
1.4.1. Pelayan Instansi Kesehatan	2
1.4.2. Responden	2
1.4.3. Manfaat Untuk Peneliti.....	3
1.4.4. Penelitian Selanjutnya	3
BAB II : KAJIAN PUSTAKA	
2.1. Konsep Kecemasana.....	4
2.1.1. Pengertian Kecemansan.....	4
2.1.2. Tingkat Kecemasan	4
2.1.3. Faktor-faktor Yang Mempengaruhi Kecemasan	5
2.1.4.Indikator Kecemasan	7
2.1.5. Upaya Mengatasi kecemasan	10
2.1.6. Mekanisme Koping	11
2.2. Konsep Menstruasi Pertama (Menarche) Pada Remaja Awal..	13
2.2.1. Defenisi M.....	13
2.2.2. Tahap Perkembangan Pada Remaja	15
2.2.3. Tugas-tugas Perkebanginan Remaja	16
2.2.4. Proses Terjadinya Menstruasi	18
2.2.5. Kecemasan Remaja	20
BAB III : METODE PENELITIAN	
3.1.Jenis Penelitian	24
3.2. Tempat Dan Waktu Penelitian.....	24
3.2.1. Tempat Penelitian.....	24
3.2.2. Waktu Penelitian	24
3.3. Populasi dan Sampel Penelitian.....	24
3.3.1. Populasi	24
3.3.2. Sampel	24

3.4. Teknik pengolahan Data	25
3.4.1. Data Primer.....	26
3.4.2. Data Sekunder	26
3.5.Variabel Dan Defenisi Operasional	26
3.5.1. Variabel Penelitian	26
3.5.2. Variabel Operasional	26
3.6.Metode Pengukuran.....	27
3.7. Metode Analisa Data	27
BAB IV : HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	
4.1. Hasil Penelitian	29
4.2. Pembahasan.....	31
BAB V : KESIMPULAN DAN SARAN	
5.1. Kesimpulan	32
5.2. Saran	32

DAFTAR PUSTAKA**LAMPIRAN**

DAFTAR TABEL**Hal**

Tabel 4.1 Distribusi Frekuensi Identitas Responden Berdasarkan Umur di Dusun VII Desa Cinta Rakyat Kec.Percut Sei Tuan Kab.Deli Serdang.....	24
Table 4.2.Distribusi berdasarkan tingkat kecemasan remaja di Dusun VII Desa Cinta Rakyat Kec. Percut Sei Tuan Kab. Deli Serdang.	24

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 : Surat Permohonan Survei Awal dari Universitas Imelda Medan
- Lampiran 2 : Surat Balasan Izin Survei Awal dari Desa Cinta Rakyat
- Lampiran 3 : Surat Permohonan Izin Penelitian dari Universitas Imelda Medan
- Lampiran 4 : Surat Balasan Izin Penelitian dari Desa Cinta Rakyat
- Lampiran 5 : Surat Pernyataan Responden (Infomed Consent)
- Lampiran 6 : Kuesioner
- Lampiran 7 : Tabel Master
- Lampiran 8 : Lembar Konsul
- Lampiran 9 : Bukti Revisi
- Lampiran 10 : Berita Acara Revisi