

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berikut kesimpulan yang ditemukan dalam penelitian ini :

- 1) MPASI pada bayi 6-12 bulan MP-ASI harus diberikan secara tepat baik dalam waktu memulai, frekuensi dan jenisnya untuk mencegah adanya gangguan di sistem pencernaan yang mempengaruhi status gizi.
- 2) Pengalaman ibu Tentang Pemberian MPASI sesuai Usia. Pemberian MPASI dilakukan secara bertahap. Orang tua bisa memulainya dengan mengenalkan tekstur MPASI yang lembut kepada bayi, seperti bubur. Di usia selanjutnya, kenalkan bayi terhadap beragam jenis makanan dengan tekstur berbeda, seperti finger food (telur rebus, sayuran rebus, pasta, tahu, keju, tahu tempe rebus, dan lain-lain) dan nasi yang dihaluskan. Pada usia 12 bulan ke atas, kebanyakan bayi sudah bisa mengonsumsi makanan bertekstur padat, seperti daging, pisang, biskuit bayi, kentang, dan lain-lain.
- 3) Pengalaman tentang Mempersiapkan MPASI, Makanan pendamping ASI (MP-ASI) dapat dibagi menjadi dua kelompok yaitu MP-ASI yang merupakan hasil pengolahan pabrik atau disebut dengan MPASI pabrikan (Commercial complementary food) dan MP-ASI yang diolah di rumah tangga atau disebut dengan MP-ASI lokal (home-made baby food)

B. Saran

1) Ibu

Hasil penelitian ini diharapkan dapat dijadikan edukasi pada ibu yang memberikan MPASI pada bayi 6-12 bulan diharapkan untuk lebih mempelajari tentang manfaat MPASI

2) Peneliti selanjutnya

Perlu penelitian sejenis dengan ruang lingkup tempat penelitian yang lebih besar dan beragam, sehingga dapat memberikan sudut pandang yang lebih luas.

3) Universitas Imelda Medan

Hasil penelitian ini diharapkan dapat memberikan wawasan luas dan ilmu pengetahuan baru untuk mahasiswa Universitas Imelda Medan khususnya kepada mahasiswa kebidanan.