

## **BAB V**

### **SIMPULAN DAN SARAN**

#### **5.1 Simpulan**

Berdasarkan hasil penelitian yang melibatkan 30 responden mengenai gambaran tingkat pengetahuan siswa SD kelas III – VI tentang perilaku hidup bersih dan sehat di SD Swasta Imelda Medan dapat disimpulkan sebagai berikut: Mayoritas pada kategori baik sebanyak 14 orang (46,7%), yang memiliki pengetahuan cukup berjumlah 9 orang (30,0%), sementara yang memiliki pengetahuan kurang berjumlah 7 orang (23,3%).

#### **5.2 Saran**

##### **5.2.1 Bagi Universitas Imelda Medan**

Diharapkan agar institusi dapat memasukkan materi tentang Perilaku Hidup Bersih dan Sehat (PHBS) dalam kurikulum keperawatan komunitas. Dengan demikian, mahasiswa dapat memahami konsep PHBS secara lebih mendalam serta mampu menjadi contoh yang baik dalam penerapannya di masyarakat.

##### **5.2.2 Bagi Siswa SD Swasta Imelda Medan**

Diharapkan para siswa dapat menyadari pentingnya menjaga kebersihan lingkungan sekolah serta menerapkan perilaku hidup bersih dan sehat dalam kehidupan sehari-hari. Selain itu, diharapkan mereka juga dapat menjadi teladan bagi teman-temannya dalam melaksanakan kegiatan PHBS.

### **5.3.3. Bagi Peneliti Selanjutnya**

Penelitian ini dapat dijadikan sebagai referensi atau data awal bagi penelitian selanjutnya mengenai PHBS. Diharapkan penelitian berikutnya dapat lebih mendalam serta mengembangkan kajian terkait dengan aspek lain yang berhubungan dengan perilaku hidup sehat di lingkungan sekolah.