

**EFEKTIFITAS PEMBERIAN EDUKASI BERBASIS *EMPOWERMENT*
TERHADAP PENINGKATAN *SELF CARE* PADA PASIEN PENYAKIT
PARU OBSTRUKTIF KRONIS (PPOK) DI RSU MITRA MEDIKA MEDAN**

LAPORAN HASIL PENELITIAN

*Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat
Untuk Memperoleh Gelar Sarjana Keperawatan*

Oleh:

**Yunita Maria Sitanggang
NIM : 2014201036**



**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
UNIVERSITAS IMEDA MEDAN
TAHUN 2024**

LEMBAR PERSETUJUAN

**EFEKTIFITAS PEMBERIAN EDUKASI BERBASIS *EMPOWERMENT*
TERHADAP PENINGKATAN *SELF CARE* PADA PASIEN
PENYAKIT PARU OBSTRUKTIF KRONIS (PPOK)
DI RSU MITRA MEDIKA MEDAN**

Untuk Dipertahankan Didepan
Tim Penguji

Pembimbing



(Nataria Yanti Silaban, S.Kep., Ns., M.Kep., Sp., Kep., MB)

Diketahui :
Ketua Program Studi



(Rostinah Manryung, S.Kep., Ns., M.Kes)

LEMBAR PENGESAHAN

Penelitian dengan judul :

**EFEKTIFITAS PEMBERIAN EDUKASI BERBASIS *EMPOWERMENT*
TERHADAP PENINGKATAN *SELF CARE* PADA PASIEN PENYAKIT
PARU OBSTRUKTIF KRONIS (PPOK) DI RSU MITRA MEDIKA MEDAN**

**Telah Diuji dan Dipertahankan Dihadapan Tim Penguji dan diterima sebagai
bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar sarjana
keperawatan
Pada Tanggal 30 Agustus Tahun 2024**

Penguji I : Edisyah Putra Ritonga S. Kep, Na, M. Kep



Penguji II : Nataria Yanti Silaban, S. Kep, Ns, M. Kep, Sp. Kep, MB



Penguji III : Deddy Sepadha Putra Sagala S. Kep, Ns, M. Kep



Diketahui :

Ketua Program Studi



Rostinal Manurung, S.Kep.,Ns.,M.Kes)

DAFTAR RIWAYAT HIDUP

I. Identitas Diri

Nama : Yunita Maria Br Sitanggang
Tempat/Tanggal Lahir : Medan/20 Juni 2002
Agama : Kristen Protestan
Jumlah Saudara : 3 Bersaudara
Status : Mahasiswa
Nama Ayah : Pader Sitanggang
Nama Ibu : Lian Lina Nainggola
Alamat : Jl. Mangan VII Link XVI Mabar

II. Riwayat Pendidikan

1. Tahun 2007-2013 : SD Hang Tuah 2
2. Tahun 2013-2016 : SMP Negeri 33 Medan
3. Tahun 2016-2019 : SMK Kesehatan Imelda Medan
4. Tahun 2019-2023 : Kuliah Sarjana Keperawatan di Universitas
Imelda Medan

**UNIVERSITAS IMELDA MEDAN
PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN**

Nama : Yunita Maria Sitanggung
NIM : 2014201036
Judul : Efektifitas Pemberian Edukasi Berbasis *Empowerment* Terhadap Peningkatan *Self Care* Pada Pasien Penyakit Paru Obstruktif Kronis (PPOK) Di RSUD Mitra Medika Medan

ABSTRAK

Latar Belakang: Penyakit Paru Obstruktif Kronik (PPOK) adalah penyakit kronik yang bersifat progresif dan sangat memberatkan kondisi pasien sehingga perlu suatu model perawatan kronik berupa upaya edukasi yang berbasiskan *empowerment* pasien. *Empowerment* membentuk pasien bagaimana hidup dengan penyakit kronik, melibatkan peran aktif pasien terhadap berbagai strategi manajemen perawatan diri (*self care*) dalam mengelola dan memandirikan pasien sehingga *self care* pasien terpenuhi.

Tujuan : Penelitian ini bertujuan mengetahui Efektifitas Pemberian Edukasi Berbasis *Empowerment* Terhadap Peningkatan *Self Care* Pada Pasien Penyakit Paru Obstruktif Kronis (PPOK) Di RSUD Mitra Medika Medan.

Metode Penelitian : *Desain study* pada penelitian ini adalah *quasi eksperimental* dengan *one group pre test and post test design*. Penentuan sampel penelitian ini menggunakan aplikasi G-Power versi 3.1.9.7 dengan uji-T, *one tail*, *effect size* 0.87, *alpha error* 0.56, dan *power* 0.80, sehingga diperlukan minimal 18 ditambah kemungkinan error 10%, maka responden yang dibutuhkan dalam penelitian ini berjumlah 18 responden. **Hasil:** Penelitian ini menggunakan analisa bivariat yaitu uji statistik *Wilcoxon* untuk mengidentifikasi *sesak napas* sebelum dan sesudah tindakan ACBT. Hasil penelitian ini menunjukkan bahwa ada perbedaan intervensi edukasi berbasis *empowerment* *P value* 0.003. Hal ini menunjukkan bahwa secara statistik ada perbedaan yang signifikan respon sesak napas sebelum dan sesudah diberikan intervensi dengan nilai *P value* <0,05. **Kesimpulan:** intervensi edukasi berbasis *empowerment* berpengaruh terhadap peningkatan *self care* pasien dengan PPOK. Diharapkan peran dan upaya aktif tenaga kesehatan khususnya perawat untuk membantu pasien PPOK dengan memberikan edukasi yang berbasiskan pada pemberdayaan pasien sehingga keterlibatan pasien dalam manajemen pengelolaan penyakit dapat meningkat dan memberikan dampak yang positif pada peningkatan status kesehatan pasien PPOK

Kata Kunci : *Empowerment*, *Self - Care*, PPOK.

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis ucapkan Kehadirat Tuhan Yang Maha Esa atas berkat dan rahmat-Nya penulis dapat menyelesaikan skripsi ini dengan judul **“Efektifitas Pemberian Edukasi Berbasis *Empowerment* Terhadap Peningkatan *Self Care* Pada Pasien Penyakit Paru Obstruktif Kronis (PPOK) Di RSU Mitra Medika Medan”** untuk menyelesaikan pendidikan Sarjana Keperawatan di Universitas Imelda Medan.

Terwujudnya Skripsi ini tidak terlepas dari bimbingan, arahan serta bimbingan dari berbagai pihak baik secara moral maupun material. Maka dalam kesempatan ini peneliti mengucapkan rasa terima kasih yang sebesar-besarnya kepada Bapak/Ibu :

1. dr. H.Raja Imran Ritonga, MSc, selaku Ketua Yayasan Imelda Medan.
2. Dr. dr. Imelda Liana Ritonga SKp, MPd, MN, selaku Rektor Universitas Imelda Medan
3. Sarida Surya Manurung, S.Kep.,Ns.,M.Kes.,M.Kep., selaku Wakil Rektor 1 Universitas Imelda Medan, dan juga selaku Dosen Pembimbing yang selalu memberikan arahan dan motivasi yang baik kepada penulis mulai dari awal sampai terselesainya proposal penelitian ini.
4. Aureliya Hutagaol, S.Kep.,Ns.,MPH., selaku Wakil Rektor II Universitas Imelda Medan.
5. Mira Indrayani, SST., MKM., selaku Wakil Rektor III Universitas Imelda Medan.

6. Rostinah Manurung, S.Kep, Ns, M.Kes, selaku Ketua Prodi Program Studi S1 Keperawatan Universitas Imelda Medan.
7. Nataria Yanti Silaban, S.Kep, Ns., M.Kep., Sp.Kep.MB, selaku Pembimbing Skripsi saya.
8. Paskah Rina Situmorang, S.Kep, Ns, M, Kep, selaku wali kelas S1 keperawatan tingkat IV yang telah banyak memberikan arahan dan inspirasi.
9. Seluruh Staf Dosen dan jajaran S-I Keperawatan Universitas Imelda Medan yang telah membekali penulis dengan ilmu pengetahuan.
10. Kepada seluruh rekan seperjuangan S-1 keperawatan tingkat IV yang tidak dapat disebutkan namanya satu per satu yang sudah berjuang bersama dalam perkuliahan hingga menyelesaikan skripsi. Terimakasih atas pertemanan dan motivasi yang baik.

Akhir kata penulis mengucapkan terimakasih kepada semua pihak yang telah membantu penulis dalam menyelesaikan penelitian ini, semoga skripsi ini dapat bermanfaat bagi semua pembaca dan dapat meningkatkan mutu profesi keperawatan.

Medan, 06 Juli 2024

Peneliti

(Yunita Maria Sitanggang)

2014201036

DAFTAR ISI

| | |
|---|-------------|
| LEMBAR PERSETUJUAN | i |
| LEMBAR PENGESAHAN | ii |
| DAFTAR RIWAYAT HIDUP | iii |
| KATA PENGANTAR..... | iv |
| DAFTAR ISI..... | viii |
| BAB I..... | 1 |
| PENDAHULUAN..... | 1 |
| 1.1 Latar Belakang | 1 |
| 1.2 Rumusan Masalah | 4 |
| 1.3 Hipotesis Penelitian | 5 |
| 1.4 Tujuan Penelitian..... | 5 |
| 1.4.1 Tujuan Umum..... | 5 |
| 1.4.2 Tujuan Khusus..... | 5 |
| 1.5 Manfaat Penelitian..... | 5 |
| BAB II | 7 |
| TINJAUAN TEORITIS..... | 7 |
| 2.1 Konsep Penyakit Paru Obstruktif Kronis (PPOK) | 7 |
| 2.2 Konsep Edukasi Berbasis <i>Empowerment</i> | 23 |
| 2.3 Kerangka Konsep | 25 |
| BAB III..... | 26 |
| METODE PENELITIAN | 26 |
| 3.1 Desain Penelitian | 26 |
| 3.2 Waktu dan Tempat Penelitian..... | 27 |
| 3.3 Populasi dan Sampel/Subjek Penelitian..... | 27 |
| 3.4 Sampel Penelitian | 27 |
| 3.5 Kriteria Sampel Penelitian..... | 28 |
| 3.6 Metodologi Penelitian | 29 |

| | |
|--|-----------|
| 3.7 Definisi Operasional..... | 33 |
| 3.8 Analisa Data | 34 |
| 3.9 Etika Penelitian..... | 35 |
| BAB IV | 37 |
| HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN | 37 |
| 4.1 Hasil Penelitian | 37 |
| 4.1.1 Karakteristik Responden | 37 |
| 4.1.2 Perubahan Nilai <i>Selfcare sebelum dan sesudah</i> Edukasi Berbasis <i>Empowerment</i> | 38 |
| 4.2 Pembahasan..... | 39 |
| 4.2.1 Karakteristik Responden | 39 |
| 4.2.2 Perbedaan Nilai Nilai <i>Selfcare</i> sebelum dan sesudah Edukasi Berbasis <i>Empowerment</i> | 41 |
| BAB V..... | 45 |
| KESIMPULAN DAN SARAN..... | 45 |
| 5.1 Kesimpulan..... | 45 |
| 5.1.1 Karakteristik Responden | 45 |
| 5.1.2 Analisa Intervensi..... | 46 |
| 5.2 Saran..... | 47 |
| Daftar Pustaka..... | 48 |
| LAMPIRAN 1..... | 49 |