

DAFTAR PUSTAKA

- Afriani, D. (2024). *KESEHATAN REPRODUKSI DISMENORE (NYERI HAID)*. Pekalongan Jawa tengah Indonesia: PT. Naya Expanding Management.
- Agritubella, S. M., & Fizistri, J. (2022). Experience of Menstrual Pain in Late Adolescence: Scale and Implementation at Home. *JONAH: Journal of Nursing and Homecare*. <https://jurnal.pkr.ac.id/index.php/JONAH/article/view/431%0Ahttps://jurnal.pkr.ac.id/index.php/JONAH/article/download/431/283>
- Cahya Permata, B., Prapdhani, L., & Hajma, A. (2023). Pengetahuan Sikap Dan Perilaku Remaja Putri Terhadap Swamedikasi Nyeri Haid (Dismenore) Di Sma Negeri 3 Kota Cilegon Provinsi Banten Knowledge, Attitudes and Behavior of Adolescent Women Towards Self-Medication of Menstrual Pain (Dysmenorrhore) in Sma Neg. *Usadha: Journal of Pharmacy*, 2(3), 291–315. <https://jsr.lib.ums.ac.id/index.php/ujp>
- Desta Ayu Cahya Rosyida, S. M. (2023). *KESEHATAN REPRODUKSI REMAJA DAN WANITA*. Yogyakarta: PT.PUSTAKA BARU.
- Fredelika, L., Oktaviani, N. P. W., & Suniyadewi, N. W. (2020). Perilaku Penanganan Nyeri Dismenore Pada Remaja Di Smp Pgri 5 Denpasar. *Bali Medika Jurnal*, 7(1), 105–115. <https://doi.org/10.36376/bmj.v7i1.105>
- Fauziah., & dkk. (2022). *Kesehatan Reproduksi Remaja dan Wanita*. (A. I. Pratiwi, Penyunt.) Jakarta Selatan, DKI Jakarta: PT. Scifintech Adnrew Wijaya.
- Kusmiran, E. (2016). *Kesehatan Reproduksi Remaja dan Wanita*. Salemba Medika: Jakarta
- KBBI. “Pengalaman” artikel di akses pada tanggal 18 mei 2024 dari <http://kbbi.web.id/alam2>
- Laila, N. N. (2024). *BUKU PINTAR MENSTRUASI*. (D. Wijaya, Penyunt.) Yogyakarta: BUKU BIRU.
- Maharani, S., & Hayati, F. (2022). Manfaat Yoga untuk Mengurangi Nyeri Haid pada Remaja Putri di SMA Islam Al-Falah Kota Jambi. *Jurnal Abdimas Kesehatan (JAK)*, 4(2), 302. <https://doi.org/10.36565/jak.v4i2.346>
- Mislioni, A., Mahdalena, & Firdaus, S. (2019). Penanganan Dismenore Cara Farmakologi dan Non farmakologi. *Jurnal Citra Keperawatan*, 7(1), 23-32

