

Program Studi Sarjana Kebidanan

Universitas Imelda Medan

Eki Sinurat

NIM : 2015201006

**Pengalaman Ibu Usia Remaja Dalam Perawatan Bayi Baru Lahir Di Desa
Tanjung Gusta Tahun 2024**

ABSTRAK

Pendahuluan: Periode remaja adalah masa transisi dari anak-anak menuju dewasa yang ditandai dengan perubahan fisik, emosional, dan sosial yang signifikan. Pada masa ini, remaja masih dalam proses pembentukan identitas diri dan pencarian peran dalam masyarakat. Namun, ketika seorang remaja mengalami kehamilan dan menjadi seorang ibu, tanggung jawab besar dalam merawat bayi baru lahir datang lebih awal, yang seringkali disertai dengan berbagai tantangan dan kesulitan.

Tujuan: Penelitian ini bertujuan untuk mengeksplor pengalaman ibu usia remaja dalam perawatan bayi baru lahir di desa tanjung gusta. **Metode:** Penelitian ini menggunakan metode kualitatif sebagai pendekatan fenomenologi dengan menghasilkan informasi mendalam berasal dari naskah wawancara, rekaman wawancara, catatan peneliti. **Hasil:** Dari hasil wawancara menunjukkan bahwa ibu usia remaja memiliki pengetahuan dasar tentang perawatan bayi baru lahir, seperti memandikan, memberikan ASI, dan mengganti popok. Namun, mereka juga menghadapi berbagai kesulitan, termasuk menyusui, perawatan tali pusat, dan menangani tangisan bayi. Sumber informasi yang paling sering diakses oleh ibu remaja adalah keluarga, tenaga kesehatan, dan media sosial. Selain itu, dukungan dari keluarga, khususnya orang tua dan pasangan, serta bantuan dari bidan, sangat membantu dalam perawatan bayi baru lahir. **Kesimpulan:** Penelitian ini menyimpulkan bahwa ibu usia remaja membutuhkan lebih banyak dukungan dan informasi yang tepat untuk mengatasi tantangan dalam perawatan bayi baru lahir. Dukungan yang berkelanjutan dari keluarga dan tenaga kesehatan sangat penting untuk meningkatkan pengetahuan dan keterampilan mereka dalam perawatan bayi.

Kata Kunci: Pengalaman ibu remaja, perawatan bayi baru lahir, dukungan keluarga, sumber informasi, kesulitan perawatan bayi

Bachelor of Midwifery Study Program
Imelda University Medan
Eki Sinurat
NIM: 2015201006

The Experiences of Adolescent Mothers in Newborn Care in Tanjung Gusta Village in 2024

Abstract

Introduction: Adolescence is a transitional period from childhood to adulthood, characterized by significant physical, emotional, and social changes. During this time, adolescents are still in the process of forming their identities and searching for their roles in society. However, when an adolescent becomes pregnant and assumes the responsibilities of motherhood, the significant task of caring for a newborn arrives prematurely, often accompanied by various challenges and difficulties. **Objective:** This study aims to explore the experiences of adolescent mothers in caring for newborns in the village of Tanjung Gusta. **Method:** This research uses a qualitative method with a phenomenological approach, generating in-depth information from interview transcripts, interview recordings, and researcher notes. **Results:** The interview results show that adolescent mothers have basic knowledge about newborn care, such as bathing, breastfeeding, and changing diapers. However, they also face various difficulties, including breastfeeding, umbilical cord care, and managing a crying baby. The most frequently accessed sources of information by adolescent mothers are family, healthcare workers, and social media. Additionally, support from family, particularly parents and partners, as well as assistance from midwives, is crucial in newborn care. **Conclusion:** This study concludes that adolescent mothers need more support and accurate information to overcome the challenges in newborn care. Continuous support from family and healthcare workers is essential to enhance their knowledge and skills in caring for their babies.

Keywords: Adolescent mother experiences, newborn care, family support, information sources, newborn care challenges.