

**Program Studi Sarjana Kebidanan
Universitas Imelda Medan
2024
Rezeki Aceh**

**Pengalaman Ibu Dalam Mempersiapkan Menu MPASI Pada Bayi 6-12
Bulan Di Klinik Hj.Hanum Kota Medan Tahun 2024**

ABSTRAK

MPASI adalah makanan dan minuman yang diberikan kepada anak usia 6–24 bulan untuk pemenuhan kebutuhan gizinya. WHO bersama dengan Kementerian Kesehatan dan Ikatan Dokter Anak Indonesia (IDAI) telah menegaskan bahwa usia hingga 6 bulan hanya diberikan ASI eksklusif saja. Oleh karena itu, MPASI baru bias diperkenalkan kepada bayi ketika bayi berusia 6 bulan keatas MPASI disebut sebagai makanan pengganti dari ASI ke makanan keluarga yang dilakukan secara bertahap baik dari jenis, frekuensi pemberian, jumlah porsi dan bentuk makanan yang disesuaikan dengan umur dan kemampuan bayi untuk mencerna makanan. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui bagaimana pengalaman ibu dalam mempersiapkan menu MPASI pada bayi 0-12 bulan di klinik Hj. Hanum Kota Medan tahun 2024. Desain penelitian menggunakan pendekatan dekskriptif kualitatif. Populasi pada penelitian ini yaitu ibu yang memiliki bayi 6-12 bulan berjumlah 15 orang, sampel sebanyak 5 orang ibu, dan teknik pengambilan sampel menggunakan acidental sampling. Adapun waktu pelaksanaan penelitian dilaksanakan dari bulan mei sampai bulan agustus. Hasil penelitian didapatkan 3 tema yaitu, (1) Makanan pendamping air susu ibu pada bayi 6-12 bulan, (2) pengalaman ibu tentang pemeberian MPASI sesuai usia, (3) Pengalaman ibu tentang mempersiapkan MPASI. Hasil penelitian ini diharapkan dapat dijadikan edukasi pada ibu yang memberikan MPASI pada bayi 6-12 bulan diharapkan untuk lebih mempelajari tentang manfaat MPASI.

Kata Kunci : Pengalaman ibu, MPASI, Bayi 6-12 bulan

**Bachelor of Midwifery Study Program
Imelda University of Medan,
2024
Rezeki Aceh**

**Mother's Experience in Preparing a Complementary Meal Menu for Babies
6-12 Months at Hj.Hanum Clinic, Medan City in 2024**

ABSTRACT

Complementary foods are foods and drinks given to children aged 6–24 months to meet their nutritional needs. WHO together with the Ministry of Health and the Indonesia Pediatrician Association (IDAI) have emphasized that the age of up to 6 months is only exclusively breastfed. Therefore, only complementary foods can be introduced to babies when babies are 6 months old and older, complementary foods are referred to as a replacement food from breast milk to family food which is carried out gradually both in terms of type, frequency of giving, number of portions and forms of food that are adjusted to the age and ability of the baby to digest food. The purpose of this study is to find out how the mother's experience in preparing complementary food menus for babies 0-12 months at the Hj. Hanum clinic in Medan City in 2024. The research design uses a qualitative descriptive approach. The population in this study is 15 mothers who have babies 6-12 months, a sample of 5 mothers, and sampling techniques using accidental sampling. The time for the implementation of the research was carried out from May to August. The results of the study were obtained 3 themes, namely, (1) Complementary foods for breast milk in babies 6-12 months, (2) Mother's experience about providing complementary foods according to age, (3) Mother's experience about preparing complementary foods. The results of this study are expected to be used as education for mothers who give complementary foods to babies 6-12 months are expected to learn more about the benefits of complementary foods.

Keywords : Mother's experience, complementary foods, Babies 6-12 months