

**HUBUNGAN PENGGUNAAN ALAT KONTRASEPSI SUNTIK
DENGAN KEJADIAN KENAIKAN BERAT BADAN IBU
DI KLINIK MANDA TAHUN 2023**

SKRIPSI



**DISUSUN OLEH :
MALITA INTAN
NIM. 1915201015**

**PROGRAM STUDI SARJANA KEBIDANAN
UNIVERSITAS IMELDA MEDAN**

T/A. 2022/2023

**HUBUNGAN PENGGUNAAN ALAT KONTRASEPSI SUNTIK
DENGAN KEJADIAN KENAIKAN BERAT BADAN IBU DI
KLINIK MANDA TAHUN 2023**

SKRIPSI

*Skripsi ini diajukan sebagai syarat memperoleh gelar Sarjana
Kebidanan (S.Keb) di Program Studi Sarjana Kebidanan
Universitas Imelda Medan*



Oleh :

MALITA INTAN
NIM. 1915201015

**PROGRAM STUDI SARJANA KEBIDANAN
UNIVERSITAS IMELDA MEDAN
T/A. 2022/2023**

LEMBAR PERSETUJUAN

Skripsi ini telah dibimbing dan di periksa oleh dosen pembimbing dan layak untuk dipresentasikan di dalam sidang skripsi

Medan, 01 September 2023

Dosen Pembimbing



(Fitriana Ritonga, SKM., MPH)

NIDN: 0115078001

Disetujui oleh

Ketua Program Studi Sarjana Kebidanan

Universitas Imelda Medan



(Nova Linda Rambe, S.ST., M.Keb)

NIDN: 0107118702

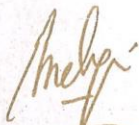
HALAMAN PENGESAHAN

HUBUNGAN PENGGUNAAN ALAT KONTRASEPSI SUNTIK DENGAN KEJADIAN KENAIKAN BERAT BADAN IBU DI KLINIK MANDA TAHUN 2023

Telah dipertahankan di depan Tim penguji Skripsi
Medan, 12 September 2023

TIM PENGUJI

Penguji I : Aureliya Hutagaol, S.Kep., Ns., MPH

()

Penguji II : Rahmawani Fauza, SST, MKM

()

Penguji II : Fitriana Ritonga, SKM, MPH

()

Diketahui

Medan, 12 September 2023
Ketua Program Studi, Sarjana Kebidanan



(No. 9041 Linda R. (0831) 6645387)
Linda R. (0831) 6645387, SST, M.Keb)

KATA PENGANTAR

Puji syukur, penulis panjatkan kehadiran tuhan yang maha esa atas berkat dan rahmat-nya penulis dapat menyelesaikan Proposal Penelitian ini dengan judul “Hubungan Penggunaan Alat Kontrasepsi Suntik Dengan Kejadian Kenaikan Berat Badan Di Klinik Manda Medan Tahun 2023”

Selama penyusunan dan terselesainya Proposal Penelitian ini tidak lepas dari bantuan dan dorongan dari berbagai pihak, baik secara moril maupun materi. Oleh karena itu, penulis mengucapkan terima kasih kepada Bapak/Ibu :

1. dr.H.R.I. Ritonga, MSc, selaku Ketua Yayasan Imelda.
2. Dr. dr. Imelda Liana Ritonga, S.Kp, M.Pd, MN, selaku Rektor Universitas Imelda.
3. Sarida Surya Manurung, S.Kep, Ns, M.Kes, selaku Wakil Rektor I
4. Aureliya Hutagaol, S.Kep, Ns, M.PH, selaku Wakil Rektor II
5. Mira Indrayani, SST, MKM selaku Wakil Rektor III.
6. Novalinda Rambe, SST, M.Keb, selaku Ka. Prodi S-I Kebidanan Universitas Imelda.
7. Fitriana Ritonga, selaku Dosen Pembimbing yang selalu memberikan arahan kepada penulis mulai dari awal sampai terselesainya Proposal Penelitian ini.
8. Eva Nirwana, SST, MKM, selaku Wali kelas yang telah banyak membantu dan membimbing penulis selama perkuliahan dan menyelesaikan Proposal Penelitian ini.
9. Seluruh Dosen dan Staf pada Program Studi S-I Kebidanan Universitas Imelda, yang telah memberikan ilmu pengetahuan yang sangat berarti selama penulis mengikuti pendidikan.
10. Buat seluruh keluarga tercinta yang telah memberikan dukungan serta doa selama perkuliahan sampai dengan terselesainya penulisan ini.
11. Terimakasih buat teman-teman dari S-I Kebidanan yang telah banyak mendukung penulis hingga Proposal Penelitian ini dapat terselesaikan.

Dalam penyusunan ini penulis menyadari bahwa Proposal Penelitian ini masih jauh dari sempurna baik isi maupun cara penulisannya. Oleh sebab itu, penulis mengharapkan kritik dan saran yang bersifat membangun untuk Proposal Penelitian ini.

Akhir kata penulis ucapkan banyak terima kasih kepada semua pihak yang telah membantu dalam menyelesaikan Proposal Penelitian ini.

Medan, September 2023



DAFTAR ISI

HALAMAN DEPAN	
HALAMAN JUDUL	i
LEMBAR PERSETUJUAN	ii
HALAMAN PENGESAHAN	iii
KEASLIAN PENELITIAN	iv
ABSTRAK	v
ABSTRACT	vi
KATA PENGANTAR	vii
DAFTAR ISI	vii
DAFTAR TABEL	viii
DAFTAR GAMBAR	xv
DAFTAR SINGKATAN	xi
DAFTAR SKEMA	xii
DAFTAR LAMPIRAN	xiii
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	6
C. Tujuan Penelitian	7
D. Manfaat Penelitian.....	8
E. Keaslian Penelitian.....	9
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	10
A. Telaah Pustaka.....	10
B. Kerangka Teori.....	23
C. Kerangka Konsep	23
D. Hipotesis.....	23
BAB III METODE PENELITIAN	24
A. Desain Penelitian.....	24
B. Populasi dan Sampel Penelitian	24
C. Lokasi dan Waktu Penelitian.....	24
D. Variabel Penelitian	24
E. Definisi Operasional	24
F. Instrumen Penelitian.....	25
G. Cara Pengumpulan Data.....	25
H. Validitas dan Reliabilitas	26
I. Analisa Data	26
J. Etika Penelitian	27
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	30
A. Karakteristik Demografi.....	30
B. Hasil Penelitian	31
C. Pembahasan.....	32
D. Kekuatan dan Kelemahan Penelitian.....	34
E. Kesulitan Penelitian	34

BAB V SIMPULAN DAN SARAN	35
A. Simpulan.....	35
B. Saran	35
DAFTAR PUSTAKA	
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Defenisi Operasional.....	23
Tabel 4.1 Distribusi Frekuensi Pengguna Kontrasepsi Suntik dan Kenaikan Berat Badan	29
Tabel 4.2 Hubungan Penggunaan Alat KB Suntik dengan Kejadian Kenaikan Berat Badan Ibu	30

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka Teori.....	21
Gambar 2.2 Kerangka Konsep	21

DAFTAR SINGKATAN

AKI (Angka Kematian Ibu)
CICs (*Combined Injectable Contraceptives*)
DMPA (*Depo- Medroxyprogesterone Acetate*)
IUD (*Intrauterine Device*)
KB (Keluarga Berencana)
MOP (Metode Operasi Pria)
MOW (Metode Operasi Wanita)
MAL (Metode Amenore Laktasi)
PICs (*Progestine only Injectable Contraceptives*)