

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian dan analisis data tentang pengaruh massage effleurage terhadap penurunan nyeri kala 1 di BPM Kota Bengkulu tahun 2019 dengan kesimpulan sebagai berikut :

1. Sebelum dilakukan massage effleurage rata-rata skala nyerinya adalah 7,00 sedangkan setelah dilakukan massage effleurage diperoleh rata-rata skala nyerinya adalah 4,33. Pada saat pre test pada kelompok pembanding, rata-rata skala nyeri adalah 7,27, dan pada saat post test, rata-rata skala nyerinya adalah 7,13.
2. Perbedaan rata-rata skala nyeri pada kelompok yang diberikan intervensi massage effleurage adalah sebesar 2,67, pada kelompok pembanding sebesar 0,14.
3. Ada perbedaan tingkat nyeri pada ibu bersalin kala I antara kelompok massage effleurage dan kelompok pembanding di Klinik Atika.

B. Saran

Berdasarkan hasil penelitian ini, peneliti ingin memberikan saran kepada beberapa pihak yang terkait.

1. Bagi Akademik

Hasil penelitian ini dapat dijadikan bahan pengembangan program institusi, seperti penyuluhan kesehatan oleh mahasiswa atau dosen yang

bertemakan pengaruh Massage Effleurage terhadap penurunan nyeri kala I pada ibu bersalin dapat dilakukan dari instansi kepada masyarakat.

2. Bagi Bidan Praktek Mandiri

Diharapkan pihak BPM dapat mempelajari lebih dalam mengenai massage effleurage dan menerapkannya terhadap ibu bersalin karena efektif dalam menurunkan nyeri persalinan.

3. Bagi Peneliti Lain

Diharapkan kepada peneliti lain agar mau melakukan penelitian lebih lanjut mengenai posisi pada pelaksanaan Massage Effleurage antara posisi berbaring dengan duduk apakah terdapat perbedaan hasil antara keduanya. Faktor-faktor yang mempengaruhi nyeri seperti, budaya, pengalaman nyeri, gaya coping, keletihan, makna nyeri, dukungan keluarga dan sosial. Metode penelitian dapat menggunakan metode perbandingan atau yang lainnya. Jumlah responden dapat ditambahkan lagi bagi penelitian selanjutnya.