

BAB V

PENUTUP

5.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian tentang gambaran keputusan pada pasien stroke di Rumah Sakit Imelda Pekerja Indonesia, diperoleh kesimpulan sebagai berikut:

1. Mayoritas responden berusia 36-45 tahun sebanyak 30,6%. Responden mayoritas adalah laki-laki sebanyak 52,8%. Tingkat pendidikan terbanyak adalah SD dengan persentase 38,9%. Mayoritas responden bekerja sebagai ibu rumah tangga sebanyak 47,2%. Sebagian besar responden berstatus menikah sebanyak 44,4%, sedangkan status janda/duda juga sebesar 44,4%. Mayoritas pasien dengan lama menderita stroke dalam fase subakut sebanyak 14 responden (38,9%).
2. Mayoritas responden memiliki tingkat keputusan sedang sebanyak 16 orang (44,4%), diikuti dengan tingkat keputusan ringan sebanyak 10 orang (27,8%), dan keputusan berat juga sebanyak 10 orang (27,8%).

5.2 Saran

a. Bagi Pasien

Disarankan agar pasien atau keluarga pasien stroke aktif mencari informasi serta mengikuti edukasi atau penyuluhan kesehatan yang berkaitan dengan kondisi psikologis, terutama mengenai keputusan, agar dapat meningkatkan ketahanan mental dan kualitas hidup pasien.

b. Bagi Peneliti

Peneliti sebaiknya melanjutkan studi lanjutan yang lebih mendalam

dan komprehensif mengenai faktor-faktor yang mempengaruhi keputusan pada pasien stroke, serta menjajaki intervensi psikososial yang dapat menurunkan tingkat keputusan tersebut.

c. Bagi Tenaga Kesehatan

Dianjurkan untuk lebih peka terhadap kondisi psikologis pasien stroke, termasuk tanda-tanda keputusan, serta mengintegrasikan pendekatan holistik dalam asuhan keperawatan yang mencakup aspek fisik, psikologis, sosial, dan spiritual.

d. Bagi Rumah Sakit

Rumah sakit diharapkan dapat mengembangkan kebijakan dan program layanan yang mendukung pemulihan psikologis pasien stroke, seperti menyediakan layanan psikolog klinis, terapi kelompok, dan program rehabilitasi terpadu, guna meningkatkan mutu pelayanan kesehatan secara keseluruhan.