

**GAMBARAN PENGETAHUAN LANSIA TENTANG OSTEOPOROSIS
DI DESA CINTA RAKYAT**

KARYA TULIS ILMIAH

**Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk
Memperoleh Gelar Ahli Madya**

OLEH:

RIWAN SAPUTRA DUHA

1714401046



**PROGRAM STUDI D-III KEPERAWATAN
UNIVERSITAS IMELDA MEDAN
TAHUN 2020**

LEMBAR PERSETUJUAN

Penelitian Ini Telah Disetujui Oleh Dosen Pembimbing Sebagai

Persyaratan Menyelesaikan Pendidikan Ahli Madya

DiProgram Studi D-III Keperawatan

Universitas Imelda Medan

Disetujui oleh:

Dosen Pembimbing

(Sarmaida Siregar, S.Kep., M.KM)

Diketahui:

Ka. Prodi D -III Keperawatan Universitas Imelda Medan

(Noradina, S.Kep.,Ns., M.Biomed)

LEMBAR PENGESAHAN

Penelitian dengan judul:

GAMBARAN PENGETAHUAN LANSIA TENTANG OSTEOPOROSIS DI DESA CINTA RAKYAT

Telah Diuji dan Dipertahankan Dihadapan Tim Penguji
Pada Tanggal 5 Agustus 2020

Penguji I : Edi Saputra Ritonga, S.Kep. Ns., M.Kep ()

Penguji II : Christina Magdalena T. Bolon, S.Kep., Ns., M.Kep()

Penguji III : Sarmaida Siregar., S.Kep., M.KM ()

Disahkan:

Ka. Prodi D -IIIKeperawatan Universitas Imelda Medan

(Noradina, S.Kep., Ns., M.Biomed)

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan Kehadirat Tuhan Yang Maha Esa atas berkat dan rahmat-Nya penulis dapat menyelesaikan penelitian ini dengan judul “Gambaran Pengetahuan Lansia Tentang Osteoporosis di Desa Cinta Rakyat”.

Terwujudnya penelitian ini tidak terlepas dari bimbingan dan dorongan berbagai pihak baik secara moril maupun materil. Maka dalam kesempatan ini penulis mengucapkan rasa terimakasih yang sebesar-besarnya kepada Bapak/Ibu :

1. Dr. dr. Imelda Liana Ritonga, S.Kep., M.Pd., M.N selaku Rektor Universitas Imelda Medan.
2. Sarida Surya Manurung, S.Kep., Ns., M.Kes selaku Wakil Rektor I Universitas Imelda Medan
3. Aurelia Hutagaol, S.Kep., Ns., M.P.H selaku Wakil Rektor II Universitas Imelda Medan
4. Mira Indrayani, SST., MKM selaku Wakil Rektor III Universitas Imelda Medan
5. Noradina, S.Kep., Ns., M.Biomed selaku Ketua Prodi D-III Keperawatan Universitas Imelda Medan
6. Sarmaida Siregar, S.Kep., M.KM selaku Sekretaris Prodi, Dosen Wali Kelas D-III Keperawatan Tingkat 3 yang selalu memberikan dukungan kepada penulis
7. Yafrinal Siregar, S.Kep., Ns., M.KM selaku pembimbing dalam menyelesaikan penulis mulai dari awal sampai terselesaikannya penelitian ini
8. Seluruh staf Dosen Universitas Imelda Medan yang telah membantu penulis dengan ilmu pengetahuan
9. Suhendro, ST selaku Kepala Desa Cinta Rakyat yang sudah memberi izin melakukan penelitian di desa
10. Yang teristimewa untuk keluarga besar saya yang sudah sangat membantu baik dalam bentuk moril dan materil serta do'a dan dukungan demi keberhasilan penulis.

11. Kepada seluruh Mahasiswa Angkatan XXVI di Prodi D-III Keperawatan Universitas Imelda Medan yang telah banyak memberikan bantuan dan dorongan sehingga penulis dapat menyelesaikan penelitian ini dengan baik.

12. Serta semua pihak yang telah membantu penulis dan memberikan dukungan serta masukan yang namanya tidak mungkin teruraikan satu persatu.

Akhir kata penulis mengucapkan terima kasih kepada semua pihak yang telah memberikan bantuan dan dorongan selama penyusunan penelitian ini. Kiranya penelitian ini dapat bermanfaat bagi para pembaca dan semoga Tuhan Yang Maha Esa memberkati kita semua.

Medan, Juli 2020

Penulis

(Riwan Saputra Duha)

DAFTAR ISI

| | Halaman |
|--|----------------|
| LEMBAR PERSETUJUAN | |
| LEMBAR PENGESAHAN | |
| ABSTRAK | |
| KATA PENGANTAR..... | i |
| DAFTAR ISI..... | iii |
| DAFTAR TABEL | v |
| DAFTAR LAMPIRAN..... | vi |
| | |
| BAB I : PENDAHULUAN | |
| 1.1 Latar Belakang..... | 1 |
| 1.2 Identifikasi masalah..... | 4 |
| 1.3 Pembatasan Masalah..... | 4 |
| 1.4 Rumusan Masalah..... | 4 |
| 1.5 Tujuan penelitian | 5 |
| 1.6 Manfaat Penelitian | 5 |
| | |
| BAB II : TINJAUAN PUSTAKA | |
| 2.1 Konsep Pengetahuan..... | 6 |
| 2.1.1 Pengertian Pengetahuan | 6 |
| 2.1.2 Tingkat pengetahuan | 6 |
| 2.1.3 Faktor – faktor yang mempengaruhi pengetahuan.. | 8 |
| 2.1.4 Indikator Pengetahuan | 10 |
| 2.2 Konsep Lansia | 15 |
| 2.2.1 Pengertian Lansia..... | 15 |
| 2.2.2 Klasifikasi Lansia | 16 |
| 2.2.3 Karakteristik Lansia..... | 16 |
| 2.2.4 Tipe Lansia | 16 |
| 2.2.5 Pengaruh Bagi Lansia | 18 |
| 2.3 Konsep Osteoporosis | 19 |
| 2.3.1 Pengertian Osteoporosis..... | 19 |
| 2.3.2 Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi terjadinya Osteoporosis | 20 |
| 2.3.3 Macam-macam osteoporosis | 21 |
| 2.3.4 Gejala-gejala Osteoporosis..... | 22 |
| 2.3.5 Patofisiologi Osteoporosis..... | 23 |
| 2.3.6 Pencegahan Osteoporosis | 23 |
| 2.5 Kerangka Konsep | 15 |
| | |
| BAB III : METODE PENELITIAN | |
| 3.1 Jenis Penelitian | 26 |
| 3.2 Waktu dan Tempat Penelitian..... | 26 |
| 3.3 Populasi, Sampling, dan Sampel | 27 |
| 3.4 Teknik Pengumpulan Data | 28 |
| 3.5 Variabel Dan Defenisi Operasional | 29 |

| | |
|---|----|
| 3.6 Teknik Pengukuran..... | 29 |
| 3.7. Teknik Analisa Data | 33 |
| BAB IV : HASIL DAN PEMBAHASAN | |
| 4.1 Hasil Penelitian | 34 |
| 4.1.1 Data Umum | 34 |
| 4.1.1.1 Umur Responden..... | 34 |
| 4.1.1.2 Tingkat Pendidikan Responden..... | 35 |
| 4.1.1.3 Sumber Informasi Responden | 36 |
| 4.1.2 Data Khusus | 36 |
| 4.2 Pembahasan..... | 38 |
| 4.2.1 Pengetahuan Lansia..... | 38 |
| 4.2.2 Sikap Lansia | 39 |
| BAB IV : KESIMPULAN DAN SARAN | |
| 5.1 Kesimpulan..... | 41 |
| 5.2 Saran..... | 42 |
| DAFTAR PUSTAKA | |

DAFTAR TABEL

| | |
|---|----|
| Tabel 4.1 : Distribusi Karakteristik Responden Berdasarkan Umur di Desa Cinta Rakyat. | 34 |
| Tabel 4.2 : Distribusi Karakteristik Responden Berdasarkan Tingkat Pendidikan di Desa Cinta Rakyat. | 35 |
| Tabel 4.3 : Distribusi Karakteristik Responden Berdasarkan Sumber Informasi di Desa Cinta Rakyat..... | 36 |
| Tabel 4.4 : Distribusi Karakteristik Responden Berdasarkan Pengetahuan Tentang Osteoporosis | 36 |

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 : Surat izin penelitian dari Prodi D-III Keperawatan Universitas
Imelda Medan kepada Kepala Desa Cinta Rakyat
- Lampiran 2 : Surat Balasan Izin Penelitian dari Kepala Desa Cinta Rakyat
- Lampiran 3 : Formulir Persetujuan Responden
- Lampiran 4 : Instrumen Penelitian
- Lampiran 5 : Master tabel
- Lampiran 6 : Daftar Konsul