

## **BAB V**

### **KESIMPULAN DAN SARAN**

#### **5.1 Kesimpulan**

Studi ini menganalisis beban biaya yang ditimbulkan oleh penyakit gagal jantung melalui kajian literatur yang komprehensif. Hasil studi ini menunjukkan bahwa penyakit gagal jantung merupakan masalah kesehatan yang besar dan juga menyebabkan tekanan yang besar bagi masyarakat dan sistem kesehatan. Biaya perawatan penyakit gagal jantung, baik di negara maju maupun negara berkembang menunjukkan biaya rawat inap sebagai komponen utama. Selain itu, faktor-faktor seperti usia, penyakit lain, dan tingkat keparahan penyakit penyakit gagal jantung dapat membuat biaya menjadi lebih tinggi. Oleh karena itu, memahami faktor-faktor ini sangat penting untuk pengembangan rencana kebijakan kesehatan yang lebih baik.

#### **5.2 Saran**

Berdasarkan hasil studi, disarankan agar pemerintah dan penyedia layanan kesehatan memperbaiki program pencegahan serta deteksi awal untuk menurunkan angka terjadinya penyakit gagal jantung. Penting untuk melakukan investasi dalam edukasi pada masyarakat tentang kehidupan sehat dan pengelolaan faktor risiko seperti hipertensi dan diabetes. Selain itu, peningkatan jangkauan asuransi kesehatan dan peningkatan fasilitas medis yang lebih baik akan membantu meringankan beban biaya yang ditanggung oleh pasien. Studi tambahan juga diperlukan untuk menyelidiki inovasi dalam terapi serta model pembiayaan yang efektif, guna meningkatkan kualitas perawatan dan mengurangi pengeluaran biaya yang berkaitan dengan pengobatan gagal jantung.