

**PENYUSUNAN KARYA LAPORAN TUGAS AKHIR (LTA)
UNIVERSITAS IMELDA MEDAN
PRODI D-3 KEBIDANAN**



Disusun Oleh:

MELLY SAVIRA
NIM. 1815401010

**UNIVERSITAS IMELDA MEDAN
PRODI D-3 KEBIDANAN**

**LAPORAN ASUHAN KEBIDANAN PADA NY. E DARI MASA KEHAMILAN,
PERSALINAN, NIFAS, BAYI BARU LAHIR (BBL), DAN KB DI KLINIK
PRATAMA NIRMALA JL. SETIA JADI NO.78, KEC. MEDAN
PERJUANGAN KOTA MEDAN
TAHUN 2021**

LAPORAN TUGAS AKHIR

**Disusun sebagai salah satu syarat menyelesaikan pendidikan Ahli Madya
Kebidanan pada Program D-III Kebidanan Imelda
Universitas Imelda Medan**

Oleh :

**MELLY SAVIRA
NIM : 1815401010**



**PRODI D-III KEBIDANAN UNIVERSITAS IMELDA MEDAN
JALUR UMUM PROGRAM REGULER
ANGKATAN XVII
TAHUN 2021**

**LAPORAN TUGAS AKHIR INI TELAH DISETUJUI UNTUK
DIPERTAHANKAN PADA UJIAN SIDANG
LAPORAN TUGAS AKHIR
TANGGAL 22 OKTOBER 2021**

**DISETUJUI OLEH :
DOSEN PEMBIMBING**



(Nova Linda Rambe, SST, M.Keb)

**DIKETAHUI OLEH :
KA. PRODI D-III KEBIDANAN UNIVERSITAS IMELDA MEDAN**



(Fitriana Ritonga, SKM, MPH)

LEMBAR PENGESAHAN

LAPORAN ASUHAN KEBIDANAN PADA Ny.E DARI MASA KEHAMILAN,
PERSALINAN, BAYI BARU LAHIR, NIFAS DAN KELUARGA BERENCANA
DI KLINIK PRATAMA NIRMALA KOTA MEDAN
TAHUN 2021

MENGESAHKAN

TIM PENGUJI

TANDA TANGAN

Penguji 1 : Mira Indrayani, SST, MKM



Penguji 2 : Elvalini Wernelis, SST, MKM



Penguji 3 : Nova Linda Rambe, SST, MKeb



Diketahui Oleh :

Ketua Prodi D-III Kebidanan Universitas Imelda Medan



(Fitriana Hutonga, SKM, MPH)

DAFTAR RIWAYAT HIDUP

Nama : Melly Savira
NPM : 1815401010
Tempat/tgl lahir : Lubuk Besar, 6 juni 2000
Anak ke : 4 (empat) dari 5 (lima) bersaudara
Agama : Islam
JenisKelamin : Perempuan
Suku : Melayu
Nama ayah : Nasiruddin
Nama ibu : Nurlina
Alamat : Dusun 1, Kec.lima puluh Kab.Batu Bara

RIWAYAT PENDIDIKAN

Tahun 2006 - 2012 : SDN 014721 Empat Negeri Tamat Berijazah
Tahun 2012 - 2015 : SMP N 2 Lima Puluh Tamat Berijazah
Tahun 2014 - 2017 : SMA N 1 Lima Puluh Tamat Berijazah
Tahun 2018 – 2021 : Sedang mengikuti Pendidikan di Fakultas Kebidanan
Program Studi Kebidanan Diploma III Kebidanan
Universitas Imelda Medan

KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadiran Tuhan Yang Maha Esa, atas semua berkat dan rahmatnya sehingga dapat menyelesaikan Laporan Tugas Akhir (LTA) yang berjudul “Laporan Asuhan Kebidanan pada Ny. E Masa Kehamilan, Persalinan, Bayi Baru Lahir, Nifas dan Keluarga Berencana di Klinik Pratama Nirmala Tahun 2021”. Sebagai salah satu syarat menyelesaikan pendidikan pada program Studi D-III Kebidanan Universitas Imelda Medan.

Penulis menyadari sepenuhnya bahwa Laporan Tugas Akhir (LTA) ini masih banyak terdapat kekurangan dan jauh dari kata sempurna, baik dari segi isi maupun penulisannya, oleh sebab itu penulis mengharapkan bimbingan dan kritikan yang bersifat membangun, dengan harapan menjadi masukan yang berguna tidak hanya dalam penyempurnaan Laporan Tugas Akhir (LTA) ini juga sebagai proses penataan dari penulis.

Selama Penyelesaian Laporan Tugas Akhir (LTA) ini banyak pihak yang telah memberikan bantuan dan dukungan serta kerja sama yang baik. Oleh karena itu dalam kesempatan ini penulis ingin mengucapkan rasa terima kasih yang sebesar-besarnya kepada yang Terhormat:

1. dr. H. Raja Imran Ritonga, Msc selaku ketua Yayasan Imelda Medan yang telah menyediakan sarana dan prasarana dalam proses pembelajaran di Universitas Imelda Medan.
2. Dr.dr. Imelda Liana Ritonga, Skp, MPd, MN selaku ketua Rektor Universitas Imelda Medan.
3. Ibu Fitriana Ritonga, SKM, MPH selaku Ketua Prodi D-III Kebidanan Universitas Imelda Medan yang telah memberikan kesempatan menyusun Laporan Tugas Akhir (LTA) ini.
4. Nova Linda Rambe, SST, MKM selaku dosen pembimbing yang telah banyak memberikan masukan dan bimbingan pada penulis dalam menyelesaikan Laporan Tugas Akhir (LTA) ini.
5. Elvalini Warnelis, SST, MKM selaku wali kelas yang telah banyak membantu dan membimbing penulis selama perkuliahan dan menyelesaikan Laporan Tugas Akhir (LTA) ini.

6. Seluruh staf dosen pengajar Prodi D-III Kebidanan Universitas Imelda Medan yang telah membimbing penulis selama mengikuti perkuliahan.
7. Bidan Nirmala selaku bidan klinik yang telah memberikan banyak bantuan dalam melakukan asuhan kebidanan serta memberikan izin kepada penulis untuk melakukan penelitian Laporan Tugas Akhir (LTA).
8. Kepada Ayahanda Nasiruddin, Ibunda Nurlina tak lupa kepada kakak kandung saya Nurdeli Saty Amd.Keb, Atika Lestari S.Tr.Keb, Abang kandung saya Irwansyah Putra S.Kep, Hamdan Syaputra dan Adik saya Mahmuda yang telah memberikan dukungan moril dan material serta do'a yang tulus selama penulis mengikuti perkuliahan sampai selesai penyusunan laporan tugas akhir(LTA) ini.
9. Terima kasih buat yang teristimewa Mar'ie Muhammad S.Tr.Log yang telah memberi dukungan, Do'a dan semangat buat penulis untuk menyelesaikan Laporan Tugas (LTA) Akhir ini.
10. Terima kasih buat sahabat sahabat penulis (Geng Wanita Penyabar, Hemalia, Zizah'yo, Siska, Uput, Sarah, Rute, dan Amel) yang telah banyak mendukung penulis hingga selesai.
11. Terima kasih buat Sahabat (Kak Putri, Sindy Deswanty sary(Mocil), Rodiatul Hasanah(Beh), Tasya aprilia(sasa), Inggit(Njes), Suci(Gopy), dan Tika(mak bun) yang begitu banyak kita lalui bersama - sama baik suka maupun duka selalu berbagi, penulis pasti merindukan suasana kita saat bersama, dan rekan-rekan seangkatan penulis ucapkan terimakasih atas kebersamaan serta dukungan selama penulis menjalani pendidikan di Universitas Imelda Medan.

Akhir kata penulis mengucapkan banyak terimakasih kepada teman – teman Mahasiswi Universitas Imelda Medan dan semua pihak yang telah membantu penulis, semoga laporan tugas akhir ini bermanfaat bagi pembaca pada umumnya dan bagi penulis khususnya.

Medan, Juli 2021

(Melly Savira)

DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN

LEMBAR PENGESAHAN

DAFTAR RIWAYAT HIDUP

ABSTRAK

KATA PENGANTAR	i
DAFTAR ISI	iii
DAFTAR TABEL	v
DAFTAR LAMPIRAN	vi
DAFTAR SINGKATAN	vii

BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang.	1
1.2 Identifikasi Masalah.....	1
1.2.1 Sasaran.....	4
1.2.2 Tempat.....	4
1.3 Tujuan Penulisan.....	4
1.3.1 Tujuan Umum.....	4
1.3.2 Tujuan Khusus	4
1.4 Manfaat	4
1.4.1 Manfaat Teoritis	4
1.4.2 Manfaat Praktis	5

BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	6
2.1 Asuhan Kehamilan.....	6
2.1.1 Pengertian Kehamilan.....	6
2.1.2 Pelayanan Kesehatan Ibu Hamil.....	6
2.1.3 Tanda-tanda Kehamilan.....	8
2.1.4 Prinsip Pokok Asuhan Kehamilan.....	10
2.1.5 Perubahan dan Adaptasi Fisiologi dalam Masa Kehamilan.	11
2.1.6 Perubahan dan Adaptasi Fisiologi Masa Kehamilan Trimester I,II,III. ..	16

2.1.7 Tujuan Asuhan Kehamilan	18
2.1.8 Tanda-tanda Bahaya Kehamilan.....	18
2.2 Asuhan Persalinan.....	19
2.2.1 Pengertian persalinan.....	19
2.2.2 Perubahan Fisiologi persalinan.....	19
2.2.3 Jenis-Jenis Persalinan.	21
2.2.4 Sebab-sebab Mulainya Persalinan.	22
2.2.5 Tanda-tanda Persalinan.....	23
2.2.6 Persalinan Berdasarkan Umur Kehamilan.....	23
2.2.7 Tahapan Persalinan Kala I,II,III,IV.	24
2.3 Asuhan Bayi Baru lahir.....	27
2.3.1 Pengertian Bayi Baru Lahir.	27
2.3.2 Tahapan Bayi Baru Lahir.	27
2.3.3 Asuhan Kebidanan Pada BBL Normal.	28
2.3.4 Ciri-ciri BBL.....	29
2.3.5 Adaptasi Fisiologi BBL Terhadap Kehidupan Diluar Uterus.	30
2.3.6 Imunisasi pada Bayi.....	31
2.4 Asuhan Nifas.....	33
2.4.1 Pengertian Asuhan Nifas.	33
2.4.2 Fisiologi Nifas.	33
2.4.3 Tahapan Masa Nifas.	38
2.4.4 Asuhan Masa Nifas Dirumah.	39
2.4.5 Kebutuhan Dasar Manusia Masa Nifas.	40
2.4.6 Tujuan Asuhan Nifas.	41
2.4.7 Tahapan Masa Nifas	42
2.5 Konsep Program KB.	43
2.5.1 Pengertian Program KB.....	43
2.5.2 Tujuan Program KB.....	43
2.5.3 Sasaran Program KB.	44
2.5.4 Jenis-jenis KB.....	44
2.5.5 Ruang Lingkup Program KB.....	54

BAB III METODE STUDI KASUS.	56
3.1 Kerangka konsep kegiatan asuhan COC.	56
3.2 Desain penelitian.	56
3.3 Tempat dan waktu penelitian	57
3.3.1 Tempat.	57
3.3.2 Waktu	57
3.4 Objek Penelitian.	57
3.5 Metode pengumpulan data.	57
3.6 Etika penelitian.	58
 BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.	 59
4.1 Resume.	59
4.2 Manajemen asuhan kebidanan pada ibu hamil.	62
4.3 Manajemen asuhan kebidanan pada ibu bersalin	71
4.4 Manajemen asuhan kebidanan pada Bayi baru lahir.	91
4.5 Manajemen asuhan kebidanan pada ibu nifas.	104
4.6 Manajemen asuhan kebidanan KB.	119
 BAB V PENUTUP.	 120
5.1 Kesimpulan	120
5.2 Saran	121

DAFTAR PUSTAKA

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1	Tinggi Fundus Uteri Menurut Mc.Donald
Tabel 2.2	Tinggi Fundus Uteri Menurut Leopod
Tabel 2.3	Kunjungan Pemeriksaan Antenatal
Tabel 2.4	Pemberian Vaksin Tetanus Untuk Ibu Yang Belum Pernah Diimunisasi
Tabel 2.5	Pemberian Vaksin Tetanus Untuk Ibu Yang Sudah Pernah Diimunisasi
Tabel 2.6	Tanda Apgar
Tabel 2.7	Tfu dan Berat Uterus Menurut Masa Involusi
Tabel 2.8	Perbedaan Masing-Masing Lochea
Tabel 2.9	Jenis-Jenis Asi

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	Lembar Persetujuan
Lampiran 2	Lembar Pengesahan
Lampiran 3	Daftar Riwayat Hidup
Lampiran 4	Abstrak
Lampiran 5	Daftar Tabel
Lampiran 6	Daftar Singkatan
Lampiran 7	Partograf
Lampiran 8	Surat Keterangan Lahir
Lampiran 9	Sidik Kaki Bayi dan Jempol Ibu
Lampiran 10	Kartu Bimbingan LTA
Lampiran 11	Dokumentasi Asuhan Kebidanan

DAFTAR SINGKATAN

AKB	: Angka Kematian Bayi
AKI	: Angka Kematian Ibu
AKDR	: Alat Kontrasepsi Dalam Rahim
ASI	: Air Susu Ibu
BAB	: Buang Air Besar
BAK	: Buang Air Kecil
BB	: Berat Badan
BBLR	: Berat Bayi Lahir Rendah
CPD	: Cephal Pelvic Disproportion
COC	: Continuity of Care
DJJ	: Denyut Jantung Janin
DTT	: Desinfeksi Tingkat Tinggi
Hb	: Haemoglobin
HPHT	: Hari Pertama Haid Terakhir
IMD	: Inisiasi Menyusui Dini
IM	: Intra Muskular
IMT	: Indeks Masa Tubuh
IUD	: Intra Uterine Device
ICIFPRH	:Ilmiah International Conference on Indonesia family planning and Reproductive Healt
KU	: Keadaan Umum
KB	: Keluarga Berencana
KEK	: Kekurangan Energi Kronik
KIA	: Kesehatan Ibu dan Anak
K1	: Kunjungan Antenatal 1
K4	: Kunjungan Antenatal 4
KF3	: Kunjungan Masa Nifas 3
LILA	: Lingkar Lengan Atas
LD	: Lingkar Dada
LK	: Lingkar Kepala

MOP	: Metode Operasi Pria
MOW	: Metode Operasi Wanita
MDGs	: millennium Development Goals
PONED	: Pelayanan Obstetri Neonatal Esensial Dasar
PONEK	: Pelayanan Obstetri Neonatal Esensial Komprehensif
PAP	: Pintu Atas Panggul
KPM	: Program Penerima Manfaat
PKH	: Program Keluarga Harapan
RR	: Respiration Rate
SUPAS	: Survei Penduduk Antar Sensus
SDKI	: Survey Demografi dan Kesehatan Indonesia
SOAP	: Subjectif Objektif Assesment Planning
TBBJ	: Tafsiran Berat Badan Janin
TB	: Tinggi Badan
TD	: Tekanan Darah
TFU	: Tinggi Fundus Uteri
TT	: Tetanus Toksoid
TTP	: Tafsiran Persalinan Normal
VT	: Vagina Toucher
WHO	: World Health Organozation